

هوش مصنوعی به کمک درمان نازایی می‌آید

مسئول پژوهشکده زیست فناوری رویان اصفهان با اشاره به ظرفیت هوش مصنوعی در درمان نازایی، گفت: به کمک هوش مصنوعی می‌شود بهترین اسپرم را از نظر اندازه، کیفیت و یکنواخت بودن انتخاب کرد. به گزارش مهر، محمدحسین نصرافشاهی با اشاره به تأثیر تغذیه در ناباروری زوج‌های ایرانی اظهار کرد امروز متأسفانه گرفتار تغذیه ناسالم شده ایم و غذاهای فست فودی باعث نبود سلامت در جامعه می‌شود مانند ابتلا به فشار خون، دیابت، چاقی، نازایی و... و به همین دلیل ما تحقیقاتی در زمینه سلامت انجام داده‌ایم و یکی از اهداف تحقیقات ما این است که به جوانان بگوییم اگر فرزند سالم و عمر طولانی می‌خواهند باید تغذیه سالم داشته باشند.

بنیانگذار و رئیس پژوهشکده زیست فناوری استان اصفهان افزود: ازجمله اقداماتی که برای اولین بار در ایران انجام دادیم تست شکست اسپرم بود که به زوج‌های نابارور توصیه کردیم که بعد از تغذیه سالم و انجام این تست اقدام به فرزند آوری کنند.

او با اشاره به دخلت هوش مصنوعی برای درمان نازایی گفت: هوش مصنوعی در جامعه ما می‌تواند هزاران فرآیند را در لحظه به نتیجه برساند و همچنین در زمینه نازایی نیز به کمک هوش مصنوعی می‌شود بهترین اسپرم را از نظر اندازه، کیفیت و یکنواخت بودن انتخاب کرد.

عضو هیئت علمی مرکز ناباروری استان اصفهان با اشاره به حمایت بیمه برای درمان نازایی افزود: تمام داروهای نازایی تحت پوشش بیمه قرار گرفته تا بیماران برای درمان و تهیه دارو و هزینه‌های درمان مشکلی نداشته باشند.

نصر اصفهانی خاطرنشان کرد: باید گفت که از هر چه‌ارز

نفری که به مجموعه ما مراجعه کردند ۲۵۰ نفر تغذیه گرفته و باردار شدند.

او با اشاره به نقش رسانه‌ها در آگاه سازی مردم گفت: رسانه‌ها برنامه‌هایی طراحی کنند و مردم را از وجود این مراکز و درمان زوج‌های نابارور مطلع کنند

