

خارج از گود

سفر چهار بازیکن سپاهان برای حضور در جام جهانی فوتبال

اسامی نهایی تیم ملی فوتبال برای حضور در جام جهانی فوتبال ۲۰۲۶ مشخص شد.

احسان حاجصفی، آریا یوسفی و سیدحسین حسینی از سپاهان در فهرست نهایی امیر قلعه نویی سرمربی تیم ملی قرار گرفتند. همچنین امید نورافکن با قرار گرفتن در لیست انتظار، تیم ملی را در سفر به جام جهانی همراهی خواهد کرد و در صورت مصدومیت یک بازیکن، ۲۴ ساعت مانده به مسابقات جایگزین وی خواهد شد.

انتخاب شناگران بر تر تیم ملی جوانان در اصفهان

برترین‌های شنای ایران در رده سنی ۱۷ و ۱۸ در مسابقات انتخابی تیم ملی در اصفهان مشخص شدند.

در این اردو ۲۰ نفر از بهترین شناگران جوان و آینده دار ایران حضور داشتند که در پایان ۶ نفر برتر به تیم ملی برای حضور در مسابقات قهرمانی آسیا انتخاب شدند.

رقابتی حساس و نفس گیر زیر نظر مربیان با تجربه و دعوت شده به تیم ملی که با رکوردگیری مناسب و خوبی از سوی شناگران دعوت شده همراه بود.

شناگران جوان و آینده دار ایران که حالا مصمم و پرتلاش آماده می‌شوند تا در رقابت‌های بین المللی افتخار آفرینان کشور باشند. رقابت‌های شنای جوانان قهرمانی آسیا اواخر تیر امسال به میزبانی تایباند برگزار خواهد شد.

سال سخت والیبال ایران برای سهمیه المپیک

سرمربی تیم ملی والیبال ایران سال سختی در پیش دارد و برای کسب سهمیه المپیک باید هم در قهرمانی آسیا و هم در لیگ ملتها بهترین عملکرد ممکن را داشته باشد.

نتیجه نگرقتن در این ۲ رویداد رویای المپیک را به حداقل می‌رساند.

به گزارش ایرنا، روبرتو پیاتزا، سرمربی تیم ملی والیبال ایران، در یکی از مهم‌ترین و دشوارترین سال‌های والیبال ایران قرار گرفته است.

سال‌ی که می‌تواند مسیر حضور ایران در المپیک ۲۰۲۸ لس‌آنجلس را تا حدود زیادی مشخص کند. تیم ملی از ۲۱ ماه جاری (خرداد) در لیگ ملتها ۲۰۲۶ به میدان می‌رود و این رقابت‌ها آغاز مسیری پریچ و خیم کسب سهمیه المپیک خواهد بود.

برخلاف سه سال‌های گذشته، دیگر خبری از مسابقات انتخابی جداگانه المپیک نیست و فدراسیون جهانی والیبال سیستم جدیدی را برای صعود به بازی‌های المپیک تعریف کرده است. بر این اساس، ۱۲ تیم حاضر در المپیک از سه مسیر مشخص انتخاب خواهد شد؛ یک سهمیه برای میزبان، پنج سهمیه برای قهرمانان قاره‌ها، سه سهمیه از مسابقات قهرمانی جهان ۲۰۲۷ و سه سهمیه نیز از طریق رنکنینگ جهانی. در این شرایط، اهمیت مسابقات پیش روی تیم ملی ایران دوچندان شده است. پیاتزا و شاگردانش علاوه بر حضور در لیگ ملتهای والیبال، باید در رقابت‌های قهرمانی آسیا ۲۰۲۶ نیز شرکت کنند؛ تورنمنتی که قهرمان آن مستقیماً سهمیه المپیک لس‌آنجلس را کسب خواهد کرد. اما حتی اگر ایران موفق به کسب عنوان قهرمانی آسیا نشود، دو مسیر دیگر برای رسیدن به المپیک خواهد داشت. مسیر نخست مسابقات قهرمانی سال

