

تشخیص به‌موقع کمر درد، از عوارض جدی تر جلوگیری می‌کند

یک جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات گفت: تشخیص زودهنگام علت «کمر درد» می‌تواند از بروز مشکلات جدی‌تر و عوارض ناشی از این عارضه در دوره‌های بلندمدت جلوگیری کند. «کمر درد» یکی از شایع‌ترین علت‌های غیبت از کار به‌شمار می‌آید که‌شدت آن، ممکن است گنگ‌ناشد یا تا ناگهانی و شدید شود و بخش بزرگی از افراد جامعه در مقطعی از زندگی خود، آن را تجربه می‌کنند. هر چند که بیشتر کمر دردها، کوتاه‌مدت هستند و به مرور زمان بهبود می‌یابند، اما شناسایی و درمان آن، راهکاری برای حفظ سلامت افراد است. پیام‌زدی‌پور در گفت‌وگو با ایسنا اظهار کرد: کمر درد یکی از علت‌های اصلی مراجعه به پزشکان در سراسر جهان است و میلیون‌ها نفر هر ساله از این عارضه رنج می‌برند. این مشکل می‌تواند تأثیرات قابل توجهی بر زندگی روزمره، توانایی کار و فعالیت‌های اجتماعی افراد داشته‌باشد. او با اشاره به علت‌های کمر درد افزود: این عارضه می‌تواند ناشی از عواملی همچون ناهنجاری‌های ساختاری، آسیب‌های ناشی از تصادف، مشکلات دیسک‌های بین مهره‌ای و حتی استرس و تنش‌های روزمره باشد. این جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات اظهار کرد: کمر درد، دو نوع اصلی دارد. کمر دردهای غیر مکانیکی که معمولاً در زمان استراحت تشدید می‌شوند.

۱۰۷ بیماری خاص و صعب‌العلاج در کاشان تحت پوشش حمایتی است

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفت: ۱۰۷ بیماری خاص در شهرستان‌های کاشان و آران و بیدگل شناسایی شده که حدود۲ درصد از جمعیت این ۲ شهرستان را شامل می‌شود.محمدرضا قاضی در گفتگو با مهر، اظهار کرد: بیماری‌های خاص و صعب‌العلاج به بیماری‌های اطلاق می‌شود که شیوع کمتری در جامعه دارند، درمان آن‌ها دشوار، طولانی‌مدت و بسیار پرهزینه است و معمولاً فرد تا پایان عمر با آن‌ها درگیر خواهد بود. با اشاره به نام‌گذاری روز جهانی تالاسمی، هدف از آن، افزایش آفرایش توجه مسئولان و مردم به بیماری مبتلا به تالاسمی عنوان کرد و افزود: دستیابی به خون سالم و کافی، ارائه خدمات درمانی استاندارد و جلوگیری از تولد بیماران جدید از جمله اهداف مهمی است که مسئولان حوزه سلامت در این زمینه دنبال می‌کنند.

گرم‌ا تأثیر مستقیمی بر رفتار و خلق‌وخوی افراد دارد، چراکه افزایش دمای هوا موجب تحریک‌پذیری بیشتر، کاهش تمرکز، خستگی زودرس و تغییر در تعاملات اجتماعی می‌شود و در این شرایط،افراد بیشتر مستعدواکنش‌های هیجانی و تصمیم‌گیری‌های ناپخته هستند که می‌تواند بر کیفیت زندگی و روابط آن‌ها تأثیر بگذارد.به گزارش ایسنا، گرم‌ا تأثیر عمیقی بر رفتار و خلق‌وخوی افراد دارد که این موضوع در سطح فردی و در سطح اجتماعی مشاهده می‌شود.افزایش دمای هوا بر سیستم عصبی و فیزیولوژی بدن اثر می‌گذارد و موجب تغییراتی در نحوه تعامل، تصمیم‌گیری و حتی احساسات افراد می‌شود.این تأثیرات در مناطقی که دمای بالا پرای مدت طولانی پایدار است، محسوس‌تر خواهد بود و حتی می‌تواند الگوهای اجتماعی و فرهنگی را نیز تحت تأثیر قرار دهد. در واقع بدن انسان در تلاش برای تنظیم دمای خود، بخشی از انرژی را صرف فرآیندهای فیزیولوژیکی می‌کند که این امر منجر به کاهش انرژی در سایر فعالیت‌های روزانه می‌شود و همین کاهش انرژی و افزایش استرس فیزیکی ممکن است به تغییرات رفتاری منجر شود. از همین رو بررسی دقیق این تأثیرات می‌تواند راهکارهای موثرتری برای مدیریت و پیشگیری از گرمای تابستان باشد.