۱۰۰ درصد مساحت اصفهان مواجه با خشکسالی هیدرولوژیک

مدیر کل مدیریت بحران استان اصفهان گفت: ۱۰۰ درصد از مساحت استان با بحران کم آبی و خشکسالی هیدرولوژیک مواجه است. منصور شیسه فروش در گفت‌وگو با ایضا با بیان اینکه حجم سد زاینده‌رود در حال حاضر ۱۴۵ میلیون مترمکعب است، اظهار کرد: براساس اطلاعات و آمار هم اکنون حجم آب پشت سد زاینده‌رود حدود ۱۱ درصد است. او با بیان اینکه میزان ورودی به سد زاینده‌رود ۹ متر مکعب در ثانیه و خروجی از سد ۱۳ متر مکعب در ثانیه است، افزود: این در حالییست که با گذشت پنج ماه از سال زراعی میانگین بارش استان نسبت به بلند مدت کاهش ۲۰ درصدی دارد.مدیر کل مدیریت بحران استان اصفهان با اشاره به فعالیت سامانه بارشی اخیر که بارش‌های قابل توجهی در بالادست و سرچشمه‌های آبی استان نداشته است، تصریح کرد: هم اکنون تأمین آب شرب بیش از ۳۳۰ روستای استان اصفهان از طریق آبرسانی سیار انجام می‌شود. بنابراین از وزارت نیرو، سازمان برنامه و بودجه کشور و وزارت جهاد کشاورزی درخواست داریم در جهت تخصیص منابع اعتباری مورد نیاز و تسریع در اجرای طرح‌های تأمین آب اضطراری استان، اجرای طرح‌های آب و خاک اقدام و با طرح موضوع در جلسه کارگروه ملی سازگاری با کم آبی در جهت رفع پیامدهای بحران آب در استان و پیشگیری از برداشتهای غیر مجاز آب در حوضه آبریز زاینده رود اقدام کند. او با اشاره به اینکه بیشترین بارش روز گذشته در منطقه افسوس بویین میاندشت ۲۶ سانتیمتر ثبت شده است، گفت: طی این مدت میزان بارش‌ها در برف انبار شهرستان فریونشهر ۱۶ سانتی‌متر، فریونشهر ۲۰ سانتی‌متر، منطقه مرغ بالای گلپایگان و ۱۴ سانتی‌متر در گلپایگان و خوانسار ۹ سانتی‌متر فریدن و بارش برف در سرشاخه‌های زاینده رود ۱۶ سانتی‌متر گزارش و ثبت شد. شیسه فروش اظهار کرد: با صدور هشدار سطح درج شرایط مه آلودگی و کاهش میدان در اکثر مناطق استان تا فردا ادامه دارد و با توجه با بارش‌های اخیر به رانندگان توصیه می‌شود با داشتن تجهیزات زمستانی نسبت به رعایت اصول ایمنی تردد در محورهای جاده‌ای و توجه به توصیه‌های پلیس و کسب اطلاع از وضعیت راه‌ها از تلفن ۱۴۱ اقدام کنند. او خاطرنشان کرد: در حال حاضر تمام راه‌های اصلی استان بار و فقط به علت بارش برف و کولاک مسیر ۷ روستای پشت‌کوه دوم و گردنه کلوچه مسدود است که تلاش راهبران برای بازگشایی راه‌ها همچنان ادامه دارد.

دستگیری سارق اموال پیرزن آلمانی در خمینی‌شهر

فرمانده انتظامی خمینی شهر از دستگیری فردی که چهار میلیارد ریال اموال خانه یک بانوی کهنسال آلمانی ساکن در این شهرستان را سرقت کرده بود، خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ غلام‌رضا براتی افزود: در پی شکایت یک بانوی تبعه آلمان ساکن در خمینی شهر مبنی بر سرقت سه هزار یورو، تعدادی لوازم خانگی، تجهیزات پزشکی و دارو از خانه اش، این موضوع در دستور کار پلیس آگاهی فرماندهی انتظامی این شهرستان قرار گرفت. او با اشاره به اینکه مایلخاتنه پس از انقلاب با یک مهندس ایرانی ازدواج و در خمینی‌شهر ساکن شده بود، افزود: این بانوی آلمانی پس از فوت همسرش و در نبود فرزندانش، چندین ماه از طریق یک شرکت اینترنتی، یک پرستار زن خانگی را استخدام کرده اما بعد از مدتی محل کار خود را ترک و دیگر به منزل مایلخاتنه مراجعه نکرده بود.

شنبه ۲۷ بهمن ۱۴۰۳ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۱۱۳

ولنتاین؛تهاجم یا جایگزینی فرهنگی؟



عکس: ایسنا

و فرهاد در ایلام و یا معبد عشاق میناب نیز از دیگر بناهای ارزشمندی هستند که نام آن‌ها با عشق عجین شده است.

این پژوهشگر پیرامون پدیده ولنتاین می‌گوید: به‌راستی مایه دروغ و اندوه ما ایرانیان است که یکی از دیرینه‌ترین و باشکوه‌ترین فرهنگ‌های جهان را داریم، اما به هنجارهای فرهنگی بیگانگان همچون جشن ولنتاین که هیچ‌گونه ارتباطی با فرهنگ ایرانی ندارد، روی بیاوریم. از نظر بنده و به قول صائب تبریزی: «ژ کوهنی ماسدت که دیوار بلند است».

سلطان‌پور می‌گوید: ما در شناختن آیین و رسم و رسوم کهن کشور عزیزمان کم‌کاری کرده‌ایم که امروزه مردم به آیین و جشن‌های بیگانه روی آورده‌اند. اولین مشکل این است که مردم با تاریخ و فرهنگ کهن خود آشنا نیستند وگرنه که در گذشته ایرانیان سرشار از جشن‌هایی همراه با نیایش خاوند بوده‌اند. ما باید در برگزاری برنامه‌ها جهت شناساندن فرهنگ و آداب و رسوم کهن ایرانی – اسلامی به مردم عزیزمان بکوشیم. نباید این اجازه را بدیم که این مراسم‌های بی‌اصل و ریشه به‌صورت همگانی برگزار شود. قطعا وقتی فرهنگ و هنر و تاریخ غنی ایرانی – اسلامی دیده و شنیده نشود، جوانان هیچ‌وقت این زیبایی را به مراسم‌ها بیگانه ترجیح نخواهند داد.

