

۱۴۹ هزار اصفهانی در سال گذشته خون اهدا کردند

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از اهدای ۱۴۹ هزار و ۱۰۰ واحد خون در سال گذشته توسط مردم اصفهان خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، کبان همدار پور با بیان اینکه در سال ۱۴۰۳، به ازای هر هزار نفر جمعیت استان اصفهان، ۳۷۴ درصد در امر اهدای خون مشارکت داشته اند اظهار کرد: این آمار در مقایسه با آمار سال‌های گذشته، سال ۱۴۰۲ بیشترین اهدای خون نسبت به جمعیت در استان اصفهان انجام گرفته است.او با بیان اینکه در سال ۱۴۰۲، ۱۸۲ هزار و ۳۳۳ نفر برای اهدای خون به مراکز اهدای خون در استان مراجعه کردند افزود: این تعداد مراجعه کننده، ۱۴۹ هزار و ۱۰۰ نفر موفق به اهدای خون شدند که با این تعداد اهدا، ۱.۲ درصد رشد خون‌گیری نسبت به سال ۱۴۰۲ در استان اصفهان انجام گرفته است و با این میزان اهدای خون، نیاز بیماران به خون و فرآورده‌های خونی در مراکز درمانی استان، بطور صد در صد تأمین شده است. مدیرکل انتقال آب استان اصفهان گفت: ۵۴.۹ درصد این اهداکنندگان خون، اهنا کننده مستمر هستند که در سال ۱۴۰۳ حداقل دو بار خون اهدا کرده اند. ۱۵۶ درصد اهداکننده بار اول بوده‌اند و مابقی اهداکننده با سابقه بوده‌اند که سابقه اهدای خون در سال‌های قبل را هم داشته اند.

صدور احکام افزایش حقوق ۵۶ هزار نفر از فرهنگیان اصفهانی

مدیر منابع انسانی و امور اداری اداره کل آموزش و پرورش اصفهان از آغاز فرایند صدور احکام افزایش ستوانی سال ۱۴۰۴ برای بیش از ۵۶ هزار نفر از فرهنگیان استان خبرداد. به گزارش مهر، مهراں اسدی اظهار کرد نگارش یکهزار ۶۴۵ افزایش ستوانی حقوق سال ۱۴۰۴ در اختیار اداره کل آموزش وپرورش استان قرار گرفت و فرایند صدور احکام جدید توسط کارشناسان امور اداری در سطح مناطق و نواحی ۴۱ گانهآموزش وپرورش اصفهان آغاز شد. او افزود افزایش حقوق سال ۱۴۰۴، به میزان ۲۰ درصد خواهد بود و باتوجه به حق عائله‌مندی و حق اولاد، به‌صورت پلکانی و تا ۴۲ درصد قابل رشد است.اسدی اضاف کرد احکام جدیدبرای تمامی پرسنل شاغل آموزش وپرورش استان اصفهان که بیش از ۵۶ هزار نفر هستند صادر خواهد شد.مدیر منابع انسانی و امور اداری اداره کل آموزش وپرورش استان اصفهان تصریح کرد:فرایند اجرایی این موضوع، تا پایان هفتهپجاری به اتمام خواهد رسید.و فرهنگیان اصفهانی، حقوق فروردین را طبق حکم جدید دریافت می کنند.او خاطر نشان کرد:باتوجه به قانون، برای کارکنان که عضو صندوق بازنشستگی کشوری هستند نخستین افزایش حقوق در حکم جدید، به‌عنوان مقرری ماه اول کسر خواهد شد و اضافی صندوق بازنشستگی تأمین اجتماعی از این امر مستثنی هستند.