یکی از نخستین تأثیرات گرم‌ا بر رفتار، افزایش تحریک‌پذیری و کاهش آستانه تحمل است و افراد در محیط‌های گرم، بیشتر مستعد عصبانیت و پرخاشگری هستند.زیر دمای بالا باعث افزایش سطح کورتیزول در بدن می‌شود و این تغییرات هورمونی می‌تواند منجر به افزایش دمای سریع و تند در مواجهه با شرایط نامطبوع شود و در نهایت می‌تواند ایجاد تنش‌های فردی و اجتماعی را به همراه داشته باشد، بر اساس تحقیقات انجام شده، در مناطق گرمسیر افراد ممکن است بیشتر دچار اختلافات لفظی شوند، چراکه توانایی کنترل هیجانات در شرایط گرم کاهش می‌یابد و علاوه بر این، افزایش دمای هوا می‌تواند موجب خستگی بیشتر شود که خود به کاهش تحمل فرد در برابر عوامل استرس‌زا منجر می‌شود و برای مقابله با این تأثیرات، استفاده از محیط‌های خنک، مصرف آب کافی و تمرین تکنیک‌های آرامش‌بخش مانند مدیتیشن، تنفس عمیق یا یادآوری در فضای سبز می‌تواند به کاهش تحریک‌پذیری و کنترل هیجانات کمک کند.در کنار افزایش تحریک‌پذیری، تمرکز و پرهووری ذهنی افراد نیز تحت تأثیر کاهش دما می‌یابد و مطالعات نشان می‌دهد که عملکرد شناختی در دمای بالا افت پیدا می‌کند. زیرا بدن برای تنظیم دمای خود انرژی بیشتری مصرف می‌کند و توان بر پردازش اطلاعات کاهش می‌یابد، این وضعیت به‌ویژه در محیط‌های کاری یا تحصیلی مشهود است، چراکه توانایی نداشتن در تمرکز و تصمیم‌گیری منطقی می‌تواند باعث افزایش اشتباهات و کاهش پرهووری شود و همین دلیل، بسیاری از کشورها، ساعات کاری را در فصل‌های گرم تنظیم و برنامه‌های کاری را به ساعات خنک‌تر روز منتقل می‌کنند تا راندمان کاری افزایش یابد و علاوه بر این، استفاده

از تهویه مناسب، نورپردازی متعادل، مصرف مواد غذایی سبک و غنی از مواد مغذی و حتی گوش دادن به موسیقی آرام‌بخش می‌تواند به حفظ تمرکز و افزایش عملکرد ذهنی کمک کند.گرم‌ا نقش مهمی در تنظیم خلق‌وخو دارد و در برخی افراد ممکن است موجب بی‌حوصلگی و خستگی یا کاهش انگیزه شود، به‌طور کلی افراد در هوای گرم کمتر تمایل به فعالیت‌های اجتماعی و تعاملات بین‌فردی دارند و ممکن است همین موضوع باعث کاهش کیفیت روابط شود و محیط‌های گرم و شلوغ می‌تواند احساس انزوا را افزایش و انگیزه برای ارتباطات اجتماعی را کاهش دهد و این تأثیرات به‌ویژه برای افرادی که در شرایط کاری پر استرس هستند، بیشتر احساس می‌شود و در کنار فشارهای محیطی، گرم‌ا نیز موجب افزایش ناراحتی و کاهش تحمل فردی می‌شود. بعضی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که افراد در دمای بالا تمایل دارند کمتر در فعالیت‌های گروهی مشارکت کنند و ترجیح می‌دهند زمان بیشتری را در فضای شخصی خود سپری کنند و در همین راستا بسیاری از شرکت‌های ارتباطات اجتماعی، برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های تفریحی در محیط‌های خنک و تعامل بیشتر با دوستان و خانواده می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش احساس انزوا کمک کند.

