

کاهش تراکم دانش آموزی

در کلاس‌های برخی مدارس

اصفهان

مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان گفت: با تدبیر و اقدامات صورت گرفته به‌منظور بهتر کردن شرایط تحصیل در سال جاری، تراکم دانش‌آموزی در کلاس‌های در برخی از مدارس استان کاهش یافت.

محمدرضا ابراهیمی در گفت‌وگو با ایرنا افزود این اتفاق مطلوب با افزودن ۲۰۰ کلاس درس در نواحی شش‌گانه اصفهان و برخی از شهرهای دیگر استان صورت گرفت. او با اشاره به اهمیت کیفیت‌بخشی در کلاس‌های درس گفت: با کاهش تراکم دانش‌آموزی در برخی مدارس استان، دغدغه‌های خانواده‌ها از بابت کلاس‌های با بیش از ۴۰ نفر مرتفع شد. مدیرکل آموزش و پرورش اصفهان گفت: این فرصت با اقدامات اداره کل نوسازی مدارس و مشارکت خیران فراهم شد تا در مناطقی که امکان افزودن کلاس‌های درس وجود داشت بهینه‌سازی لازم انجام شود. ابراهیمی، تأمین نیروی انسانی لازم برای دوره‌های مختلف تحصیلی به‌ویژه ابتدایی را اقدام مهم دیگر آموزش‌وپرورش استان در سال جاری برشمرد. این در حالیست که در سال‌های اخیر دستگاه تعلیم و تربیت استان با ابر چالش کمبود نیروی انسانی روبه‌رو بود که با اقدامات و پیش‌بینی‌های صورت گرفته امسال مرتفع شد. اکنون حدود یک میلیون دانش‌آموز در استان تحصیل می‌کنند که ۴۵ درصد از آنها در شهر اصفهان هستند.

۱۵ درصد پرورنده‌های

دادگستری اصفهان وکیل دارد

رییس مرکز وکلای قوه قضائیه استان اصفهان گفت: با توجه‌به‌وضعیت معیشتی و نبودفرهنگ مراجعه به وکیل، طبق آمار دستگاه قضا تنها ۱۵ درصد از پرورنده‌های مطروحه در دادگستری استان وکیل دارد. به گزارش مهر، نرگس سلواتی در آیین تحلیف پروانه وکالت پایه یک دادگستری مرکز وکلای قوه قضائیه استان اصفهان اظهار کرد امروز که در این جایگاه قرار دارید پس از دو سال تلاش دوره کارآموزی را پشت سر گذاشته‌اید و آزمون‌انتخاب را سپری کردید و اکنون که در لسای وکالت پایه یک قرار گرفته‌اید وظیفه ما و شما احقاق حق و عدالت در جامعه است. او ادامه داد تلاش کنید دست‌ها، قلم‌ها و قدم‌هایتان یاری مظلومان باشد که اگر این روند طی شود نام وکیل بر ما صلاح و زمینه‌است و جز این باشد باری بر دوش دستگاه قضایی و امنیت برای اجرای عدالت هستیم. سلواتی با اشاره به اهمیت سوگندی که وکلای یاد می‌کنند توضیح داد سوگندنامه وکالتی که امروز به آن قسم می‌خورید سرشار از آموزه‌های اخلاقی است که یک وکیل قوه قضائیه در طول حیات حرفه‌ای خود باید به آن معتقد باشد. او اضافه کرد وکیل حرفه‌ای در نخست باید اخلاق حرفه‌ای داشته باشد در غیر این صورت نمی‌تواند برای احقاق حق موکل خود باشد. او برآورد تخمینی از این سوگندداری صدمات اجرایی است که تا انفصال از شغل وکالت هم ادامه خواهد داشت. رئیس مرکز وکلای قوه قضائیه استان اصفهان با بیان اینکه یک وکیل چه داشته‌انی ارزشمندتر از اعتماد در میان جامعه می‌تواند داشته باشد عنوان کرد: تخصص از سوگندی که ادا می‌شود توسط وکلای با اعتمادی مردم را در پی یاد صولاتی خطاب به وکلای مرکز وکلای قوه قضائیه که آیین تحلیف آنها در حال برگزاری بودی گفت: تلاش کنید روند پرورنده‌ها را پیچیده نکنید و تا می‌توانید پرونده‌ها را به صلح و سازش هدایت کنید و در نظر داشته باشید وکلا و قضات دو بال فرشته عدالت هستند که اگر یکی خدشه‌دار شود دیگری نیز خدشه‌دار خواهد شد و فراموش نکنید مسند قضاوت احترام دارد بنابراین در همه مراجع قضایی شئونات را رعایت کنید. او افزود: به‌روز باشید و تخصص لازم در امور مختلف را به دست بیاورید و پرونده‌ها را بااطملاع و تحقیق به سرانجام برسانید.زین‌سما سبیران مرکز وکلای قوه قضائیه هستند لذا با رعایت تمام جوانب تعداد کارآموزان در مرکز وکلای قوه قضائیه توضیح داد: مرکز اصفهان دارای ۲۵۰۰ وکیل پایه یک دادگستری است و باتوجه به قانون تسهیل کسب وکار، تعداد کارآموزان مرکز و کانون وکلای روزبه‌روز در حال افزایش است و مرکز وکلای اصفهان یک هزار کارآموز دارد که به‌زودی قوهلی های اصفهان ۱۴۰۲ نیزبه این تعداد اضافه خواهند شد این در حالیست که مسئله اشتغال اینهامطرح است.

