پنجشنبه| ۱۷ آبان ۱۴۰۳ | سال بیستم | شماره ۵۰۳۲
شماره ارسال پیامک:۳۰۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰
اصفهان امروز
www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir
برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

صدور احکام متناسب‌سازی در آبان انجام می‌شود

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی از اهتمام سازمان تامین اجتماعی در اجرای طرح متناسب‌سازی و صدور احکام بازنشستگان در آبان‌ماه خبر داد و گفت: در حال تأمین منابع لازم و تمهیدات قانونی جهت اجرای متناسب‌سازی هستیم تا صدور احکام متناسب‌سازی در آبان انجام شود. با توجه به تصریح قانون در اجرای طرح متناسب‌سازی برای سایر سطوح، تلاش داریم تا با مساعدت سران قوا سازوکاری برای پرداخت به حداقل‌بگیران نیز داشته باشیم.

به گزارش اصفهان امروز، مصطفی سالاری با حضور در نشست کانون عالی بازنشستگان این سازمان در استان گیلان، درخصوص موضوع نه بیست‌وهفتم، اظهار کرد: با توجه به نظر هیئت تطبیق مجلس و اینکه نظر وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی و وزیر بهداشت نیز بر انجام آن نبوده، این موضوع عملا تمام شده است و تفاوتی با گذشته ایجاد نمی‌شود.

او با تبیین رویکرد این سازمان در موضوع توسعه خدمات درمانی گفت: در موضوع بیمه تکمیلی هم باید توجه داشته باشیم در میان خدمات و تعهدات مختلف سازمان آنچه اولویت دارد، پرداخت به موقع مستمری و تأمین درمان است؛ بنابراین این دو وظیفه اصلی موضوع عمده تمرکز سازمان است. با این حال در موضوع بیمه تکمیلی در تلاشیم تا با ارتقای بسته بیمه پایه، بخشی از هزینه‌های بیمه تکمیلی را در بخش بیمه پایه جبران کنیم.

او افزود: همزمان تلاش می‌کنیم تا به سمت صفر کردن هزینه‌های درمان حرکت کنیم و البته این راهبرد مستلزم اجرایی شدن موضوعاتی نظیر پزشک خانواده و نظام ارجاع و البته همراهی سایر نهادها است و با توجه به تأکید ریاست محترم جمهور در موضوع پزشک خانواده، می‌کوشیم تا این رویکرد را با جدیت دنبال کنیم.

سرپرست سازمان تامین اجتماعی با اشاره به وجود احکامی در لایحه بودجه ۱۴۰۴ مبنی بر تسویه بدهی دولت به سازمان از پیگیری و ارائه پیشنهادهایی ذیل این دو لایحه خبر داد و در مورد طرح‌های خدمات رفاهی نظیر طرح کرامت رضوی گفت: تلاش می‌کنیم تا با بازنگری این طرح‌ها به سمت توسعه عادلانه‌تر این خدمات حرکت کنیم. در موضوع تسهیلات نیز در تلاشیم تا در تعامل با بانک رفاه، ظرفیت تسهیلات را از حیث عددی افزایش دهیم.

سرپرست سازمان تأمین اجتماعی در خصوص موضوع متناسب‌سازی با توضیح وضعیت سازمان به جهت درآمد و هزینه گفت: تا پایان سال برای اجرای تعهدات جاری سازمان با چالش‌های تأمین مالی مواجهیم. با این حال تلاش داریم تا با مساعدت سران قوا و با استفاده از سایر روش‌های تأمین مالی ازجمله تسویه رقم باقی مانده از ردیف رد دیون دولت به سازمان که در قانون بودجه سال جاری پیش‌بینی شده، موضوع متناسب‌سازی را اجرایی کنیم.