دستگیری ۵ کلاهبردار مدعی پیش فروش خودرو در اصفهان

فرمانده انتظامی اصفهان از دستگیری پنج کلاهبردار پیش فروش خودرو به ۲۲ شهروند شهرستان فلاورجان خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، سردار حمید علینقیان پور افزود: در پی وصول شکایت‌های متعدد مبنی بر کلاهبرداری به روش ثبت نام خودرو در فلاورجان، رسیدگی به این موضوع در دستور کار پلیس آگاهی آن شهرستان قرار گرفت. او اظهار کرد متهمان با دایر کردن یک نمایشگاه اقام به ثبت نام و دریافت مبالغی برای پیش فروش خودرو از شهروندان کرده بودند ولی پس از مدتی از عمل به تعهدات خود برای تحویل خودروهای ثبت نامی سرباز زده بودند. فرمانده انتظامی اصفهان گفت: کارآگاهان پنج متهم را در این پیوند شناسایی و باهماهنگی مرجع قضایی، در چند عملیات غافلگیرانه آنها را دستگیر کردند. این مقام ارشد انتظامی با بیان اینکه متهمان توانسته بودند با این روش از ۲۲ شهروند بیش از ۲۸۰ میلیارد ریال کلاهبرداری کنند، گفت: متهمان پس از اعتراف صریح به بزه ارتکابی به مرجع قضایی معرفی شدند.

مشارکت معلولان اصفهانی در تصمیم‌سازی‌ها

معاون توانبخشی بهزیستی اصفهان گفت: یکی از اقدامات مهم بهزیستی در سال گذشته و سال جدید مشارکت دادن معلولان در تصمیم‌سازی‌ها برای خودشان است. پُژمان پوربشانی در گفت وگو با ایرنا افزود: بر این اساس اکنون در بسیاری از ادارات استان، معلولان به عنوان مشاور مدیر اداره به کار گرفته شده‌اند.او با اشاره به تأثیر جامعه در ایجاد زمینه برای حضور معلولان گفت:شعار امسال سازمان بهداشت جهانی این است که نقش راهبری و رهبری معلولان تقویت شود.معاون توانبخشی اداره کل بهزیستی اصفهان افزود:تأکید سازمان بهداشت جهانی در این شعار این است که در تصمیم سازی ها و تصمیم گیری هایی که برای معلولان قرار است انجام شود خود معلولان حضور داشته باشند.پوربشانی افزود: در استان اصفهان مشاورانی از بین معلولان در شهرداری ها، استانداری و ادارات بهزیستی و هم چنین در شهرستان ها به کار گرفته شده‌اند و این موضوع نه‌ادینه شده است که باید در تصمیم‌سازی ها از ایده خود معلولان استفاده شود.او یادآور شد: اینکه بسیاری از کارفرمایان و کارآفرینان به توانایی معلولان و سپردن کار به آنها اعتماد می‌کنند در امید آفرینی و احساس موثر بودن آنها در جامعه کمک می‌کنند.او تأکید کرد: برای تسهیل حضور معلولان در جامعه،مسئله دسترس پذیری و مناسب‌سازی شهر نیز در اولود بهزیستی قرار دارد.او تاکنون اقدامات خوبی با همکاری مراجع مسئول در استان صورت گرفته است.پوربشانی تأکید کرد: حوزه توانبخشی بهزیستی ۲ وظیفه مهم شامل ارائه آموزش‌های لازم، وسایل و خدمات مختلف توانبخشی به معلولان و هم چنین حذف موانعی که در جامعه بر سر راه معلولان قرار دارد را عهده‌دار است.

یگشنبه ۲۴ فروردین ۱۴۰۴سال بیست و یکم-شماره ۵۱۴۷

جامعه

دود محبت بی جای والدین در چشم کودکان چاق



بیشتر وقت خود را در کوچه‌ها و فضاهای عمومی به بازی می‌گذرانند، اما امروزه سرگرمی‌ها به گوشی، کنسول‌های بازی و تلویزیون محدود و این تغییر سبک زندگی باعث کاهش شدید مصرف انرژی در کودکان شده است. روحانی توصیه کرد استفاده کودک از صفحه نمایش‌ها،تلویزیون، گوشی، تبلت، کنسول بازی) نباید بیش از ۲ ساعت در شبانه‌روز باشد. این متخصص رژیم درمانی تأکید کرد: رژیم غذایی کودک بازتابی از رژیم غذایی خانواده است و وقتی والدین سبک تغذیه سالمی ندارند، انتظار اینکه کودک نیز به تنهایی غذای سالم تناول کند، بی‌معناست. او افزود: در خانواده‌هایی که مصرف غذاهای سرخ کردنی بالایی دارند، نباید انتظار داشت فرزندان هم تغذیه سالمی داشته باشند و همچنین، کودکانی که از ابتدا به‌جای شیر مادر، شیر خشک مصرف کرده‌اند هم در معرض سوء تغذیه و چاقی هستند.