۲۰۲۷ جهان که سه سهمیه به بهترین تیم‌هایی که هنوز به المپیک صعود نکرده‌اند اختصاص می‌دهد و مسیر دوم رنکنینگ جهانی است که پس از پایان مرحله مقدماتی لیگ ملتهای ۲۰۲۸، سه سهمیه دیگر را مشخص خواهد کرد. به همین دلیل، سه دوره لیگ ملتهای ۲۰۲۶، ۲۰۲۷ و ۲۰۲۸ برای والیبال ایران اهمیت فوق‌العاده‌ای دارند. هر برد و هر امتیاز در این رقابت‌ها می‌تواند روی جایگاه ایران در رنکنینگ جهانی و در نهایت شناس حضور در المپیک تأثیر مستقیم بگذارد. پیاتزا مجبور است هم‌زمان دو هدف مهم را دنبال کند؛ از یک سو موفقیت در قهرمانی آسیا برای کسب سهمیه مستقیم و از سوی دیگر حفظ و ارتقای جایگاه ایران در رنکنینگ جهانی از طریق عملکرد موفق در لیگ ملتها. البته یک نکته مهم به سود سرمربی ایتالیایی تیم ملی است. پیاتزا حالا وارد دومین سال حضور خود روی نیمکت ایران شده و شناخت بسیار بیشتری نسبت به شرایط والیبال ایران، ساختار تیم ملی و توانایی بازیکنان پیدا کرده است. او فصل نخست حضورش را صرف ارزیابی نفرات، شناخت نسل جدید و آشنایی با فضای والیبال ایران کرد و حالا انتظار می‌رود با آگاهی بیشتر و تصمیم‌گیری دقیق‌تر وارد رقابت‌های سرنوشت‌ساز پیش رو شود.

در واقع، مسیر المپیک ۲۰۲۸ برای والیبال ایران از همین امسال آغاز می‌شود؛ مسیری طولانی که نیازمند موفقیت در قهرمانی آسیا، عملکرد قدرتمند در سه دوره لیگ ملتها و کسب نتایج مناسب در مسابقات قهرمانی جهان است؛ چالشی بزرگ که حالا روی دوش روبرتو پیاتزا قرار دارد.

ورزش



بسکتبال اصفهان سال‌هاست فقط مصرف‌کننده شده‌است

پایان رسید شرایط جنگی پیش آمد و عملاً فرصت حضور در فصل عادی را از دست دادم با این حال چون پیش از آن با استقلال تمرین کرده بودم و قرارداد نیز امضا شده بود در مسابقات غرب آسیا به تیم اضافه شدم و توانستم برای استقلال به میدان بروم.

۴ در مسابقات غرب آسیا چند بازی برای استقلال انجام دادید؟

در مجموع پنج مسابقه در این تورنمنت برای استقلال بازی کردم.

۴ سطح مسابقات را چگونه ارزیابی می‌کنید؟

بمنظرم سطح مسابقات خوب بود هر چند خیلی بالا نبود دلیلش هم این بود که تقریباً سه تا چهار ماه تمرینات تیمها و بازیکنان بدلیل شرایط موجود تعطیل شده بود و بیشتر بازیکنان به‌صورت افرادی تمرین می‌کردند. ما هم با تمرینات محدود وارد مسابقات شدیم. با این حال همین که مسابقات برگزار شد اتفاق مثبتی بود تیم ملی در

آینده پنجره‌های مهمی پیش رو دارد و بازیکنان نیاز دارند در شرایط مسابقه قرار بگیرند از طرف دیگر جامعه ما روزهای سختی را پشتسر می‌گذارد و برگزاری مسابقات ورزشی می‌تواند تا حدی باعث ایجاد نشاط و امید در میان مردم شود. از کسفی که شرایط برگزاری این رقابت‌ها را فراهم کردند، تشکر می‌کنم. همچنین برگزاری مسابقات به باشگاهها هم کمک کرد تا بتوانند بخشی از تعهدات مالی خود را انجام دهند. در مجموع فکر می‌کنم برگزاری این بازی‌ها برای بسکتبال و بازیکنان مفیدبود.