سالاری با تأکید بر پیگیری ویژه وزیر تعاون، کار و رفته اجتماعی و تلاش سازمان جهت اجرای طرح‌متناسب‌سازی گفت: باتوجه به تصریح قانون متناسب‌سازی ذیل بند ۲ جز ر ماده ۲۸ قانون برنامه هفتم بر اجرای طرح متناسب‌سازی برای سایر سطوح، هزینه اجرای این طرح برای سایر سطوح در سازمان تأمین اجتماعی، بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد تومان است و اگر بخواهیم برای حداقل‌بگیران نیز به منظور حفظ قدرت خرید پرداختی داشته باشیم، هزینه اجرای طرح بالغ بر ۴۰ هزار میلیارد تومان است. با این حال در تلاشیم تا با تأمین منابع مالی و تمهیدات قانونی، صدور احکام را در آبان‌ماه انجام دهیم و با مساعدت سران قوا سازوکاری برای پرداخت به حداقل‌بگیران داشته‌باشیم.

سالاری با تأکید بر پیگیری ویژه وزیر تعاون، کار و رفته اجتماعی و تلاش سازمان جهت اجرای طرح‌متناسب‌سازی گفت: با توجه به تصریح قانون متناسب‌سازی ذیل بند ۲ جز ر ماده ۲۸ قانون برنامه هفتم بر اجرای طرح متناسب‌سازی برای سایر سطوح، هزینه اجرای این طرح برای سایر سطوح در سازمان تأمین اجتماعی، بالغ بر ۱۰ هزار میلیارد تومان است و اگر بخواهیم برای حداقل‌بگیران نیز به منظور حفظ قدرت خرید پرداختی داشته باشیم، هزینه اجرای طرح بالغ بر ۴۰ هزار میلیارد تومان است. با این حال در تلاشیم تا با تأمین منابع مالی و تمهیدات قانونی، صدور احکام را در آبان‌ماه انجام دهیم و با مساعدت سران قوا سازوکاری برای پرداخت به حداقل‌بگیران نیز داشته باشیم

کشف ۲۸۰ کیلو مواد مخدر در طرح آرامش پلیس اصفهان

جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان از اجرای طرح آرامش در شهر و کشف ۲۸۰ کیلو انواع مواد مخدر، دستگیری ۷۸۲ نفر قاچاقچی، خرده فروش مواد مخدر و معتاد متجاهر در سطح استان خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، محمد رضا هاشمی فر اظهار کرد: با برنامه ریزیهای صورت گرفته مرحله دوازدهم از طرح آرامش در شهر پلیس مبارزه با موادمخدر به مدت ۷۲ ساعت در سراسر استان اجرا و کشفیات و نتایج قابل توجهی در زمینه برخورد با سوداگران مرگ و دستگیری خرده فروشان مواد مخدر حاصل شداو گفت: این مرحله از طرح آرامش که به تمامی یگانهای عملیاتی در سطح استان ابلاغ شد با محوریت پلیس مبارزه با مواد مخدر و با هدف کنترل و کاهش آسیب های اجتماعی و پیگیری مطالبات مردمی به مرحله اجراء درآمد.جانشین فرمانده انتظامی استان اصفهان افزود: با اشراف اطلاعاتی و رصد هوشمندانه ماموران پلیس در این طرح ۴ قاچاقچی مواد مخدر و ۵۲۰ خرده فروش در سطح استان شناسایی و در چند عملیات دقیق و هماهنگ دستگیر که در نتیجه آن نزدیک به ۲۸۰ کیلو انواع مواد افیونی از متهمان کشف شداو خاطر نشان کرد: همچنین در این مرحله از طرح آرامش ۲۵۸ نفر معتاد متجاهر و عادی از سطح محلات هدف و آلوده جمع‌آوری و ضمن هماهنگی با مرجع قضائی برای سیر مراحل درمانی به مراکز بازپروری معرفی شدند.

حفاظت محیط‌زیست اصفهان به یک بانو سپرده شد

احیای قلب اصفهان در تالاب گاوخونی

عکس: اصفهان امروز

سیدمهدی رضوی

برای نخستین بار در اصفهان، مدیریت اداره کل حفاظت محیط‌زیست استان به یک بانو سپرده شد. در حکمی از سوی رئیس سازمان حفاظت محیط‌زیست، مرجان شاکری به عنوان سرپرست حفاظت محیط‌زیست استان اصفهان منصوب شد. روز گذشته آئین تکریم و معارفه مدیران کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان در محل اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی اصفهان برگزار شد.

