سه‌شنبه| ۰۹ مرداد ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۴۹۵۵
شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰
اصفهان امروز
www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir
برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید.

خبر

اجرای پروژه کاهش مسائل طلاق و خانواده در شرق اصفهان

عضو هیئت‌علمی گروه علوم اجتماعی دانشگاه اصفهان با خبردادن از اجرای پروژه‌ای با هدف کاهش آسیب‌های اجتماعی در شرق اصفهان گفت: بر اساس پژوهش‌ها، می‌توان ادعا کرد که اگر بحران آب مسئله‌ای اساسی در حوزه اقتصاد، اشتغال و محیط‌زیست شرق اصفهان محسوب می‌شود، طلاق و مسائل پیرامون خانواده نیز در عرصه اجتماعی و فرهنگی منطقه حیاتی است.

زهرا ماهر، مجری این پروژه، در خصوص این فعالیت اجتماعی و پژوهشی خود با موضوع خانواده و طلاق در شرق اصفهان به ایسنا گفت: با نظر به برنامه راهبردی دانشگاه اصفهان با عنوان «دانشگاه جامعه‌محور و تمدن‌ساز» که از زمان دکتر هرسیج آغاز شده است، این دانشگاه حل معضلات اجتماعی را یکی از رسالت‌های خود می‌داند.

او در ادامه با نظر به شرق اصفهان از دو جنبه زیست‌محیطی و اجتماعی توضیح داد: پیش از آغاز مطالعه من درخصوص شرق اصفهان، مطالعات متعددی در این منطقه انجام شده بود. بر این اساس، باید گفت که شرق اصفهان علاوه بر پیشامدهای خاص توسعه اقتصادی در آن که متأثر از خشکی زاینده‌رود است، از جنبه‌های اجتماعی و فرهنگی نیز مسائل خاص خود را دارد.

این جامعه‌شناس با نگاهی جزئی‌تر به نیمه شرقی اصفهان یادآور شد: چالش‌های نهاد خانواده یکی از جدی‌ترین مسائل پیش روی ما در شرق اصفهان است. به‌طوری که باید موضوع طلاق را یکی از مباحث پربسامدی دانست که در مطالعات میدانی مشاهده شده است.

عضو هیئت‌علمی گروه علوم اجتماعی دانشگاه اصفهان تأکید کرد: بنابراین، می‌توان ادعا کرد که اگر بحران آب مسئله‌ای اساسی در حوزه اقتصاد، اشتغال و محیط‌زیست شرق محسوب می‌شود، طلاق و مسائل پیرامون خانواده نیز در عرصه اجتماعی و فرهنگی این منطقه حیاتی است.

او افزود: طرح پژوهشی و تصویب‌شده کنونی را که با هدف حل و بهبود این مسئله دنبال می‌کنیم، پروژه‌ای با عنوان «ارائه برنامه راهبردی جهت کاهش آسیب‌های نهاد خانواده با تأکید بر طلاق در روستاهای شرق اصفهان» است. این پروژه حدود یک سال پیش در شورای پژوهشی دانشگاه اصفهان به تصویب رسید.

ماهر با اشاره به این نکته که حمایت مالی پروژه را پژوهشکده حکمرانی دانشگاه اصفهان به عهده داشته است، خاطرنشان کرد: هدف این برنامه، طراحی و اجرای مجموعه‌ای از اقدامات با روش اقدام‌پژوهی مشارکتی (PARTICIPATORY ACTION RESEARCH) است با این هدف که طلاق در نواحی شرقی اصفهان کاهش یابد. این نقاط مشخصا روستاهای گیشی، قمشان و قلعه‌بالا هستند که از توابع شهرستان هرند به شمار می‌آیند.

این جامعه‌شناس با تأکید بر اینکه طرح مذکور با کمک شورای روستاها، پایگاه بسیج روستاها و مردم محلی در حال اجراست، اظهار کرد: ازجمله مهم‌ترین اقدامات با هدف توانمندسازی اجتماع‌محور در این روستاها، اجرای دوره تربیت مربی خانواده با همکاری سازمان بهزیستی استان اصفهان است.

اقدامات لازم در مواجهه با فرد گرمازده

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت: اگر دمای بدن انسان به خاطر گرمای شدید محیط از حالت نرمال خارج و به ۴۰ درجه سانتیگراد برسد فرد دچار گرمازدگی شدید شده و فرد گرمازده با مشکلاتی روبرو می‌شود.