ولنتاین یک جایگزینی فرهنگی

رضا اسماعیلی، جامعه‌شناس و عضو هیئت‌علمی دانشگاه آزاد اصفهان، به ایسا می‌گوید: جامعه ایران در ادوار مختلف دچار تغییرات معنایی شده است. به‌عنوان مثال زمانی رنگ مشکی در جامعه نماد عزاداری و غم است و در زمانی دیگر مفهوم تغییر پیدا می‌کند و نماد عشق می‌شود. یا زمانی پوشش نماد حجاب بوده و اکنون به‌عنوان شاخص طبقات اجتماعی و پایگاه اقتصادی فرد را نشان می‌دهد. به این صورت در اصطلاح بریکوژاژ فرهنگی گفته می‌شود. او با اشاره به عشق عرفانی می‌افزاید: در گذر زمان عشق‌های عرفانی که در فرهنگ و تمدن ایران شاهد آن بودیم مانند عشق انسان به خدا، عشق حادر به فرزند یا عشق هسبر به هسبر، با ورود فرهنگ‌های غربی متفاوت شده است که در نتیجه شاهد به رسمیت شناختن ولنتاین میان جوانان می‌شویم.

این جامعه‌شناس بیان می‌کند: از طرفی دیگر ما نتوانسته‌ایم عناصر مبتنی‌بر عشق را در روایات انسانی و در قالب فرهنگ ایرانی در جامعه ترویج دهیم، در اینجااست که جامعه دچار خلأ می‌شود و برخی سعی می‌کنند این شکاف

شیوع صرع در اصفهان فراتر از میانگین جهانی



به سر جتین در دوران بارداری و هنگام زایمان، عفونت‌های زایمانی، تصادف، ضربه‌های مغزی و برخی دیگر از عفونت‌ها اشاره کرد. رحیمی با بیان اینکه تقسیم‌بندی گوناگونی برای صرع براساس علایم، بالینی و نوار مغزی وجود دارد، گفت: در ساده‌ترین تقسیم‌بندی، صرع به ۲ دسته موضعی و عمومی تقسیم می‌شود؛ در صرع موضعی، بیمار هوشیاری خود را حفظ می‌کند و علائمی مانند حرکات غیرارادی دست، دپین جرقه‌های نورانی یا احساس گرگ‌ز در بخشی از بدن وی ظاهر می‌شود. او اضافه کرد: بیمار در صرع عمومی هنگام تشنج هوشیاری خود را از دست می‌دهد و ممکن است دچار حرکات پرش در اندام‌ها، سفتی بدن یا از دست دادن کنترل شود. این متخصص مغز و اعصاب گفت: صرع اگر کنترل نشود بیماری خطرناکی است اما در بیش از ۸۰ درصد موارد می‌توان آن را با استفاده از درمان دارویی به‌طور کامل کنترل کرد. در این حالت افراد می‌توانند در صورت مصرف دارو زندگی عادی داشته باشند و حتی رانندگی کنند. رحیمی یادآور شد: در ۱۰

درصد موارد نیز ممکن است صرع با درمان دارویی به‌طور کامل کنترل نشود. اما اگر بیمار در این وضعیت زیر نظر پزشک متخصص، روند درمان دارویی را دنبال کنند شدت و تواتر حملات آنها به‌طور چشمگیری کاهش می‌یابد و تنها در پنج تا ۱۰ درصد بیماران مصروع، ممکن است بیماری آنها با درمان دارویی ملأوا نشود. او تاکید کرد: ۷۰ تا ۸۰ درصد بیماران صرع یک دارو کنترل می‌شوند. اما ۲۰ تا ۳۰ درصد از آنها به داروهای بیشتری نیاز دارند که به این افراد «بیماران مبتلا به صرع مقاوم» گفته می‌شود. در برخی موارد جراحی به‌عنوان یک روش درمانی برای آنها مورد استفاده قرار می‌گیرد. این پزشک متخصص با بیان اینکه اصفهان یکی از مراکز پیشرو کشور در جراحی صرع است، گفت: تاکنون بیش از ۵۵۰ عمل جراحی صرع در این استان انجام شده است اما باتوجه به برآورد وجود بیش از هفت هزار بیمار مصروع مقاوم به درمان در استان، منظر می‌رسد هنوز جای کار زیادی برای بهبود امکانات و معرفی بیماران برای جراحی وجود دارد.

