

آغاز طرح زوج و فرد تردد خودروها در اصفهان

مدیر کل مدیریت بحران استانداری اصفهان از آغاز طرح زوج و فرد برای تردد خودروها در این کلانشهر از دیروز شنبه به دنبال افزایش غلظت آلاینده‌های جوی خبر داد.

به گزارش ایرنا،منصور شیشه‌فروش با بیان اینکه براساس تصمیم کارگروه شرایط اضطرار آلودگی هوای استان،طرح زوج و فرد تردد خودروها در شهر اصفهان از ۹ صبح تا ۱۳ و تا ۱۶ تا ۲۱ از روز شنبه ۱۷ آذر تا پایان روز چهارشنبه ۲۱ آذر از درب منازل اجرا می‌شود.افزود: باتوجه به ینی تاوم شرایط یابداری جوی، کاهش دما و ایجاد شرایط آینوزن تا پایان هفته آینده کارگروه شرایط اضطرار آلودگی هوای استان مصوب کرد روزانه و شبانه ۱۰ تیم گشت و نظارت به صورت مستمر واحدهای آلاینده را بازدید و رصد کنند.شیشه‌فروش افزود: در این مدت هر اقلامی که منجر به افزایش آلاینده‌ها گردد ازجمله آتش زدن بقایای گیاهی،فضاهای سبز وبقایای محصولات کشاورزی در مزارع، خاکبرداری و قیر کاری ممنوع است و با آن برخورد می‌شود. او همچنین از برخورد پلیس راهور انتظامی با خودروهای دودزا و فاقد معاینه فنی اشاره و اظهار کرد: سوخت پاک در جایگاهها توسط شرکت نفت و با نظارت محیط زیست توزیع می‌شود.مدیر کل مدیریت بحران استناداری اصفهان گفت: رعایت مراقبت‌های بهداشتی در شرایط آلودگی هوا به ویژه در افراد آسیب‌پذیر و صرفه‌جویی در مصرف انرژی در نهادهای اجرایی ضروریست.او افزود: شهرداری تقویت نواگان حمل و نقل عمومی و ارائه خدمات به موقع در اصفهان و شهرهای محدوده مرکزی با تاکید بر استفاده از اتوبوس‌های استاندارد و دارای معاینه فنی را در اولویت قرار دهد.مدیر کل مدیریت بحران استناداری اصفهان افزود: با ارزیابی و پایش‌های زیست محیطی اداره کل حفاظت محیط زیست از ۲ هزار و ۵۴۱ واحد تولیدی صنعتی و کارگاهی از مهرماه اسال تاکنون برای ۵۷۰ واحد آلاینده نظارتی صادر شده است.او گفت: تیمهای گشت و نظارت اداره کل محیط زیست استان همچنان فعال خواهند بود و با هرگونه اقلامی که منجر به افزایش آلودگی هوا گردد طبق قانون برخورد می‌شود.به گفته شیشه‌فروش،از مهر امسال تاکنون ۸۲۰ واحد آلاینده توسط محیطا زیست به مراجع قضایی معرفی و ۱۵ واحد آلاینده لیمب شد.

انجام ۲۰۹ هزار ماموریت اورژانس اصفهان طی ۸ ماه

رئیس مرکز اورژانس استان اصفهان گفت: پرسنل اورژانس استان اصفهان طی ۸ ماه سال ۲۰۹ هزار و ۲۵۴ مأموریت انجام دادند.مسجن زمانی در گفتگو با مهر اظهار کرد: در هشت ماه گذشته از سال کارشناسان اورژانس پیش‌بیمارستانی استان اصفهان به ۲۰۹ هزار و ۲۵۴ مأموریت امدارسانی اعزام شدند که از مجموع آنها ۱۴۷ هزار و ۹۱ مورد مربوط به حوادث غیرتصادفی و ۶۲ هزار و ۱۶۳ مورد حوادث رانندگی بوده است. او افزود: در این مدت از مجموع حوادث رانندگی منجر به جرح در سطح استان ۴۱ هزار و ۸۹۸ مورد در مناطق شهری و ۲۰ هزار و ۲۶۵ مورد در نقاط چادگی استان رخ داده است. زمانی با اشاره به افزایش ۷ درصدی تماس‌ها از ۱۱۵ استان نسبت به مدت مشابه در سال گذشته خاطرنشان کرد:در هشت ماه ابتدایی سال پرستاران پاسخگوی تماس‌های ۱۱۵ و ۷۴۴ هزار و ۹۳۳ تماس امدادخواهی با اورژانس پاسخ داده‌اند. او اظهار کرد: از ابتدای سال تا پایان آبانماه، کارشناسان اورژانس استان با انجام عملیات احیای قلبی و تنفسی موفق ۴۸ شهروند را از مرگ حتمی نجات دادند و به زندگی دوباره بازگردانند. همچنین در زایمان اورژانسی ۲۳ نوزاد به مادر باردار کمک کردند.