پژمان عقدک، در گفت‌وگو با فارس با اشاره به گرمای شدید در چند روز گذشته اظهار کرد: اگر دمای بدن انسان به خاطر گرمای شدید محیط از حالت نرمال خارج و به ۴۰ درجه سانتیگراد برسد فرد دچار گرمازدگی شدید شده و فرد گرمازده با مشکلاتی روبرو می‌شود.

او با اشاره به علائم گرمازدگی گفت: ابتدا تعریق زیاد، سردرد و سرگیجه، احساس خستگی مفرط، تهوع، گرفتگی و احساس تشنگی بسیار سپس داغی و خشکی پوست، تپش قلب، مشکلات تنفسی، احساس ضعف شدید، گشاد شدن مردمک و در صورت طولانی شدن گرمازدگی، بیهوشی از دیگر نشانه‌های گرمازدگی است که در صورت تداوم خطرات زیان بار دیگری همچون تشنج و حتی مرگ را به همراه خواهد داشت.

عقدک با اشاره به راه‌های موثر در پیشگیری از گرمازدگی افزود: نوشیدن مرتب نوشیدنی‌های خنک، استفاده از کلاه‌های نقابدار، پوشیدن لباس‌های خنک با رنگ روشن، اجتناب از ماندن در خودروهای بسته، ماندن در منزل به ویژه در ساعات اوج گرما و تابش مستقیم نور خورشید ساعت ۱۱ تا ۱۵ از راه‌های موثر در پیشگیری از گرمازدگی است.

سخنگوی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به اقدامات لازم در مواجهه با فرد گرمازده عنوان کرد: انتقال بیمار به جای خنک یا سایه، در آوردن لباس‌های اضافه، پایین آوردن دمای بدن به آهستگی، (استفاده از اسفنج، پارچه‌های مرطوب و یا اسپری آب خنک و باد زدن ملایم) مراقبت از بیمار در طول این مدت و کنترل ضربان قلب و تنفس و سطح هوشیاری و در صورت هوشیار بودن فرد گرمازده نوشیدن مایعات خنک توصیه می‌شود.

او با بیان اینکه با اقدامات انجام شده تقریبا بعد از نیم ساعت بیمار به حالت عادی باز می‌گردد، اظهار کرد: ولی اگر بیمار دارای سطح هوشیاری پایین و یا دچار اختلال قلبی تنفسی شده است باید سریعا به بیمارستان انتقال داده شود.

عقدک ادامه داد: نوشیدنی‌هایی مثل آب معمولی، آب مزه‌دار شده با لیمو، خاکشیر، تخم شربتی و یا آبمیوه‌های طبیعی و ORS می‌تواند مفید باشد، دوغ، قهوه، نوشابه، آبمیوه‌های پاکتی و چای پر رنگ و شکلات توصیه نمی‌شود چون ادرارآور هستند.

مشارکت زنان و جوانان؛ ۲ نیاز خونی اصفهان

اصفهان امروز
میناعباسپور

در آستانه روز و هفته انتقال خون، مدیرکل انتقال خون استان اصفهان در نشستی با رسانه‌ها چند و چون وضعیت اهدای خون و نیز درخواست‌های آن را تشریح کند.

به گزارش اصفهان امروز، کیان دهراب‌پور با تاکید بر این موضوع که اداره‌کل انتقال خون زیر نظر هیچ نهادی از جمله دانشگاه علوم پزشکی یا هلال احمر نبوده و نهادی مستقل است، گفت: در استان اصفهان ۱۱ مرکز انتقال خون وجود دارد که دو مورد از آن مربوط به شعر اصفهان است و در پل خواجو و خیابان مشتاق واقع است.

