

ورزش ایران

دختر ایرانی می‌جنگد و موفق می‌شود

مری می‌تیم‌ملی فوتیبال بانوان گفت:ملی‌پوشان هر قدمی که در زمین برمی‌دارند به عشق مردم ایران و پرچم کشورشان است.

مهدیه ملایبی مری می‌تیم ملی فوتبال بانوان درباره عملکرد بازیکنان در بازی مقابل سنگاپور اظهار کرد: نام این تیم کاروان مقاومت است، بجه‌ها با تمام وجودشان در دیدار مقابل سنگاپور بازی کردند و نشان دادند که برای هدفشان می‌جنگند و به‌هیچ‌وجه از مسیرشان عقب نمی‌کشند، ما تنها برای تجربه و نتیجه‌نیامدایم، آمده‌ایم که نشان همیم دختر ایرانی می‌تواند، می‌جنگد و موفق می‌شود، او درباره بازی فرنا مقابل تیم یونان افزود:یونان تیم منسجم، جنگنده و سرعتی‌ای است که در دو بازی قبلی خود موفق شده شش امتیاز بگیرد. ساختار دفاعی‌اش ساده اما موثر است. در ضدمحله‌ها بسیار خطرناک ظاهر شده‌اند، ما با آلتایز کامل بازی‌های قبلی یونان برنامهریزی دقیقی داشتیم و می‌دانیم از کجا ضربه می‌زنند و چطور دفاعشان شکسته می‌شود،روی پوشش فضاها، انتقال سریع و قطع پاس‌های عمیقشان به‌اظظهر امروز تمرین خواهیم کرد. هدف ما گرفتن شش امتیاز بازی است. مری می‌تیم ملی فوتبال بانوان اضافه کرد:ملی‌پوشان هر قدمی که در زمین برمی‌دارند به عشق مردم ایران و پرچم کشورشان است. جمله ۱۵ا پای جان برای ایران» برای ما تنها شعار نیست؛ حقیقتی است که هر روز اینجا در تمرینات و مسابقات زندگی‌اش می‌کنیم. ملایبی خاطر نشان کرد:فرنا بازی سختی داریم، اما ایمان داریم که می‌توانیم، دل‌های همه ما برای ایران می‌تپد، هیچ چیزی دور از دسترس نیست. کاروان مقاومت با تمام توانش بازی خواهد کرد.

ادامه درخشش رکابزن ایرانی در تور حرفه‌ای چین

در مرحله پنجم رقابت‌های تور بین‌المللی دوچرخه‌سواری QINGHAI ۲۰۲۵، بار دیگر سعید فرزنده، عنوان بهترین رکابزن آسیایی را کسب کرد و پیراهن ارزشمند آبی را حفظ کرد.

پنجمین مرحله این رقابت‌ها برگزار شد و رکابزان مسیر ۷/۱۶۸ کیلومتری (بین شهرهای GANGCHA و QIJIAN چین) را با عبور از ارتفاعات کوهستانی طی کردنددر پایان این مسیر دشوار، کارولس آلفونسو گارسیا از مکزیک، قهرمان این مرحله شد. با رقابت با رکابزان آسیایی، فرزنده با عملکردی چشمگیر برای چهارمین روز متوالی، عنوان بهترین رکابزن قاره را به خود اختصاص داداین ملی‌پوش باتجربه ایرانی، شش‌تر نیز در مراحل دوم تا چهارم، این عنوان را کسب کرده بود. همچنین در مرحله نخست تور، حسن سیف الهی فرد، دیگر رکابزن تیم TIANYOUDE پیراهن آبی را بر تن کرده بود.

کسب سهمیه جهانی سخت‌تر شده

سرمری تیم‌ملی بسکتبال با ویلچر کشورمان از دعوت‌این تیم به تورنمنتی بین‌المللی در کشور ترکیه خبر داد که تیم‌های مطرحی نیز در آن حضور دارند. بهروز سلطانی در گفت‌وگو با تسنیم درباره دعوت از چند بازیکن جدید به مرحله دوم اردوی تیم ملی اظهار داشت: در اردوهای قبلی چندبازیکن جدید آورده‌بودیم تا شرایط آنها را به لحاظ جسمی و فنی مورد سنجش قرار بدییم.