رئیس مرکز اورژانس استان اصفهان به ارائه خدمات اورژانس هوایی در سطح استان اشاره کرد و گفت: در این مدت باکلرد امدادی اورژانس ۱۷ بار به مأموریت اعزام شد و ۲۴ بیمار و مصدوم را به مراکز درمانی استان اصفهان منتقل کرد. زمانی باذکر اینکه ۳ واحد امدادموتوری در شهرستان اصفهان و یک واحد در شهرستان شهرضا مشغول به فعالیت است تصریح کرد:در هشت ماهه ابتدای سال، اورژانس موتوری استان در مجموع در ۲ هزار و ۶۹۷ مأموریت به امدادخواهان امدارسانی کرد.

او با هشدار درمورد افزایش خطر ابتلاء به مسمومیت با گاز مونوکسیدکربن یا فوآرسمین فصل سرما گفت: از ابتدای سال تا پایان آبانماه کارشناسان اورژانس به ۱۶۵ شهروند دچار مسمومیت با مونوکسید کربن امدارسانی کردند و آنها را از خطر مرگ نجات دادند.

والدین مراقب مصرف پاستیل‌های غیر مجاز باشند

رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو با تاکید بر اجتناب از خرید پاستیل‌های باز و فله‌ای گفت:والدین نسبت به مصرف پاستیل‌های غیرمجاز مراقبت کنند. به گزارش سازمان غذا و دارو، حسین رسنگار اظهار کرد: تنها پاستیل‌هایی که از سازمان غذا و دارو مجوز دارند از نظر حلیت مورد تأیید است و سایر پاستیل‌های بدون مجوز موظف به کسب مجوز سلامت و حلیت از این سازمان برای قابلیت مصرف انسانی است.

او با اشاره به اینکه بسیاری از پاستیل‌های باز و فله بدون مجوز و به صورت قاچاق وارد کشور شده است، افزود: در این پاستیل‌های باز و فله ممکن است از ژلاتین‌های خوکی و حیوانات غیرحلال دیگر مانند ماهی غیرحلال یا سایر حیوانات غیرحلال استفاده شده‌باشد.

رئیس مرکز ملی تحقیقات حلال سازمان غذا و دارو با بیان اینکه بیشترین مخاطب مصرف پاستیل کودکان هستند، اظهار کرد: بهتر است والدین نسبت به مصرف پاستیل‌های غیرمجاز مراقبت کنند، چراکه هم از نظر سلامت و بهداشت زیر سوال هستند و امکان آلودگی با ژلاتین‌های حاصل از موجودات حرام گوشت در آنها وجود دارد هم از منظر حلیت اطمینانی به آنها نیست.

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات‌وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان از ثبت تصویر یک قلاذه گونه کمیاب گربه کاراکال در پناهگاه حیات وحش عباس آباد نائین خبرداد.

مریم امیدی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد: در ادامه پایش زیستگاه‌های مختلف پناهگاه حیات وحش عباس آباد و بررسی وضعیت با استفاده از دوربین‌های تله‌ای که با هدف اختصاصی مطالعه بر شرایط و جمعیت پلنگ در این منطقه و سایر گونه‌های گوشت‌خوار با تلاش محمدرضا حلوانی رئیس این پناهگاه و سایر محیط‌بانان منطقه صورت می‌گیرد، تصاویر گونه‌های مختلفی در این منطقه ثبت شده که به وسیله این دوربین‌ها گرفته شدند.