او افزود: ۵ شهرستان استان نیز دارای پایگاه انتقال خون هستند و شهرستان‌های نائین، خمینی‌شهر، زرین‌شهر و شاهین‌شهر باید خون دریافتی را برای فرآوری به مرکز واقع در خیابان مشتاق بیاورند. دهراب‌پور ادامه داد: بیشترین فرآورده ما گلبول قرمز فشرده است که شرایط نگهداری و مصرف خاص خودش را دارد و بعد از آن پلاکت و پلاسما هستند. مدیرکل اداره انتقال خون استان اصفهان با بیان اینکه روزانه ۶۳ مرکز از ما خون دریافت می‌کنند، اظهار کرد: ۱۲۰۳ بیمار تالاسمی ماژور یا اصلی داریم که ۸۶۵ نفر از آنهاهر دو هفته یکبار دو واحد گلبول قرمز فشرده از ما دریافت می‌کنند؛ همچنین ۱۱۰۰ بیمار هموفیلی داریم که باید برخی فراورده‌هایشان را ما تامین کنیم. دهراب‌پور با تاکید بر اینکه هیچ پزشکی ی در هیچ مرکز درمانی دست به تیغ جراحی نمی‌زند مگر اینکه از ظرفیت بانک انتقال خون بیمارستان مطمئن شود، گفت: چند بخش ازجمله نوزادان آی سی یو، تصادفی‌ها، سوختگی‌ها و ... هر روز به درمان نیاز دارند. او با تاکید بر اینکه بزرگترین چالش اداره‌کل انتقال خون استان اصفهان کمبود نیروی انسانی است، اظهار کرد: زیرساخت‌های این مجموعه با نیازهای آن متناسب نیست و ما اکنون در حالی با ۱۸۰ نیرو فعالیت می‌کنیم که دست کم ۵۰ نیروی انسانی متخصص دیگر احتیاج داریم. مدیرکل اداره انتقال خون استان اصفهان اظهار کرد: در جذب نیرو از استخدام کشوری سال گذشته ۲ نفر از ۸ سهمیه را با تلاش و رایزنی جذب کردیم و توانستیم از نیروهای فرزندان جانبازان و ایثارگران ۷ نیروی انسانی جذب کنیم. او گفت: چالش بعدی ما کمبود فضای فیزیکی است که توانسته‌ایم با کمک و همت شهرداری‌های منطقه ۱۱ و ۱۳ دو مرکز خیر ساز را در دستورکار قرار دهیم اما همانطور که اشاره شد نیروی انسانی چالش بزرگ ماست و بدون آن حتی ایجاد و ساخت مراکز فیزیکی بی‌فایده خواهد بود.

او با ارائه آماری از خون دهی روزانه این اداره‌کل در سال‌های گذشته، گفت: این اعداد در سال‌های ۱۴۰۰ میزان ۷۱۵ مورد، ۱۴۰۱ میزان ۷۴۵ مورد، ۱۴۰۲ میزان ۸۰۰ فرآورده و در سال جاری پیش بینی ۸۰۵ مورد است. مدیرکل اداره انتقال خون استان اصفهان با اشاره به اینکه از هر سه نفر یکی تا پایان عمر به فرآورده‌های خونی احتیاج خواهد داشت، گفت: برای استفاده از هر فرآورده خونی باید ۱۷۰۰ استاندارد رعایت شود. او افزود: در سال ۱۴۰۲ میزان ۱۸۵ هزار و ۲۳۰ نفر به مراکز انتقال خون مراجعه کرده‌اند که از این میزان ۱۴۷ هزار و ۴۴۲ نفر موفق به اهدای خون شدند. همچنین از خون‌های اهدایی ۱۰۱هزار و ۱۸۹ مورد فرآورده گلبول قرمز کم لوکوسیت بوده، ۴۲ هزار و ۹۷۴ مورد گلبول قرمز متراکم، هزار و ۱۸۴ مورد قرمز شسته شده، دوهزار و ۶۶۴ مورد قرمز اشعه دیده، دو هزار ۳۲۲ مورد خون کامل، ۱۰ هزار و ۵۳۶ مورد پلاکت اشعه دیده و مواردی نظیر این بوده است. به گفته دهراب‌پور، استان اصفهان با تولید دو هزار و ۶۶۴ واحد گلبول قرمز اشعه دیده در کشور جایگاه نخست را دارد و اگرچه به ازای هر پرسنل ۸۰۰ خون‌گیری انجام می‌شود اما در سال ۱۴۰۲ حتی یک واحد خون از استان‌های دیگر نگرفته ایم؛ این در حالیست که یک سوم فرآورده‌های خونی بیمارستان سیدالشهدای اصفهان برای بیماران شهرهای دیگر مصرف می‌شود. او گفت: در سال ۱۴۰۲ نسبت به سال قبل آن میزان ۷،۴ دهم درصد رشد خون‌گیری داشته‌ایم که ۵۵،۸۲ درصد اهدایی مستمر، ۱۴،۹۹ درصد بار اولی و ۲۹،۱ درصد با سابقه بوده‌اند. این درحالیست که میزان اهدای خون بانوان با ۳،۵۱ درصد از میانگین کشوری که ۴،۶ بوده در اصفهان بسیار پایین است.

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان با بیان اینکه میانگین رده سنی اهداکنندگان ۳۶ تا ۴۰ سال است، گفت: این میزان از سال ۸۷ تاکنون روند نزولی داشته به طوری که در آن دوره این رده سنی بین ۲۱ تا ۲۵ سال بوده است.

