



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اسفهان امروز آسکن کنید

خارج از گود

چمن متخصص می‌خواهد نه باغبان

پیشکسوت پرسپولیس درباره بازی این تیم برابر چادرملو گفت: چمن ورزشگاه تختی به حدی بلند بود که بازیکنان پرسپولیس به‌راحتی نمی‌توانستند توپ را جابه‌جا کنند و با این شرایط برد پرسپولیس برابر چادرملو کار بزرگی بود.

حمید درخشان در گفت‌وگو با ایسنا، در پاسخ به این پرسش که آیا پرسپولیس در بازی با چادرملو نسبت به بازی با پاختاکور بهتر شده بود یا خیر؟ اظهار کرد: اشکال بزرگی که شاید خیلی به این موضوع توجه نمی‌کنند این است که شرایط پرسپولیس در بازی خارج از خانه در لیگ نخیکنان با بازی در لیگ برتر متفاوت است و هر کدام شرایط خاص خود را دارد.

در این هفته از رقابت‌های لیگ برتر که پرسپولیس در ورزشگاه تختی به مصاف تیم چادرملو رفت چمن ورزشگاه به حدی بلند بود که بازیکنان به‌راحتی نمی‌توانستند توپ را جابه‌جا کنند و این موضوع روی سرعت بازی و عملکرد بازیکنان تأثیر نامطلوب گذاشته بود. او افزود: چمن ورزشگاه تختی به حدی بلند بود که بازیکنان اصلاً نمی‌توانستند توپ را به گردش درآورند و همین مسئله سبب شده بود که بازیکنان به پاس‌های بلند بسنده کنند.

چمن مناسب نیاز به بررسی علمی دارد که این موضوع تنها توسط افراد متخصص امکان‌پذیر است نه باغبان، متخصص چمن نداریم و اصول علمی در پرورش چمن رعایت نمی‌شود. در حال حاضر به جز یک یا دو مورد بقیه اسنادیووما چمن باکیفیت ندارند و اصول علمی در آنها رعایت نشده است. بازیکن پیشین پرسپولیس تصریح کرد: بلندی چمن، بازی را برای هر دو تیم سخت کرده بود و واقعاً نفس پرسپولیس را گرفت تا بتواند ۳ امتیاز بازی را از چادرملو بگیرد. واقعاً با این شرایط چه انتظاری می‌توانیم داشته باشیم که فوتبال پیشرفت کند و تیم‌ها بازی باکیفیتی ارائه دهند. البته پرسپولیس اشتباهات زیادی داشت و همان‌طور که برابر پاختاکور بازی خوبی ارائه نداد در این بازی نیز عملکردش اصلاً راضی‌کننده نبود. درخشان همچنین در پاسخ به این پرسش که به نظر شما دلیل مصدومیت‌های پر تعداد پرسپولیس که جدیدترین آن اورونوف و کنکائی‌زادگان است، چیست؟ خاطرنشان کرد: بلندی چمن و نامناسبیون زمین تأثیر زیادی بر افزایش تعداد مصدومیت‌های پرسپولیس داشت. شک نداشته باشید که چمن نامناسب تبعات زیادی دارد که یکی از تبعات آن بالا رفتن میزان آسیب‌دیدگی بازیکنان است. از سوی دیگر جابه‌جایی مکان بازی‌ها یکی دیگر از عوامل افزایش میزان آسیب‌دیدگی بازیکنان پرسپولیس است. این تیم چون جای مشخصی برای بازی ندارد اکنون خانه‌بندوشی است و هر بار به دنبال جای مناسبی برای بازی است به هر صورت متعقدم با این وضعیت برد پرسپولیس برابر چادرملو کار بزرگی بود.

تیم‌های کاراته دختران ایران راهی ایتالیا شد

تیم‌های کاراته نوجوانان، جوانان و امید دختران کشورمان برای شرکت در سیزدهمین دوره رقابت‌های قهرمانی جهان، صبح امروز به ایتالیا سفر کرد.

به گزارش صداسوسما، تیم‌های رده سنی نوجوانان، جوانان و امید کاراته دختران کشورمان در قالب گروه نخست صبح امروز تهران را به مقصد ایتالیا ترک کرد. کاراته‌کاها ابتدا راهی بندی سپس عازم ونیز ایتالیا می‌شوند. اسامی تیم اعزامی بدین شرح است: تیم نوجوانان و جوانان؛ پارمیسی، علیپور، ساغر جندقی، غزل فتحی، مهلا مصداقت

سرمری: فاطمه چالاکی

تیم امید: بلدا نقی، بیهرونف، فاطمه زهرا سعیدآبادی،

مهرنگار احمدی، فاطمه بناق، حناه صالحی

مری: فائزه ترک‌مان

موسی گنج زاده، سرمری تیم‌های تیم جوانان و سعید انالی، مربی تیم امید پسران نیز در ترکیب تیم اعزامی حضور دارند.