او ادامه داد: این بار طی روزهای سه‌شنبه و چهارشنبه هفته گذشته (۱۳ و ۱۴ آذر) در جریان سرشماری پاییزه جمعیت حیات وحش شاخص پناهگاه حیات وحش عباس آباد دوربین‌های تله‌ای را که بررسی کردیم، تصویر یک قلاذه گونه کمیاب گربه کاراکال ثبت شده بود و زمان عکس مربوط به دو یا سه هفته قبل بوده است.

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات‌وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان خاطرنشان کرد: پناهگاه حیات وحش عباس آباد وسعت زیادی حدود ۳۰۵ هزار هکتار دارد و بکر بودن این منطقه سبب شده که زیستگاه بسیار خوبی برای انواع حیات وحش به ویژه گربه سانان باشد.

امیدی ادامه داد: پناهگاه حیات وحش عباس آباد به دلیل اینکه در مجاورت پارک ملی سیاهکوه استان نیز قرار دارد و تعدادی از زیستگاهی دیگر از اطراف به این منطقه وصل هستند یک گذرگاه و منطقه بسیار حیاتی برای عبور و حتی پناه گرفتن بسیاری از گربه سانان است و حتی ۲ سال پیش بود که ما به وسیله همین دوربین‌های تله‌ای عکس بویزگیلی **به نام هومینو** را در این منطقه ثبت کردیم.

پایش دقیق زیستگاه‌های حیات‌وحش نیازمند به دوربین‌گذاری گسترده
او ابراز کرد: پایش چنین زیستگاه‌های وسیعی نیاز به دوربین‌گذاری گسترده به صورت شبکه‌بندی دارد اما به دلیل محدودیت در امکانات و نفراتی که می‌توانند این کار را انجام دهند ناچار به استفاده و تمییه تعداد محدودی دوربین تله‌ای هستیم آن هم در نقاط حساسی که نمایه‌های پلنگ یا سایر گربه سانان را مشاهده می‌کنیم.

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات‌وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان اضافه کرد:خوشبختانه کسب و فیلم‌های مختلفی نیز از انواع گونه‌های حیات‌وحش در پناهگاه حیات‌وحش عباس آباد گرفته شده است.

امیدی افزود: با وجود این، از نظر بررسی جمعیت پلنگ یا سایر گربه‌سانان، نمی‌توان عدد قطعی اعلام کرد زیرا با توجه

جامعه

ثبت تصویر گونه کمیاب گر به «کاراکال» در عباس آباد نائین



به وسعت بالای منطقه و زیستگاه‌های مختلف آن، نیاز به دوربین‌گذاری گسترده است در حالی که پایش‌ها کامل و صد در صدی نیست.

او ابراز کرد: از این رو اظهار نظر درخصوص جمعیت گربه‌سانان منطقه نیاز به تدوین مطالعات جامع و کاملی دارد که در ارتباط با هر یک از این گونه‌ها در منطقه صورت گیرد.

کارپناهگاه حیات‌وحش عباس‌آباد امن گربه‌سانان کمیاب

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان خاطرنشان کرد: گربه کاراکال گونه‌ای است که در مناطق کویری و نیمه بیابانی حضور دارد چه گوشت‌خواران منطقه هم کمتر می‌شود و این رنگ خنثی فرق ندارد زیرا حیوان مرز نمی‌شناسد و در هر یک از زیستگاه‌ها دیده می‌شود اما جایی که وضعیت تغذیه‌ای مناسب برای آن مهیا باشد و امنیت داشته باشد حضور کاراکال بیشتر به چشم می‌خورد و نمایه‌های آن بیشتر مشاهده می‌شود.