گفت‌وگو؛ شاه‌کلید پایداری زندگی مشترک

برای پیشبرد زندگی مشترک و پایداری آن، زوجین باید نسبت به تقویت مهارت‌های خود اقدام کنند و در این بین، مهارت گفت‌وگو از جمله مهارت‌هایی است که لازمه یک زندگی مشترک موفق محسوب می‌شود و زوجین می‌توانند با بهره‌گیری از این مهارت، تنش‌های ایجاد شده را کاهش دهند و در مسیر افزایش صمیمیت گام بردارند.

گفت‌وگو از جمله مهارت‌هایی است که تمام افراد برای برقراری ارتباط مؤثر و سازنده با دیگر افراد، نیازمند بهره‌مندی و تقویت آن هستند و در این میان، مهارت گفت‌وگو در زندگی مشترک نیز مانند سایر ابعاد زندگی افراد، دارای تأثیر بسزایی در مدیریت شرایط، پایداری زندگی مشترک و افزایش صمیمیت و رضایت زوجین است.

زندگی مشترک بر پایه مهارت‌های فردی و ارتباطی متعددی به پایداری می‌رسد و گفت‌وگو یکی از مهارت‌هایی است که در تضمین این پایداری نقشی بی‌بدیل دارد، در واقع مهارت گفت‌وگو بین زوجین و افزایش آگاهی نسبت به آن، آورده‌ها و برکاتی در کانون خانواده دارد که بر داشتن رابطه و زندگی سالم و شاد تأثیری مستقیم می‌گذارد. عملکرد گفت‌وگو بین زوجین متفاوت است و یکی از روش‌های با هم بودن و برقراری ارتباط صمیمی و نزدیک با یکدیگر، گفت‌وگو است، همچنین با توجه به طبیعی بودن وجود تفاوت دیدگاه میان زوجین در خصوص یک موضوع مشترک، مهارت گفت‌وگو می‌تواند به مدیریت شرایط کمک کند و دیدگاه زوجین را به یکدیگر نزدیک سازد. شرایط بیرونی و درونی، تفاوت‌های شخصیتی و تفاوت‌های زنانه و مردانه، از جمله عواملی است که می‌تواند بر روند گفت‌وگوی زوجین تأثیرگذار باشد و حرف زدن طولانی یکی از زوجین، به میان آوردن گذشته، اهانت به همسر یا خانواده‌ها، انتخاب زمان نامناسب و طولانی شدن زمان گفت‌وگو از جمله عادت‌های اشتباه زوجین هنگام گفت‌وگو است.

برخورداری از مهارت گفت‌وگو ذاتی نیست

شیوا قادری، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمنا با بیان اینکه کلمات و جملات مورد استفاده توسط افراد می‌تواند هدف از گفت‌وگو را تغییر دهد، اظهار کرد: کلمات و جملات، قدرت غیر قابل انکاری بر احساسات، منطق و حتی شیوه رفتار افراد دارند، از همین رو بهره‌مندی از مهارت گفت‌وگو و تقویت آن در تمام جنبه‌های زندگی برای افراد حائز اهمیت است.

او با اشاره به اینکه هر چقدر گفت‌وگوی سازنده میان افراد بیشتر باشد، احساس صمیمیت و رضایت آنها از تعامل حاصل شده نیز افزایش خواهد داشت، افزود: مهارت گفت‌وگو در واقع به معنای یادگیری اصولی است که با استفاده از آن افراد می‌توانند با یکدیگر ارتباط مؤثر برقرار کنند و برای داشتن گفت‌وگویی سازنده باید به اصول آن پایبند باشند. وانشناس و مشاور خانواده تصریح کرد: بهره‌مندی از مهارت گفت‌وگو، ارثی یا ذاتی نیست و و هر فردی در ابتدا این مهارت را از خانواده خود به ویژه پدر و مادر و سپس از جامعه اطراف خود می‌آموزد، اما نکته قابل توجه، لزوم تلاش افراد برای تقویت این مهارت در طول زندگی و استفاده از کلمات و عبارات مناسب برای ایجاد ارتباط محسوب می‌شود.

قادری ادامه داد: یکی از مهارت‌هایی که می‌تواند در پایداری زندگی مشترک و افزایش میزان رضایت زوجین تأثیرگذار باشد، مهارت گفت‌وگو است؛ در واقع هنگام بروز اختلاف میان زوجین، این مهارت گفت‌وگو است که می‌تواند به کمک آنها بیاید و اختلاف پیش آمده را مدیریت و حل کند.