رییس مرکز وکلای قوه قضائیه استان اصفهان تصریح کرد: تصدای از وکلا، پروانه‌های خود را تودیع کرده‌اند و باتوجه‌به وضعیت معیشتی و نبود فرهنگ مراجعه به وکیل، طبق آمار دادگستری تنها ۱۵ درصد از پرورنده های دادگستری مطروحه دراستان وکیل دارد. سلواتی بر لزوم اجباری شدن وکالت و بیمه وکالت تأکید کرد و افزود: این موضوع در جلسه با ریاست قوه قضائیه مطرح نمودم که مورد استقبال ایشان قرار گرفت.

او اضافه کرد: اجرای این طرح می تواند مشکل اشتغال وکلارا حل کند و امیادوریم با مساعدت قوه مقننه و قضائیه اجرایی شود سلواتی خاطرنشان کرد در این چند سال اخیر با همراهی هئیت‌مدونه‌توانسته‌ایم علاوه‌بر خریدساتخان مرکز در چهارطقه در امور آموزشی، فرهنگی، معاضدتی و ورزشی پیشرفت چشمگیری داشته باشیم. رییس مرکز وکلای قوه قضائیه استان اصفهان گفت: به همت کمیسوین کارآموزی و آموزش، برگزاری ۸۰ جلسه آموزشی با موضوعات مختلف با حضور اساتید مجرب اعم از وکلا، اساتید دانشگاه و قضات باعث ارتقا علمی روزافزون همکاران در استان اصفهان شده است و در ۳ سال اخیر هفت نوبت آزمون کتبی و شفاهی برگزار کردیم.

سلواتی با بیان اینکه درحوزه آموزش و پژوهش مرکز وکلای اصفهان عنوان برتر را از آن خود کرده است، افزود:از سوی دیگر انمقاف‌نامه نامه های متعدد با ارگان‌ها در جهت رفاه حال همکاران واگذار و امتیاز وام به همکاران، تسریع و دقت در انجام امور اداری همکاران و مراجعه به مرکز روند مطلوبی را طی کرده است.

سیگار الکترونیکی (ویپ و پادسیستم) وسیله‌ای است

الکترونیکی که مصرف نیکوتین را به وسیله بخار کردن مایع الکترونیکی توسط المنت حرارتی شیشه‌سازی می‌کند و طی تبلیغاتی که برای مصرف آن شده، باوری اشتباه برای ترک دخانیات را در ذهن بسیاری جا انداخته است. در حالی که آسیب‌های جدی را برای سلامتی به دنبال دارد.