۷ عوارض چاقی در کودکی از زانو درد تا اختلالات بلوغ
روحانی هشدار داد: کودکان دچار چاقی در معرض بیماری‌هایی چون دیابت، فشار خون، بیماری‌های قلبی – عروقی و اختلالات هورمونی قرار دارند و آنان ممکن است دچار بلوغ زودرس، مشکلات پوستی مانند چین‌هایی در ناحیه شکم و ران و همچنین دردهای مفصلی بویژه در زانو شوند زیرا وزن بالاتر، فشار مضاعفی به مفاصل وارد می‌کند. او با تأکید بر نقش رفتار درست کودک در سلامت او گفت: پیشگیری از چاقی در کودکان نیاز به اصلاح سبک زندگی خانواده دارد و از رژیم غذایی گرفته تا الگوی خواب، ساعات استفاده از گوشی و تلویزیون و نوع روابط عاطفی، همگی بر سلامت آنها مؤثرند و والدین باید بدانند که محبت واقعی به فرزند در فراهم کردن بستر یک زندگی سالم و شاد برای اوست. این متخصص رژیم درمانی با اشاره به آثار اجتماعی چاقی گفت: کودکان به دلیل فشارهای اجتماعی به نفس می‌شوند و این مسئله بر سلامت روان آنها تأثیر منفی می‌گذارد. روحانی افزود: چاقی سیستم ایمنی بدن را تضعیف می‌کند و این موضوع در دوران کرونا نشان داد که کودکان دارای اضافه وزن، شکل شدیدی‌تری از بیماری را تجربه کرده‌اند و اکنون نیز مطالعات نشان

می‌دهد این گروه تا چهار برابر بیشتر از همسالان خود در معرض سرماخوردگی، عفونت‌های تنفسی و چشمی قرار می‌گیرند. او تأکید کرد: باور رایج برخی خانواده‌ها که کودکان چاق را سالم می‌دانند نادرست است؛ عضو هیئت علمی دانشگاه اصفهان گفت: همانطور که لاغری بیش از حد یک بیماری محسوب می‌شود، چاقی نیز یک بیماری است و کودک سالم، کودکی است که تناسب قد و وزن دارد. روحانی با هشدار در باره آسیب‌های روانی ناشی از مقایسه کودکان با هم سن و سال‌هایشان تأکید کرد: مقایسه‌ها بویژه در جمع‌های خانوادگی می‌تواند فشار روانی زیادی بر کودک وارد کند. او از جمله عوامل موثر دیگر در چاقی را سبک زندگی شبانه و بروز اختلال در ساعت خواب دانست و توضیح داد: بدن انسان ساعت زیستی خاصی دارد که عملکردهای هورمونی را تنظیم و دیر خوابیدن این چرخه را مختل می‌سازد و سبب مصرف تنقلات ناسالم در شب، حذف صبحانه و کاهش دریافت مواد مغذی و در نتیجه چاقی کودک در درازمدت می‌شود. او افزود: رژیم غذایی کودکان باید به گونه‌ای باشد که رشد آنها مختل نشود و حذف وعده‌های غذایی، راحل درستی نیست. او رهیافت درست برای تناسب وزن کودکان را افزایش فعالیت فیزیکی، حذف خوراکی‌های ناسالم و جایگزینی آنها با غذاهای مفید در حد نیاز کودک اعلام کرد. روحانی گفت: گاهی خانواده‌ها به‌دلیل مشغله کاری، پول را به کودک می‌دهند تا خود میان وعده‌ها را تهیه کنند و با این کار نمی‌توان انتظار انتخاب یک تغذیه سالم را داشت. او گفت: والدین باید میوه، مغزپخت و میان وعده‌های سالم مانند شیر موز یا شیر خرما را در دسترس اطفال خود قرار دهند. او درباره خطر استفاده خودسرانه از داروهای لاغری برای کودکان نیز هشدار داد و افزود: برخی والدین داروی مخصوص بزرگسالان را به کودکان می‌دهند که بسیار خطرناک است و حتی مواد گیاهی هم می‌توانند برای کبد و کلیه مضر باشند و باید هر گونه درمان زیر نظر متخصص تغذیه انجام شود. روحانی با تأکید براینکه کاهش وزن در کودکان نباید شتابزده باشد، گفت: این یک مسیر تدریجی است که با صبر، همکاری کودک و حمایت خانواده محقق می‌شود و همچنین استفاده از کلمات منفی، مقایسه و انگ زدن نیز نتیجه معکوس