برای مرحله جدید اردو نیز همین کار را کردیم تا بتوانیم تفاوت جدیدی را در تیم ملی تریق کنیم و در رویدادهای پیش رو از آنها بهره ببریم، او در ادامه افزود: اردوی تیم ملی سه نفره نیز که عازم رویداد بین‌المللی است، برگزار می‌شود. برخی از تفاوت بین تیم ما و این تیم مشترک هستند و بر همین اساس گفتیم که آنها به تیم سه نفره کمک کنند و در این اردو کنارمان نباشند. سلطانی درباره مسابقات قهرمانی آسیا که این‌ماه در تایلد برگزار می‌شود، گفت: این مهم‌ترین رویداد ما در سال جاری محسوب می‌شود، چون در آن سهمیه مسابقات جهانی و همچنین بازی‌های پاراآسیایی توزیع می‌شود. کاربرای کسب سهمیه جهانی بسیار سخت‌تر از دوره‌های قبل‌تر شده است، زیرا فقط دو تیم سهمیه می‌گیرند؛ در حالی که در دوره قبلی چهار سهمیه برای آسیا در نظر گرفته شده بود. البته این دو سهمیه به صورت مستقیم است و دو تیم دیگر نیز می‌توانند در یک رویداد شانس مجدد که در اروپا برگزار خواهد شد، شرکت کنند. سرمری تیم ملی بسکتبال با ویلچر کشورمان در پاسخ به این سؤال که «آیا دیدارهای تدارکاتی برای تیم ملی در نظر گرفته شده است یا خیر؟»، تصریح کرد: یک دعوت‌نامه از ترکیه داریم تا بتوانیم در آنجا چند بازی تدارکاتی را در شهریور ماه انجام بدییم. در این تورنمنت تیم‌های خوبی حضور دارند که می‌توانیم خودمان را محک بزینیم. به هر حال هدفمان این است که بتوانیم در مسابقات قهرمانی آسیا یکی از دو سهمیه مسابقات جهانی را به دست بیاوریم و خیالمان از این بابت راحت شود.

علیرضا فغانی داور فینال جام جهانی باشگاه‌ها

با اعلام فیفا علیرضا فغانی فینال جام جهانی باشگاه‌ها بین پاری سن ژرمن و چلسی را سوت می‌زند.

تیم‌های چلسی و پاری‌سن‌ژرمن در فینال جام جهانی باشگاه‌ها به مصاف هم می‌روند تا از قهرمان اولین دوره این مسابقات رونمایی شود. براساس اعلام فیفا، علیرضا فغانی داور برجسته کشورمان قضاوت دیدار فینال جام جهانی باشگاه‌ها را بر عهده خواهد داشت. فغانی پیش از این مسابقه در اولین دوره جام جهانی باشگاه‌ها دیدارهای اینترنیماس-ال‌احلام مصر و پابرن مونیخ-بوک‌وونگ‌نیوز در مرحله گروهی و دیدار چلسی-پالمیراس در مرحله یک‌چهارم‌نهایی را سوت زده بود.



تیمکث‌های داغ با لهجه اصفهانی

۳ اصفهانی سکان‌دار لیگ برتر

اصفهان بار دیگر قدرت خود را در فوتبال ایران به رخ کشید و حالا سه اسطوره و سرمربی جوان این شهر هم‌زمان روی نیمکت سه تیم بزرگ لیگ برتر نشستند.

اصفهان، شهر میراث‌دار تاریخی فوتبال ایران، بار دیگر نشان داد که قطب غیرقابل‌انکار این ورزش در کشور است. در لیگ بیست و پنجم اتفاقی کمنظیر و شاید بی‌سابقه رقم خواهد خورد؛ حضور هم‌زمان سه سرمربی جوان و محبوب که هر کدام اسطوره باشگاه خود هستند و روی نیمکت سه تیم بزرگ و پرافتخار پرسپولیس، سپاهان و ذوب‌آهن خواهند نشست.

قاسم حدادی‌فر؛ اسطوره گاندها سرمربی شد برای نخستین‌بار، قاسم حدادی‌فر، کاپیتان محبوب و اسطوره باشگاه ذوب‌آهن، رسماً وارد دنیای مربیگری حرفه‌ای شده است.

او که سال‌ها با پیراهن ذوب‌آهن در وسط میدان این تیم جنگیده و هزاران خاطره با هواداران ساخته بود، حالا همان نیمکت را به‌عنوان سرمربی در اختیار گرفته است.

اتفاقی که علاوه بر اهمیت فنی، از نظر معنوی نیز برای طرفداران گاندها بسیار ارزشمند است. حضور او نقطه عطفی در راه بازگشت اصفهان به جایگاه



عکس: ایسنا

مربیان نسل جدید لیگ برتر و همچنین تغییر سرنوشت ذوب‌آهن پس از سال‌ها درجاذزن خواهد بود.