به گزارش ایمنسا، در جوامع امروزی تعداد افرادی که به سیگار اعتیاد دارند روز به روز در حال افزایش است. این در حالی‌است که بیشتر افراد می‌دانند مصرف سیگار ممکن است چه خطرانی برای آن‌ها به دنبال داشته باشد، برخی افراد نیز به دنبال ترک سیگار هستند و نمی‌دانند چه راهکاری را برای ترک مصرف این دخانیات امتحان کنند.

سیگار الکترونیکی وسیله‌ای است که برخی تصور می‌کنند با استفاده از آن می‌توان به ترک سیگار پرداخت، به همین دلیل نیز به مصرف آن روی می‌آورند. سیگار الکترونیکی که با نام ویپ نیز شناخته می‌شود، در سال‌های اخیر به‌عنوان یک ابزار محبوب برای ترک سیگار مورد استفاده قرار می‌گیرد، ویپ‌ها که انواع مختلفی دارد، بین جوانان بسیار پرطرفدار بوده و تصور آن‌ها بر این است که سیگارهای الکترونیک برای سلامتی مضر نیست، در این راستا مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) خبر از آمار بسیار بالای استفاده نوجوانان از ویپ می‌دهد که این امر نگرانی است.

برای برخی ترک سیگار کار بسیار دشواری است، تا جایی که ممکن است افراد پس از سال‌ها موفق به انجام آن نشوند، در این بین سیگار الکترونیکی با ویپ جایگزین سیگار معمولی شده، زیرا تبلیغات سیگار الکترونیکی را عاملی تأثیرگذار برای ترک نیکوتین معرفی کرده است. این در حالی است که بسیاری از متخصصان با انواع سیگارهای الکترونیک موافق نیستند و مصرف آن را مضر می‌دانند.

هر سال در جهان ۲۲ میلیارد متر مکعب آب برای تولید محصولات دخانی مصرف می‌شود و بیش از هفت هزار مائه شیمیایی در اثر استفاده از سیگار در محیط منتشر می‌شود که ۷۰ نوع آن سرطازن‌زا است. خرداد سال جاری بود که رئیس دیره‌خانه ستاد کشوری کنترل دخانیات وزارت بهداشت با اعلام این خبر گفته بود که یکی از ترندهای صنایع دخانی، معرفی محصولات دخانی جدید همان سیگارهای الکترونیکی، سیستم‌های ایجاد بخار (ویپ) و سیستم‌های گرم‌کننده تنباکو به عنوان محصولات بی‌خطر است. جوانانی که با گمرهای و ترندهای صنایع دخانی برای نخستین بار مواد دخانی را تجربه می‌کنند، به راحتی در آن‌ها وابستگی می‌یابند و به مشکلات بسیاری به همراه دارد و موجب تبدیل می‌شوند، همچنین وجود گلیسرین در محلول سیگار الکترونیکی با آسیب به کیسه‌های هوایی ریه، خطر ابتلاء به سرطان ریه را افزایش می‌دهد.

بهژاد ولی‌زاده تأکید کرده بود که یکی از مهم‌ترین راهکارهای حفاظت جوانان از آسیب‌ها و صدمات ناشی از مصرف دخانیات، ممنوعیت کامل کلییات است. صنایع دخانی از طرق مختلف از جمله تولید محصولات جدید با طعم‌های متفاوت و متنوع و تبلیغات گسترده در سراسر‌ها باعث فریب جوانان و نوجوانان می‌شوند، بازارهای فروش محصولات دخانی، جوانان و نوجوانان را به دام می‌اندازد و نییمی از مصرف‌کنندگان این محصولات در نهایت به کام مرگ می‌روند. صنایع دخانی هر سال، دهها میلیارد دلار در سراسر دنیا برای تبلیغ و بازار فروش محصولات مرگبارشان هزینه می‌کنند و فعالیت‌ها و اقدامات بازاریابی آن‌ها با هدف جذب کودکان و مصرف‌کنندگان است.

او استفاده از علم‌دهنده‌های جلب و آسانس‌های خاص که برای استفاده جوانان در تنباکو و محصولات نیکوتین به کار می‌رود را عاملی برای ترغیب جوانان به شروع مصرف این محصولات دانسته و گفته بود که تبلیغ محصولات جایگزین به عنوان کم خطر و کم آسیب با تمیز تر به جای سیگارهای معمولی، ترندندی دیگر از صنایع دخانی است.

