

ورزش بانوان

استارت لیگ بر تر فوتسال بانوان با دربی نصف جهان

برنامه زمانی چهار هفته ابتدایی لیگ برتر فوتسال بانوان اعلام شد و نمایندگان اصفهان دیدارهای دشواری را پشت سر خواهند گذاشت.

نخستین هفته از فصل جدید رقابت‌های لیگ برتر فوتسال بانوان باشگاه‌های ایران (فصل ۱۴۰۵–۱۴۰۴) پنجشنبه ۲۷ شهریور با برگزاری همزمان دیدارها از ساعت ۱۱ آغاز خواهد شد، جایی که تقابل سپاهان و پالایش نفت اصفهان در همان گام نخست، مهم‌ترین دیدار این هفته به شمار می‌رود. درحالی‌که قرار بود رقابت‌ها از ۲۰ شهریور استارت بخورد، آغاز لیگ برتر با یک هفته تأخیر همراه شد و تیم‌های حاضر در این مسابقات فرصت بیشتری برای آماده‌سازی به دست آوردند.

برنامه مسابقات لیگ برتر تا پایان هفته چهارم از سوی سازمان لیگ فوتسال اعلام شده که طی آن دو نماینده اصفهان با بازی‌های دشواری روبه‌رو خواهند بود. هفته دوم نیز روز سوم مهر پیگیری می‌شود و سپاهان اصفهان در دیداری حساس مقابل مدافع عنوان قهرمانی یعنی پالایش نفت آبادان قرار خواهد گرفت.

در همین روز، پالایش نفت اصفهان میزبان صنعت مس کرمان خواهد بود. در هفته سوم که روز ۱۰ مهر استارت خواهد خورد، سپاهان اصفهان در کرمان به مصاف صنعت مس می‌رود و پالایش نفت اصفهان نیز در تهران مقابل تیم تازه‌تأسیس، اما نامدار استقلال صفرایی می‌کند.

در هفته چهارم که ۱۷ مهر برگزار می‌شود، سپاهان در اصفهان میزبان استقلال خواهد بود و پالایش نفت اصفهان نیز در خانه مقابل فولاد هرمزگان به میدان می‌رود. باتوجه‌به تقابل زودهنگام سپاهان و پالایش نفت اصفهان در هفته نخست، فوتسال بانوان اصفهان از همان شروع فصل در کانون توجهات قرار گرفته و انتظار می‌رود نقش تعیین‌کننده‌ای در روند نتیجه‌گیری دو تیم ایفا کند.

برای خوش‌رنگ شدن مدال‌های جنگیم

سرمربی تیم ملی توکواندو گفت: خدا را شکر می‌کنم که با مشخص شدن تکلیف کادرفنی تیم ملی بانوان تکلیف دوستان مخالف نیز روشن شد. مهروز ساعی درباره جلسه کمیته فنی فدراسیون توکواندو و انتخابش به عنوان سرمربی تیم ملی بانوان گفت: در کمیته فنی قبلی نیز عزیزان بزرگی حضور داشتند و جا دارد از آنها بابت همراهی همیشگی با تیم‌های ملی و حمایت از توکواندو تشکر کنم. نفرات جدید کمیته فنی جزو پیشکسوتان رده بالای توکواندو ایران و بسیار باتجربه هستند.

فکر می‌کنم حداقل در بخش بانوان بتوانم از کمک‌های خیلی موثر اسناد مریم آذرمهر که مربی پایدام هستند، استفاده کنم.

سرمربی تیم ملی توکواندو در پاسخ به این سوال که اضافه شدن آزاده یاسایی و پریا پورنعمت به کادرفنی تیم ملی با پیشنهاد او بوده یا اعضای کمیته فنی، گفت: در حال حاضر دو تیم داریم و تیم ملی اصلی مسابقات خود را از هفته اول آبان ماه در مسابقات جهانی چین شروع می‌کند و به فاصله کوتاه تیم کشورهای اسلامی به ریاض اعزام می‌شود و در آنجا حضور خواهد داشت.