امیدی افزود: پناهگاه عباس آباد به خاطر بکر بودن و دوری از مناطق مسکونی و تا حدودی امن بودن آن، باعث

می‌شود که گونه‌های مختلف گربه‌سان در منطقه دیده شوند فقط مسئله بسیار خاصی که در این منطقه وجود دارد خشکسالی‌های مکرر و متعددی است که در این منطقه طی سال‌های گذشته رخ داده و با توجه به کمبود منابع آبی و ضعف پوشش گیاهی منطقه در بیشتر نواحی این خطر برای بسیاری از گونه‌های حیات وحش وجود دارد.

آغاز پویش ملی «تغذیه سالم» در اصفهان



حمید گلهداری ادامه داد: طبق برآوردها ۲۵۱۴ درصد از افراد دارای بیماری غیروابگردار در استان از چربی بالا رنج می‌برند در حالی‌که برآورد میانگین آمار کل کشور کمتر از این عدد و حدود ۲۴۵۸ درصد است.او خاطرنشان کرد: ۳۳۶۳ درصد از افراد مبتلا و گروهی به همه افراد از جمله وظایف کارشناسان تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش مرکز بهداشت اصفهان است، گلهداری افزود: ارزیابی، تشخیص و پیگیری وضعیت کودکان و مادران باردار و شیرده کم بضاعت با سء تغذیه و حمایت ویژه از این افراد نیز برای بهبود وضعیت تغذیه گروه‌های هدف نیازمند مساعدت در دستور کار مراکز خدمات جامع سلامت استان قرار دارد.

کارپرهیز از استفاده روغن‌های جامد گیاهی و چربی‌های اشباع شده
سرپرست گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت اصفهان نیز در این باره به این‌اگه گفت: هر فرد سالم روزانه نیازمند دریافت حدود ۲ هزار کالری انرژی است که توصیه می‌شود تنها حدود ۳۰ درصد از این میزان با مصرف چربی تأمین شود.داسر میرزاعلیان ادامه داد: بسیاری از مواد غذایی بویژه شیر و لبنیات دارای چربی پنهان هستند از این رو توصیه می‌شود سایر چربی‌ها کمتر مصرف شود ضمن آن‌که میزان استفاده از چربی اشباع حیوانی موجود در گوشت باید کمتر از ۱۰ درصد چربی و روغن منور نیز روزانه باشد.

او خاطرنشان کرد: ذخیره انرژی در انسان و حیوان توسط پرونده و صدور بارنامه غیر مرتبط، اتهام قاچاق را محرز و علاوه بر ضبط سوخت متخلف را به پرداخت ۲۲ میلیارد و ۸۵۸ میلیون ریال جزای نقدی معادل سه برابر بهای سوخت محکوم کرد و پرونده وصول شد.

گفت: پرونده قاچاق ۳۳ هزار لیتر سوخت از نوع نفت‌گاز به ارزش هفت میلیارد و ۶۱۹ میلیون ریال در شعبه اول بدوی ویژه رسیدگی به تخلفات قاچاق کالا و ارز شهرستان نائین رسیدگی شد. او افزود: شعبه با بررسی مدارک موجود در

نیاز به گونه‌های مختلف گیاهی دارند و جیره غذایی مورد نیاز این گونه‌ها، در قالب تغذیه دستی پوشش داده نمی‌شود.

رئیس اداره حفاظت و مدیریت حیات‌وحش اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان اظهار کرد: از این رو آمینوار هستیم که با طرح‌های آبرسانی در منطقه بتوانیم وضعیت پوشش گیاهی را حداقل در بخش‌های خاص‌تری که این گونه‌ها تردد بیشتری دارند، بهبود ببخشیم که این مهم نیاز به اعتبار و کمک سایر ارگان‌ها و دستگاه‌های دولتی دارد و امید است با توجه بیشتری که نسبت به این منطقه صورت می‌گیرد این‌ها را اجرا کنیم.

گفتنی است؛ پناهگاه حیات وحش عباس آباد به واسطه شرایط توپوگرافی، تنوع زیستگاهی، موقعیت جغرافیایی و همچنین بکر بودن آن، بهترین زیستگاه انواع گربه سانان به ویژه پلنگ تلقی می‌شود.

از بین هشت گونه گربه‌سان در ایران تاکنون پنج گونه شامل یوز پلنگ آسیایی، پلنگ ایرانی، گربه شنی، گربه وحشی و کاراکال در عباس آباد نائین به ثبت رسیده‌اند از این رو این منطقه را بهشت گربه‌سانان ایران می‌نامند.