او گفت زوجین هنگام صحبت کردن در خصوص یک موضوع، باید اصولی را مد نظر داشته باشند که از جمله این اصول می‌توان به انتخاب زمانی مناسب برای گفت‌وگو اشاره کرد، در واقع در حالی که یکی از زوجین حالاتی از جمله خستگی، بی‌حوصلگی و عصبانیت را تجربه می‌کند، طرف مقابل وی می‌تواند زمان گفت‌وگو را به زمان دیگری موکول سازد تا شرایط برای گفت‌وگویی سازنده ایجاد شود.

زوجین هنگام گفت‌وگو چه اصولی را باید مد نظر قرار دهند؟

روانشناس و مشاور خانواده با بیان اینکه برقراری ارتباط چشمی زوجین با یکدیگر می‌تواند بر روند گفت‌وگو تأثیرگذار باشد، ادامه داد: یکی از اصولی که در تقویت مهارت گفت‌وگو مد نظر قرار می‌گیرد، استفاده از لحن، تن صدا و زمان بدن مناسب با محتوا است و افراد باید بدانند که در چه موقعیتی از چه لحن و تن صدایی استفاده کنند، اما به طور کلی حفظ آرامش هنگام گفت‌وگو، پرهیز از بی‌احترامی و پرخاشگری، برخورداری از صدایی آرام و استفاده از کلماتی مثبت و کاربردی می‌تواند روند گفت‌وگو را بهتر پیش ببرد. قادری با بیان اینکه زوجین علاوه بر لزوم آموختن مهارت گفت‌وگو باید از مهارت خوب گوش کردن نیز برخوردار باشند، گفت: صحبت کردن‌های طولانی مدت یکی از زوجین و فرصت ندادن به همسر خود برای شرکت در گفت‌وگو، یکی از رفتارهای نادرستی محسوب می‌شود که برخی از زوجین نسبت به آن بی‌توجه هستند و در این میان امکان بروز سوءتفاهم و تشدید تنش‌ها وجود خواهد داشت.

او با اشاره به اینکه بیان واضح خواسته‌ها و احساسات از جمله اصولی است که در گفت‌وگو باید مد نظر زوجین قرار داشته باشد، خاطرنشان کرد: زوجین هنگام بروز اختلاف یا تنش نباید نکات مثبت همسر زندگی خود را فراموش و هنگام گفت‌وگو نکات منفی او را با بی‌احترامی یادآوری کنند.

روانشناس و مشاور خانواده افزود: زوجین باید از حرف زدن با کنایه، تحقیر و صحبت کردن همراه با عصبانیت پرهیز کنند و توجه داشته باشند که در صورت ایجاد تنش یا سوءتفاهم با بهره‌گیری از اصول بیان شده برای گفت‌وگو، شرایط به وجود آمده را مدیریت کنند، چراکه در صورت مدیریت نشدن شرایط ایجاد شده در پی بروز اختلاف یا تنش، کدورت، خستگی عاطفی، ناراحتی و پریشانی برای زوجین ایجاد می‌شود و با تجمیع ناراحتی‌ها، گاهی فرصتی برای بازگشت به عقب وجود نخواهد داشت.

گفت‌وگوی مؤثر، به یک دنیای مشترک پایداری می‌بخشد

امیر دشتیان، روانشناس و مشاور خانواده در گفت‌وگو با ایمنا با اشاره به اینکه مهارت گفت‌وگو یکی از مهارت‌هایی است که افراد باید به منظور داشتن زندگی مشترک سالم و پایدار آن را تقویت و از آن استفاده کنند، اظهار کرد: به طور کلی ارتباط با دیگر افراد و محیط پیرامون، از تأثیر بسزایی در شکل‌گیری صمیمیت و شادکامی برخوردار است. او با بیان اینکه یادگیری مهارت‌های زندگی به خصوص مهارت گفت‌وگو لازمه یک زندگی مشترک موفق محسوب می‌شود و تبادل کلمات با یکدیگر می‌تواند به یک دنیای مشترک، پایداری بخشد یا حتی آن را خراب کند، افزود: کلمات مورد استفاده در ارتباط با دیگر افراد به خصوص همسر می‌تواند احساسات متفاوتی را برانگیزد و دیدگاه‌های متفاوتی را ایجاد کند. روانشناس و مشاور خانواده با اشاره به اینکه ارتباط کلامی و گفت‌وگو از جمله راهکارهای افزایش صمیمیت میان زوجین محسوب می‌شود، تصریح کرد: در صورتی که گفت‌وگوی ایجاد شده رضایت‌بخش باشد، به طرفین احساس امنیت را منتقل می‌کند و صمیمیت میان زوجین را افزایش می‌دهد.

