

تکمیل شبکه سنجش آلودگی هوا در اصفهان نیازمند ۶۰۰ میلیارد ریال اعتبار

مدیر کل حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: تکمیل شبکه سنجش آلودگی هوا در این استان ضروری است و به ۶۰۰میلیارد ریال اعتبار نیاز دارد.

به گزارش ایرنا، احمدرضا لاهیجان‌زاده در مراسم بهره‌برداری از ایستگاه سنجش کیفیت هوا در شهر کاشان افزود امروز هشتمین دستگاه آنالیزور کیفیت هوای فعال استان اصفهان در کاشان افتتاح شد.

او با بیان اینکه این نوع ایستگاه‌ها در استان اصفهان توسعه می‌یابد، اظهار کرد: در نظر داریم ۶ ایستگاه دیگر تا پایان سال در استان اصفهان به بهره‌برداری برسد که برای هر ایستگاه ۹۰ میلیاردریال اعتبار پیش‌بینی شده است. مدیر کل حفاظت محیط زیست استان اصفهان اضافه کرد: اطلاع‌رسانی عمومی برای رعایت مسائل بهداشتی و برنامه‌ریزی برای مدیریت و کاهش آلودگی هوا از جمله کارکردهای این دستگاه است و همه ذرات کمتر از ۲.۵ میکرون(PM۲.۵) را اندازه‌گیری می‌کند.

لاهیجان‌زاده با بیان اینکه در سفر رئیس جمهور به استان اصفهان در سال ۱۴۰۱ اعتبار در نظر گرفته شده برای حوزه حفاظت محیط زیست ۳۰۰ میلیاردریال بود، گفت: ۲۶میلیارد ریال از این اعتبار تاکنون جذب شده و قول مساعد برای تخصیص بقیه اعتبارات در سال جاری داده شده است. او همچنین تأکید کرد اگر ما در زمستان برای مباحث آلودگی هوا در کاشان برنامه‌ریزی نداشته باشیم، مانند وضعیت اصفهان خواهد شد.

راهکار مقابله با آلودگی‌ها و گرمایش زمین

رئیس مرکز ملی اقلیم و سرپرست بحران خشکسالی سازمان هواشناسی ایران با اشاره به اهمیت استفاده از انرژی‌های پاک خورشیدی و باد، پهرمندی از آن را راهکاری مناسب برای مقابله با تغییرات اقلیمی از جمله گرمایش زمین عنوان کرد.

احد وظیفه در گفت‌وگو با ایما دربراره راهکارهای سازگاری با پیامدهای تغییرات اقلیمی اظهار کرد لازم است بدلیم بهره‌مندی از انرژی‌های پاک خورشیدی و بادی یکی از اساسی‌ترین راهکارهای کاهش آلودگی‌ها و گرمایش زمین و مقابله با تغییرات اقلیمی است.
تولید گازهای دی‌اکسیدکربن و متان انسان ساخت با توسعه مصارف سوخت‌های فسیلی نفت، گاز، بنزین، گازوئیل، مازوت و زغال‌سنگ یکی از مهم‌ترین عوامل گرمایش سیاره زمین است، زیرا در سطح صریق برق و الکتریسته، توربین‌های گازی با زغال‌سنگ و گاز به‌عنوان منابع مهم آلودندگی‌ها فعال است. در حال حاضر بسیاری از کشورها برای تولیدالکتریستهدر مجتمع‌هایبرق به‌سمت بهره‌وری و گسترش انرژی‌های پاک حرکت کرده‌اند، زیرا بهره‌وری چنین انرژی‌هایی یکی از مهم‌ترین راهکارهای کاهش گرمایش زمین است.

او افزود: هرچند گرمای سیاره زمین در مدت کوتاهی تنزل پیدا نمی‌کند و شاید سالیان طولانی و زمان‌بر باید طی شود، اما بهره‌مندی از این انرژی‌ها علاوه بر پاکي محیط‌زیست، کاهش آلودندگی‌ها-ها و هوا تا حدیود افت گرمایش زمین، می‌تواند با ایجاد اشتغال و کارآفرینی برای عدای از افراد، منفعت‌ها و صرفه‌های اقتصادی نیز داشته باشد.