جامعه

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

خبر

اختلالات خواب؛ دشمن نشاط و سلامتی

اختلالات خواب شامل مشکلاتی همچون بی‌خوابی، خواب آلودگی مفرد و آپنه خواب است که می‌تواند بر سلامت جسمی و روانی افراد تأثیر منفی بگذارد. این مشکلات می‌تواند باعث کاهش کیفیت زندگی، خستگی روزانه و افزایش خطر بیماری‌های مزمن شود و درمان به موقع این اختلالات، می‌تواند به ارتقای سلامت افراد منجر شود.

به گزارش ایمن‌ا، اختلالات خواب یکی از مشکلات در جوامع امروز است که می‌تواند تأثیرات گسترده‌ای بر سلامت جسمی و روانی افراد داشته باشد. این اختلالات شامل مشکلاتی مانند بی‌خوابی، خواب آلودگی مفرد، اختلالات تنفسی در خواب و اختلالات حرکتی مرتبط با خواب است.

بی‌خوابی به عنوان یکی از شایع‌ترین اختلالات خواب، شامل ناتوانی در شروع یا ادامه خواب به مدت کافی است که این مشکل می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی از جمله استرس، اضطراب، عادت‌های نامناسب خواب و مشکلات پزشکی باشد. بی‌خوابی مزمن می‌تواند به مشکلاتی نظیر خستگی، کاهش تمرکز، تحریک‌پذیری و کاهش کیفیت زندگی منجر شود.

خواب آلودگی مفرد یا هیپرسومنی نوع دیگری از اختلالات خواب است که با نیاز به خواب بیش از حد یا خواب‌آلودگی مداوم در طول روز همراه است و این مشکل می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی مانند اختلالات خواب دیگر، مصرف بعضی داروها، مشکلات روانی و اختلالات عصبی باشد.

اختلالات تنفسی در خواب، نظیر آپنه خواب، از دیگر مشکلات شایع خواب است. در آپنه خواب، تنفس فرد به طور موقت در طول خواب متوقف می‌شود که می‌تواند منجر به قطع و کاهش کیفیت خواب شود. این اختلال می‌تواند عوارضی چون خستگی روزانه، افزایش خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی و کاهش کیفیت زندگی را به همراه داشته باشد.

اختلالات حرکتی مرتبط با خواب نیز شامل مشکلاتی مانند سندرم پای‌بی‌قرار و حرکت‌های دورهای در خواب است. سندرم پای‌بی‌قرار شامل حس نارآمی و نیاز به حرکت دادن پاها هنگام خواب است که می‌تواند منجر به قطع خواب و کاهش کیفیت آن شود. حرکت‌های دورهای در خواب نیز شامل حرکات متکرر و ناخواسته اندام‌ها در طول خواب است که می‌تواند باعث بیداری‌های مکرر و اختلال در خواب شود.

فرشته سالاری، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمن‌ا بیان اینکه هر گونه مشکلی که در جریان خواب ایجاد و منجر شود فرد خواب مناسبی نداشته باشد، اختلالات خواب نامیده می‌شود. اظهار کرد: ممکن است افراد در خواب رفتن دچار مشکل شوند، حین خواب به دلایل مختلفی مجبور به بیدار شدن باشند یا خواب اولیه سبکی داشته باشند و پس از بیداری، نتوانند خواب خود را ادامه دهند.

او با بیان اینکه اختلالات خواب انواع مختلفی دارد، افزود: اختلالات خواب بسیار شایع است و در ۱۹ تا ۶۰ سالگی، شیوع اختلالات خواب بیشتر است. اما کابوس‌های شبانه و موارد مانند آن در نوجوانان بیشتر است و بی‌خوابی‌ها که یکی از انواع اختلالات خواب محسوب می‌شود، به سالمندی بیشتر است.

روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه میزان شیوع اختلالات خواب در حال افزایش است که درصد بالایی از این روند به سبک زندگی افراد بازمی‌گردد، تصریح کرد: نوع تغذیه افراد تأثیر سبایی بر روند خواب و کیفیت خواب افراد دارد و حتی زمان مصرف مواد غذایی نیز در این روند تأثیرگذار است.

سالاری با اشاره به اینکه یکی از موضوعاتی که منجر به افزایش اختلالات خواب شده است، مصرف مواد غذایی در ساعات پایانی شب است، ادامه داد: شاهد تغییر ذائقه غذایی افراد هستیم و بیشتر افراد گرایش به مصرف غذاهای آماده یا هضم سنگین مانند فست‌فو‌ها دارند که موادی در این نوع غذاها وجود دارد که باعث تشدید بی‌خوابی در افراد می‌شود.

او با اشاره به اینکه زمان خواب، جسم و مغز افراد در حالت استراحت قرار می‌گیرد، گفت: هنگامی که مغز نیازمند خواب است، اما جسم همچنان در حال هضم غذای سنگین مصرف شده باشد، مغز مجبور به تأمین انرژی برای یادآور شدن خوابیدن مصروع به پهلو مانع از ورود استراغف به به ریه بیماران می‌شود و به‌طور معمول پس از ۳۰ ثانیه حال بیمار بهبودی‌یابد.

او ادامه داد: اگر حمله تشنج بیش از یک دقیقه طول کشید باید فوری با اورژانس تماس گرفته شود تا بیمار به بیمارستان منتقل و اقدامات درمانی تکمیلی انجام شود. نایب رییس انجمن خیریه صرع اصفهان نیز به ایرنا گفت: احتمال ابتلای همه افراد به صرع وجود دارد و این بیماری بیشتر در کودکان و افراد بالای ۵۰ سال مشاهده می‌شود. احمد شریعتی با اشاره به روش‌های درمان صرع به بیماران مبتلا به آن نوید داد که در بیشتر موارد محدودیتی در اشتغال، ازدواج و حتی رانندگی ندارند و می‌توانند زندگی عادی خود را ادامه دهند. او با اشاره به فعالیت‌های انجمن خیریه صرع اصفهان که از سال ۱۳۸۰ آغاز شد، گفت: این انجمن تاکنون با همکاری شرکت‌های داروسازی به‌ویژه در تأمین داروهای مورد نیاز بیماران مصروع نقش ایفا کرده است و افزون بر سه هزار بیمار تحت پوشش آن هستند شریعتی با بیان اینکه این انجمن در زمینه‌های مختلفی ازجمله درمان، حمایت‌های معیشتی، کارپایی و آموزش به بیماران صرع فعالیت می‌کند، خاطرنشان کرد: همچنین خدمات دندانپزشکی برای بیماران مصروع تحت‌نظر استان و پزشکان متخصص ارائه می‌شود.

درمان اختلالات خواب بسته به نوع و شدت مشکل متفاوت است، درمان‌های موجود شامل تغییرات رفتاری و سبک زندگی، درمان‌های دارویی و مشاوره روانشناختی می‌شود. بعضی از تغییرات رفتاری که می‌تواند به بهبود خواب کمک کند شامل تنظیم زمان خواب و بیداری، ایجاد محیط خواب مناسب و کاهش مصرف مواد تحریک‌کننده مانند کافئین و نیکوتین است.

از دیگر روش‌های درمانی می‌توان به مصرف داروهای خواب‌آور و آرامبخش و استفاده از دستگاه‌های تنفسی مانند CPAP در موارد آپنه خواب اشاره کرد و مشاوره روانشناختی نیز می‌تواند به شناسایی و مدیریت عوامل روانی مؤثر بر اختلالات خواب کمک کند.

آگاهی و توجه به اختلالات خواب می‌تواند نقش مهمی در بهبود کیفیت زندگی افراد ایفا کند و با شناخت و درمان به موقع این مشکلات، می‌توان از تأثیرات منفی آن‌ها بر سلامت جسمی و روانی جلوگیری و زندگی‌ای پرنرژی‌تر و سالم‌تر را تجربه کرد.