۴ محرم نویدکیا، بازگشت سلطان به سپاهان

پس از قاسم حدادی‌فر، محرم نویدکیا، اسطوره سپاهان که سال‌ها به‌عنوان هافبک جادویی این تیم درخشیده بود، برای دومین بار طی پنج‌سال اخیر در قامت سرمربی به این باشگاه برگشت. حضور محرم که سابقه درخشانی در لیگ برتر و تیم ملی ایران دارد، همچون پلی بین گذشته و آینده سپاهان و تأکیدی بر پیوند عمیق این باشگاه بافرهنگ و هویت فوتبال اصفهان است.

۴ وحید هاشمیان؛ تهرانی با ریشه اصفهانی

روی نیمکت پرسپولیس

یکی دیگر از چهره‌های برجسته این مثلث، وحید هاشمیان است.

اگرچه او زاده تهران است، اما ریشه‌های خانوادگی‌اش به اصفهان بازمی‌گردد و حالا به‌عنوان سرمربی پرسپولیس، یکی از بزرگ‌ترین و پرطرفدارترین باشگاه‌های ایران، تجربه نخستین سرمریگری حرفه‌ای‌اش را آغاز کرده است. درست مانند قاسم حدادی‌فر، او هم اسطوره تیمش به شمار می‌رود و محبوبیت زیادی بین هواداران دارد.

مهرورز ساعی سرمربی خودخوانده تکواندوی بانوان



مهرورز ساعی به‌عنوان سرمربی تیم ملی بوده‌اند؛ اتفاقی که باعث شده باوجود انتقادات فراوان نسبت به بلاتکلیفی تیم ملی بانوان، کمیته فنی باوجود گذشت چندین ماه در این باره تصمیم‌گیری نکند. اما باین‌وجود مهرورز ساعی در رویدادهای اخیر به‌عنوان همه‌کاره تیم ملی بانوان در رقابت‌های مختلف حضور داشته و حتی اخیراً در یک مصاحبه از ارائه برنامه‌های خود برای المپیک ۲۰۲۸ خبر داده است؛ او در این باره گفته است: فکر می‌کنم باید تیم ملی بانوان تصمیم‌گیری کنند. اما از سوی دیگر شنیده‌ها حاکی‌ست اعضای کمیته فنی فراسویون تکواندو از همان ابتدا مخالفت رقتن ملاح و همچنین انتخاب

در شرایطی که شنیده‌ها از مخالفت جدی اعضای کمیته فنی تکواندو با سرمریگری مهرورز ساعی در تیم ملی تکواندوی بانوان حکایت دارد، ماه‌هاست تیم ملی در بلاتکلیفی به سر می‌برد.

به گزارش ایسنا، تکواندوی بانوان ایران با هدایت مینو ملاح نتایج تاریخی را در المپیک ۲۰۲۴ پاریس رقم زد و هر دو تکواندوکار ایران موفق به کسب مدال‌های نقره و برنز المپیک شدند. در شرایطی که با کسب این نتایج تاریخی انتظار می‌رفت فراسیون تکواندو بافلاصله پس از المپیک نسبت به تمدید قرارداد ملاح اقدام کند؛ اما رئیس فراسیون تکواندو بی‌توجه به نتایج درخشان ملاح و تمسش در این رقابت‌ها، برخورد خوبی با او نداشت تا زمینه را برای تمدید قرارداد ملاح و آمدن مهرورز ساعی به‌عنوان سرمربی تیم ملی فراهم کند. هادی ساعی هر چند بارها در مصاحبه‌های خود عنوان می‌کرد که مخالف سرمریگری خواهرش در تیم ملی است اما کیست که نماند او تنها کسی است که اعتقاد بسیار زیادی به توانایی‌های فنی مهرورز دارد و او را شایسته سرمریگری تیم ملی می‌داند. هادی ساعی در واکنش به علت تأخیر چندین ماهه در تعیین تکلیف سرمربی تیم ملی بانوان بارها تأکید کرده نقشی در تصمیم‌گیری کمیته فنی نخواهد داشت و این اعضای کمیته فنی هستند که باید درباره انتخاب سرمربی تیم ملی بانوان تصمیم‌گیری کنند. اما از سوی دیگر شنیده‌ها حاکی‌ست اعضای کمیته فنی فراسیون تکواندو از همان ابتدا مخالفت رقتن ملاح و همچنین انتخاب

ورزش همگانی نیاز ضروری روزهای پر تنش



آینده‌ای نامعلوم همچنان در حالت تعلیق فعالیت قرار دارند. در این فضای پراس‌ترس که بخش زیادی از جامعه همچنان با اضطراب، بی‌اطمینانی و نگرانی از تکرار بحران مواجه است توجه به ورزش همگانی می‌تواند به‌عنوان یک راهکار ساده اما موثر مطرح شود. برخلاف تمرینات تخصصی یا



خارج از گود

لبخند رضایت نویدکیا در باغ فردوس

زمان اندکی تا شروع بیست و پنجمین دوره از رقابت‌های لیگ برتر فوتبال ایران باقی‌مانده است و تیم‌های لیگ برتری در حال آماده‌سازی خود برای شروع پرقدرت این دوره از مسابقات هستند؛ تیم‌های مدعی نیز تمرینات خود را به‌صورت پیوسته دنبال می‌کنند.