ایجاد توازن بین نیازهای توسعه و توان زیست بوم

امید حاجتی، معاون توسعه مدیریت، حقوقی و امور مجلس سازمان حفاظت محیط زیست با بیان اینکه در بهبود وضعیت محیط زیست کشور با ۲ مقوله اساسی «وضعیت موجود» و «اقدامات آینده» مواجهیم، گفت: در فعالیت‌هایی که برای آینده پیش‌بینی شده باید بین نیازهای توسعه و توان زیست بوم توازن ایجاد کرد.

امید حاجتی در این مراسم افزود: اگر فقط به سمت حفاظت از محیط زیست حرکت کنیم «محیط ایست» منجر خواهد شد و اگر بی‌توجه به توان اکولوژیکی خوددست به توسعه بزنیم، شاهد شدت تخریب محیط زیست خواهیم بود.

او خاطرنشان کرد: تک تک مردم در تعیین سرنوشت و وضعیت محیط زیست کشور سهیم و شریک هستند و همه باید برای بهبود این حوزه، دست به دست هم دهیم.

حاجتی افزود: حضور مسئولان، فعالان محیط زیست و اقشار مختلف مردم در مراسم امروز، نشان از درک آنها از اهمیت مسائل زیست‌محیطی در این استان است.

معاون توسعه مدیریت سازمان حفاظت محیط زیست ادامه داد: ارزیابی مدیران محیط زیست استان‌ها براساس عملکرد آنها در چند شاخص استاندارد جهانی انجام می‌شود و امید است که رئیس جدید حفاظت محیط زیست اصفهان نیز در این زمینه کارنامه درخشانی داشته باشد.

حل مسئله مازوت سوزی در دستور کار تمام دستگاه‌ها قرار گیرد

مهدی جمالی‌نژاد، استاندار اصفهان در این مراسم با بیان اینکه در اصفهان با چالش‌های مختلفی روبه‌رو هستیم که برخی از آن‌ها به مرز بحران رسیده و نیاز به عزم و اراده همه است گفت: امیدوارم مدیرکل جدید بتواند مشکلات زیست‌محیطی را به‌درستی مدنظر قرار داده و خدماتی که در گذشته انجام شده را دنبال کند. به‌دلیل ناترازی انرژی و موضوعات پیرامونی، کلان‌شهرها با مازوت‌سازی دست‌وپنجه نرم می‌کنند که حل آن باید در دستور کار تمام دستگاه‌ها به‌خصوص سازمان محیط زیست قرار گیرد.

جمالی‌نژاد با اشاره به اینکه شرایط آلودگی اصفهان خاص است، اظهار کرد: ۲ هفته است درگیر این مسئله و از سوی دیگر موضوع ناترازی انرژی هستیم و باید در این باره تدبیر کنیم.

استاندار اصفهان خاطرنشان کرد: در چند هفته گذشته تاکید کردم که سه رویکرد برای اصفهان در دستور کار داریم. تلاش می کنیم تا اصفهان را به هاب گردشگری کشور، هاب انرژی‌های تجدیدپذیر و هاب هوش مصنوعی تبدیل کنیم.

او ادامه داد: توجه به مسئله خشکی تالاب گاوخونی و دستیابی به حقابه‌های اصفهان امری ضروری است. با توجه به ظرفیت‌های دانش‌بنیانی که در استان وجود دارد، اصفهان را با ایجاد قطب هوش مصنوعی می‌توان به شهر دانشمندان تبدیل کرد.

استاندار اصفهان با اشاره به وضعیت بد مدیریت پسماند در کشور خاطرنشان کرد: قانون هوای پاک، برای حل مشکلات زیست‌محیطی باید با استفاده از ایجاد قرارگاه‌ها به‌صورت ساعتی دنبال شود.

او با بیان اینکه مدیر جدید محیط‌زیست به اجرای قانون هوای پاک و سند جامع کاهش آلودگی هوا ورود جدی داشته باشد، اظهار کرد: باتوجه به گسترده شدن مناطق بیابانی و ضرورت احیای زاینده‌رود، موضوع آب در استانداری و وزارت نیرو به جد دنبال می‌شود.