فکر می‌کنم حداقل بین ۱۰ تا ۱۲ روز تیم کشورهای اسلامی در غیاب ما در اختیار این کادر قرار بگیرد. ساعی تصریح کرد: قطعاً باید کادری دیگر در کنار تیم‌های ملی آقایان و بانوان باشد تا این تیم‌ها رها نشوند و تمرینات خود را تا بازگشت کادرفنی اصلی ادامه دهند.

در خصوص انتخاب این نفرات مثل همیشه از سرمربی نظر گرفته و در کمیته فنی مطرح شد، اما در نهایت کمیته فنی تصمیم گیرنده بود.

دلیل این موضوع حضور نام استادی دیگر در میان گزینه‌ها بود. ما فقط یک نظر داشتیم که مربیان مدنظر خود را پیشنهاد دهیم.

او در مورد اینکه این مربیان همراه تیم ملی به مسابقات کشورهای اسلامی اضافه خواهند شد یا کادرفنی اصلی در ریاض حضور دارد، اظهار داشت:

فکر می‌کنم کادرفنی اصلی را در ریاض داشته باشیم، اما قرار است رئیس فدراسیون نامه‌ای به کمیته‌ای المپیک بزند تا در صورت امکان حداقل یکی از این عزیزان با تیم باشد.

مشخص نیست این اتفاق بیفتد یا نه اما تا جایی که می‌دانم کادر فنی اصلی به ریاض اعزام خواهد شد.

سرمربی تیم ملی توکواندو در مورد مدت حکم سرمیگریش گفت: صحبتی دراین خصوص نشد و فکر می‌کنم این موضوع بستگی به عملکرد داشته باشد.

موضوع به‌گونه‌ای برای من عادی بود؛ چرا که تقریباً ۸ ماه است تیم دستم است و در چند مسابقه نسبتاً مهم شرکت کردم.

هدفگذاری‌ام پیشرفت بچه‌ها و مسابقات جهانی و کشورهای اسلامی بود و همه تلاش ما بر این است که اتفاق مهم که خوش‌رنگ شدن رنگ مدال‌ها و تعداد آنها است را در مسابقات رقم بزنیم. اینکه بعدازاین مسابقات باشم یا نباشم خیلی اهمیت ندارد و روی آن فکر نکردام و تمرکزم روی تیم برای کسب بهترین نتیجه است.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴

سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۴۸

ورزش



مصدومیت‌های پی‌درپی؛ عوارضی بلاتکلیفی ابتدای فصل

کارشناسان بدنسازی کشورمان معتقدند شرایط پیش فصل و تمرینات دیرهنگام بازیکنان عوارض مؤثری در طول فصل دارند.

به گزارش ایمناد، هفته ابتدایی بیست و پنجمین دوره لیگ برتر فوتبال ایران به پایان رسید و تیم ملی کشورمان برای رفتن به تورنمنت کافا وارد فیفادی شده اما پس از دوهفته رقابت‌های حساس و زیبا میان تیم‌های حاضر در لیگ برتر با بازیکنان مصدوم زیادی مواجه شدیم و همچنین پس از اعلام اسامی تیم ملی برای کافا تعدادی از بازیکنان به دلیل مصدومیت در چند

بازه زمانی جایگزین آنها شدند به نظر می‌رسد در سال منتهی به جام‌جهانی تقویم فشرده مسابقات بازیکنان ایرانی حاضر در لیگ کشورمان باید همیشه در آستانه مسابقات و تمرین باشند و کمتر فرصت استراحت برای آنها پیش خواهد آمد. از طرفی مصدومیت‌های پیاپی بازیکنان باعث تأثیر گذاشتن روی کیفیت رقابت‌های لیگ برتر خواهد شد و این موضوع تأثیر مستقیمی بر روی عملکرد فنی تیم ملی کشورمان خواهد داشت.