رئیس مرکز ملی اقلیم و سرپرست بحران خشکسالی سازمان هواشناسی ایران ادامه داد: در این مسیر کشورهای اروپایی طی هدف‌گذاری بلندمدت مصمم هستند که تولیدات الکتریکی و برقی صنایع قاره اروپا را با استفاده از انرژی‌های پاک تا سال ۲۰۳۰ حدود هفت تا هشت سال آینده به ۴۵ درصد برسانند و به تدریج این میزان را تا ۲۰۵۰ به ۱۰۰ درصد توسعه دهند، امید است که کشورها نیز با سرمایه‌گذاری، بیش از پیش به سوی استفاده از انرژی‌های تجدیدپذیر حرکت کنند، زیرا بهره‌وری از چنین انرژی‌هایی یکی از مهم‌ترین راهکارهای کاهش گرمایش زمین است.

وظیفه گفت: یافتن راه‌حل‌های برای چالش‌های پیچیده‌ای همچون تغییرات اقلیم به همکاری و گفت‌وگوی بین افراد یا تخصص‌ها و دیدگاه‌های مختلف نیاز دارد تا با بررسی دقیق اطلاعات و در نظر گرفتن همه جوانب، بتوان به سمت آینده‌ای پایدارتر برای همه حرکت کرد.

او تصریح کرد: احتمال دارد که مسئله آب در بسیاری از مناطق دنیا، مباحث مهمی نباشد، اما در کشور ایران دو مبحث آب و انرژی جزو موضوعات کلیدی تلقی می‌شود، فرض کنید در حال حاضر به‌رمگ اینکه میانگین بارش‌های سالی جاری کشور در حد متوسط بوده است، اما در استان‌های تهران، البرز و قزوین که شاید حدود ۲۰ تا ۲۵ درصد جمعیت کشور را تشکیل می‌دهند، میزان بارندگی‌ها ۲۰ تا ۲۵ درصد پایین‌تر از حد نرمال ثبت شد و برای چهارمین سال متوالی چنین شرایطی را شاهد هستیم، این امر می‌تواند در فصل گرمای آینده، چالش بزرگی را تحمیل کند، طی سال‌های اخیر کم و بیش با چنین مواردی مواجه شدیم، لذا با روش‌ها و پاسخ‌های علمی باید بتوانیم این سطح تنش را مدیریت کنیم تا تبدیل به بحران نشود.رئیس مرکز ملی اقلیم و سرپرست بحران خشکسالی سازمان هواشناسی ایران اضافه کرد: در روزهای اخیر گزارشات را در منابع مختلف مطالعه می‌کردم که دولت هند به‌دلیل کمبود منابع آبی، تانکرهای آب‌رسانی بسیاری را در مناطق مختلف به‌ویژه پایتخت دهلی مستقر کرده و مردم با تشکیل صف‌ف در ساعات طولانی دو گان آب مورد نیاز خود را تأمین می‌کنند، بنابراین اگر چنین مسائل مهمی در کشور مورد توجه نباشد، این مشکل می‌تواند گریبان‌گیر تهران شود.وظیفه خاطرنشان کرد: مباحث آب‌وهوایی امری شوخی‌بردار نیست، چراکه بی‌اعتنایی به اثرات تغییرات آب‌وهوای اقلیمی می‌تواند تبعات جبران‌ناپذیری را در پی داشته باشد.

در بند تهدیدات سیاهه آلودگی



طاهری ادامه داد به طور کلی، زودترنجی، بی‌حوصلگی، افزایش عصبانیت، میل به سکوت، بی‌حالی و کسلی، تشدید اختلالات وسواس فکری، انرژی و گوشه‌گیری، بروز واکنش‌های هیجانی و افزایش میزان خشونت و پرخاشگری، از جمله تأثیرات آلودگی هوا به شمار

قرار گرفتن طولانی مدت در معرض ذرات آلوده هوا به شمار می‌رود.