به دنبال احیای تالاب گاوخونی به عنوان قلب اصفهان هستیم

مرجان شاکری، سرپرست اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان گفت: امیدوارم با کمک سمن‌های زیست‌محیطی و مردم اصفهان یک ورق طلایی در تاریخ محیط زیست اصفهان ثبت کنیم و احیای تالاب گاوخونی به عنوان قلب اصفهان را دنبال خواهیم کرد.

شاکری با بیان اینکه تمام توانم را برای بهتر شدن شرایط محیط زیست اصفهان خواهم گذاشت، خاطرنشان کرد: اگر من را هم به عنوان یک شهروند افتخاری قبول کنید، تمام توانم را برای بهتر شدن شرایط محیط زیست اصفهان به کار خواهم بست.

او به اصل پنجاهم قانون اساسی و تأکیدات و سیاست‌های ابلاغی رهبر انقلاب در حفاظت محیط‌زیست، نیز اشاره کرد و ادامه داد: همگی ما به عنوان ذی نفعان محیط‌زیست باید برای عبور از تمامی چالش‌های زیست محیطی به توصیه‌های ایشان عمل کنیم.

سرپرست اداره کل حفاظت محیط‌زیست اصفهان ادامه داد: همکارانم در محیط‌زیست اصفهان و در راس آنها آقای لاهیجان‌زاده ، رویکردی برنامه‌محور برای رفع چالش‌های زیست محیطی تعریف کردند که با توجه به تأکید رئیس جمهور و رئیس سازمان محیط زیست باید با همکاری مقام عالی دولت در استان این برنامه‌ها را اجرایی کنیم که امیدوارم اثرات ملموسی در بهبود مسائل محیط زیستی استان اصفهان بگذاریم.

شاکری گفت: برای حفظ امانت نسل آینده ستبر ایستادیم زیرا که عاشقی شیوه رندان بلاکش باشد ما محیط زیستی‌ها با کمترین امکانات تلاش می‌کنیم که این امانت را به آیندگان برسانیم.

او افزود: تنها سرمایه‌ای که در سازمان محیط زیست داریم نیروهای وفاداری است که با کمترین امکانات و دریافتی‌ها برای حفظ محیط‌زیست تلاش می‌کنند و این تعهد را می‌دهم که از هیچ تلاشی برای بهبود وضعیت همکارانم دریغ نکنم.

کمبود ایستگاه های پایش کیفی هوا در استان

احمدرضا لاهیجان‌زاده، مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست استان اصفهان نیز در این مراسم به کمبود ایستگاه‌های پایش کیفی هوا در استان اشاره کرد و گفت:

شهرداری اصفهان در این زمینه همکاری خوبی داشته که نیاز است در سایر شهرهای استان نیز این همکاری صورت پذیرد.

لاهیجان‌زاده افزود: اصفهان از سال‌های گذشته با توسعه نامتوازن مواجه شده بطوریکه عمده جمعیت و صنایع آن در هشت درصد مساحت این استان متمرکز است.

مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست استان اصفهان با بیان اینکه حدود ۷۶ درصد صنایع استان و بیش از ۳۰۰ کوره آجرپزی در شعاع ۵۰ کیلومتری کلانشهر اصفهان فعالیت دارند، خاطرنشان کرد: اصفهان در سال‌های اخیر با معضل افزایش روزهای آلوده مواجه بود به طوریکه اصفهان در سال‌های ۱۳۹۸ و ۱۳۹۹ در زمینه آلودگی هوا در بین کلانشهرهای کشور، رکوردار شد.

او به کمبود نیروی انسانی در این اداره هم اشاره کرد و ادامه داد: این اداره کل دارای ۱۹ اداره و ۱۰ نمایندگی در سطح استان است.

مدیرکل سابق حفاظت محیط زیست اصفهان گفت: اضافه شدن «پادنا» به مناطق حفاظت شده و افزایش ۲۳۰ هزار هکتاری مناطق چهارگانه محیط زیست اصفهان نیز از جمله دستاوردها در بخش محیط طبیعی است.