۴ گرم‌ا منجر به تحریک‌پذیری بیشتر، کاهش تمرکز و افزایش خستگی شود
سمیه طاهری، روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به تأثیرات گرم‌ای هوا بر رفتار افراد و با بیان اینکه گرم‌ا تأثیرات قابل توجهی بر رفتار و سلامت روان افراد دارد، به خبرنگار ایسنا می‌گوید: تحقیقات نشان داده است که افزایش دمای هوا می‌تواند منجر به افزایش دمای هوا موجب تحریک‌پذیری بیشتر، کاهش تمرکز و افزایش احساس خستگی شود و در روزهای گرم، افراد ممکن است زودتر عصبانی شوند و رفتارهای پرخاشگرانه بیشتری از خود نشان دهند که این موضوع به دلیل تأثیر گرم‌ا بر سیستم عصبی و افزایش سطح استرس در بدن رخ می‌دهد. او با بیان اینکه یکی از مهم‌ترین تأثیرات گرم‌ا بر رفتار، افزایش خشونت و پرخاشگری است، می‌افزاید: بر اساس مطالعات انجام شده، در روزهای گرم، میزان جرایم خشونت‌آمیز بین‌فردی دارند و ممکن است همین موضوع باعث کاهش کیفیت روابط شود و محیط‌های گرم و شلوغ می‌تواند احساس انزوا را افزایش و انگیزه برای ارتباطات اجتماعی را کاهش دهد و این تأثیرات به‌ویژه برای افرادی که در شرایط کاری پر استرس هستند، بیشتر احساس می‌شود و در کنار فشارهای محیطی، گرم‌ا نیز موجب افزایش ناراحتی و کاهش تحمل فردی می‌شود. بعضی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که افراد در دمای بالا تمایل دارند کمتر در فعالیت‌های گروهی مشارکت کنند و ترجیح می‌دهند زمان بیشتری را در فضای شخصی خود سپری کنند و در همین راستا بسیاری از شرکت‌های ارتباطات اجتماعی، برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های تفریحی در محیط‌های خنک و تعامل بیشتر با دوستان و خانواده می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش احساس انزوا کمک کند.

۴ گرم‌ا منجر به تحریک‌پذیری بیشتر، کاهش تمرکز و افزایش خستگی شود

سمیه طاهری، روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به تأثیرات گرم‌ای هوا بر رفتار افراد و با بیان اینکه گرم‌ا تأثیرات قابل توجهی بر رفتار و سلامت روان افراد دارد، به خبرنگار ایسنا می‌گوید: تحقیقات نشان داده است که افزایش دمای هوا می‌تواند منجر به



از تهویه مناسب، نورپردازی متعادل، مصرف مواد غذایی سبک و غنی از مواد مغذی و حتی گوش دادن به موسیقی آرام‌بخش می‌تواند به حفظ تمرکز و افزایش عملکرد ذهنی کمک کند.گرم‌ا نقش مهمی در تنظیم خلق‌وخو دارد و در برخی افراد ممکن است موجب بی‌حوصلگی و خستگی یا کاهش انگیزه شود، به‌طور کلی افراد در هوای گرم کمتر تمایل به فعالیت‌های اجتماعی و تعاملات بین‌فردی دارند و ممکن است همین موضوع باعث کاهش کیفیت روابط شود و محیط‌های گرم و شلوغ می‌تواند احساس انزوا را افزایش و انگیزه برای ارتباطات اجتماعی را کاهش دهد و این تأثیرات به‌ویژه برای افرادی که در شرایط کاری پر استرس هستند، بیشتر احساس می‌شود و در کنار فشارهای محیطی، گرم‌ا نیز موجب افزایش ناراحتی و کاهش تحمل فردی می‌شود. بعضی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که افراد در دمای بالا تمایل دارند کمتر در فعالیت‌های گروهی مشارکت کنند و ترجیح می‌دهند زمان بیشتری را در فضای شخصی خود سپری کنند و در همین راستا بسیاری از شرکت‌های ارتباطات اجتماعی، برنامه‌ریزی برای فعالیت‌های تفریحی در محیط‌های خنک و تعامل بیشتر با دوستان و خانواده می‌تواند به بهبود خلق‌وخو و کاهش احساس انزوا کمک کند.