۴ فصل گذشته نخستین سال حضور استقلال در لیگ برتر بسکتبال بود. نظرتان درباره ورود این باشگاه بزرگ به بسکتبال چیست؟

شخصاً همیشه دوست داشتم باشگاه‌های بزرگ وارد رشته‌های مختلف استقلال هم لطف ناشت و با من صحبت کرد. قرار شد بعد از پایان محرومیت‌م به این تیم ملحق شوم. اما درست زمانی که استقلال

از حدود ۴۰ سال دوباره به این رشته برگشته است. شاید بسیاری از هواداران استقلال شناخت تخصصی از بسکتبال نداشته باشند. ما همین حضور باعث می‌شود تعداد مخاطبان و بینندگان این رشته افزایش پیدا کند. استقلال امسال تیم خوبی تشکیل داد و حضور این باشگاه باعث شد توجه رسانه‌ها و مردم به بسکتبال بیشتر شود. بخش زنده مسابقات، حضور تماشاگران در سالن و افزایش بازدیدها همه از نتایج حضور چنین باشگاهی است. اگر به گذشته برگردیم، در دهه‌های موق بسکتبال ایران نیز اسپانسرهای بزرگ حضور داشتند. هزینه‌های خوبی انجام می‌شد و بازیکنان خارجی با کیفیتی به لیگ می‌آمدند. امیدوارم دوباره شرایطی فراهم شود که باشگاه‌هایی مانند استقلال، نفت اابلان، ذوب‌آهن، سپاهان، فولاد و دیگر مجموعه‌های بزرگ وارد بسکتبال شوند. فدراسیون هم شرایط حضور اسپانسرهارا تسهیل کند.

۴ لیگ امسال نسبت به سال‌های گذشته رقابت نزدیک‌تری داشت؛ دیدگاه شما چیست؟

دقیقاً همین طور است. برخلاف برخی سال‌ها که رقابت‌ها تقریباً میان دو تیم مشخص بود، امسال چند تیم مدعی داشتیم. استقلال، شهرداری گرگان، گاهمازندان، نفت اابلان و چند تیم دیگر رقابت بسیار نزدیکی داشتند.

حتی تیم‌های پایین جدول هم برای مدعیان در دسترس بودند. تقریباً همه تیم‌ها بازیکنان خارجی خوبی داشتند و بازیکنان داخلی هم بهتر در تیم‌ها یختم شده بودند. چند بازیکن جدید و مستعد هم وارد لیگ شدند که عملکرد خوبی داشتند.

اگر لیگ به‌طور کامل برگزار می‌شد، به‌یکی از بهترین فصل‌های چند سال اخیر را شاهد بودیم. متأسفانه شرایط جنگی اجازه نداد لیگ طبق برنامه‌نامه‌مینا کند. امیدوارم سال آینده حمایت‌بیشتر اسپانسر‌ها، حتی از امسال هم جای‌بتر برگزار شود.



۴ بازی کردن برای استقلال با توجه به حجم گسترده هواداران این باشگاه، چه نوع تجربه‌ای برای‌تان بود؟

بازی در تیم‌های بزرگ همیشه با فشار همراه است. چون انتظارات بسیار بالاست. استقلال یکی از بزرگ‌ترین باشگاه‌های ایران است و همین نام، مسئولیت زیادی روی دوش بازیکنان می‌گذارد. البته این فشار در کنار حمایت گسترده هواداران معنا پیدا می‌کند. وقتی چنین پشتوانه‌ای داری، انگیزه بیشتری برای ارائه بهترین عملکردت خواهی داشت. من پیش از این هم در تیم‌های بزرگی مانند ذوب‌آهن و نفت اابلان بازی کرده بودم. اما حضور در استقلال تجربه متفاوتی بود. برای من فصل اول حضور در استقلال تجربه بسیار خوبی بود. از هواداران این تیم بابت تمام حمایت‌هايشان تشکر می‌کنم.

۴ برای فصل آینده با استقلال یا تیم‌های دیگر مذاکره‌ای داشته‌اید؟

فلاً صحبت جدی نداشته‌ام. است. یکی دو تیم به‌صورت غیررسمی صحبت‌هایی داشته‌اند. ما هنوز برای نقل و انتقالات زود است. فکر می‌کنم بعد از تجربه تیم ملی و در یکی دو ماه آینده شرایط نقل و انتقالات جدی‌تر شود. امیدوارم بتوانم بهترین تصمیم را برای آینده بگیرم.

۴ درباره تیم ملی و شرایط خودتان برای بازگشت به تیم ملی بگوئید.