ک مصدومیت یک بحث ذهنی است

حمید حسن‌زاده، کارشناس بدنسازی کشورمان درپایه‌ها مسائل ذکر شده می‌گوید: طبق آمار کلی مصدومیت یک بحث ذهنی است، زمانی که تعطیلی‌های متعدد رخ داد بازیکن‌ها به‌اصطلاح تمرین‌رده می‌شوند یا به‌طور آمیانه بازیکن فرسایشی می‌شود. در اینجا منظور فرسایش بدن است چرا که اگر چند هفته تمرین انجام شود بازیکن مشتاق است بازی رسمی انجام دهد. در بازی‌های دوستانه بازیکنان سعی در حفظ بدن خود دارند تا خود را به دیدارهای اصلی برسانند. این موضوعات باعث می‌شود بازیکن از لحاظ ذهنی ضعیف شود و درص مصدومیت وی بالا رود. او می‌افزاید: درصد کمی هم به این موضوع ربط



دارد که بازیکن بیش از حد تمرین کرده، اما به بازی نرسد، حدود پنج‌ساله است که سرمربیان نسل جدید در لیگ‌برتر فوتبال ایران حاضر شدند و دیگر بازیکنان به‌اصطلاح اورترپنینگ نمی‌شوند.

می‌شود

کارشناس بدنسازی کشورمان تصریح می‌کند: استفاده از گزارش JFS در طول تمرین باعث می‌شود مربی بدنساز از وضعیت بازیکن آگاه شود، تمرینات بازیکنان را متناسب با این گزارش آماده کند و درص مصدومیت در این شرایط کاهش پیدا می‌کند چرا که در این گزارش خستگی ذهن بازیکنان نیز در نظر گرفته می‌شود. او بیان می‌کند: باید این گزارش JFS از شرایط بازیکنان در بازی‌های تیم ملی به مربیان باشگاهی‌شان داده شود تا آن‌ها در خصوص چیدمان آن‌ها در تر کیپ هم آگاہتر پیش روند و این موضوع نیازمند تعامل میان مدیر تیم ملی با سرمربی یا مربی بدنساز باشگاه‌ها است که این اتفاق رخ نمی‌دهد. امیر قلعنویی که از مربیان موفق لیگ‌برتر بودند یک‌زمانی جلسه‌ای با سرمربیان لیگ‌برتری نداشتند تا با داشتن تعامل میان آن‌ها، سرمربیان تیم‌ها از شرایط بازیکنانشان آگاه‌شوند. تیم‌ها بازیکنان خود را آماده به تیم ملی می‌فرستند، اما شرایط بازیکنان در تیم ملی مشخص نیست و باید تعاملی صورت گیرد. حسن‌زاده خاطرنشان می‌کند: زمانی که یک بازیکن چند مربی بدنسازی داشته باشد و مربیان آن با یکدیگر در تعامل نباشند، بازیکن به مصدومیت می‌رسد، حتی اگر به مصدومیت نرسد از لحاظ جسمانی و عملکردی ضعیف می‌شود و افت می‌کند. لیگ‌برتر ما لیگ پویایی نیست چرا که بازیکنان ما پویا نیستند و زمانی که همه در تعامل باشیم و یک‌مسیر را طی کنیم، بازیکنان پویا



باشگاه است یا خود بازیکنان چنین تصمیمی می‌گیرند؟ می‌افزاید: در سال‌های اخیر بارها دیدیم که بازیکنانی را رسیدن به مرز بلوغ فنی، به‌جای‌ماندن و کمک به تیم اصلی، از باشگاه جدا شدند. این پدیده باید ریشه‌یابی شود. بازیکنان جوان معمولاً بیش از آنکه با منطق تصمیم بگیرند، تحت‌تأثیر احساسات خود عمل می‌کنند. اگر در باشگاه افرادی متخصص در زمینه روان‌شناسی ورزشی حضور داشته باشند و بازیکنان را برای فعالیت بلندمدت آماده کنند، قطعاً شاهد کاهش این جدایی‌ها خواهیم بود. نبود چنین برنامه‌هایی در کشور ما باعث شده بسیاری از بازیکنان مستعد در آستانه معرفی کامل به فوتبال، راهی اشتباه را انتخاب کنند.

نقش مدیران: از ضعف ساختاری تا هزینه‌های گزاف زاغی‌نژاد درباره اینکه برخی معتقدند بازیکن در این دربارۀ ارزیابی خروج ملوم استعدادها از باشگاه پس از پیشرفت اظهار می‌کنند: زمانی که بازیکنی تحت قرارداد یک باشگاه است، باید به تعهدات قراردادی خود عمل کند. طبیعتاً هیچ بازیکنی را نمی‌توان برخلاف قرارداد نگه داشت. این اصل در تمام دنیا پذیرفته شده است. باین‌حال، ترغندها و راهکارهایی وجود دارد که باشگاه‌ها می‌توانند با بهره‌گیری از ظرفیت‌های بالقوه خود و آکادمی‌شان، بازیکن را مجاب به ادامه حضور کنند. این امر بستگی به مستقیم به عملکرد مدیران آکادمی و مسئولان باشگاه دارد؛ اینکه چگونه بازیکن را متقاعد کنند در دوران بلوغ فنی در همان باشگاه بماند.