۴ کاهش انگیزه در روزهای گرم سال

طاهری با بیان اینکه مشکلات خواب یکی دیگر از تأثیرات گرم‌ا بر رفتار افراد است، ادامه داد: دمای بالا می‌تواند کیفیت خواب را کاهش دهد و باعث بی‌خوابی شود و کمبود خواب به نوبه خود می‌تواند منجر به افزایش استرس، کاهش توانایی تصمیم‌گیری و تشدید مشکلات روانی مانند اضطراب و افسردگی شود و افراد مبتلا به بیماری‌های روانی مانند اسکیزوفرنی یا اختلالات خلقی ممکن است در روزهای گرم علائم شدیدتری را تجربه کنند.

با بیان اینکه گرم‌ا بر تعاملات انسانی نیز می‌تواند تأثیر بگذارد، می‌گوید: در روزهای گرم، افراد ممکن است تمایل کمتری به برقراری ارتباط با دیگران داشته باشند و بیشتر احساس انزوا کنند و افزایش دمای هوا می‌تواند باعث کاهش تحمل اجتماعی شود. افراد در این شرایط کمتر صبور هستند و در روابط خود ممکن است دچار تنش شوند.روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به اینکه می‌تواند تأثیرات فیزیولوژیکی نیز داشته باشد که به صورت غیرمستقیم بر رفتار افراد تأثیر می‌گذارد و افزایش دمای بدن باعث تعریق بیشتر و دست دادن آب و املاح می‌شود و می‌تواند کاهش انرژی و احساس ضعف را به همراه داشته باشد. اضافه کرد: این تغییرات فیزیولوژیکی می‌تواند بر خلق‌وخو و رفتار افراد تأثیر بگذارد و باعث کاهش انگیزه و افزایش احساس خستگی شود.

۴ خواب راحت به تعادل حرارت بدن وابسته است

بهنام یوسفیان، پزشک و متخصص طب سنتی با بیان اینکه از دیدگاه طب سنتی، گرم‌ا تأثیرات عمیقی بر رفتار و سلامت افراد دارد، به رنگار ایسنا می‌گوید: حرارت بدن به دو نوع غریزی و اسطغسی تقسیم می‌شود و حرارت غریزی که از ذات بدن ناشی می‌شود، برای حفظ سلامت و عملکرد صحیح اندام‌ها ضروری است و افزایش بیش از حد حرارت اسطغسی که از عوامل محیطی مانند گرمای هوا ناشی می‌شود، می‌تواند منجر به سوءعلاج گرم و بروز مشکلات رفتاری و جسمی شود. او با بیان اینکه یکی از تأثیرات مهم گرم‌ا بر رفتار افراد، افزایش تحریک‌پذیری و کاهش تحمل است، می‌افزاید: در طب سنتی، افراد با مزاج گرم بیشتر مستعد عصبانیت و بی‌قراری در هوای گرم هستند و این افراد ممکن است در روزهای گرم احساس خستگی، بی‌حوصلگی و حتی پرخاشگری بیشتری داشته باشند از همین رو برای کاهش این اثرات توصیه می‌شود از غذاهای خنک‌کننده مانند آب‌لبیمو، خیارو، کاهو استفاده کنند. پزشک و متخصص طب سنتی با اشاره به تأثیرات گرم‌ا بر کیفیت خواب افراد تصریح می‌کند: خواب راحت به تعادل حرارت بدن وابسته است و این در حالی است که افزایش دمای محیط می‌تواند باعث بی‌خوابی و کاهش کیفیت خواب شود و به نوبه خود می‌تواند تمرکز و افزایش استرس در طول روز را به همراه داشته‌باشد، از همین رو برای بهبود کیفیت خواب در روزهای گرم، مصرف دمنوش‌های آرام‌بخش مانند گل‌گاوزبان و سنبل‌الطیب توصیه‌می‌شود.