روز گذشته تمرین خود را در مجموعه باغ فردوس پشت سر گذاشت؛ شاگردان محرم نوید کیا روز گذشته با یک چالش ناگهانی روبه‌رو شدند و احمد یوسف‌زاده، مدیرعامل این باشگاه از سمت خود استعفا داد و ساعتی بعد منوچهر نیکفر به‌جای وی در رأس مدیریتی باشگاه سپاهان قرار گرفت. باین‌وجود شاگردان نوید کیا بی‌توجه به این وضعیت تمرین خود را در مجموعه باغ فردوس پشت سر گذاشتند؛ سرمربی طلایی‌پوشان پیش‌ازاین نیز نشان داده است تمایل چندانی برای آمدن‌زدن به چالش‌ها و حواشی ندارد و از همین رو شاگردان وی روز گذشته بدون توجه به تغییرات مدیریتی که در باشگاه رخ داده است تمرینات خود را به‌طورجدی و باانگیزه بسیاری پشت سر گذاشتند تا در فصل آینده بتوانند با یک تیم بومی و بر مهره قهرمان رقابت‌های لیگ برتر شوند و طلسم چندین ساله قهرمانی این تیم در لیگ برتر را بشکنند؛ در واقع لبخند رضایت محرم نوید کیا در تمرینات سپاهان نشان می‌دهد این سرمربی از وضعیت تیمی خود رضایت دارد و آماده فصلی جذاب با تیم خود است.

نقطه سیاه مشترک سپاهان و ذوب‌آهن

اعضای کادر فنی تیم‌های فوتبال سپاهان و ذوب‌آهن تاکنون کامل نشده‌است.

۲ هفته از شروع تمرینات آماده‌سازی تیم‌های سپاهان و ذوب‌آهن می‌گذرد. باین‌وجود هنوز ترکیب مربیان و دستیاران محرم نویدکیا در سپاهان و قاسم حدادی‌فر در ذوب‌آهن مشخص نشده‌است. در سپاهان تنها هادی عقیلبی به‌عنوان دستیار اول و علیرضا ربانی به‌عنوان مربی بدنساز با‌صورت رسمی در حلال فعالیت هستند در ذوب‌آهن اما تاکنون هیچ خبر رسمی مبنی بر دستیاران و مربیان حدادی‌فر اعلام نشده و ترکیب کادر فنی همچنان نامشخص است. این در حالی است که معمولاً ابتدا ترکیب کامل کادر فنی یک تیم مشخص شده و سپس برنامه‌های آماده‌سازی و تمرینات برگزار می‌شود. باید دید در فاصله حدود یک ماه تا شروع مسابقات لیگ برتر فوتبال، چه زمانی اعضای کادر فنی سپاهان و ذوب‌آهن اعلام خواهند شد.

پیاتزا تاملیلی ندارد کسی در امور فنی تیم ملی دخالت کند

رئیس فراسیون والیبالیست گفت: پیاتزا دوست ندارد کسی در کارهای فنی تیم ملی دخالت کند و باتوجه‌به کارنامه و عملکردش، باید به او اعتماد کنیم و صبور باشیم.