پناهگاه حیات وحش عباس آباد در شرق استان اصفهان و در حوزه شهرستان‌های نائین و خور و بیابانک سال ۱۳۷۸ منطقه شکار ممنوع شد و به دلیل تنوع گونه‌های جانوری و گیاهی و زیستگاه‌های منحصر بفرد سال ۱۳۸۹ با وسعت ۳۰۵ هزار هکتار از منطقه شکار ممنوع به پناهگاه حیات وحش ارتقا یافت.

بافت‌های جامد چربی صورت می‌گیرد اما در گیاهان و ماهی‌های سردابی چربی تنها به‌صورت مایع وجود دارد و از نظر علمی ثابت شده است که مصرف چربی جامد که اشباع شده است موجب افزایش کلسترول می‌شود. او یادآور شد: آن‌چه بیش از چربی حیوانی برای بدن مضر بوده، چربی ترانس است که در گوشت و دانه وجود ندارد و تنها در صنعت برای تبدیل روغن‌های مایع گیاهی به جامد از آن استفاده می‌شود. این کارشناس ادامه داد: به‌دلیل اینکه آنزیم‌های بدن ما به این روغن واکنشی نشان نمی‌دهد، موجب ایجاد التهاب در بدن می‌شود که منشا بسیاری از بیماری‌ها است.

سرپرست گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت اصفهان افزود: تحقیقات خیلی مهم نشان می‌دهد، چربی ترانس خطر مرگ ناشی از بیماری عروق کرونر قلب را تا ۲۸ درصد افزایش می‌دهد. میرزاعلیان تاکید کرد: روغن‌های جامد گیاهی مملو از چربی‌های ترانس است و به‌دلیل اینکه از نظر اقتصادی به صرفه بوده در رستوران‌ها و شیرینی‌پزی‌ها از آن استفاده می‌شود و معضل بزرگی برای سلامتی جامعه ایجاد می‌کند.

او در مورد روغن های مایع گیاهی نیز یادآور شد: روغن آفتابگردان به‌دلیل داشتن امگا ۶کمتر مورد استفاده قرار گیرد زیرا دریافت امگا ۶ زیاد به التهاب در بدن و زمینه‌سازی برای ابتلا به بیماری‌هایی همچون دیابت، فشار خون و سرطان منجر می‌شود.کارشناس ارشد تغذیه مرکز بهداشت اصفهان گفت: توصیه کلی در مورد مصرف روغن‌ها، استفاده از روغن مایع گیاهی با نسبت مناسب امگا ۶ به سه مانند کانولاست که عوارضی برای بدن ندارد. میرزاعلیان گفت: بهتر است برای سرخ کردن مواد غذایی در زمان طولانی از روغن‌های مخصوص سرخ کردنی استفاده کرد زیرا ترکیبات این روغن‌ به گونه‌ای است که مواد مضر بسیار کمی در حین فرایند گرمایش از آن آزاد می‌شود و بسیار کمتر از سایر روغن‌هاست.او یادآور شد: مطالعات نشان داده است که مصرف روغن کنجد می‌تواند سلامت انسان را بهبود بخشد و فوایدی از جمله اثر ضد التهابی، ضد سرطانی، ضد فشار خون بالا، کاهش‌دهنده چربی و مهار تکثیر سلول‌های سرطان روده بزرگ دارد.البته به شرطی که کنجد مورد استفاده فاقد باکتری‌های مضر مانند آفاتوکسین بوده و از مبادی قاوتنی و پس از انجام آزمایش‌های بهداشتی وارد بازار شده باشد.

جامع سلامت‌فعالیت می‌کنند. معاون بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: مشاوره تغذیه و رژیم درمانی ویژه افراد مبتلا به لاغری و سوء تغذیه، چاقی، دیابت، فشار خون و چربی بالا و ارائه آموزش‌های فرد محور و گروهی به همه افراد از جمله وظایف کارشناسان تغذیه مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش مرکز بهداشت اصفهان است، گلهداری افزود: ارزیابی، تشخیص و پیگیری وضعیت کودکان و مادران باردار و شیرده کم بضاعت با سء تغذیه و حمایت ویژه از این افراد نیز برای بهبود وضعیت تغذیه گروه‌های هدف نیازمند مساعدت در دستور کار مراکز خدمات جامع سلامت استان قرار دارد.