۴ تجربه احساس انزوا با گرم‌ای هوا

یوسفیان با بیان اینکه افراد ممکن است در روزهای گرم سال تمایل کمتری به برقراری ارتباط داشته باشند و احساس انزوا را تجربه کنند، ادامه می‌دهد: توصیه می‌شود افراد در روزهای گرم از فعالیت‌های شدید جسمی و قرار گرفتن در معرض آفتاب مستقیم خودداری کنند و استفاده از لباس‌های نخی و سبک می‌تواند به کاهش اثرات گرم‌ا کمک کند.

مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در ۳- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -محمدجعفر فویده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۲۰۶۹، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۷۵۸۹۳۸۵ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۴- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - محمد علی فویده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۷۸۶، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۸۱۸۱۸۱۵۲ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - زهره فویده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۴۹۲، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۷۸۲۶۰۰۸ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - زهره فویده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۳۹۸، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۸۹۱۹۲۳۵ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۲۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - محمد علی فویده فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۱۴۹ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - حسین مسعود پور فرزند محمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یک قطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۶۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - نسیمه تقیبنه فرزند مهدی بشماره شناسنامه ۲۵۴۴، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۹۶۹۱۰۰۵۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی. ۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۷۰۰۱۶۷۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ - قانیه مسعود پور فرزند احمد بشماره شناسنامه ۱۶۷۰، صادره از اصفهان بشماره ملی ۱۷۸۴۶۸۲۶۱ (باغی) سهم مشاع از ۳۱۳۳۵/۵۰ سهم شش‌دانگ یکقطعه زمین (باغی) کاربری زراعی - (باغی) احوالی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۴۵ اصلی واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۳۱۳۳۵/۵۰ متر مربع. خریداری طی سند رسمی.

کانون‌های فعال گرد و غبار اصفهان نیازمند مدیریت جدی است

مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان گفت: این استان با کانون‌های فعال گرد و غبار مواجه و نیازمند مدیریت جدی و اقدامات عملی است.مهران شاکری در گفت وگو با ایرنا افزود: تغییرات اقلیمی سبب تشدید پدیده گرد و غبار در استان‌ها شده است و اصفهان نیز به‌عنوان استانی پهناور از مناطق خشکلی و کویری، و از این موضوع مستثنی نیست.او تصریح کرد:در حال حاضر تقریباً هیچ استانی در کشور وجود ندارد که از پدیده گرد و غبار در امان باشد و این موضوع متأثر از تغییرات اقلیمی در سطح ملی و حتی جهانی است.مدیرکل حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان همچنین به پیامدهای بهداشتی گرد و غبار اشاره کرد و گفت: ذرات معلق کمتر از ۲۵میکرون می‌توانند آثار زیانباری در سلامت عمومی داشته باشند.شاکری افزود: آلودگی هوای اصفهان دیگر به فصول سرد محدود نمی‌شود و در بهار و تابستان نیز شاهد بروز پدیده گرد و غبار هستیم که نیازمند توجه و اقدام فوری است، او گفت: در یکی از نشست‌های شورای حفظ حقوق علمه، پیشنهادی مطرح شد مبنی بر اینکه صنایع استان را قالب مسئولیت اجتماعی، در ایجاد فضای سبز در مناطق مستعد گرد و غبار مشارکت کنند.شاکری افزود: این اقدام می‌تواند در تثبیت این کانون‌ها موثر باشد و همزمان نقش صنایع در حفاظت محیط‌زیست را نیز تقویت کند.او با تأکید بر لزوم هیزافزایی میان دستگاه‌های مرتبط تصریح کرد که جلبت کارشناسی با اداره کل منابع طبیعی در این زمینه در حال برگزاری است و در دریافت نظرات تخصصی، امکان تصویب طرح‌های اجرایی وجود خواهد داشت.شاکری با بیان اینکه برپدیده گرد و غبار به‌عنوان داد که مشکلات محیط‌زیستی مرز سیاسی نمی‌شناسد، گفت: کانون‌های فعال گرد و غبار در کشورهای همسایه نیز می‌توانند استان‌هایی مانند خوزستان را تحت تأثیر قرار دهند؛ بنابراین، باید با رویکرد منتهقله‌ای و نگرش جهانی به این پدیده نگاه کرد.