افسانه باقری، نایب‌رئیس بانوان نیز به‌عنوان سرپرست در کنار تیم اعزامی حضور دارد.

آغاز طرح استعدادیابی وزنه‌برداری از مدارس

فدراسیون وزنه‌برداری متعهد شده تا با تجهیز سالن‌های وزنه‌برداری گام بلندی در جهت احیا و توسعه وزنه‌برداری تهران بردارد.

به گزارش مهر، سجاد انوشیروانی و وحید ربیعی دبیر فدراسیون با علی‌ی‌جوادی مدیرکل ورزش و جوانان استان تهران و همچنین کریمیان مدیرکل آموزش‌وپرورش پایتخت برگزار شد. در این دیدار در خصوص زیرساخت‌های وزنه‌برداری تهران و همچنین همکاری با آموزش‌وپرورش بحث تبادل نظر شد. مقرر شد تعداد ۴ الی ۶ سالن در مناطق مختلف پایتخت در اختیار فدراسیون و هیئت تهران قرار بگیرد.

فدراسیون هم متعهد شد تا با تجهیز این سالن‌ها گام بلندی در جهت احیا و توسعه وزنه‌برداری تهران بردارد. این اتفاق در حالی افتاد که قرار است از سال آینده مسابقات آموزشگاه‌ها به میزبانی تهران در اردوگاه شهید باهنر برگزار شود. همچنین قرار است بنزودی جلسه‌ای هم با وزیر آموزش‌وپرورش انجام شود تا با اعضای یک تفاهم‌نامه وزنه‌برداری به المپiad دانش‌آموزی برگردد و این فرصت فراهم نشود تا با حضور مربیان جوان طرح استعدادیابی از مدارس آغاز شود.

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir



ستاره بوركيناپاسویی طلايي پوشان گذشته را تكرار می‌كند

بريان دابو در دو هفته اخير كلاس بازی خودش را به نمايش گذاشته‌است، ستاره بوركيناپاسویی سپاهان مقابل استقلال تاجيکستان يك گل اروپايی به ثمر رساند و در تاجيکستان با استقلال خوزستان هم نمايش تحسین برانگیزی داشت. اوج كار دابو در دقيقاي پايانی اين ديوار رخ داد. در شرايطی كه ميزبان برای زدن گل تساوی تلاش می‌کرد و سعی داشت در لحظات پايانی با حملات پياپی دروازه سپاهان را باز كند اما به‌يكباره روی ضد حمله سريع طلايی پوشان، اين تیم روی شيرجه پرايان دابو و برخوردی كه اصلاً اتفاق نيفتاد و هيچ خطايی رخ نداد. محمدمحسين زاهدی‌فرد نقطه پناهی را نشانه رفت تا احمد گوهری به‌شدت نسبت به او معترض شود. دروازه‌بان استقلال خوزستان كه نمايش درخشانی مقابل سپاهان داشت و فقط روی يك شوت مهارنشدنی از مهدی هافبک با تجربه و ۲۲ساله شروع خوبی در فصل جديد نداشته‌اما ليموچي و هم‌تیمی سابقش گل خورده بود. در وقت‌های تلف شده در موقعيت تكيه‌تک با پرايان دابو قرار گرفت و درحالی‌كه هيچ خطايی روی دابو مرتكب نشد، داور برخورد اين گلر را تشخيص داد و حتی به او کارت زرد نشان داد. دابو كه هفته قبل در ليگ قهرمانان آسيا فوق‌العاده كار کرده و يك گل دينی به استقلال تاجيکستان زده و يك پاس گل داده بود. در لحظات پايانی مسابقه برابر استقلال خوزستان مشايه با حرکت‌های مهدی طارمی بود. کاری کرد تا زاهدی‌فرد فريب بخورد و نقطه پناهی را نشان بدهد. پناهی بحسب‌رانگيز و نادرست سپاهان كه ژوزه مورایس هم به آن اعتراف کرد را احمد گوهری با شيرجه دينی گرفت و اجازه نداد كاهه رضايی گل‌زنی كند. اما دابو كه كارنامه پرباری دارد و در ليگ يك فرانسه و سری‌ا ايتاليا به ميدان رفته. در فصل جديد عملکرد درخشانی از خود در تريب كيب سپاهان به‌جای گذاشته‌است. البته اين هافبک با تجربه و ۲۲ساله شروع خوبی در فصل جديد نداشته‌اما