او تأکید کرد: برای تشخیص چاقی، لازم است از معیارهای علمی استفاده و سنجش‌های مربوط به سن، جنس و شاخص توده بدنی(BMI) نیز در مراکز بهداشتی انجام شود و در صورت نبود تناسب بین قد و وزن یا میزان چربی بدن باید به متخصص تغذیه مراجعه کرد. روحانی خاطر نشان کرد: روند کاهش وزن در کودکان باید با حوصله، همکاری خانواده و نظارت متخصص پیش برود و هر گونه خوددرمانی با استفاده خودسرانه از رژیم‌های غیراصولی می‌تواند آسیب‌زا باشد.

تفاوت حوضه آبریز «زاینده‌رود» و «گاوخونی»



دلیل آنچه آن را حکمرانی نادرست در حوزه مدیریت منابع آبی می‌نامیم، این راه حل‌ها و هشدارها نادیده گرفته شدند تا امروز پس از رسیدن به پیامدهای اجتماعی ناشی از بی توجهی به هشدارهای کارشناسان، از این حکمرانی و ضروت اصلاح آن بیشتر بشنویم، به این امید که برخلاف گذشته اثری واقعی بر مسئولان نیز داشته باشد. براساس پژوهش و برنامه‌ای که دکتر انتشاری می‌گوید: به عنوان مثال از سال ۹۵ تا حدود ۹۰ هزار هکتار اراضی کشاورزی استان اصفهان به سیستم آبیاری تحت فشار مجهز شده است که ۸۵ درصد هزینة آن توسط دولت پرداخت شده است؛ این روش گرچه راهکاری برای افزایش راندمان آب است اما در نگاه مدیریت حوزه توسعه، این سیستم‌ها نه تنها موجب کاهش مصرف آب

در حوضه زاینده‌رود نشد بلکه به دلیل افزایش سطح زیر کشت و عدم برگشت آب از طریق نفوذ موجب افزایش مصرف آب شده است. عقیده، به مثال دیگر در مورد راهکارهای محکوم به شکست توسعه گلخانه در سطح حوزه زاینده‌رود است که گرچه راهکاری خوب برای افزایش بهره‌وری و کاهش هدر رفت آب محسوب می‌شود اما به دلیل توسعه بخشی و عدم توجه به عدالت اجتماعی دیگر ابعاد مدیریت منابع آب گلخانه‌های جدید باعث شده حقوق بهره‌برداران از منابع آب افزایش یابد.

۷ انتقال آب به حوضه زاینده‌رود: راهکاری محکوم به شکست

به عقیده انتشاری نمونه دیگر، از راهکارهای محکوم به شکست: انتقال آب به حوضه زاینده‌رود است که هر بار انتقال نه تنها وضعیت حوضه را بهبود نداده است بلکه به دلیل توسعه و تخصیص های جدید کمبود آب بیشتر شده است و از سویی نیز ایجاد تنش میان ذی نفعان درون حوضه و میان دو حوضه آبریز را در پی داشته است.انتشاری نمونه دیگر را نحوه جلوگیری از ایجاد چاههای غیر مجاز دانسته و تأکید می‌کند: از سال ۸۵ تاکنون در استان اصفهان و حوزه زاینده‌رود ۷۵۰۰ چاه غیر مجاز مسدو شده است ولی اکنون تعداد چاههای غیر مجاز بیشتر از تعداد چاههای غیر مجاز در سال ۸۵ است!