استان اصفهان به همراه شماری از استان‌های مرزی کشور در پی کاهش بارش‌های جوی و خشکسالی در سال‌های اخیر با پدیده افزایش گرد و غبار به‌خصوص هنگام بروز تغییرات جوی و ورزش بادهای موسمی مواجه است. تالاب گلخونی در ۱۰۰ کیلومتری شرق اصفهان که در سال‌های اخیر به خشکی گراییده است اکنون به یکی از کانون‌های باقوه انتشار زهرگردها تبدیل شده به گونه‌ای می‌تواند در سال‌های آینده منطقه‌ای کشور تا پایتخت را تهدید کند. کارشناسان متذکر شد و غبار درآسمان استان‌های غربی تا مرکزی ایران را برخی کشورهای همسایه مانند عراق و نیز مناطقی بیابانی و خشک داخلی متأثر از خشکسالی‌می‌دانند.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۵۰۰۱۴۰۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ -خام شویا سبکتگین ریزی فرزند رجبعلی نسبت به شش دانگ یکپاک خانه به مساحت ۱۷۸۲۷ متر مربع فروروز از پلاک ۱۰۷ -اصلی واقع در زرین شهر بخش ۹ ثبت اصفهان (با توجه به اظهار و اقرار آقای ابوالفتح قهرمان مالک رسمی پلاک ۱۰۷ -اصلی مبنی بر اینکه تمامی خانه ها و دکانها و باغها و قرقها از مورد ثبت وی مستثنی و متعلق به متصرف می‌باشد.) تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -مصطفی شمس- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لتجان ۱۹۱۶۲۴۴/۱ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۲ ماده اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱-۵۲۰- برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فالورجان تصرفات مالکانه مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لتجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار نوبت اول: ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک لتجان تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع صالح قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۱۵۰۰۰۱۵۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۱ -محمد علی فویده فرزند شرکاله نسبت به شش‌دانگ یک درب باغ به مساحت ۵۵۹.۱۶ متر مربع فروروز از پلاک ۱۰۷ -اصلی واقع در زرین شهر بخش ۹ ثبت اصفهان (با توجه به اظهار و اقرار آقای ابوالفتح قهرمان مالک رسمی پلاک ۱۰۷ -اصلی مبنی بر اینکه تمامی خانه ها و دکانها و باغها و قرقها از مورد ثبت وی مستثنی و به متصرفین می‌باشد.)

۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۱۵۰۰۰۱۵۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -مصطفی شمس- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لتجان ۱۹۱۶۲۴۳/۱ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ این نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱-۵۲۱- برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی باغهایران تصرفات مالکانه و باامعارض متقاضی ذیل محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لتجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک باغهایران تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع صالح قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۳۲۵۰۰۰۲۶۱ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -آقای رضایی جعفری ملک آبادی فرزند بختیار نسبت به شش‌دانگ یک قریه بهام بخش ۹ ثبت اصفهان که خود متقاضی مالک رسمی موردی می باشد. ۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۳۲۵۰۰۰۲۶۲ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -آقای رضایی جعفری ملک آبادی فرزند بختیار نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۷۸۲۰.۷۳ متر مربع فروروزی از پلاک ۱۶۳ -اصلی و در دره منجه جنب قریه بهام بخش ۹ ثبت اصفهان که خود متقاضی مالک رسمی موردی می باشد. ۳- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۳۲۵۰۰۰۲۶۳ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -آقای رضایی جعفری ملک آبادی فرزند بختیار نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۵۵۹۷.۱۹ متر مربع فروروزی از پلاک ۱۶۳ -اصلی و در دره منجه جنب قریه بهام بخش ۹ ثبت اصفهان که خود متقاضی مالک رسمی موردی می باشد. ۴- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۳۲۵۰۰۰۲۶۴ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -آقای رضایی جعفری ملک آبادی فرزند بختیار نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۳۷۵۱.۴۴ متر مربع فروروزی از پلاک ۱۶۳ -اصلی واقع در دره منجه جنب قریه بهام بخش ۹ ثبت اصفهان که خود متقاضی مالک رسمی موردی می باشد. ۵- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۳۲۵۰۰۰۲۶۵ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -آقای رضایی جعفری ملک آبادی فرزند بختیار نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین کشاورزی به مساحت ۵۵۹۷.۱۹ متر مربع فروروزی از پلاک ۱۶۳ -اصلی و در دره منجه جنب قریه بهام بخش ۹ ثبت اصفهان که خود متقاضی مالک رسمی موردی می باشد.

۱-۵۲۲- برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی باغهایران تصرفات مالکانه و باامعارض متقاضی ذیل محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لتجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک لتجان تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع صالح قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۲۵۰۰۱۴۰۸ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۸ -خام شویا سبکتگین ریزی فرزند رجبعلی نسبت به شش دانگ یکپاک خانه به مساحت ۱۷۸۲۷ متر مربع فروروز از پلاک ۱۰۷ -اصلی واقع در زرین شهر بخش ۹ ثبت اصفهان (با توجه به اظهار و اقرار آقای ابوالفتح قهرمان مالک رسمی پلاک ۱۰۷ -اصلی مبنی بر اینکه تمامی خانه ها و دکانها و باغها و قرقها از مورد ثبت وی مستثنی و متعلق به متصرفین می‌باشد.) تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -مصطفی شمس- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لتجان ۱۹۱۶۲۴۴/۱ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون ۱۲ ماده اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱-۵۲۰- برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک فالورجان تصرفات مالکانه مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لتجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند، می‌توانند از تاریخ انتشار نوبت اول: ۲ ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک لتجان تسلیم و پس از اخذ رسید، طرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع صالح قضایی تقدیم نمایند.بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض، طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

۱- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۱۵۰۰۰۱۵۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۱۱ -محمد علی فویده فرزند شرکاله نسبت به شش‌دانگ یک درب باغ به مساحت ۵۵۹.۱۶ متر مربع فروروز از پلاک ۱۰۷ -اصلی واقع در زرین شهر بخش ۹ ثبت اصفهان (با توجه به اظهار و اقرار آقای ابوالفتح قهرمان مالک رسمی پلاک ۱۰۷ -اصلی مبنی بر اینکه تمامی خانه ها و دکانها و باغها و قرقها از مورد ثبت وی مستثنی و به متصرفین می‌باشد.)

۲- رای شماره ۱۴۰۴-۲۰۲۰۱۵۰۰۰۱۵۰۰ مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت اول: روز شنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۲۰ -تاریخ انتشار نوبت دوم: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۴/۰۷/۰۲ -مصطفی شمس- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک لتجان ۱۹۱۶۲۴۳/۱ الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۱ این نامه اجرائی قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۱-۵۲۱- برابر آراء صادره هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی باغهایران تصرفات مالکانه و باامعارض متقاضی ذیل محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در روزنامه های تعیین شده توسط اداره فرهنگ و ارشاد اسلامی لتجان آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به