مصطفی زمرانی

رفته‌رفته به فرم ایده‌آلی رسیده و حالا در ۲ بازی گذشته نقش پررنگی در تريب طلايی‌پوشان ایفا کرده‌است. به‌مطوری‌كه او هفته گذشته توانست در جلال با استقلال تاجيکستان، يك سوپر گل برای سپاهان به ثمر برساند و يكبار هم در نقش گل‌ساز در تريب طلايی‌پوشان درخشيد و شنبه‌شب گذشته هم برای تيمش پناهی گرفت كه البته اين پناهی منجر به گل نشد؛ اما برای يك هافبک ميانی، ثبت يك گل، يك پاس گل و كسب يك ضربه پناهی دستاورد آن‌هم فقط در طول ۲ مسابقه، دستاورد ویژه‌ای محسوب می‌شود. به‌هرحال هواداران سپاهان مدت‌ها منتظر نمايشی مثل بازی مقابل استقلال تاجيکستان بودند كه تيمشان سراسر هجومی بازی کرد و ۲۷درصد مالکيت توپ داشت و ۲۱ شوت زد كه هفت تا در چارچوب بودند و چهار ضربه تبديل به گل شدند و درآين بين، نمايش پرايان دابو ويزنتر از همه بازیکنان بود و نقش کلیدی در رفیق‌خوردن اين آمار و ارقام به سود طلايی پوشان داشت. پرايان

سه شنبه| ۱۷ مهر ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۰۶

شماره ارسال پیامک:۰۳۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۰۲۶۹۲۳۷۵۰

ورزش | ۷

ورزش ایران

چالش مورایس با حضور پر تعداد سپاهانی‌ها در تیم ملی فوتبال

دعوت پرتعداد بازیکنان سپاهان به تیم ملی و ترسیدن بازی به آن‌ها به یک چالش برای مورایس تبديل شده‌است. به گزارش فارس، لیست تیم ملی فوتبال برای بازی با تیم‌های ازبکستان و قطر در مقدماتی جام جهانی اعلام شد و سپاهان با ۶ بازیکن، بیشترین نماینده را در تیم ملی دارد. در بازی‌های ملی قبلی نیز كه مقابل قرقیزستان و امارات بود، سپاهان ۶ نماینده و بیشتر از سایر تیم‌های ليگ برتری در تیم ملی بازیکن داشت؛ اما در مجموع ۱۸۰ دقیقه ۲ بازی تیم ملی، ۶ بازیکن سپاهان تنها چیزی حدود ۲۷۰ دقیقه در ترکیب تیم ملی بازی کردند. دعوت از بازیکنان سپاهان به تيسم ملی درحالی‌كه به آن‌ها فرصت بازی با حتی حضور روی نیمکت داده نمی‌شود شاید قدری جالب به نظر برسد. اين موضوع سال گذشته و در آبان‌ماه زمانی كه ۷ بازیکن سپاهان به تیم ملی دعوت شدند ناراحتی ژوزه مورایس سرمربی سپاهان را در بی داشت كه با واكنش تیم ملی مواجه‌شد. اکنون نیز كه سپاهان باید ۲ روز بعد از بازی تیم ملی، در ليگ برتر مقابل نساجی به میدان برود و همچنین ۵ روز بعد در ليگ قهرمانان آسيا هممان شارجه باشد، شاید دعوت پرتعداد بازیکنان اين تیم به سود سپاهان تمام نشود.

تاوان انصراف از سفر به ایران

حذف تیم هندی از رقابت آسیایی!

نماینده هند از مسابقات فوتبال باشگاهی آسيا كنار گذاشته شد. به گزارش تسنيم، تیم فوتبال موهون باگان هند برای ديوار ۱۱ مهر در مرحله گروهی مسابقات ليگ قهرمانان آسياي ۲۰مقابل تراكتورايران، به‌بهانه مسائل غير فوتبالی از سفر به ايران و حضور در تبريز خودداری کرد. در همین راستا، كنفدراسيون فوتبال آسيا (AFC) اقدام باشگاه هندی را به‌عنوی «انصراف از رقابت‌ها» تلقی کرد و موهون باگان را از رقابت‌های آسیایی كنار گذاشت.

در بخشى از بیانیه AFC آمده است: بر مبنای بند ۵.۲

آيين‌نامه مسابقات ليگ قهرمانان آسياي ۲۰، كنفدراسيون فوتبال آسيا تأييد كرد كه اقدام موهون باگان در سفر به تبريز، انصراف از ليگ قهرمانان آسياي ۲ در نظر گرفته می‌شود.