لاهیجان‌زاده با بیان اینکه مدیریت پسماند در غرب و جنوب استان سال‌ها متوقف مانده بود، ادامه داد: این موضوع با پیگیری صورت گرفته، در زمان حاضر فعال و برطرف شده است.

او با اشاره به اقدامات صورت گرفته برای کاهش آلودگی هوای اصفهان گفت: یکی از کارهای بزرگ در این زمینه انتقال برنامه‌های توسعه‌محور پالایشگاه اصفهان به سواحل دریا طبق سیاست‌های ابلاغ شده دریامحور است.

آسمان ابری، زمین خشک؛ چرا آسمان اصفهان نمی‌بارد؟!

با گذشت روزهای پاییزی، آسمان اصفهان همچنان در بارش باران تعلل می‌کند. کارشناسان بحران و محیط زیست، خشکی زاینده‌رود و آلودگی هوا را از دلایل اصلی عدم بارندگی در این شهر می‌دانند؛ این عوامل، با کاهش رطوبت نسبی و پراکندگی ابرها، موجب شده‌اند که حتی هوای ابری نیز به بارش منجر نشود.

به گزارش خبرآنلاین، پاییز ۱۴۰۳ در اصفهان با نگرانی‌های جدیدی همراه شده است. این شهر که زمانی پاییزش با بارش‌های لطیف و رطوبت تازه‌اش شناخته می‌شد، حالا تنها با هوای ابری و زمینی خشک مواجه است. این وضعیت، ساکنان را نسبت به آینده منابع آبی و بحران زیست‌محیطی شهر نگران کرده است. کارشناسان بر این باورند که عواملی نظیر آلودگی شدید هوا و خشکی زاینده‌رود، مهم‌ترین عوامل عدم بارندگی هستند. این پرسش مطرح است که چرا با وجود ابرهای متراکم، بارانی نمی‌بارد و چگونه می‌توان راه‌حلی برای بازگرداندن رطوبت و باران به آسمان اصفهان یافت.

تاثیر خشکی زاینده‌رود بر کاهش رطوبت نسبی و تشکیل ابر

خشکی زاینده‌رود، یکی از دلایل اصلی عدم بارندگی و کاهش رطوبت نسبی هوا در اصفهان محسوب می‌شود. منصور شیشه‌فروش، مدیرکل مدیریت بحران استان اصفهان، با تاکید بر این مسئله می‌گوید: خشکی زاینده‌رود، نه‌تنها یک بحران زیست‌محیطی است بلکه به کاهش قابل‌توجه رطوبت هوای منطقه و ناکامی در تشکیل ابرهای باران‌زا منجر شده است. جریان زاینده‌رود به‌طور طبیعی منبعی برای تبخیر و افزایش رطوبت هوا بود که با خشک شدن آن، این منبع حیاتی از دست رفته است.

تحقیقات نشان می‌دهند که جریان داشتن زاینده‌رود می‌تواند به میزان قابل توجهی به افزایش رطوبت نسبی در اصفهان کمک کند. بر اساس پژوهش‌های انجام‌شده، این رودخانه در سال‌های گذشته به‌طور میانگین حدود ۵ تا ۱۰ درصد به رطوبت نسبی هوا افزوده است. به گفته کارشناسان، همین افزایش رطوبت نسبی می‌تواند در شکل‌گیری ابرهای باران‌زا و تراکم آن‌ها برای ریزش موثر باشد. حال که زاینده‌رود خشک است، این منبع طبیعی از دست رفته و هوای خشک منطقه مانع از پایداری و تراکم ابرها می‌شود.

حمیدرضا افتخاری، کارشناس منابع آب و عضو هیئت علمی دانشگاه، توضیح می‌دهد: با کاهش رطوبت سطحی، فشار جو برای تشکیل بارش کاهش می‌یابد و ابرها بدون رسیدن به نقطه تراکم و بارش، پراکنده می‌شوند. جریان زاینده‌رود همان نقش یک تامین‌کننده رطوبت را ایفا می‌کرد، اما اکنون با خشک شدن این منبع، پایداری ابرها با چالش مواجه شده است.