دشتیان ادامه داد: در صورتی که مهارت‌های ارتباطی یکی از زوجین ضعیف باشد، هنگام صحبت کردن با شریک زندگی خود بی‌پروا و بی‌ملاحظه رفتار می‌کند و می‌تواند به جای حاصل شدن نتیجه مطلوب از گفت‌وگو و ایجاد صمیمیت، بروز احساساتی مانند خشم، ناراحتی و حتی گاهی اوقات تنفر را شاهد باشد.

تفاوت دیدگاه میان زوجین طبیعی است

او با اشاره به اینکه بسیاری از اوقات دیدگاه زن و مرد به یک موضوع مشترک متفاوت است، گفت: داشتن دیدگاه متفاوت به یک موضوع مشترک، امری طبیعی است که زوجین می‌توانند با بهره‌گیری از مهارت گفت‌وگو، دیدگاه خود را در خصوص یک موضوع به یکدیگر نزدیک کنند و تناقضات و تنش‌های ایجاد شده بر اثر تفاوت دیدگاه را کاهش دهند. روانشناس و مشاور خانواده با تاکید بر اینکه بسیاری از اوقات گفت‌وگو می‌تواند نجات دهنده یک زندگی مشترک باشد، اضافه کرد: در صورتی که گفت‌وگو میان زوجین وجود نداشته باشد و با یکدیگر در خصوص تعارضات پیش آمده تعامل نکنند، به راحتی سردی می‌تواند در روابط آنها ایجاد شود و با حل نشدن تعارضات موجود، زوجین روز به روز از یکدیگر دور می‌شوند. دشتیان خاطرنشان کرد: زوجین باید برای تضمین پایداری زندگی مشترک خود، خوب گوش دادن، بیان کامل و واضح خواسته‌ها، قدرشناسی، مثبت‌اندیشی و پرهیز از کنایه و بی‌احترامی و استفاده از کلمات و عبارت‌های محبت آمیز را مدنظر قرار دهند و هنگام بروز تنش، به جای فاصله گرفتن از یکدیگر، با گفت‌وگوی مناسب، سازنده و در چهارچوب احترام، تنش به وجود آمده را مدیریت کنند و ناراحتی یکدیگر را برطرف سازند. بر این اساس، تقویت مهارت گفت‌وگو و مد نظر داشتن اصول آن، پایداری زندگی مشترک را به همراه خواهد داشت و بهره‌مند نبودن از این مهارت و تقویت نکردن آن می‌تواند منجر به تخریب‌های پی در پی در زندگی شود، از همین رو یکی از ارکان رسیدن به آرامش و رضایت در زندگی مشترک، تقویت مهارت گفت‌وگو است که زوجین باید نسبت به آن اهتمام ویژه‌ای داشته باشند. طبق توصیه متخصصان امر، بهتر است گفت‌وگوی خود را با جملات مثبت آغاز کنید و برای مطرح کردن موضوعات و گفت‌وگو شرایط مناسبی فراهم سازید؛ همچنین گفت‌وگوی زوجین هرگز منحصر به کلمات نمی‌شود و زبان بدن و ایجاد اصوات واکنشی نسبت به کلام همسر و ارتباط چشمی از جمله مواردی است که رعایت آن می‌تواند به بهبود روند گفت‌وگو منجر شود.