سیگار الکترونیکی؛ باوری اشتباه برای ترک دخانیات

ا افسانه عوارض کمتر سیگارهای الکترونیکی

یاشا مخدومی، متخصص رادیو آنکولوژی دانشگاه علوم پزشکی شهید و رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران با اشاره به تفاوت سیگارهای الکترونیکی و سیگارهای معمولی در گفت‌وگو با ایمنسا اظهار می‌کند: از نظر اثر گذاری و عوارض روی بدن انسان مصرف هر دو نوع سیگار هیچ تفاوتی ندارد و افسانه عوارض کمتر سیگارهای الکترونیکی برای بدن انسان اشتباه است و مکاتیسم اصلی این است که در سیگارهای معمولی برگ توتون سوزانده می‌شود و بخار حاصل از آن را فرد مصرف‌کننده استنشاق می‌کند و در سیگارهای الکترونیکی نیکوتین مایع گرم می‌شود که با افزودنی‌ها و مواد معطر همراه است و با حرارت ایجاد شده‌فرد مصرف‌کننده این بخارها را استنشاق می‌کند و در ترکیب‌های اصلی سیگلان‌ها بون این دو نوع سیگار برای انسان تفاوت زیادی وجود ندارد و فلزهای سنگین مانند سرب، قلع، کادمیوم و نیکل در سیگارهای الکترونیکی نیز موجود است.

او در مورد اینکه مصرف سیگارهای الکترونیکی می‌تواند باعث بروز سرطان ریه شود، می‌افزاید: عوارض موادی که در این نوع سیگارها وجود دارد، با مصرف آن به ریه انسان وارد می‌شود و مشکلات بسیاری به همراه دارد و موجب ایجاد آسم، ناراسی‌های ریوی، التهاب عروق، فشار خون و التهاب چشم شده و در بروز سرطان ریه، سرطان سرو گردن و فخره دهان نیز بسیار مؤثر است. همچنین مصرف این نوع سیگارها باعث بروز عوارض نادر دیگری مانند انفجار باتری داخل سیگار الکترونیکی را نیز برای مصرف‌کننده‌ها به دنبال داشته‌است.

رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران درباره علائم هشداردهنده سرطان ریه تصریح می‌کند: سرفه‌های مزمن فرد مصرف‌کننده سیگار یا سیگار الکترونیکی اگر بهبود پیدا نکند، دانشنت تنگی نفس، درد ناحیه قفسه سینه و دانشنت خلط خونی از علائم هشداردهنده بروز سرطان ریه است. همچنین فردی که مصرف‌کننده سیگار است و افرادی که در مکان‌هایی مانند معدن و نزدیک کارخانه‌های مواد شیمیایی و سرطازن‌زا فعالیت می‌کنند و از وسایل محافظتی استفاده نمی‌کنند، به دلیل استنشاق موادمسمی احتمال بروز سرفه‌های مزمن و تنگی نفس را دارند و از نظر ابتلاء به سرطان ریه باید مورد بررسی قرار گیرند.

مخدومی با بیان اینکه در شهرها بروز سرطان ریه بین افراد جامعه بیشتر از روستاها است، می‌گوید: آلودگی شهرها از نظر هیدورکربن‌های نسوخته و آلودگی‌های محیطی به دلیل فعالیت کارخانه‌های صنعتی، دود اتومبیل‌ها و سوخت،



احتراق ناقص می‌تواند از عوامل زمینه‌ساز بروز سرطان ریه در انسان باشد. مسئله دیگر کاهش ایمنی بدن افراد است

و تغذیه نامناسب است که از عوامل بروز سرطان ریه در بدن افرادمخسب می‌شود. او تأکید می‌کند: استفاده مکرر از سیگارهای الکترونیکی (ویپ) می‌تواند زمینه‌ساز ابتلای فرد مصرف‌کننده به سرطان ریه شود. نیکوتین یک ماده اعتیادآور است و نیکوتینی که در ویپ استفاده می‌شود زمینه را مساعد می‌کند که فرد مصرف‌کننده بعداز کشیدن ویپ از سیگارهای معمولی کم استفاده کند و مقدار مصرف دخانیات او افزایش هم پیدا می‌کند.