نقش آلودگی هوا در پراکندگی و ناپایداری ابرها

آلودگی هوا نیز در ناپایداری ابرها و عدم بارش باران در اصفهان نقش بسزایی دارد. شهر اصفهان به دلیل صنعتی بودن و تردد بالای خودروها، به‌ویژه در ماه‌های سرد سال با معضل آلودگی شدید هوا مواجه است. به گفته کارشناسان، ذرات معلق و آلاینده‌های موجود در جو اصفهان، عامل بازدارنده‌ای در فرآیند تراکم ابرها و تشکیل قطرات باران محسوب می‌شوند.

فاطمه جوادی، کارشناس آلودگی هوا و محیط زیست، در این باره می‌گوید: آلاینده‌های معلق نظیر سولفات‌ها و نیترات‌ها در جو اصفهان به‌صورت ذراتی پراکنده‌اند که مانع از تراکم بخار آب و تشکیل قطرات باران می‌شوند. این ذرات به‌جای اینکه هسته‌ای برای تشکیل قطرات آب ایجاد کنند، بخار آب را پراکنده می‌کنند و در نتیجه ابرها ناپایدار شده و بارندگی اتفاق نمی‌افتد.

آلودگی هوا همچنین باعث پدیده وارونگی دما (اینورژن) می‌شود؛ یعنی زمانی که هوای سرد نزدیک سطح زمین حبس شده و هوای گرم‌تر بالای آن قرار می‌گیرد. این لایه‌وارگی، از حرکت عمودی ابرها جلوگیری کرده و باعث می‌شود ابرهای تشکیل‌شده در ارتفاعات بالاتر بدون تراکم لازم پراکنده شوند. در پاییز ۱۴۰۳ شاخص آلودگی هوای اصفهان در بسیاری از روزها به وضعیت «ناسالم» و حتی «بسیار ناسالم» رسیده است.

داده‌های سازمان محیط زیست ایران نشان می‌دهد که روزهای ناسالم در اصفهان طی سال‌های اخیر افزایش یافته‌اند. این آلودگی علاوه بر تاثیرات مخرب بر سلامت عمومی، باعث تغییر در فرآیند طبیعی تشکیل ابرها و مانع از بارش باران می‌شود.

کاهش تأثیر تغییرات اقلیمی در مقایسه با آلودگی هوا و خشکی زاینده‌رود

در حالی که تغییرات اقلیمی جهانی نقش موثری در افزایش دما و تغییرات الگوی بارش‌ها دارد، کارشناسان معتقدند که در اصفهان، تاثیرات آلودگی هوا و خشکی زاینده‌رود بیش از تغییرات اقلیمی است.

علیرضا حسینی، استاد اقلیم‌شناسی دانشگاه، اشاره می‌کند: تغییرات اقلیمی مسلماً بر الگوهای بارش منطقه‌ای اثرگذار هستند، اما کاهش شدید رطوبت ناشی از خشکی زاینده‌رود و آلودگی مفرط هوا عواملی آنی و محلی هستند که اثرات ملموس‌تری بر وضعیت جوی اصفهان دارند.

او اظهار می‌کند: تغییرات اقلیمی مسئله‌ای بلندمدت است که تأثیرات آن در سال‌های آینده نمایان‌تر خواهد شد، اما شرایط فعلی اصفهان بیشتر از تغییرات اقلیمی، تحت تاثیر عوامل محلی مانند آلودگی هوا و از دست رفتن منابع آبی است. این مسائل، از جمله کاهش رطوبت و ناپایداری ابرها، موانع اصلی بارش در این منطقه محسوب می‌شوند.

آیا با کاهش آلودگی و احیای زاینده‌رود بارش‌ها بازمی‌گردند؟

برای بهبود وضعیت بارش‌ها، کارشناسان بر این باورند که کاهش آلودگی هوا و احیای جریان زاینده‌رود باید اولویت‌های اصلی باشند. به گفته منصور شیشه‌فروش، اجرای برنامه‌های کاهش آلودگی هوا مانند کنترل آلاینده‌های صنعتی، توسعه حمل‌ونقل عمومی و کاستن از تردد خودروها، راهکاری ضروری برای بهبود شرایط جوی اصفهان است. وی همچنین تاکید می‌کند که تلاش‌های ملی و منطقه‌ای برای تامین حقابه زاینده‌رود و مدیریت منابع آب نیز باید تسریع شود.