۴ ذرات آلاینده هوا، عاملی برای تشدید اختلالات روانی

او با اشاره به اینکه به واسطه وجود آلاینده‌ها، افراد میل خود را به انجام بعضی فعالیت‌ها از دست می‌دهند و دچار احساس بی‌حالی و کسلی می‌شوند، گفت: کاهش سطح اکسیژن در پی قرارگیری در معرض آلودگی هوا، می‌تواند احساس کسالت، ضعف و حتی افسردگی را در افراد به همراه داشته باشد.

این کارشناس روانشناسی اضافه کرد: بر اساس تحقیقات انجام شده، احساس نشاط و انرژی درونی در افرادی که بیشتر در معرض آلاینده‌های هوا قرار دارند، کمتر می‌شود و بسیاری از افراد گوشه‌گیری و انزوا را تجربه می‌کنند.

طاهری با بیان اینکه تندخویی ازجمله دیگر مواردی است که در پی قرارگیری در معرض آلودگی هوا بروز می‌کند، افزود: هیپوکامپ مغز، در خلق و خو و حافظه افراد تأثیر گذار است و با جسم افراد می‌گذارد می‌تواند بر روح، روان و خلق و خوی افراد نیز تأثیر گذار باشد.

وی با بیان اینکه بر اساس تحقیقات انجام شده، بروز اضطراب یکی از پیامدهای منفی آلودگی هوا است، افزود: ذرات آلوده می‌تواند تحمل افراد را کاهش دهد و منجر به ایجاد اضطراب یا تشدید آن شود، به طور کلی بی‌حوصلگی و تمایل به انجام دادن فعالیت‌ها به خصوص فعالیت‌های روزمره با سرعت بیشتر، در افرادی که در معرض آلودگی هوای زیادی قرار دارند، دیده می‌شود.

این کارشناس روانشناسی تصریح کرد: آلودگی هوا احتمال ابتلاء به اوتیسم را افزایش می‌دهد و طبق اعلام محققان، احتمال درگیر شدن کودکان ساکن در شهرهای آلوده به بیش فعالی، ۶۲ درصد بیشتر از سایر کودکان است.

سارا محمدی، کارشناس تغذیه در گفت‌وگو با ایما با اشاره به اثرات آلودگی هوا بر سلامت جسمانی افراد اظهار کرد: می‌توان اعتقاد داشت که تمام سیستم بدن به خصوص سیستم تنفسی، قلبی-عروقی و عصبی، در معرض مواد سمی معلق در هوا دچار آسیب می‌شود و در این بین، سیستم تنفسی اصلی‌ترین سیستمی است که در درجه اول در معرض بیماری‌های ناشی از ذرات آلوده قرار می‌گیرد.

او با بیان اینکه میزان آسیب وارد شده به سلامت جسم افراد در مواجهه با آلودگی هوا، به مدت زمان استنشاق ذرات آلوده و میزان غلظت آنها بستگی دارد، افزود: سن، جنسیت، بیماری‌های زمینه‌ای و تغذیه افراد از جمله عواملی است که بر تأثیرپذیری سلامت جسمی افراد از آلودگی هوا، نقش اساسی دارد.

این کارشناس تغذیه با اشاره به اینکه کودکان، سالمندان و افراد دارای بیماری‌های زمینه‌ای از جمله بیماران مبتلا به آسم، آلرژی، نارسایی‌های قلبی، دیابت و فشار خون، بیشتر در معرض تهدیدات این شرایط قرار خواهند داشت، تصریح کرد: با توجه به اینکه آلودگی هوا بر تمام ارگان‌های بدن تأثیر گذار است، تغذیه افراد می‌تواند بخشی از این مضرات را کاهش دهد یا در بهترین حالت، مقداری آن را جبران سازد.