فصل را کامل از دست دادم. اما در مسابقات غرب آسیا در کنار بازیکنان بزرگی مانند حامد حدادی و ارسلان کاطمی بازی کردم و بمنظرم عملکرد خوبی داشتم. اینکه به تیم ملی دعوت شوم یا نشوم، در نهایت به نظر کادر فنی بستگی دارد. من به تصمیمات آن‌ها احترام می‌گذرم. برای تیم ملی آرزوی موفقیت دارم. چه دعوت شوم و چه نشوم، همیشه موفقیت تیم ملی کشورم برایم مهم است. من هم تلاش خودم را بیشتر می‌کنم تا بتوانم دوباره به تیم ملی برگردم.

۴ سابقه بازی در ذوب آهن را دارید. درباره شرایط فعلی بسکتبال اصفهان چه عقیده‌ای دارید؟

به نظر من بسکتبال اصفهان چند سالی است که شرایط خوبی ندارد. زمانی مسابقات پایه در سطح استان و شهرستان‌ها به‌طور منظم برگزار می‌شد. همین موضوع باعث پرورش بازیکنان زیادی می‌شد که بعدها به لیگ برتر و تیم ملی می‌رسیدند.

امروز آن روند کم‌رنگ شده است. از طرف دیگر باید از مدیرعامل گلنور تشکر کنم که تقریباً به تنهایی چراغ بسکتبال اصفهان را روشن نگه داشتند. امیدوارم مسئولان و افرادی که توانایی کمک دارند وارد عمل شوند تا دوباره باشگاه‌هایی مانند سپاهان و ذوب‌آهن به بسکتبال بازگردند. ذوب‌آهن یکی از پرافتخارترین باشگاه‌های بسکتبال ایران به‌شمار می‌رود. واقعاً نازحت‌کننده است که چنین باشگاهی تیمی در سطح لیگ برتر نداشته باشد.



شروع مسیر جهانی از اصفهان

ساحلی‌بازان هندبال ایران در مسیر تکرار افتخار



دهقانی، علیرضا علیپور، حسین حیدریان، پویا محسنی، مسلم علی‌زلفی، طها و وطن‌امین عزیز، بازیکنانی هستند که در این اردو حضور دارند و زیر نظر کادر فنی تمرینات خود را دنبال خواهند کرد. اهمیت این اردو زمانی بیشتر می‌شود که بدانی تیم ملی ایران از دوم تا هفتم تیر، در مسابقات قهرمانی جهان به میزبانی زاگرب کرواسی به میدان خواهد رفت؛ رقابت‌هایی که سطح آن به‌مراتب بالاتر از تورنمنت‌های

حذف سپاهان از آسیا با گره اداری

بدوی مینی‌بر صادر نشدن مجوز حرفه‌ای را تأیید کرد. در عین حال، تلاش‌هایی برای باز شدن مجدد سامانه بازرگاری مدارک صورت گرفت و فدراسیون فوتبال نیز در این راستا از کنفدراسیون فوتبال آسیا استعلام گرفته. اما پاسخ AFC منفی بود و با تمدید مهلت مخالفت شد. در همین زمینه، مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال، ضمن تأکید بر جایگاه حرفه‌ای باشگاه سپاهان گفته است: مشکل اصلی این باشگاه به محدودیت زمانی بازمی‌گردد و با وجود تلاش‌های انجام‌شده، پاسخ AFC امیدوارکننده نبوده است. شاید امکان باز شدن مجدد پنجره فراهم شود، هر چند احتمال آن ضعیف است. پیش‌تر نیز منوچهر نیکفر، مدیرعامل باشگاه سپاهان اظهار کرده بود: ما تمام تلاش خود را انجام دادیم. بخشی از این اتفاقات به شرایط جنگی که در کشور به‌وجود آمد بازمی‌گردد و بخشی دیگر نیز ناشی از قطعی اینترنت

بازگزاری کند. براساس ضوابط کنفدراسیون فوتبال آسیا، صرفاً باشگاه‌هایی امکان دریافت مجوز حرفه‌ای را دارند که تمامی مراحل اداری و مستندسازی را در موعد مقرر به انجام رسانده باشند؛ موضوعی که در مورد سپاهان محقق نشد.