راه‌نشان استعدادها در آستانه شکوفایی

وی در پاسخ به این پرسش که خروج‌ها بیشتر از جانب

خواهند شد.
ک ذهن قوی بازیکن بسیار مهم است
او عنوان می‌کند: بازیکن اگر مشتاق باشد که زودتر از موعد درمان کامل مصدومیت خود به تمرینات بازگردد و بازی کند نیاز به گزارش پزشکی دارد، اما برای مثال شهاب زاهدی از لیگ‌برتر اوکراین به ایران بازگشت تا ریکآوری شود. حدود ۴۰ درصد از رباط‌صلیبی وی پاره شد و این بازیکن تصمیم گرفت جراحی کند و با ذهنی قوی توانست پس از چهار ماه و ۲۱ روز به میداین بازگشت و ۴۵ دقیقه بازی کرد؛ پزشکان اکنون این موضوع را رد می‌کنند، اما اگر بازیکن از لحاظ ذهنی آماده باشد مشکلی برای حضور زودتر از موعد در مایین ندارد. مربی بدنسازی باشگاه آلمونیوم‌ارک عنوان می‌کند: حدود هفت‌ساله است که یک رشته دانشگاهی به اسم آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی قفال شده است که در گذشته تنها فیزیوتراپی بوده

است، از زمانی که این گروه به تیم‌های ورزشی ورود کردند، چالش بزرگ رسیدن بازیکن مصدوم به شرایط ایده‌آل میان بدنسازها و آسیب‌شناس‌ها رخ داده است، در گذشته زمانی که یک بازیکن مصدوم می‌شد در فیزیوتراپ تمرینات فیزیوتراپی خود را انجام می‌داد و این بازیکن به دست مربی بدنساز سپرده می‌شد.

ک تمرین بدنی توسط آسیب‌شناس‌ها باعث آسیب دوباره می‌شود

وی ادامه می‌دهد: اما اکنون بازیکن پس از تمرینات فیزیوتراپی در اختیار آسیب‌شناس قرار می‌گیرد و در پایان به مربی بدنساز سپرده می‌شود؛ آسیب‌شناس‌ها کار بدنی انجام می‌دهند و این تمرینات باید با مربی بدنساز همراهی شود. گرچه وظیفه آسیب‌شناس تنها حرکات اصلاحی است،

شنبه ۱۵ شهریور ۱۴۰۴ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۴۸

اما اکنون آسیب‌شناس‌ها تمرینات بدنی و بدنسازی با بازیکنان انجام می‌دهند و بازیکنان خیلی زود دوباره مصدوم می‌شوند. باید اقداماتی صورت گیرد که حوزه فعالیت مربیان آسیب‌شناس و بدنساز هماهنگ شود تا بازیکنان آسیب نبینند.

بازیکنان برای شروع فصل به آمادگی کامل نرسیده بودند امین پارسا، کارشناس بدنسازی کشورمان در خصوص بررسی علت مصدومیت بازیکنان می‌گوید: به‌دلیل شرایط جنگی کشور و مشخص نبودن زمان دقیق آغاز لیگ‌برتر فوتبال کشورمان، اکثر باشگاه‌های لیگ‌برتر سرمربی، کادر و بازیکنان مدنظرشان را دیر به خدمت گرفتند؛ همچنین تمرینات چهار تا شش‌هفته‌ای پیش از شروع فصل را بسیار دیر آغاز کردند، به‌همین دلیل بازیکنان به آمادگی جسمانی کامل دست پیدا نکردند و این موضوع باعث آسیب‌دیدگی بازیکنان می‌شود. او می‌افزاید: این مصدومیت‌های پی‌درپی بازیکنان منجر به ضررمالی و اجتماعی برای باشگاه‌ها می‌شود و باشگاه نمی‌تواند به نتایج دلخواه خود دست پیدا کند. مصدومیت‌های فراوان بازیکنان شاخص و کلیدی تیم‌ها در طول فصل مسابقات لیگ‌برتر باعث افت کیفیت فنی بازیکنان، تیم‌ها و در مجموع مسابقات لیگ‌برتر می‌شود. کارشناس بدنسازی کشورمان عنوان می‌کند: مسابقات جام‌جهانی بالاترین سطح فوتبال در رده ملی است، صعود به این تورنمنت کار بسیار سختی است؛ روزی‌ا هدف هر بازیکنی است که در مسابقات جام‌جهانی بازی کند. پیروزی و صعود از مرحله گروهی منجر به شادی در جامعه و رشد و پیشرفت فوتبال می‌شود.