محمدی با بیان اینکه این معضل جهانی، سلامت تمام افراد را تهدید می‌کند و از همین رو توجه به رژیم‌های تغذیه‌ای باید مد نظر تمام افراد قرار داشته باشد، ادامه داد: سیستم تنفسی انسان بیش از هر سیستم دیگری در بدن در معرض آلودگی هوا قرار می‌گیرد و مصرف روزانه لبنیات از جمله شیر یا ماست در روزهای آلوده می‌تواند منجر به تولید اکسیژن بیشتر در خون و سوزدایی بدن شود.

۴ چگونه پیامدهای آلودگی هوا را به حداقل برسانیم؟

وی با بیان اینکه مصرف لبنیات نیز می‌تواند جنب عناصر سنگین موجود در ذرات آلوده هوا را کاهش دهد، گفت: غلظت از نوشیدن آب می‌تواند منجر به ماندگاری سموم در بدن شود؛ آب، جذب اکسیژن را تسريع می‌کند و سوزدایی بدن را هم

هیات امناء بازار تاریخی اصفهان، همکار میراث فرهنگی در حراست از این بناست



تبدیل می‌شود از تخلف‌های شایع در بازار تاریخی اصفهان محسوب می‌شود.

پیشتر فرمانده یگان حفاظت میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع دستی اصفهان از تشکیل گشت مشترک میراث فرهنگی و شهرداری برای پیشگیری از جرائم و برخورد با متصرفان غیرمجاز فضاهای عمومی در بازار تاریخی این شهر خبر داده بود.

این بازار با طول بیش از هشت کیلومتر و ۲۷ هزار باب مغازه دارای پیشینه تاریخی متنوعی است که کهن‌ترین پیشینه پیرامون مسجد جامع عتیق به بیش از یک هزار سال پیش می‌رسد.

انجام موفق ترمیم درِیچه میترال قلب بدون جراحی باز در بیمارستان شهید مدرس تهران



عمل، وجود ندارد و این امر موجب کاهش طول عمر و کیفیت زندگی این بیماران می‌شود، اما این روش نوین به صورت کار تیمی با مشارکت متخصصان قلب، فلوشیپ اینترنشنل، فلوشیپ اکوکاردیوگرافی و بیهوشی قلب انجام می‌گیرد.

در این روش، وسیله‌ای به نام کلیپ از طریق ساهرگ کشاله ران و زیر دبر اشته ایکس از دیواره بین دهلیزی عبور می‌کند و وارد دهلیز چپ قلب می‌شود؛ سپس با هدایت اکوکاردیوگرافی سه بعدی از راه مری، لبه‌های دریچه میترال گشاد شده که از هم فاصله گرفتند را به هم نزدیک و نارسایی را اصلاح می‌کنند. به استفاده از این روش درمانی، طول دوره بستری بیمار در بیمارستان کاهش می‌یابد، به نحوی که بیمار یک تا دو روز پس از انجام پروسیجر (فرایند درمانی) می‌تواند با بهبودی قابل توجه علائم و افزایش طول عمر ترخیص شود.

برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عمل ترمیم دریچه میترال از طریق پوست بدون نیاز به جراحی باز (میترال کلیپ) در مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید مدرس تهران انجام شد.

به گزارش وبدا، برای اولین بار در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی عمل ترمیم دریچه میترال از طریق پوست بدون نیاز به جراحی باز (میترال کلیپ) در مرکز پزشکی، آموزشی و درمانی شهید مدرس تهران انجام شد.

با این فرایند درمانی نوین که توسط تیم قلب بیمارستان مدرس (محمدحسن نمازی و مرتضی صافی) و تیم اکو به سرپرستی دکتر محمدخانی و تیم بیهوشی قلب با موفقیت انجام پذیرفت، دو بیمار درمان شدند.

روش جراحی باز برای اصلاح نارسایی شدید دریچه میترال در برخی بیماران به دلیل نارسایی شدید قلبی یا ریسک بالای

رئیس اداره پیش‌بینی هواشناسی استان اصفهان گفت: جو استان اصفهان با ورود سامانه ناپایدار تا اوایل هفته آینده ناپایدار است.