به گفته مدیرکل تعزیرات حکومتی اصفهان، مأموران پلیس امنیت اقتصادی شهرستان نائین در بازرسی از یک کامیون تانکر‌دار سوخت قاچاق را کشف و پرونده این تخلف را برای رسیدگی به تعزیرات حکومتی ارسال کردند.

رژیم‌های چربی‌سوزی سریع قابل اعتماد نیست

متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی گفت: کاهش چربی‌های بدن از طریق راه‌های صحیح و مناسب وضعیت سلامت عمومی افراد را بهبود می‌بخشد و طول عمر آن‌ها را افزایش می‌دهد، اما در مقابل استفاده از روش‌های نادرست برای کاهش وزن می‌تواند سلامت افراد را به خطر اندازد.

ضیالالدین مظهری در گفت‌وگو با ایمن‌ا یک‌اینکه بسیاری از افراد به دنبال راهکارهایی برای لاغری صحیح و کاهش وزن بسیار در کوتاه‌مدت هستند که این موضوع می‌تواند عواقبی جدی برای آن‌ها به همراه داشته باشد، اظهار کرد: کاهش چربی‌های بدن از طریق راه‌های صحیح و مناسب، وضعیت سلامت عمومی افراد را بهبود می‌بخشد و طول عمر آنها را افزایش می‌دهد، اما در مقابل استفاده از روش‌های نادرست برای کاهش وزن می‌تواند سلامت افراد را به خطر اندازد. او با بیان اینکه کاهش وزن سریع و بسیار زیاد در کوتاه‌مدت به سلامت ذهنی و جسمی افراد آسیب می‌زند، افزود: در واقع برای کاهش وزن افراد نیازمند داشتن صبر و حوصله هستند، چراکه لاغری و رسیدن به وزن مناسب از طریق راه‌های سالم، نیازمند زمان است. اما برخی افراد با راهکارهایی مانند مصرف داروهای لاغری غیرمجاز، کاهش بسیار زیاد کالری دریافتی و افزایش میزان فعالیت بدنی روزانه به میزان بسیار زیاد اقدام به کاهش وزن می‌کنند.متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی با اشاره به اینکه افرادی که از راهکارهای نامالِم برای کاهش وزن خود در کوتاه مدت استفاده می‌کنند س را ه‌ها کردن این راهکارها به سرعت به شرایط قبل خود بازمی‌گردند، تصریح کرد: با توجه به اینکه راهکارهای نامالِم شرایط بسیار دشوار وسختی را برای افراد پدید می‌آورد، بسیاری از افراد توانی برای ادامه دادن این راهکارها نخواهند داشت و به سرعت به وزن قبلی خود بازمی‌گردند.مظهری با بیان اینکه هنگامی که افراد قصد دارند با استفاده از راهکارهای چربی‌سوزی نادرست وزن خود را کاهش دهند، علاوه بر چربی‌ها، عضلات و آب بدن را نیز تحت تأثیر قرار می‌دهند و این راهکارهای نامالِم باعث از دست رفتن آب بدن و تحلیل عضلات می‌شود. ادامه داد: توانایی بدن برای تجزیه چربی‌ها و استفاده از انرژی آن برای ادامه حیات محدود است و زمانی که افراد کالری دریافتی را به میزان زیادی محدود می‌کنند یا فعالیت‌بدنی خود را به میزان زیادی افزایش می‌دهند، بدن آنها اقدام به تجزیه عضلات می‌کند.

او با بیان اینکه در کاهش وزن‌های سریع بیشتر عضله و آب بدن از دست می‌رود و این در حالی است که در کاهش وزن‌های آهسته و تدریجی چربی‌ها تحت تأثیر قرار می‌گیرد.گفت‌زمانی که حجم عضلات بدن کاهش پیدا می‌کند، متابولیسم بدن افت می‌کند و به مرور زمان وزن افراد به میزان سابق بازمی‌گردد و میزان چربی بدن آنها بسیار بیشتر از قبل می‌شود.