کمک به افراد نیازمند در موسسه معاضدت قضائی

موسسه معاضدت قضائی یکی از زیرمجموعه‌های کانون وکلای دادگستری است که وظیفه آن ارائه خدمات وکالتی و مشاوره حقوقی رایگان به افراد نیازمندی است که توانایی پرداخت حق‌الوکاله وکیل دادگستری را ندارند. به گزارش اصفهان امروز، این موسسه که بدون دریافت بودجه دولتی و توسط وکلای دادگستری اداره می‌شود، از سال ۱۳۱۵ و همزمان با تصویب قانون وکالت صورت قانونی به خود گرفته و در حال فعالیت است. وکلای دادگستری بعد از این که به شغل وکالت نائل می‌شوند با ادای سوگند و امضای سوگندنامه، تعهدنامه‌ای را همزمان امضاء می‌کنند که به انجام معاضدت قضایی متعهد گردند. یکی از تکالیف شغلی وکلای دادگستری به موجب بند ۱۷ ماده ۷۶ آیین نامه اجرایی لایحه استقلال (مصوب ۱۴۰۰) «پذیرش وکالت‌های معاضدتی و تسخیری تا چهار پرونده در سال و نیز انجام اموری که براساس قوانین و مقررات از طرف کانون به وی محول می‌شود» است. موسسه معاضدت قضائی کانون وکلای دادگستری استان اصفهان نیز به عنوان وظیفه ذاتی خود و در جهت تحقق عدالت قضائی و حمایت از حقوق اساسی مردم، همه روزه با ارائه خدمات حقوقی رایگان میزبان مراجعین است. براساس آمار ۳ ماهه نخست سال جاری که از سوی این موسسه اعلام شده، در فروردین ماه ۱۴۰۳، تعداد ۱۵۶ مورد وکالت تسخیری و معاضدتی و در اردیبهشت ماه تعداد ۳۵۸ مورد وکالت تسخیری و معاضدتی و در خردادماه تعداد ۳۸۸ مورد وکالت تسخیری و معاضدتی به وکلای دادگستری استان اصفهان ارجاع شده است. به غیر از پرونده‌های مذکور در سه ماهه نخست سال جاری مجموعا ۲ هزار و ۶۶۲ مورد مشاوره حقوقی رایگان به مراجعه‌کنندگان در ساختمان مرکزی موسسه معاضدت، دادگستری اصفهان، زندان مرکزی، نسوان و اصلاح و تربیت ارائه شده است.

خبر

جولان ریزگردها، نفس اصفهانی‌ها را به شماره انداخت

وقوع پدیده گرد و غبار توام با وزش باد شدید و درنتیجه افزایش شاخص آلودگی‌ها، هوای دیروز دوشنبه کلانشهر اصفهان را در وضعیت «ناسالم برای گروه‌های حساس» قرار داد. به گزارش ایرنا، بر اساس اطلاعات سامانه پایش هوای کشور، شاخص لحظه‌ای کیفی هوای کلانشهر اصفهان حوالی ساعت ۱۴ دیروز دوشنبه، AQI و در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس قرار گرفت. این شاخص در ایستگاه ۲۵ آبان AQI ۲۱۸ به رنگ بنفش درآمد و در وضعیت بسیار ناسالم برای عموم قرار گرفت. همچنین این شاخص در ایستگاه‌های احمدآباد، خرازی، زینبیه، فرشادی و کاوه بالای AQI ۱۵۱ است که شرایط ناسالم برای عموم را نشان می‌دهد. کیفیت هوا در شهرهای خمینی شهر و کاشان نیز در شرایط ناسالم برای عموم قرار دارد. هواشناسی اصفهان در باره ورزش باد شدید همراه با گرد و خاک و کاهش کیفیت هوای استان تا اوایل امروز سه‌شنبه هشدار زرد صادر کرده است. بر این اساس کیفیت هوا در شرایط ناسالم برای عموم در مناطق شمال، شرق و مرکز اصفهان خواهد بود.

توصیه‌های دانشگاه علوم پزشکی اصفهان برای کاهش اثر آلاینده‌ها

معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان امروز با توجه به هشدار سطح زرد هواشناسی مبنی بر وقوع پدیده گرد و غبار، در اطلاعیه ای توصیه‌هایی را به‌منظور کاهش اثر ناشی از آلاینده‌های هوا بر روی سلامت شهروندان ارائه کرد.