صدر مجوز حرفه‌ای یکی از الزامات غیرقابل چشم‌پوشی برای حضور باشگاه‌ها در رقابت‌های آسیایی است. فرآیندی دقیق و زمان‌مند که هرگونه نقص یا تأخیر در آن می‌تواند تبعات سنگینی به‌همراه داشته باشد. اتفاقی که این‌بار برای باشگاه سپاهان رخ داد، نمونه‌ای روشن از همین قاعده است؛ جایی که یکی از منظم‌ترین باشگاه‌های فوتبال ایران، به‌دلیل تکمیل نشدن به‌موقع مدارک، از حضور در سطح اول فوتبال آسیا بازماند. ماجرای صادر نشدن مجوز حرفه‌ای برای سپاهان از جایی آغاز شد که این باشگاه نتوانست مدارک مورد نیاز خود را در بازه زمانی تعیین‌شده در سامانه مربوطه

اصفهان امروز

ورزش بانوان

جلسه سر نوشت‌ساز برای کبدی بانوان

فدراسیون کبدی در آستانه بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا قصد دارد هدایت تیم ملی بانوان را به یک مربی ایرانی بسپارد.

ششمین مرحله اردوی آماده‌سازی تیم ملی کبدی بانوان ایران برای حضور در بازی‌های آسیایی ۲۰۲۶ ناگویا در استان تهران در حال برگزاری است و ملی‌پوشان زیر نظر کادر فنی برنامه‌های آماده‌سازی خود را دنبال می‌کنند. بر اساس برنامه‌ریزی فدراسیون کبدی پس از پایان این مرحله از اردو جلسه‌ای با حضور اعضای هیئت رئیسه فدراسیون و اعضای کمیته فنی برگزار خواهد شد تا درباره کادر فنی تیم ملی بانوان تصمیم‌گیری نهایی صورت گیرد و سرمربی این تیم برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا مشخص شود. تیم ملی کبدی بانوان ایران در دوره گذشته بازی‌های آسیایی که به میزبانی هانگژوی چین برگزار شد با هدایت یک مربی هندی به میدان رفت و در پایان با کسب مدال برنز مشترک همراه با نیال روی سکوی سوم قرار گرفت. با این حال فدراسیون کبدی در نظر دارد برای حضور در دوره پیش رو از یک مربی ایرانی در رأس کادر فنی تیم ملی بانوان استفاده کند. کبدی بانوان ایران سابقه درخشانی در بازی‌های آسیایی دارد. ملی‌پوشان کشورمان در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا برای نخستین بار موفق شدند عنوان قهرمانی این رقابت‌ها را به دست آورند و نام خود را در تاریخ این رشته ثبت کنند. بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ۲۸ شهریور تا ۱۲ مهر به میزبانی ژاپن و در ناگویا و آچیچی برگزار می‌شود. در این دوره بازی‌ها ورزشکاران شرکت کننده در ۲۳ رشته با هم رقابت می‌کنند.

هت تریک تاریخی در انتظار پرافتخار ترین زن توکواندو کار

ناهد کبانی قهرمان پرافتخار تیم ملی توکواندو بانوان به دنبال ثبت یک رکورد تاریخی و حضور در سومین دوره بازی‌های المپیک است.