لیلا امینی در گفت‌وگو با مهر با اشاره به بررسی نقشه‌های هواشناسی استان اصفهان تا پایان هفته

جاری اظهار کرد: بررسی آخرین خروجی مدل‌های

هواشناسی بیانگر گذر امواج ناپایدار تا اوایل هفته آینده از مناطق شمالی و غربی استان اصفهان است، او ادامه داد: این موج ناپایدار طی امروز پنجشنبه اکثر مناطق استان را در برخواهد گرفت و نحوه

فعالیت سامانه در اکثر مناطق استان به صورت رشد ابر وزش تندباد لحظه‌ای و در مناطق شرقی و شمالی با گرد و خاک و کاهش کیفیت هوا و در مناطق غربی، جنوبی، شمالی و مرکزی با رگبار بهاری و رعد و برق و در مناطق مستعد با احتمال تگرگ

جو اصفهان ناپایدار می‌شود

همراه است.

رئیس اداره پیش‌بینی هواشناسی استان اصفهان

در خصوص وضعیت دمایی امروز استان اصفهان

اظهار کرد: در این بازه زمانی دمای هوا تغییر

محسوسی نخواهد داشت.

برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir



برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

افزایش خطر ابتلا به ۱۲ نوع سرطان با سیگار

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونائکولوژی ایران گفت: از جمله عادت‌هایی که می‌تواند منجر به افزایش خطر درگیر شدن افراد با بیماری سرطان شود، می‌توان به استعمال دخانیات به‌ویژه سیگار، چاقی و اضافه‌وزن، مصرف نکردن سبزیجات و میوه‌ها، نداشتن ورزش و فعالیت فیزیکی، مصرف الکل و استرس اشاره کرد.

پوریا عادللی در گفت‌وگو با ایما با اشاره به تأثیر سبک زندگی افراد در ابتلای آن‌ها به انواع سرطان‌ها اظهار کرد: سبک زندگی افراد در ابتلای آن‌ها به بیماری سرطان تأثیر بسزایی دارد و بر اساس پژوهش‌های انجام شده، ابتلای حداقل یک‌سوم از بزرگسالان به این بیماری به شیوه زندگی آن‌ها ارتباط داشته است.

او افزود: البته نمی‌توان منکر نقش ژنتیک در بروز بیماری سرطان شد و با توجه به این عامل، حتی اگر برخی افراد تلاش کنند که زندگی بسیار سالمی داشته باشند، باز هم احتمال ابتلای آن‌ها به این بیماری وجود دارد، اما به‌طور قطع با کنار گذاشتن عادت‌های ناسالم، خطر ابتلاء به سرطان برای افراد کاهش خواهد یافت.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونائکولوژی ایران تصریح کرد: از جمله عادت‌هایی که می‌تواند منجر به افزایش خطر درگیر شدن افراد با بیماری سرطان شود، می‌توان به استعمال دخانیات به‌ویژه سیگار، چاقی و اضافه‌وزن، مصرف نکردن سبزیجات و میوه‌ها، نداشتن ورزش و فعالیت فیزیکی، مصرف الکل و استرس اشاره کرد.

عادللی با بیان اینکه انجام غربالگری‌ها و اطلاع داشتن از سوابق بیماری در خانواده از جمله مواردی است که می‌تواند خطر بروز این بیماری را کاهش دهد، ادامه داد: طبق بررسی‌های محققان، بیش از ۱۲ نوع از انواع دیگر سرطان‌ها علاوه بر سرطان ریه و حدود ۳۰ درصد از مرگ و میرهای بیماری سرطان با سیگار کشیدن در ارتباط است.

او گفت: بسیاری از افراد اطلاع دارند که اضافه‌وزن و چاقی برای سلامت جسمانی آن‌ها به‌ویژه سلامت قلب مفید نیست، اما چاقی و اضافه‌وزن عامل ۱۴ درصد از مرگ و میرهای ناشی از سرطان و عامل ابتلای بیش از ۳ درصد افراد به بیماری سرطان به‌شمار می‌رود.