بر این اساس به مردم توصیه شده است تا از هرگونه فعالیتی که به افزایش آلودگی هوا منجر می‌شود، خروج غیرضروری از منزل و تردد بی‌مورد در معابر شهری خودداری کنند. همچنین بیماران قلبی و ریوی و مبتلایان به آسم در فضای باز فعالیت نکرده و در صورت تشدید علائم بیماری به مراکز درمانی مراجعه کنند. این اطلاعیه حاکیست: افرادی که به سرماخوردگی(زکام همراه با حساسیت) یا مشکلات تنفسی مبتلا هستند و همچنین افراد دچار آسم بدون علامت در زمره گروه‌های آسیب پذیر قرار دارند و به آنها توصیه می‌شود از تردد در محیط های باز خودداری کنند. مرکز بهداشت اصفهان تاکید کرد: ماسک‌های کاغذی معمولی و دستمال نمی‌توانند مانع ورود آلاینده‌های هوا به سیستم تنفسی شوند بنابراین استفاده از آنها توصیه نمی‌شود و ماسک‌های ویژه ای که با عنوان P۱، N۹۵ و P۲ در داروخانه‌ها عرضه می‌شود، برای این شرایط تا حدی مناسب است. معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان اعلام کرد: نوشیدن مایعات به‌ویژه آب در شرایط آلودگی هوا نه‌تنها باعث شست‌وشوی دستگاه گوارش می‌شود بلکه عطش و خشکی دهان ناشی از آلودگی هوا را از بین می برد؛ از طرفی با نوشیدن آب و فعالیت دستگاه گوارش، بخشی از آلودگی های وارد شده به بدن از طریق ادرار دفع می شود همچنین هنگام آلودگی هوا از میوه‌ها و سبزی تازه بیشتر استفاده شود زیرا آنتی اکسیدان‌های موجود در آنها نقش حیاتی در سلامت ریه‌ها و کاهش اثر آلاینده‌های هوا دارند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان نیز از خیزش کانون‌های گرد و خاک و افزایش غلظت آلاینده‌های جوی طی امروز و فردا سه شنبه خبر داد. منصور شیشه‌فروش در گفت‌وگو با ایرنا افزود: افزایش سرعت وزش باد در نواحی شرقی و شمالی استان موجب خیزش گرد و خاک در این مناطق خواهد شد که با نفوذ آن به کلانشهر اصفهان باعث کاهش میدان دید و کیفیت هوا خواهد شد. به گفته او، در این زمینه هشدارها و آمادگی های لازم به نهادهای مرتبط از جمله محیط زیست، مراکز بهداشت، اداره صمت و شهرداری‌ها ابلاغ شده است. اصفهان یکی از آلوده‌ترین کلانشهرهای ایران است و کمترین تعداد روزهای پاک و همچنین میزان بارش سالانه را در مقایسه با سایر کلانشهرها دارد. ویژگی‌های جغرافیایی و اقلیمی این خطه نیز شرایط آلودگی هوا را برای این کلانشهر سخت‌تر کرده است. به گفته مسئولان سالانه ۴۰۰ میلیارد تومان خسارات ناشی از گرد و خاک به بخش‌های مختلف استان وارد می شود که کارشناسان بر این باورند تسریع در تکمیل طرح های انتقال آب به زاینده‌رود، برقراری جریان دائمی زاینده‌رود و احیای تالاب گاوخونی می تواند از شدت آثار گرد و خاک و پراکنده شدن ریزگردها بکاهد.

مواجه چالش‌های حقوقی و اداری با حدنگاری در زمین‌های دولتی اصفهان

رئیس کل دادگستری اصفهان گفت: اجرای طرح حدنگاری (نقشه‌برداری ثبتی برای صدور سند مالکیت) در زمین‌های اداره‌ها و نهادهای دولتی استان به دلیل وجود پیچیدگی‌های حقوقی و اداری، تا حدودی دشوار است.

به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام‌والمسلمین اسداله جعفری در نشست شورای حفظ حقوق بیت‌المال در دادگستری اصفهان افزود: باید با هماهنگی بین‌بخشی، موانع اجرای کامل این طرح برطرف شود و دبیرخانه حفظ حقوق بیت‌المال دادگستری استان در کارگروه مربوطه پیگیر این موضوع خواهد بود. او تصریح کرد: یکی از اولویت‌های شورای حفظ حقوق بیت‌المال دادگستری استان اصفهان، ادامه پیگیری‌ها به‌منظور رفع مشکلات و موانع اجرای کامل قانون حدنگار (کاداستر) در اراضی ملی و منابع طبیعی، کشاورزی و همچنین اراضی مربوط به اداره‌های دولتی است. رئیس شورای حفظ حقوق بیت‌المال دادگستری اصفهان از اجرای طرح حدنگاری در ۹۹.۵ درصد از اراضی ملی استان خبر داد و گفت: پیگیری دستگاه قضایی استان به‌منظور ثبت کامل این اراضی ادامه خواهد داشت. حجت‌الاسلام جعفری خاطرنشان کرد: اجرای طرح حدنگاری در اراضی کشاورزی استان نسبت به ابتدای سال ۱۴۰۲ حدود ۲۵ درصد افزایش داشته است. او یادآور شد: بیش از ۷۰ درصد از اراضی کشاورزی استان اصفهان در سامانه‌های سازمان ثبت‌اسناد و املاک کشور به ثبت رسیده است. حجت‌الاسلام جعفری، همچنین بر لزوم روزآمدسازی و بازنگری در برخی از قوانین که در زندگی مردم تأثیر مستقیم دارد، به‌ویژه در بخش حفظ حقوق بیت‌المال تأکید کرد.