ک بازیکنان باید به ریکآوری اهمیت بسیاری دهند

او ادامه می‌دهد: مسئولان سازمان لیگ و فدراسیون فوتبال کشور با برنامه‌ریزی دقیق همه به تیم ملی و تیم‌های لیگ‌برتری کمک کنند تا بتوانند بهترین نتایج را کسب کنند. پارسا خاطرنشان می‌کند: با توجه به فشرده‌گی مسابقات لیگ‌برتر برای پیگیری از آسیب‌ها، بازیکنان باید به ریکآوری کردن اهمیت بیشتری دهند. عوامل مانند خواب، تغذیه، تمرینات قدرتی، مکمل‌های پروتئینی، نوشیدن آب کافی و… بسیار مهم است که بازیکنان باید آن‌ها در نظر گیرند. او بیان می‌کند: فوتبال به‌دلیل برخورد زیاد یک ورزش پرسپاس است و هر آسیب ورزشی متناسب با نوع و میزان آسیب‌دیدگی دارای طول درمان است. بازیکنان برای جلوگیری از آسیب مجدد و شدیدتر باید زیر نظر پزشک، فیزیوتراپ و بدنساز با راهنمایی نمای تداfterبهره و آسیب را به‌طور کامل طی کنند. شرایط مختلفی اعم از تمرین زیاد، تمرینات ناپیوسته و نداشتن ریکآوری باعث مصدومیت بازیکنان می‌شود. بازیکنان باید با اهمیت‌تادن به ریکآوری، تغذیه و تأییم خواب خود سعی در حفظ سلامت بدن خود داشته باشند تا مصدومیت‌های مختلف آن‌ها را از آسیب‌ها دور کند.

مسیر بلندمدت آموزش می‌پبند، هم از نظر فنی و هم شخصیتی رشد می‌کند و در نهایت به بالاترین سطح می‌رسد. من خودم تجربه حضور در کلاس‌هایی در برزیل و باشگاه فلامینگو داشتم که نکات مهمی از آنجا به سپاهان منتقل کردم. این مسیر نیازمند زمان، هزینه و مدیریت صحیح است. اگر چنین فرآیندی در ایران پیاده شود، آکادمی‌ها می‌توانند به‌جای خروج بی‌ثمر استعدادها، سرمایه‌های بزرگی برای باشگاه‌ها و فوتبال ملی پرورش دهند، همچنین مجتبی توئونی مربی اسبق سپاهان و مدرس AFC در گفت‌وگو با ایسنا راجع‌به این موضوع مهم صحبت می‌کند.

ک هنر مربی: تبدیل اشتباه به تجربه

وی درباره نقش مربی در این میان می‌افزاید: هنر مربی آن است که اشتباه بازیکن جوان را شناسایی کرده و به او گوشزد کند. باید اشکال را توضیح دهد، تمرین مناسب طراحی کند و بازیکن را راهنمایی نماید تا afterبهره و اشتباهاتش کمتر و کوچک‌تر شود. اما وقتی حوصله نداشته باشیم، استعدادها را از دست می‌دهیم. نتیجه این می‌شود که باشگاه‌های کوچک‌تر همین جوان‌ها را جذب می‌کنند، آن‌ها را می‌سازند و در نهایت سپاهان با صرف میلیاردها تومان مجبور به بازگرداندن همان بازیکنان می‌شود.