جوادی نیز بر لزوم کاهش آلودگی هوا تاکید دارد و می‌گوید: اگر بتوانیم سطح آلودگی هوای اصفهان را پایین بیاوریم و همچنین منابع آبی موجود را مدیریت کنیم، احتمال شکل‌گیری بارش‌ها و بازگشت به الگوهای طبیعی بارش افزایش خواهد یافت. راهکارهایی مانند استفاده از فناوری‌های پاک، تصفیه آلاینده‌ها و ایجاد فضای سبز می‌تواند به کاهش آلودگی هوا کمک کند و در نهایت شرایط را برای تراکم و بارش ابرها بهبود بخشد.

در نهایت، عدم بارندگی در اصفهان، علاوه بر تغییرات اقلیمی، به عواملی چون خشکی زاینده‌رود و آلودگی شدید هوا وابسته است. این دو عامل با کاهش رطوبت نسبی و پراکندگی ابرها، مانع از تشکیل بارش شده‌اند. کارشناسان هشدار می‌دهند که اگر اقدامات فوری برای کاهش آلودگی و احیای منابع آبی انجام نشود، بحران بارندگی و خشکسالی در اصفهان ادامه‌دار خواهد بود.

خبر

افکاری مربوط به اختلال وسواس فکری اجباری

عضو سازمان روانشناسی کشور گفت: اگر افکار را به عنوان یک ردیف واگن قطار تصور کنیم، افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری اجباری و اختلالات مرتبط با آن، تمایل دارند قطار را متوقف کنند تا مطمئن شوند به جای خطرناکی نمی‌رسد، اما افرادی که این اختلال را ندارند به سادگی حرکت قطار را تماشا می‌کنند.

احساس کاظمی در گفت‌وگو با ایمنا با اشاره به تفاوت افکار در افراد درگیر با OCD و سایر افراد اظهار کرد: تفاوت اصلی میان افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری اجباری یا OCD و افرادی که درگیر این اختلال نیستند، محتوای افکار آنها نیست، بلکه دیدگاه آنها نسبت به افکاری که دارند این تفاوت را شکل می‌دهد و در صورتی که دیدگاه افراد این باشد که یک فکر خاص به خودی خود، بد است، آن فکر ممکن است مشکل‌ساز شود.

او با اشاره به اینکه بعضی عوامل می‌تواند بر چگونگی بد شدن یک فکر تأثیرگذار باشد، افزود: اگر افکار را به عنوان یک ردیف واگن قطار تصور کنیم، افراد مبتلا به اختلال وسواس فکری اجباری و اختلالات مرتبط با آن، تمایل دارند قطار را متوقف کنند تا مطمئن شوند به جای خطرناکی نمی‌رسد، اما افرادی که این اختلال را ندارند به سادگی حرکت قطار را تماشا می‌کنند.

عضو سازمان روانشناسی کشور با بیان اینکه گاهی اوقات ممکن است افکار ناخواسته در حال رخ دادن باشد، اما این افکار به عنوان افکار معنادار خاص قابل ارزیابی نیستند، تصریح کرد: در واقع افراد باید به جای تغییر معنای فکر، دیدگاه خود را نسبت به فکر و نحوه پردازش آن موضوع تغییر دهند.

کاظمی با بیان اینکه افکار مزاحم، تنها افکار است و تهدید محسوب نمی‌شود، ادامه داد: افراد نباید افکار مزاحم را به عنوان تهدید در نظر بگیرند و به این منظور می‌توانند به دیدگاه خود نسبت به کلمات دقت کنند؛ در واقع هنگامی که افراد یک فکر مزاحم را تجربه می‌کنند، از تمام موضوعاتی که فکر را به آنها مرتبط می‌کند نیز آگاه می‌شوند.