۷ بدون اصلاح حکمرانی آب هر راه حلی محکوم به شکست است

او معتقد است که بررسی دیگر راه حل‌هایی که در دهه‌های گذشته اجرا شده نشان می‌دهد تمامی راه حل‌ها بی‌اثر و یا مضر بوده‌اند؛ بنابراین در شرایط پیچیده کنونی هر راهکاری حتی اگر کارشناسی و دقیق باشد موجب نارضایت بخش از ذینفعان می‌شود و بر این اساس بدون اصلاح حکمرانی آب هر راه حلی محکوم به شکست است.

نورروپاتی دیابتی؛ دشمنی خاموش برای بیماران

دیابت یک بیماری مزمن است که با افزایش سطح قند خون همراه است و می‌تواند منجر به عوارض جدی همچون آسیب‌های قلبی، کلیوی، ناییابی و نوروپاتی دیابتی شود؛ نوروپاتی، آسیب اعصاب محیطی است که بیشتر در پاها رخ می‌دهد و علائمی همچون بی‌حسی و مورمور شدن را ایجاد می‌کند، به گزارش ایمن‌ا، دیابت یکی از بیماری‌های مزمن و گسترده در جهان است که به دلیل افزایش سبک زندگی کم‌تحرک و مصرف غذاهای فراوری شده،به‌شدت شیوع یافته است و به دو نوع اصلی دیابت نوع ۱ که ناشی از نقص سیستم ایمنی بدن است و دیابت نوع ۲ که بیشتر به سبک زندگی و عوامل ژنتیکی مرتبط است، تقسیم می‌شود. دیابت می‌تواند به عوارض جدی همچون بیماری‌های قلبی، سکنه مغزی، نارسایی کلیه، ناییابی و آسیب‌های عصبی منجر شود و این عوارض نه تنها کیفیت زندگی بیماران را کاهش می‌دهد، بلکه هزینه‌های درمانی سنگینی را نیز به دنبال دارد. یکی از شایع‌ترین عوارض دیابت، نوروپاتی دیابتی است که به آسیب اعصاب محیطی بدن منجر می‌شود و می‌تواند بی‌حسی، درد، ضعف عضلانی و کاهش حس در اندام‌ها را به همراه داشته باشد و این مشکل به طور ویژه در پاها و دست‌ها مشاهده می‌شود و کیفیت زندگی بیماران را به شدت تحت تأثیر قرار می‌دهد. علی کجویی، فوق تخصص غدد داخلی و متابولیسم در گفتگو با ایمن‌ا با بیان اینکه بر اساس آمار موجود، ۱۵۰ میلیون بیمار دیابتی در سال ۲۰۰۰ شناسایی شده‌اند که این عدد در سال ۲۰۱۵ به ۴۱۵ میلیون نفر رسیده است، اظهار کرد: پیش‌بینی می‌شود که در سال ۲۰۲۵، آمار بیماران مبتلا به بیماری دیابت به ۶۰۰ میلیون نفر برسد.او با بیان اینکه احتمال قطع عضو در بیماران دیابتی، ۲۰ برابر بیشتر از سایر افراد است، افزود: بیماری دیابت یکی از اصلی‌ترین عوامل منجر به ناییابی در جهان است و دیابت می‌تواند به نارسایی کلیه، دیالیز و پیوند کلیه منجر شود، از همین رو توجه به تشخیص فوق تخصص غدد داخلی و متابولیسم با بیان اینکه قند ناشی طبیعی، پایین‌تر از ۱۰۰ است و قند دو ساعت پس از صبحانه در یک فرد نرمال باید پایین‌تر از ۱۴۰ باشد تصریح کرد:دیابت بیماری تلیخ است و عوارض جدی بسیاری به دنبال دارد و چشم، کلیه و سیستم عصبی بدن را درگیر عوارض می‌کند و کجویی ادامه داد: نوروپاتی دیابتی با گرفتاری اعصاب پا در جریان دیابت، بیماری شایعی است و افرادی که به دیابت نوع ۱ مبتلا هستند، به طور معمول پس از گذشت پنج سال از ابتلا به بیماری، باید از نظر نوروپاتی بررسی شوند و بین ۸۰ تا ۸۰ درصد افراد دیابتی نوع ۲، هنگام تشخیص بیماری ممکن است درگیر نوروپاتی باشند. او با اشاره به اینکه ۵۰ درصد بیماران دیابتی درگیر گرفتاری سیستم عصبی محیطی هستند که از بیماری خود اطلاق‌نی ندانند و علائمی را نیز تجربه نمی‌کنند، گفت: بی‌حسی پاها، مور مور شدن انگشتان و از بین رفتن حس پا، از جمله علائمی است که بیماران درگیر با نوروپاتی ممکن آن را تجربه کنند. فوق تخصص غدد داخلی و متابولیسم با بیان اینکه نوروپاتی ممکن است در هر جای بدن اتفاق بیفتد،اما درگیری شایع این بیماری در پااست، اضافه کرد: بیشتر در معرض تروما و آسیب قرار می‌گیرد و افراد درگیر با دیابت، باید از نظر گرفتاری اعصاب محیطی، غربالگری شوند تا از بروز آسیب پیشگیری شود. علما، مختلفی همچون کنترل ضعیف قند خون، فشار خون بالا، چربی خون بالا و مدت زمان ابتلا به دیابت می‌تواند خطر بروز نوروپاتی دیابتی را افزایش دهد و عوامل ژنتیکی نیز نقش مهمی در بروز این بیماری دارد. تشخیص زودهنگام نوروپاتی دیابتی از طریق غربالگری‌های منظم و بررسی علائم اولیه همچون بی‌حسی و مورمور شدن اندامها می‌تواند به مدیریت بهتر این بیماری کمک کند و درمان این مشکل شامل کنترل قند خون، مصرف داروهای ضد درد و تغییرات در سبک زندگی است. بیماران دیابتی باید مراقبت ویژه‌ای از پاهاى خود داشته باشند، چراکه پاها بیشتر در معرض آسیب و زخم قرار دارد و استفاده از کفش‌های مناسب، بررسی روزانه پاها و مراجعه به پزشک در صورت مشاهده علائم غیر عادی از جمله اقدامات پیشگیرانه مهمی است که می‌تواند از بروز عوارض جدی جلوگیری کند. همچنین آموزش بیماران درباره مدیریت دیابت و اهمیت کنترل قند خون برای کاهش شدت عوارض نقش کلیدی دارد. افزایش آگاهی عمومی درباره دیابت و نوروپاتی دیابتی می‌تواند به کاهش شیوع و شدت این بیماری کمک کند و آموزش‌های گسترده درباره اهمیت غربالگری، تشخیص زودهنگام و مراقبت‌های مناسب، بسیار حیاتی است.