ک بازیکنان می‌دانند این هم اشتباه می‌کنند
این مدرس AFC درخصوص اینکه برخی معتقدند اگر جوانان می‌مانند، زیاد اشتباه می‌کردند، تصریح می‌کند: اتفاقاً بازیکنان می‌لاردی و خارجی هم اشتباه می‌کنند، آن هم فراوان. در سپاهان بارها شاهد خرید بازیکنان خارجی بی‌کیفیت بودیم. تفاوت آنجاست که برای جوان خودتان باید حوصله کنید، ولی ما چنین نکردیم. به همین دلیل می‌گویم مدیریت بیشترین نقش را درازدست رفتن استعدادهای آکادمی دارد.

ک مربیان آماده‌خورد؛ بی‌حوصلگی در پرورش جوانان
وی در پایان نقش مربیان در این روند را پراهمیت دانسته و خاطرنشان می‌کند: برخی از مربیان حوصله کار کردن با جوانان را ندارند. به‌جای پرورش بازیکن، به دنبال بازیکن آماده از تیم‌های دیگر می‌روند. درحالی‌که هنر مربی این است که درد بازیکن جوان را بشناسد، مشکلات را شناسایی کند و رایش راحمل طراحی کند؛ اگر چنین حوصله‌ای وجود داشته باشد، استعدادهای اصفهان به‌اندازهای فراوان هستند که هیچ نیازی به خریدهای پرهزینه نخواهد بود.

صفحه امروز

خارج از گود

پنجمین خارجی به تمرینات سپاهان اضافه شد

مدافع جدید طلایی‌پوشان در تمرین این تیم حاضر شد و در کنار سایر بازیکنان به تمرین پرداخت. تمرینات تیم فوتبال سپاهان برای بازی با گل‌گهر سیرجان در هفته سوم لیگ برتر در اصفهان پیگیری می‌شود. گئورگی گولسیانی، مدافع جدید طلایی‌پوشان در تمرین حاضر شد و در کنار سایر بازیکنان و در غیاب بازیکنان ملی‌پوش به تمرین پرداخت. گولسیانی بعد از آنسو کرولی، ایوان سانتچ، ریکاردو آلوز و وحدت حنائوف، پنجمین بازیکن خارجی سپاهان است که در این فصل به میدان خواهد رفت، البته کارت بازی ریکاردو آلوز تاکنون صادر نشده و این بازیکن که اولین خرید خارجی سپاهان در فصل جدید بود، تاکنون اجازه بازی پیدا نکرده و فقط در تمرینات حاضر می‌شود.

در مسابقات جهانی ونه‌برداری رکوردشکنی می‌کنم

ملی‌پوش ونه‌برداری با اشاره به در پیش بودن مسابقات جهانی، گفت: در مسابقات لیگ برتر توانستم در دوضرب رکوردشکنی کنم و تمام تلاش‌م را به کار می‌گیرم که در جهانی هم رکوردشکنی کنم. علی‌عالی‌پور ملی‌پوش ونه‌برداری ایران درباره رکودش در مسابقات لیگ و رکوردشکنی در دسته ۹۴ کیلوگرم در دوضرب گفت: در مسابقات لیگ در دوضرب موفق شدم وزن ۲۲۲ کیلوگرم را به نام خود ثبت کنم. رکورد فعلی جهان در دوضرب این دسته ۲۲۱ کیلوگرم است، البته در یک‌ضرب تا ناحیه کنتف دچراپ آسیب‌دیدگی هستم و به همین خاطر وزن به بالای سرم قرار نمی‌گرفت. به دلیل درد زیاد نمی‌توانستم وزن‌ها را نگه دارم.