ا لزوم غربالگری افراد پرخطر برای تشخیص سرطان ریه

رئیس انجمن علمی رادیو آنکولوژی ایران در مورد اهمیت غربالگری سرطان‌هایی مانند سرطان ریه توضیح می‌دهد: تشخیص زودرس سرطان‌ها و غربالگری سرطان در معنای پزشکی تفاوت دارد و غربالگری برای افرادی است که سالم هستند و هیچ نوع علامت بیماری را ندارند و با چکاپ افراد به دنبال نشانه‌های بیماری هستند، اما در تشخیص زودرس بیماری، به دنبال این هستیم که بیماری‌ها را بتوانیم در مراحل ابتدایی بروز آن کشف کنیم، یکی از اهداف غربالگری تشخیص زودرس بیماری‌ها است. زیرا تشخیص در مرحله ابتدایی بیماری می‌تواند درمان‌پذیری بیماری را افزایش و هزینه‌های درمان را کاهش دهد.

مخدومی اظهار می‌کند: غربالگری به دلیل اینکه برای افراد سالم انجام است، باید با دقت انجام گیرد و باید هزینه‌های درمان را برای افراد افزایش ندهد و نیاز به مراجعه بیمار به وسایل تشخیصی و سی تی اسکن‌ها و رادیوگرافی‌های موجب اشتغال سروسس‌ها و بخش‌های پزشکی می‌شود.

او خاطرنشان می‌کند: لازم است غربالگری‌های افراد در جامعه، انتخاب شده انجام گیرد تا از انبضشی لازم را به همراه داشته باشد. همچنین باید غربالگری‌ها در جوامع خاص باشد که احتمال ابتلاء به این نوع سرطان‌ها زیاد است و مهم است که تشخیص زودرس این نوع بیماری در افراد پرخطر همچون کارگران کارخانه‌های مواد شیمیایی و معدن، افرادی که مصرف‌کننده سیگار هستند و کسانی که بیماری‌هایی دارند که بدن آنها را مستعد ابتلاء به سرطان ریه می‌کند، مورد توجه قرار گیرد.

ا میزان تخریب سیگارهای الکترونیکی بیشتر از قلبان‌های میوه‌ای است

مرتضی پدریان، جامعه‌شناس با‌اشاره به موادتشکیل‌دهنده سیگارهای الکترونیکی و مضرات مصرف این نوع سیگارها



ماجرای تخلف مدرسه

غیردولتی در اصفهان چه بود؟

در پی وصول گزارش‌های مردمی مبنی بر بروز تخلف در یک مدرسه غیردولتی در ناحیه یک شهر اصفهان و استفاده از کانکس برای کلاس درس دانش‌آموزان، بلافاصله بازرسان آموزش و پرورش ناحیه به محل مراجعه کرده و با تذکر به موسس، موضوع به شوروی نظارت بر مدارس و مراکز غیردولتی استان اصفهان برای بررسی ارجاع شد. بر اساس انتشار خبری مبنی بر استفاده از کانکس برای کلاس درس دانش‌آموزان در یکی از مدارس غیردولتی و رسانه‌ای شدن این موضوع بلافاصله اداره کل آموزش‌وپرورش وارد عمل شد و طی بازرسی انجام شده، صحت این موضوع مشخص شد؛ طی بروز این تخلفه ایمنّا موضوع را از اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان پیگیری کرده است. گزارش پرونده تخلف مدرسه به شوروی نظارت مدارس غیردولتی ارسال شد. اداره کل آموزش و پرورش استان اصفهان این گونه به خبرنگار ایمنّا پاسخ داد: «با توجه به ظریفیت و امکانات موجود، ظرفیت مشخصی برای مدارس غیرانتفاعی تعیین می‌شود. این مدرسه غیردولتی نیز بیش از ظرفیت مشخص شده ثبت‌نام دانش‌آموز نداشته است. اما استفاده از کانکس در این مدرسه جای سوال دارد و به همین سبب این موضوع برای بررسی و رای‌گیری به شوروی نظارت بر مدارس غیردولتی ارجاع شد تا توسط مدیرکل، معاونان و حراست اداره کل آموزش و پرورش مورد بررسی قرار بگیرد.