به دنبال همین تصمیم، همه ديوارهای موهون باگان در اين رقابت‌ها لغو و ختنی خواهد شد. برای برهيز از شهبات، هيچ امتياز و گلی در ديوارهای موهون باگان برای ردمبندی ديوارهای گروه A ليگ قهرمانان آسياي ۲ در نظر گرفته نمی‌شود. همچنين اين پرونده به کمیته‌های مرتبط AFC برای اتخاذ تصمیمات مناسب ارجاع داده خواهد شد.

ليگ برتر واليبال بانوان در بالنگلیفی

ليگ برتر واليبال بانوان قرار بود از آبان‌ماه سال جاری آغاز شود، اما بی‌میلی و انصراف باشگاه‌ها و همچنین تعداد اندك تیم‌ها جهت شركت در ليگ شرایط را سخت کرده است.

محسن ترابی رئیس سازمان ليگ برتر واليبال در گفت‌وگو با مهر، درباره وضعیت ليگ برتر واليبال بانوان گفته: هنوز تعداد دقيق تیم‌های حاضر در ليگ برتر واليبال بانوان مشخص نیست، برخی از تیم‌ها از حضور در ليگ انصراف دادند البته ما در تلاش هستيم كه باشگاه‌ها را متقاعد كنيم كه همچون سال‌های گذشته در ليگ حضور داشته باشند؛ اما تیم‌ها هم مشكلات خودشان را دارند. او تأييد كرد: بودجه‌اي اينكه سرمايه‌گذاران محدوديت‌هايي دارند برخی از آن‌ها از تیم‌باری در ليگ انصراف دادند. ما در تلاش هستيم كه آن‌ها را متقاعد كنيم و حتی به‌صورت انفرادی از آن‌ها صحبت كردیم. اميدوارم همچون سال‌های گذشته در ليگ واليبال حضور پيدا كنند. رئیس سازمان ليگ برتر واليبال در پاسخ به اين سؤال كه تاكنون چند تیم برای حضور در ليگ اعلام آمادگی كردند اظهار داشت: تاكنون چهار تیم سپاهان، سایپا، مس رفسنجان و هوران يزد برای حضور در ليگ برتر اعلام آمادگی كردند كه البته برخی از اين باشگاه‌ها هم به دنبال جذب بازیکنان بومی هستند. من شخصاً با رسول خطیبی در تیم پيكان صحبت كردم و از آن‌ها خواستم كه تصميم بدی برای دوره مديریتی خود نگيرند، به‌هرحال پيكان جز تیم‌های رنجهار ليگ واليبال است و عدم حضورشان سخت است، به ما قول دادند كه در بخش بانوان دوباره تیم داری كنند. ترابی عنوان كرد: با مدیرعامل چادرملو اردكان هم صحبت كردم او هم قول داده كه تمام تلاشش را به كار بگيرد البته برخی رشته‌ها با تصميم هيئت‌مدیره حذف شده و واليبال بانوان هم جز آن رشته‌ها بوده؛ ولی در تلاش هستند كه اين رشته را برگردانند. اميدوارم مديران باشگاه‌ها به واليبال بانوان مورد اقبال بخش اعظمی از بانوان کشور است نگاه ویژه‌ای داشته باشند و اين ورزشكاران را حمايت كنند. در مقابل فدراسيون هم حمايت‌های خاصی از اين حاميان قابل خواهد داشت. رئیس سازمان ليگ برتر واليبال گفت: يکی درآين خصوصيات بانوان فدراسيون جهانی شطرنج جایزه‌ویژه توسعه و گسترش رشته شطرنج را به من اهدا كرد. سال‌ها عضو کمیسیون بانوان قیده بودم و اقداماتی كه در داخل ايران برای توسعه شطرنج انجام دادم موجب شد تا اين عنوان ارزشمند به کشور عزیزم ايران برسد. او در خصوص نتایج تیم مردان در المپiad جهانی شطرنج مجارستان نیز گفت: تیم ما نتایج خوبی در ابتدا كسب كرد؛ اما برابر هند شكست خورد (هند قهرمان المپiad جهانی شد)، جوانان ما مدعی رسیدن به مدال بودند و برای تساوی به ميدان نرفتند. باخت برابر هند كار را سخت كرد و ضمن آنكه با يك مربی روسی در اين رقابت‌ها حضور پيدا كردیم. كانسندر گريشچوك مدتی کوتاهی در كنار جوانان بودو تأثیر او را نیز در اين مسابقات دیدیم.