متخصص تغذیه و رژیم‌درمانی با تاکید بر اینکه رژیم‌های چربی‌سوزی سریع قابل‌اعتماد نیست، اضافه کرد کاهش وزن زیاد در کوتاه مدت، متابولیسم بدن را کاهش می‌دهد و منجر به ایجاد مشکلاتی می‌شود: بیشترین میزان کالری که بدن مصرف می‌کند، صرف انجام اعمال حیاتی بدن می‌شود و با کاهش شدید کالری دریافتی بدن، میزان کالری مصرفی خود را کاهش می‌دهد تا نیاز کل بدن تأمین شود و فعالیت‌های غیرحیاتی را نیز متوقف می‌کند.

دستگیری متهم به قتل مسلحانه در اصفهان

فرمانده انتظامی شهرستان اصفهان گفت:شورور که اقدام به تیراندازی به سمت یکی از شهروندان کرده بود با اقدام به موقع مأموران انتظامی این فرماندهی دستگیر شد.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ محمد عزیزی افزود: درپی اعلام مرکز فوریت های پلیسی مبنی بر وقوع یک مورد قتل مسلحانه در یکی از محلات شهر اصفهان، بلافاصله تیمی تخصصی از کارآگاهان پلیس در وقوع جثیت‌اشباع‌شده او اظهار کرد: با حضور مأموران در صحنه و انجام بررسی‌های دقیق میدانی مشخص شد، سرنشین یک دستگاه خودرو پوس از درگیری با مقتول، با سلاح کلت به سمت وی شلیک و از محل متواری می‌شوداین مقام انتظامی گفت: اقدامات تخصصی کارآگاهان اداره مبارزه با جرایم جنایی پلیس آگاهی آغاز شد و در نهایت متهم اصلی و همسندش شناسایی و در یک عملیات پلیسی دستگیر شدند.او با اشاره به کشف خودرو مورد استفاده در صحنه قتل و سلاح کلت کمربی در بازرسی از متفحیکگاه متهمان گفت: متهم در تحقیقات پلیس به قتل مسلحانه اقرار و انگیزه خود را اختلافات قلبی با مقتول عنوان کرد که افراد دستگیر شده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضایی تحویل شدند.

رفع تصرف ۵ هکتار از اراضی واقع در حریم رودخانه زاینده‌رود

رئیس کل دادگستری استان اصفهان گفت: با پیگیری‌های دستگاه قضایی، رفع تصرف از ۲۵۱ هکتار از اراضی ملی و ۵ هکتار از اراضی وقف در حریم و بستر رودخانه زاینده‌رود انجام شده گزارش اصفهان امروز، حجت‌الاسلام زاینده‌رود از تکلیف‌های تشریح عملکرد شورای حفظ حقوق بیت‌المال در اراضی ملی و منابع طبیعی استان اصفهان در ۷ ماهه ابتدایی سال ۱۴۰۳ اظهار کرد: از اول سال ۱۴۰۳ تاکنون ۶ جلسه شورای حفظ بیت‌المال برگزار که منتج به ۴۱ مصوبه و اجرایی شدن ۸۰ درصد از مصوبات شده است.او ادامه داد: با پیگیری‌های مستمر در اجرای قانون حنکار در اراضی استان، این قانون ۹۹۶ درصد از اراضی ملی و ۳۳۲ هزارو ۶۹۷ هکتار معادل ۷۶.۲ درصد از اراضی کشاورزی و زراعی استان و ۳۳ هزار و ۳۰۰ هکتار معادل ۶۱ درصد از اراضی شهرهای دارای بیش از ۲۵ هزار نفر جمعیت و دادکاستر رودخانه زاینده‌رود از سرچشمه تا تالاب بین‌المللی گاوخوان اجرا شده است و پیگیری اجرای کامل قانون حد نگار در تمامی اراضی استان ادامه خواهد داشت.