این اقدام تخلف است و دانش‌آموزان نباید داخل کانکس تحصیل کنند. جزئیات این اقدام باید در جلسه شوروی نظارت برمدارس غیردولتی بررسی شود. این شورامشکل از مدیرکل معاونان، حراست، یکی از نمایندگان مجلس استان اصفهان و چند دستگاه خارج از آموزش‌وپرورش است.»

هوای اصفهان از امروز خُنک می‌شود

رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات ج‌سوی اداره کل هواشناسی اصفهان با اشاره به کاهش دو تا چهار درجه‌ای دما و پیش‌بینی ریزش هوای سرد از عرض‌های شمالی و کاهش دما از اوایل وقت امروز تا اواسط هفته در استان خبر داد. ایلا امینی در گفت‌وگو با ایمنسا، درباره پیش‌بینی وضعیت جوی هوای استان اصفهان اظهار کرد: تحلیل نقشه‌های پیش‌یابی هواشناسی بیانگر استقرار جوی پایدار طی امروز بر فراز استان خواهد بود.

او افزود: بر اساس این شرایط جوی از فردا با گذر موجی ناپایدار از نیمه شمالی استان انتظار می‌رود در ساعات بعدازظهر شاهد شو باد به نسبت شدید تا شدید و در نواحی شرقی و شمالی احتمال تنید لحظط‌های همراه با خیزش گردوخاک کاهش دید و کیفیت هوای در حد ناسالم برای گروه‌های حساس خواهد بود. رئیس مرکز پیش‌بینی و مخاطرات جوی اداره کل هواشناسی اصفهان ادامه داد: به طل ریزش هوای سرد از عرض‌های شمالی، کاهش دما از اوایل وقت فردا تا اواسط هفته به طور ملوم پیش‌بینی می‌شود. مخاطرات جوی همواره با وزش باد گردوخاک، کاهش دما و همدشارهای رزد هواشناسی همراه باشد. او پیش‌بینی کرد طی امروز کمینه دما در بیشتر مناطق به ویژه شمال و شرق استان دو تا چهار درجه کاهش خواهد داشت.

توزیع ویتامین دی قرص آهن

در مدارس اصفهان

کارشناس مسئول سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس استان اصفهان با اشاره به توزیع قرص ویتامین دی (D) و آهن در مدارس گفت: اگر این توزیع در مدرسه‌های صورت نگرفت، دانش‌آموزان و والدین می‌توانند به ستاد مرکز بهداشت در شهرستان‌های محل زندگی خود گزارش دهند تا علت را پیگیری کنند. مینترا رضایی در گفت‌وگو با ایسنّا اظهار کرد:

پیشینه سلامت برخی از دانش‌آموزان نشان می‌دهد که بسیار به سرماخوردگی مبتلا می‌شوند. بنابراین بهتر است که این افراد واکسن آنفلوآنزا بزنند. تزریق واکسن آنفلوآنزا برای دانش‌آموزان ۸ سال به بالا قابل استفاده است. هم‌اکنون این واکسن در داروخانه‌های شهر توزیع شده است و می‌توان تهیه کرد. او با اشاره به اینکه واحد سلامت مدارس در سال تحصیلی جدید به‌صورت متمرکز بر غیبت دانش‌آموزان دسترسی دارد، افزود: واحد سلامت مدارس در صورت افزایش غیبت‌ها به مراقبت‌های دقیق‌تری اقدام خواهد کرد. به‌منظور اعمال این برنامه، اداره کل آموزش‌وپرورش استان اصفهان با سلامت مدارس همکاری و از حمایت خوبی برخوردار است. این مقام دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درخصوص تغذیه دانش‌آموزان و بوفه مدارس توضیح داد: خو‌رک‌های ها و مواد غذایی مشخصی در بوفه مدارس اجازه فروش دارند. تیم بررسی تغذیه مدارس که شامل همکاران کارشناس تغذیه و بهداشت محیط استان است، آزمایش‌های لازم را انجام می‌دهد و فهرستی از مواد خو‌رک‌های مجاز را تهیه می‌کند. سپس همین فهرست را در اختیار آموزش‌وپرورش استان می‌گذارد. ارائه خو‌رک گرم نیز زیر نظر بهداشت محیط استان، چه از نظر شیوه پخت و چه از نظر حمل‌ونقل بررسی و سپس تأییدیه‌های آن صادر می‌شود.