او گفت: البته تا مسابقات جهانی هنوز چند هفته‌ای باقی‌مانده و تا آن زمان فرصت ریکآوری دارم و قطعاً در زمان برگزاری مسابقات شرایط بهتری خواهم داشت، در یک‌ضرب وزن ۱۷۹ و ۱۷۶ را به زمین انداختیم و امیدوارم تا مسابقات جهانی بتوانم این وزن‌ها را در یک‌ضرب هم به ثبت برسانم تا بتوانم در مجموع مدال خوبی کسب کنم. اگر در مسابقات جهانی بدنم آماده باشد قطعاً در دوضرب باز هم می‌توانم رکوردشکنی کنم. ونه‌بردار دسته ۹۴ کیلوگرم گفت: البته در مسابقات جهانی باید بینم حریفان هم چه وزن‌ه‌هایی می‌زنند، اگر آن‌ها هم به دنبال رکوردشکنی باشند من تلاش می‌کنم باز هم بتوانم رکورد تمرینی خودم را تکرار کنم، اما اگر شرایط آن‌ها طوری باشد که به دنبال رکوردشکنی نباشند من هم طبق برنامه کاردفنی جلو می‌روم. درهرصورت هدفم کسب مدال جهانی است و امیدوارم در این دوره از مسابقات به آن برسم. او در مورد حضور در مسابقات جهانی نروژ گفت: باتوجه‌به تغییر اوزان در مسابقات جهانی حریفان زیاد شدند، اکثراً یا به یک وزن بالاتر رفتند یا یک وزن پایین‌تر آمدند. در دسته وزنی ۹۴ کیلوگرم هم ونه‌برداران زیادی حضور دارند، البته باتوجه‌به همین تغییر اوزان از حریفان شناخت زیادی نداریم. البته برخی از حریفان سرشناس هستند و از همین حالا مشخص است که چه رکوردهایی می‌زنند. فکر کنم عملکردم در مسابقات جهانی نروژ بهتر از مسابقات جهانی بحرین سال گذشته باشد چون تجربه بیشتری کسب کردم و در مسابقات قهرمانی آسیا هم شرکت کردم. امیدوارم در مسابقات جهانی با قدرت کامل روی صحنه می‌رویم و به کسب مدال خوشبین هستم. عالی پور در مورد سطح کیفی مسابقات لیگ برتر ونه‌برداری گفت: به نظرم در دسته ۹۴ کیلوگرم مسابقات لیگ تفاوت زیادی با مسابقات جهانی نداشت، چون معینی دیگر ونه‌برداری دسته ۹۴ کیلوگرم ونه‌های خوبی در یک ضرب زد. او در یک ضرب وزن ۱۸۳ کیلوگرم را بالای سر برد که رکورد جهان هم بود.

کستر کسی می‌تواند در یک ضرب چنین وزن‌ه‌های بزند، البته در دوضرب کمی ضعیف عمل کرد اما تا مسابقات جهانی هنوز زمان داریم و قطعاً بهتر خواهد شد. امیدوارم در مسابقات جهانی هر دو بتوانم به مدال برسیم. ملی‌پوش ونه‌برداری در مورد وضعیت قراردادهای ونه‌برداران گفت: نه‌متأسفانه قراردادهای ما نسبت به سایر رشته‌ها از جمله کشتی، والیبال و بسکتبال خیلی پایین است درصورتی‌که رشته ما المپیک است و شرایط سخت خودش را هم دارد، اما نه‌متأسفانه قراردادهای به‌شدت پایین است، البته قرار بود رقم قراردادهای افزایش پیدا کند؛ اما متأسفانه این اتفاق هم رخ نداد. او در پاسخ به این سوال که در مسابقات بازی‌های کشورهای اسلامی اعزام می‌شود یا خیر گفت: من در لیست اعزام به مسابقات بازی‌های کشورهای اسلامی هستم البته شرط حضور ما در این رقابت‌ها، کسب مدال در مسابقات جهانی است.

بین من و آقای معینی هر کس در جهانی به مدال هم برسد به بازی‌های کشورهای اسلامی اعزام می‌شود. البته باز هم هنوز قطعی نیست و در نهایت کافر فنی تصمیم نهایی را می‌گیرد. برای بازی‌های آسیایی هم رکوردگیری خواهد شد. عالی پور تأکید کرد: امیدوارم بتوانم در مسابقات جهانی به مدال برسم تا در مسابقات بازی‌های کشورهای اسلامی هم شرکت کنم. ۴۰۰ روز بین قهرمانی جهان و بازی‌های کشوری اسلامی فاصله وجود دارد. بعد از قهرمانی جهان باافلاصه باید تمرینات خود را شروع کنیم و برای بازی‌های کشورهای اسلامی آماده شویم.