مینا نعمت‌زاده دارنده مدال برنز المپیک پاریس، روز گذشته در حاشیه مراسم انتخاب برترین‌های ورزش کشور با اعلام خبر پارگی رباط صلیبی خود، از دوری طولانی مدت از میداین خبر دادی. در این خصوص گفته به دلیل پارگی رباط صلیبی، بازی‌های آسیایی ناگویا را از دست داده‌ام و باید حدود ۹ ماه دوران ناقتح را پشت سر بگذارم. بیان اظهارات عملاً نهد کبانی در بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ناگویا را قطعی کرد. شش‌زاین قرار بود بر اساس تصمیم کمیته فنی فدراسیون توکواندو، ناهد کبانی و مینا نعمت‌زاده در دو مرحله مسابقه انتخابی به مصاف یکدیگر بروند تا نماینده وزن ۵۷ کیلوگرم ایران برای اعزام به ناگویا مشخص شود، اما مصدومیت شدید نعمت‌زاده باعث شد کبانی بدون نیاز به برگزاری انتخابی، صاحب سهمیه این وزن شود. ناهد کبانی، نائب‌قهرمان المپیک پاریس و پرافتخارترین بانوی توکواندوکار کشورمان، چندی پیش با کسب مدال طلای رقابت‌های مغولستان، ۴۰ امتیاز ارزشمند در مسیر کسب سهمیه المپیک لس‌آنجلس به دست آورد و جایگاه خود را برای حضور در بازی‌های آسیایی ناگویا تثبیت کرد. کبانی با حضور در ناگویا، سومین تجربه خود در بازی‌های آسیایی را پشت سر خواهد گذاشت. وی در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا موفق به کسب مدال برنز شد و در بازی‌های آسیایی هانگژو نیز برچهار کاروان ایران در مراسم افتتاحیه بود و حالا ستاره توکواندوی بانوان ایران به دنبال سومین حضور خود در بازی‌های آسیایی است. اما اهمیت حضور کبانی در ناگویا تنها به کسب یک مدال دیگر محدود نمی‌شود.

در صورتی‌که ناهد موفق به کسب مدال طلای بازی‌های آسیایی ناگویا شود، ۴۰ امتیاز دیگر به انوشته خود در مسیر کسب سهمیه المپیک اضافه خواهد کرد؛ اتفاقی که می‌تواند راه او را برای حضور در المپیک لس‌آنجلس هموار و حتی تا حد زیادی قطعی کند. کبانی که نخستین حضور المپیکی خود را در توکیو مقابل کیمیا علیزاده تجربه کرد و مدال به دست نیاورد، اما در المپیک پاریس با کسب مدال نقره تاریخی، نام خود را به‌عنوان موفق‌ترین بانوی توکواندوکار ایران ثبت کرد. اکنون کبانی در آستانه ثبت رکوردی بزرگ قرار دارد؛ رکوردی که می‌تواند با کسب سهمیه حضور لس‌آنجلس، نام او را به‌عنوان یکی از معدود ورزشکاران زن ایران با سه حضور متوالی در المپیک در تاریخ ورزش کشور ماندگار کند؛از سوی دیگر، دوری دو ماهه مینا نعمت‌زاده از میداین، مسیر او را برای حضور در رقابت‌های مهم پیش رو دشوار کرده است.

توکواندوکاران ایران تنها دو مرحله کنده‌روی را برای کسب امتیازات مهم پیش‌رو دارند که هر کدام ۶۰ امتیاز در رنکنینگ المپیکی ارزش دارد. در چنین شرایطی، ناهد کبانی بانوجبه امتیازات کسب شده و جایگاه فعلی خود، شرایط به‌مراتب بهتری برای رسیدن به المپیک لس‌آنجلس خواهد داشت. کارنامه افتخارات ناهد کبانی نیز نشان‌دهنده روند روبه‌رشد او در سال‌های اخیر است. کبانی درازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی باکو ۲۰۱۷ و قوتیه ۲۰۲۱ موفق به کسب دو مدال طلا شد اما در ریاض موفق به حضور نشد تا یک رکورد جالبی را نیز در بازی‌های کشورهای اسلامی به نام خود ثبت کند. همچنین در رقابت‌های مختلف بین‌المللی طی سال‌های اخیر مدال‌های نقره و برنز متعددی کسب کرده و در خردادماه سال‌های نیز با فتح سکوی نخست مسابقات مغولستان، یک طلای ارزشمند دیگر به ویتترین افتخارات خود افزود. کبانی همچنین در سال ۲۰۲۳ با کسب مدال طلای مسابقات قهرمانی جهان در باکو، یکی از مهم‌ترین افتخارات تاریخ توکواندوی بانوان ایران را رقم زد.حالا همه چیز برای ثبت یک دستاورد تاریخی فراهم شده است. ناهد کبانی می‌تواند با طلای بیستمین دوره بازی‌های آسیایی ناگویا، علاوه بر تثبیت جایگاه خود به‌عنوان پرافتخارترین بانوی توکواندوکار ایران، گام بلندی به‌سوی سومین حضور در بازی‌های المپیک بردارد؛ اتفاقی که یک رکورد بزرگ و کهنظیر در ورزش بانوان ایران خواهد بود.