کارشناس مسئول سلامت نوجوانان، جوانان و مدارس استان اصفهان ضمن اشاره به اهمیت ویتامین دی (D) در جلوگیری از یوکی استخوان، پیشگیری از سرطان و جلوگیری از نازایی یادآور شد: بر این اساس طرح مکمل باری ویتامین دی (D) در مدارس و برای تمام دانش‌آموزان اجرا می‌شود.

رضایی گفت: قرص ویتامین دی (D) ماهی یک دره‌فیه در اختیار دانش‌آموزان همه مقاطع و قرص آهن هفته‌ای یک بار در اختیار مدارس دخترانه متوسطه اول و دوم قرار می‌گیرد. اگر این توزیع در مدرسه‌ای صورت نگرفت، دانش‌آموزان و والدین می‌توانند به ستاد مرکز بهداشت در شهرستان‌های محل زندگی خود گزارش دهند تا علت را پیگیری کنیم. معیانات پدیکولوژ با شیش سر نیز هم‌زمان با شروع سال تحصیلی در مدارس انجام می‌شود.

تزریق واکسن آنفلوآنزا

این متخصص تأکید کرد که ویروس آنفلوآنزا به سرعت تغییر می‌کند و از این رو، ایمنی بدن پس از یک بار تزریق واکسن، پایدار نخواهد ماند و دریافت سالانه واکسن، ضرورت دارد.

او گفت: بیشترین ایمنی بدن به مباحث ژنتیکی مربوط است و هر انسانی بر اساس ژنتیک خود نسبت به برخی بیماری‌ها ایمنی نسبی دارد. همانطور که دیدیم در زمان همه‌گیری کرونا عده‌ای موازین بهداشتستی را چندان رعایت نکردند، واکسن هم تززند و به این بیماری مبتلا نشدند. زیرا سیستم تنفسی آنها گیرنده‌ای برای این ویروس نداشت. اما همین موارد به سوزه‌ای برای افراد ضد علم و «واکسن ستیز» تبدیل شد. نادری خاطرنشان کرد: استفاده از ماسک، رعایت فاصله اجتماعی به‌ویژه برای افرادی که دارای علائم بیماری ویروسی مثل تب، اسهال، آب ریزش بینی و سرفه هستند از جمله رفتارهای است که تا حدی بدن را نسبت به عفونت‌های ویروسی مقاوم می‌کند. این متخصص بیماری کودکان درباره والدین که معتقدند با دارو یا شربت، فرزندان آنها

در مقابل بیماری ویروسی مقاوم می‌شود، گفت: این موضوع در هیچ کتاب طب اطفالی ذکر نشده است بلکه به دانش‌آموزان توصیه می‌شود. رعایت بهداشت دست و دهان، شست و شوی مکرر دست‌ها و استفاده از مواد ضد عفونی را جدی بگیرند. نادری افزود: به فرزندان خود بگوییم که مراقب بهداشت فردی باشند، در مدرسه، دست‌ها را به کتاب و لوازم التحریر سایر دانش‌آموزان تززند و موقع صحبت و سرفه کردن فاصله را رعایت و جلوی دهان خود را بگیرند تا به حفظ ایمنی بدن کمک شود. نادری خاطرنشان کرد: رعایت موازین بهداشتستی، تغذیه مناسب، خوب و متنوع، خواب کافی، نداشتن اضطراب و افسردگی و همچنین شرایط آرام محیطی از نظر روانی باعث افزایش ایمنی بدن می‌شود. زمان طلایی تزریق واکسن از نیمه شهریور تا اواسط مهر است. اما طبق تحقیقات انجام شده، افراد پرخطر حتی تا اواسط بهمن ماه نیز می‌توانند این واکسن را دریافت کنند.

ا ضرورت دریافت سالانه واکسن