جهانی کشتی از بروز چنین اتفاقی جلوگیری کرد. میرعمادیان درباره تأثیر آموزش‌های علمی روی کاهش آسیب‌دیدگی‌ها تصریح کرد: کشتی یکی از ورزش‌های دشوار در سطح جهان به شمار می‌رود. اما همچنان قالب سنتی تمرین در این رشته ورزشی وجود دارد و از روش‌های علمی در آن کمتر استفاده می‌شود. به همین دلیل مرکز آموزش برای جلوگیری از آسیب‌دیدگی‌ها باید برنامه‌های علمی ارائه دهد. او با اشاره به پافشاری کشتی‌گیران برای بهبود در سریع‌ترین زمان ممکن بیان کرد: هیچ کشتی‌گیری علاقه‌ای به از دست‌دادن میدان‌های جهانی ندارد و از همین رو محاسبات پزشکی را در نظر نمی‌گیرد. از دست‌دادن تورنمنت‌های حساس همچون المپیک نفع‌تها برای کشتی‌گیر قابل‌پذیرش نیست، بلکه فدراسیون‌ها نیز روی این موضوع حساس هستند، چراکه تمایلی به از دست‌دادن مدال ندارند. کارشناس کشتی اضافه کرد: کاهش وزن ورزشکاران، تضعیف بدن و فشارهای تمرینی زمینه آسیب‌دیدگی را برای کشتی‌گیران فراهم می‌کند؛ فدراسیون پزشکی ورزشی باید روی تمام ورزشکاران به‌ویژه نخبگان نظارت داشته باشد. در واقع نیروهای پزشکی خود را باید به باشگاه‌ها اعزام کند تا تجربه‌های ورزشی بتوانند از تجهیزات پزشکی استفاده کنند. میرعمادیان درباره برگزاری کلاس‌های آموزشی پزشکی برای ورزشکاران خاطرنشان کرد: کشتی‌گیران از سنين پايه با مصدوميت با به اردوهای تیم ملی می‌گذارند و پس از آن فشار تمرین مصدومیت آن‌ها را تشدید می‌کند، از سوی دیگر برای جلوگیری مصدومیت‌های کشف زانو و نواحی آسیب‌پذیر، باید فرهنگ‌سازی شود تا ورزشکاران با آسیب آشنا شوند و بتوانند از آن جلوگیری کنند. او تأکید کرد: برای مربیان قهرمان پور و بازیکنان سار نیز باید کلاس‌های پزشکی برگزار شود تا با راهکارهای جلوگیری از آسیب‌آشنایی بیشتری پیدا کنند. در غیر این صورت در سال‌های آینده نیز با بحران مصدومیت دست‌وپنجه نرم خواهیم کرد.



کشف وزانو برای کشتی‌گیران از دوره نونهالی آغاز می‌شود. کشتی ورزشی است که در آن بیشتر از ناحیه کتف استفاده می‌شود و اگر تمرینات غیرعلمی روی این ناحیه انجام شود، آسیب‌دیدگی شدید را به همراه دارد. بنابراین منشأ آسیب‌دیدگی کشتی‌گیران از ناحیه کتف، راف شروع این رشته ورزشی در سن پایین می‌نامم. کارشناس کشتی بیان کرد: در گذشته عبدالله موحد در المپیک مونبیه به دلیل آسیب‌دیدگی از ناحیه کتف به دوران حرفه‌ای خود پایان داد، اما نباید فراموش کرد وی در ۲۵ سالگی نخستین مدال و در ۳۲ سالگی آخرین مدال خود را کسب کرد، چراکه در گذشته توجه ویژه‌ای به رده نونهالان نمی‌شد. اما امروزه در آکادمی‌های کشتی فشار زیادی به بازیکنان رده نونهالان وارد می‌شود. میرعمادیان با اشاره به راهکارهای جلوگیری از آسیب‌دیدگی کشتی‌گیران خاطرنشان کرد: در بیشتر کشورهای جهان در محل تمرین کشتی‌گیرها فیزیوتراپی پزشک آناتومی و ماساژور قرار دارد تا بتوانند آسیب‌دیدگی‌ها حین تمرین تشخیص

تیم شطرنج بانوان را احیا کردم



زمینه انتخابات را به بهترین شکل فراهم خواهم کرد. نخستین استاد بزرگ شطرنج بانوان ایران ادامه داتد زمانی كه به‌عنوان سرپرست منصوب شدم تیم بانوان فقط يك اسب بود و او يك تیم مرده تیمی پویا ساختم و ضمن انتصاب مربی اختصاصی فدراسیون ایجاد نشود و هر زمانی كه وزارت ورزش صلاح بداند