فرماندر شهرستان اردستان گفت: میانگین نرخ سالمندی در اردستان از کشور و استان بالاتر است و همه افراد و دستگاه‌ها باید احساس مسئولیت کنند تا این معضل بزرگ حل شود. به گزارش ایسنا، حسن حیدری در همایش کشنگران

اجتماعی ویژه فرزندانوری و کثرت جمعیت شهرستان اردستان، اظهار کرد طبق بررسی آمار و اطلاعات، رشد ازدواج و ثبت موایلد در شهرستان اردستان منفی است و برای احیای پتانیم در این بخش اتفاق مثبتی رقم بزنیم باید کار جدایی انجام دهیم. او با بیان اینکه آینده پرخطری در انتظار ایران و نسل شیع است،افزود: مسئولان بالادستی باید تلاش کنند راههای رسیدن جوانان به فرزندانوری، اشتغال، مسکن، تسهیلات و… آسان‌تر از وضعیت کنونی باشد. فرماندار اردستان با اشاره به اینکه یک شبکه نفوذ در کشور می‌خواهد جمعیت کشور را به نابودی بکشاند ادامه داد: فرزندانوری در کشور دیگر یک نیاز اجتماعی نیست، بلکه جنگ با دشمن و یک جهاد فی سبیل الله است. حیدری اظهار کرد میانگین نرخ سالمندی در شهرستان اردستان از کشور و استان بالاتر است و اکنون همه افراد و دستگاه‌ها باید احساس مسئولیت کنند تا این معضل بزرگ در اردستان حل و فصل شود تا بتوانیم در جاده پیشرفت و توسعه گام برداریم.