میلااد تقوی اظهار داشت: روزهای بسیار سختی را پشت سر گذاشتیم و جا دارد از همه همکارانم تشکر کنم. تنها در مورد گرفتن ویزای تایلند برای تیم زیر ۱۶ سال، بازیکنان را از ازبکستان به مشهد و سپس تهران آوردیم و برای گرفتن ویزا راهی ترکیه کردیم- برگراندیدیم. چنین روندی واقعاً یک مصیبت بود. رئیس فراسیون والیبالیست ادامه داد: باوجود چنین مشکلاتی، اردوهای خوبی برای تیم ملی بزرگسالان مهیا کردیم. این تیم یک اردوی مشترک بسیار عالی با کوپا در صربستان برگزار کرد و بازیکن بزرگی مثل سیمون با تمام توان در این اردو حاضر بود. مدیریت این اردو بر عهده روبرتو پیاتزا (سرمربی تیم ملی ایران) بود و کوسا را به‌عنوان یک مربی فنی‌ترینی روبرتو تیم ایران قرارداد تقوی گفت: باتوجه‌به برطرفشدن مصدومیت‌ها، ایامودام هفته پایانی مرحله گروهی لیگ ملت‌های والیبالیست برای تیم ملی، همراه با نتایج خوبی باشد. ضمن اینکه همه می‌دانیم در هفته سوم، بازی‌های سخت و حساسی پیش روی ملی‌پوشان است. لهستان در زمین خودش بازی می‌کند؛ فرانسه به‌عنوان قهرمان المپیک، همیشه حریف سختی بوده و بلغارستان و چین را هم هرگز نباید دستکم گرفت. او تصریح کرد: پیاتزا دوست ندارد کسی در کارهای فنی تیم ملی دخالت کند و باتوجه‌به کارنامه و عملکرد او، باید به پیاتزا اعتماد کنیم و صبور باشیم. تیم ملی جوان است و باید به آنها زمان داد تا به نتایج مطلوبی که انتظار داریم برسیم. تقوی در مورد لیگ برتر ایران یادآور شد: آسماال زمان‌بندی سختی را برای لیگ برتر داریم. مسابقات قهرمانی جهان در هفته نخست تیم‌های آسیا برگزار می‌شود و در آبان‌ماه باید در بازی‌های کشورهای اسلامی شرکت کنیم. مدافع عنوان قهرمانی این رقابت‌ها هستیم و انتظار می‌رود این عنوان را تکرار کنیم. به‌این‌ترتیب تا پایان آبان‌ماه، درگیر مسابقات ملی خواهیم بود. برگزاری لیگ برتر با ۱۲ تیم بهترین شکل ممکن است. شورای لیگ بسزودی تشکیل می‌شود و در

این مورد تصمیم نهایی را خواهد گرفت. رئیس فراسیون والیبالیست تأکید کرد: بنده و ساختار فراسیون شکل‌گرفته و به دنبال تکمیل آن هستیم. برای مثال، گزینه نایب‌رئیس بانوان فراسیون را انتخاب کردیم و در انتظار تأیید وزارت ورزش هستیم.

مسئولیت انتخاب خود را نیز بر عهده بگیرد. از سوی دیگر حواشی اخیر در تکواندوی بانوان نیز ناشی از تصمیمات خودسرانه فراسیون در قبال تکواندوی بانوان بوده‌است.

در خصوص انتخاب مهرورز ساعی اختلاف‌نظر جدی میان برخی ملی‌پوشان تکواندو وجود دارد تا جایی که ناهید کیایی چندی پیش گلابه‌های خود درباره وضعیت تیم ملی را به گوش وزیر ورزش و دیگر مسئولان ارشد ورزش ایران رساند. اختلاف‌نظر جدی درباره نحوه برخورد با مینو ملاح و همچنین انتخاب مهرورز ساعی تا جایی بود که اصغر رحیمی مدیر فنی تیم های ملی تکواندو و دبیر فراسیون که سال‌ها یار غار هادی ساعی بود نیز در نهایت عطای ادامه همکاری با ساعی را به لقایش بخشید و از سمت‌های خود استعفا داد. تصمیمات فراسیون تکواندو و حواشی خودساخته در تکواندوی بانوان پس از ارشد نتایج تاریخی در المپیک پاریس، صدای مسئولان فراسیون بدهد یا به کمیته فنی که حاضر نیست دست به انتخاب یک گزینه تحمیلی بزند و مسئولیت این کار را قبول کند؟ اعضای تاثیرگذار کمیته فنی مهرورز ساعی را گزینهای در حد سرمربی تیم ملی نمی‌دانند و نمی‌خواهند مسئولیت این انتخاب بر گردن آن‌ها باشد. در این میان اگر هادی ساعی به‌عنوان رئیس فراسیون تکواندو بر انتخاب خواهر خود به‌عنوان سرمربی اسرار دارد این کار نباید به نام کمیته فنی تمام شود و ساعی شخصاً با اختیاراتی که دارد می‌تواند دست به انتخاب بزند و

عضویت در باشگاه‌های حرفه‌ای ورزش همگانی نیاز به تجهیزات یا فضای خاصی ندارد؛ پیاده‌روی، نرمش در پارک‌ها یا حتی حرکات کششی در خانه همگی مصادیقی از این نوع ورزش هستند که می‌توانند نقش مؤثری در کاهش فشار روانی، بهبود عملکرد قلب و عروق، تقویت سیستم