او با بیان اینکه زمانی که افراد درگیر وسواس باشند، افکار، احساسات و هیجانات مرتبط با یک فکر را دارای ارزش بیشتری نسبت به ارزش واقعی آن می‌دانند، گفت: تمام انسان‌ها، افکار عجیب و غریب، تهاجمی یا حتی دیوانه‌وار را تجربه می‌کنند و ۹۰ درصد از افراد اعلام می‌کنند افکار مزاحمی دارند که ممکن است دیگران این افکار را عجیب، تهاجمی، ترسناک یا دیوانه‌وار توصیف کنند.عضو سازمان روانشناسی کشور اضافه کرد: افرادی که افکار پرخاشگرایانه یا خشونت‌آمیز ناخواسته دارند، ممکن است از اینکه به‌رغم نداشتن آگاهی از این احساسات، خشن یا عصبانی هستند و اینکه احساسات واقعی آنها توسط این افکار نشان داده می‌شود، هراس داشته باشند و ممکن است بار اضافی برای کنترل این افکار را نیز احساس کنند.

کاظمی با اشاره به اینکه گذشت زمان می‌تواند به بهبود افکار مزاحم کمک کند، افزود: در واقع گذشت زمان یکی از مهم‌ترین مهارت‌ها برای بهبودی شرایط است و افراد باید به یاد داشته باشند هر فکری که باعث ایجاد احساس مکرر فوریت شود، نشانه‌ای از اضطراب خواهد بود.

درخواست پول از آشنایان، ترفندی تکراری کلاهبرداران

رئیس پلیس فتای فرماندهی انتظامی اصفهان با بیان اینکه درخواست پول از سوی اقوام و آشنایان در شبکه‌های اجتماعی ترفند مجرمان سایبری است.

به گزارش اصفهان امروز، سید مصطفی مرتضوی اظهار کرد: هر روز روش‌های جدیدی برای کلاهبرداری از کاربران فضای مجازی ابداع می‌شود و متاسفانه شهروندان زیادی به دلیل اینکه اطلاع و دانش کافی ندارند و یا به دلیل بی‌دقتی در دام این کلاهبرداران گرفتار می‌شوند. او اظهار کرد: در یکی از این روش های کلاهبرداری، مجرمان سایبری با دسترسی غیر مجاز به اطلاعات تلفن همراه به خصوص مخاطبین و پیامک ها و برقراری ارتباط با اقوام و آشنایان کاربر از آنها می‌خواهند با توجه به مشکل به وجود آمده مبلغی به شماره حساب اعلامی از سوی آنها واریز کنند.رئیس پلیس فتای فرماندهی انتظامی استان گفت: در این مواقع شهروندان نیز با توجه به این‌که ظاهرا پیام از طرف اقوام وآشنایان آنان است، اعتماد کرده و بدون تماس با فرد، مبلغ درخواستی را به شماره حساب اعلامی واریز می کنند بدون اینکه اطلاعی از صحت و سقم این درخواست داشته باشند.این مقام انتظامی به شهروندان توصیه کرد: به هیچ عنوان لینک های ارسالی ناشناس و مشکوک را باز نکنید و با توجه به دسترسی اپلیکیشن های اندرویدی به اطلاعات تلفن همراه از اصالت و معتبر بودن آن برنامه اطمینان حاصل و برنامه ها را صرفا از منابع معتبر و مجاز دانلود و نصب کنید ضمن این که در صورت ارسال پیامک درخواست وجه از طرف آشنایان خود حتما قبل از واریز وجه درخواستی با آن فرد تماس بگیرند.مرتضوی خاطرنشان کرد: پلیس فتا به‌صورت شبانه روزی آماده پاسخگویی به شهروندان بوده و کاربران می‌توانند در صورت مواجهه با هرگونه موارد مشکوک آن را از طریق سایت پلیس فتا به آدرس WWW.FATA.GOV.IR بخش گزارش‌های مردمی مراجعه نمایند ویا از طریق شماره ۰۹۶۳۸۰ با مرکز فوریت‌های سایبری پلیس فتا با کارشناسان ما در میان بگذارند.