عضو هیئت مدیره انجمن علمی رادیونائکولوژی ایران با بیان اینکه طیف گسترده‌ای از سرطان‌ها همچون سرطان‌های کیسه صفرا، پانکراس، سینه و مری، با چاقی و اضافه‌وزن در ارتباط است، اضافه کرد: داشتن فعالیت فیزیکی متوسط می‌تواند خطر ابتلاء به بسیاری از سرطان‌های رایج را حدود ۳۰ تا ۵۰ درصد کاهش دهد.

۲ هزار پایگاه برای ارائه برنامه‌های اوقات فراغت دانش آموزی در اصفهان

معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش اصفهان از تشکیل بیش از ۲ هزار پایگاه برای اجرای برنامه‌های اوقات فراغت تابستانه دانش‌آموزان در این استان خبر داد.

به گزارش ایرنا، مهدی نه‌بخت در جلسه ستاد تابستانی اوقات فراغت دانش‌آموزان افزود: در تابستان سال گذشته بیش از یک هزار و ۵۰۰ پایگاه تابستانه آموزش و پرورش تشکیل شد و بیش از ۴۳ درصد دانش‌آموزان در برنامه‌های مختلف آن شرکت داشتند. معاون پرورشی و فرهنگی اداره کل آموزش و پرورش اصفهان اظهار کرد: برنامه‌های اوقات فراغت امسال با شعار «زیست بدون توقف» و با رویکرد «مدرسه‌محوری» اجرا خواهد شد.

او افزود: غنی‌سازی اوقات فراغت دانش‌آموزان در راستای رشد همه‌جانبه شخصیت آن‌ها، پاسخ به نیازهای علمی، تربیتی و مهارتی دانش‌آموزان، ارتقاء سطح دانش و بینش آن‌ها، تقویت روحیه خودباوری و مسوولیت‌پذیری، تأمین سلامت جسمانی و روانی و استمرار فعالیت‌های تربیتی سال تحصیلی در طول تابستان اجرا می‌شود.

نه‌بخت، فعال‌سازی و استفاده حداکثری از مدارس، استفاده از ظرفیت تشک‌ل‌های مردم نهاد، توجه به برنامه‌های نخ‌بگانی دانش‌آموزان، توجه به فعالیت‌های اجتماعی و گروهی محله‌محور را از جمله سیاست‌های راهبردی فعالیت‌های تابستانی دانش‌آموزان در استان برشمرد.

معاون پرورشی و فرهنگی اداره‌کل آموزش و پرورش اصفهان با تأکید بر اهمیت استفاده از ظرفیت تشک‌ل‌های دانش‌آموزی در برنامه‌های تابستانه امسال، گفت: برنامه‌های اوقات فراغت در تابستان پیش‌رو به صورت دانش‌آموز محور طراحی شده تا پاسخگوی نیاز آنها باشد.او ادامه داد: برگزاری اردوهای یک روزه دانش‌آموزی، اردوی راهیان نور به مناطق عملیاتی غرب و شمال غرب، پیادمری و برایی موب‌ک اربعمین و روپباد عمومی و همگانی هفت در هفت از جمله برنامه‌های در نظر گرفته شده است.

نه‌بخت با تشریح برنامه هفت در هفت گفت: این برنامه در ۷ پنجشنبه تابستان با محوریت جشن عمومی ولایت، جشن عمومی امامت، حجاب و عفاف، آیین‌های حسینی، شه‌لای مدافع حرم و پیاده‌روی همگانی اجرا خواهد شد.

او تصریح کرد: آموزش و پرورش برای اجرای برنامه‌های اوقات فراغت تابستانه، آ‌لادگی همکاری با تمام تشک‌ل‌های مردم‌نهاد دارای مجوز از سازمان تبلیغات اسلامی، فرهنگ و ارشاد اسلامی یا سپاه پاسداران را دارد.