

کودکان آینده‌ای از رفتارهای والدین خود هستند

روانشناس کودک با بیان اینکه کودکان آینده‌ای از رفتارهای والدین خود هستند، گفته: محبت به فرزندان، ابتدای‌ترین و موثرترین روش ارتباط‌گیری با آنها محسوب می‌شود.

شقایق چگونی در گفت‌وگو با ایمنّا با اشاره به شیوه‌های صحیح تربیت کودک اظهار کرد: نحوه برخورد والدین با یکدیگر و والدین با کودکان، ارتباط و تأثیر مستقیم بر تربیت فرزندان یک خانواده دارد؛ در واقع به نوعی فرزندان آینده‌ای از رفتارهای خود والدین هستند و شخصیت ابتدایی آنها درون خانواده پالیزی می‌شود.

او افزود: میزان عشق و محبتی که والدین به یکدیگر دارند و عشق و محبتی که به کودک خود می‌دهند، در احساس آرامش کودک تأثیر بسزایی دارد و در صورتی که کودک در خانواده‌ای با محدودیت‌های بسیار شدید رشد و هم‌واره در معرض تنش، امر و نهی کردن و بحث قرار داشته باشد، روحیه پرخاشگری در وی تقویت و از میزان آرامش او کاسته می‌شود.

روانشناس کودک با بیان اینکه والدین در تربیت کودک خود باید انعطاف‌پذیر باشند و از واکنش‌های تند لفظی یا فیزیکی به جد خودداری کنند، تصریح کرد: وقت گذراندن با کودک، سعی در درک او داشتن، برخوردهای همراه با آرامش و صحبت کردن، از جمله مهم‌ترین مواردی است که والدین باید در تربیت کودکان خود به آن توجه داشته باشند. چگونی با بیان اینکه برقراری پل ارتباطی میان کودک و والدین از مهمترین اصول تربیتی به شمار می‌رود، ادامه داد: در صورتی که کودک عشق و محبت کمی از والدین خود دریافت کند در بزرگسالی دچار کمبود عزت نفس، گوشه‌گیری، انزوا و احساس تنهایی می‌شود و والدین باید توجه داشته باشند که محبت به فرزندان، ابتدای‌ترین و موثرترین روش ارتباط‌گیری با آنها محسوب می‌شود.

او گفت: احترام به شخصیت کودک از جمله مواردی است که باید مورد توجه والدین قرار گیرد و والدین باید در برخورد با کودک خود، با صبوری عمل کنند، آنها نباید با برخورد یا شناخت شخصیت فرزند خود، روش‌های مؤثر تأثیر گذاری و تعامل با وی را پیدا و از همان روش‌ها برای تربیت کودک استفاده‌کنند.

روانشناس کودک خاطرنشان کرد: بسیاری از اوقات کودکان متوجه رفتار خود نیستند و تنها از روی ندانستن آگاهی یا حتی لجبازی دست به انجام فعلیاتی می‌زنند که در این مواقع والدین باید با صبوری، با کودک خود ارتباط برقرار و در کنار بیان نقاط مثبت فرزند خود، نقطه ضعف رفتارهای وی را با آرامش بیان کنند.

بارش شهابی «برساووشی»، مهمان آسمان شب‌های تلپستانی

آسمان این شب‌های گرم تابستانی میزبان بارش شهابی «برساووشی» است و فردا شب که این پدیده نجومی به اوج خود می‌رسد شانس بیشتری برای دیدن شهاب‌های درخشان وجود دارد.

به گزارش ایرنا، بارش شهابی هنگام عبور سیاره زمین از میان توده‌ای از سنگ‌ها و بقایای باقی‌مانده از دنباله‌دارها در فضا رخ می‌دهد که در این پدیده تعداد زیادی شهاب در جو زمین می‌سوزد و در آسمان قابل مشاهده است؛ در سال چند پدیده بارش شهابی مانند برساووشی و جوزایی اتفاق می‌افتد. نامگذاری این پدیده نجومی با توجه به صور فلکی که نقطه کانونی بارش‌هاست، صورت می‌گیرد و کانون بارش شهابی این شب‌ها، صورت فلکی برساووش است.

برساووشی یکی از جذابترین بارش‌های شهابی است که از ۲۶ تیر تا دوم شهریور روی می‌دهد و در ابتدای دهه سوم امرداد در این خود می‌رسد؛ در این رویداد تعداد شهاب‌ها به طول شب افزایش می‌یابد و می‌توان ده‌ها شهاب را در هر ساعت مشاهده کرد.

کارشناس و مدرس مرکز نجوم ادیب اصفهان، اوج بارش شهابی برساووشی در سال جاری را حدود ساعت ۱۸ فردا(دوشنبه ۲۳ آرمرداد) دانست و گفت: با توجه به اینکه اوج بارش در روز اتفاق می‌افتد و همچنین ماه تا نیمه شب در آسمان وجود دارد، بامداد دوشنبه ۲۲ آرمرداد و سه‌شنبه ۲۳ آرمرداد بهترین زمان رصد بارش شهابی یاد شده است.

حسام لطفی در گفت‌وگو با ایرنا افزود: در بهترین حالت در اوج بارش شهابی برساووشی احتمال رویت ۹۰ تا یکصد شهاب در هر ساعت وجود دارد.

او اظهار کرد: با توجه به اینکه این شب‌ها، تربع اول ماه را داریم و روشنائی آن در آسمان تا نیمه شب وجود دارد، بنابراین برای رصد بارش شهابی بهتر است که بعد از غروب ماه به آسمان خیره شویم. «تربع» به معنای قرار گرفتن ماه در وضعیتی است که نیمی از قرص آن روشن دیده شود.

لفطی ادامه داد: وجود نور ماه در آسمان مانع دید شهاب‌های زیادی می‌شود، بنابراین بهترین زمان برای رصد بارش شهابی امداد سه‌شنبه تا قبل از اذان صبح و طلوع آفتاب است.

او به علاقه‌مندان نجوم توصیه کرد که برای رصد بهتر این پدیده به خارج از شهر و به دور از آلودگی نوری بروند تا بتوانند شهاب‌های کم نورتر را نیز مشاهده کنند.

لفطی با بیان اینکه موقعیت خوبی در کشورمان بویژه در آسمان مناطق کوبری برای مشاهده بارش شهابی وجود دارد، خاطرنشان کرد: برای یافتن کانون بارش که صورت فلکی برساووش است می‌توان از صورت فلکی «ذات‌الکرسی» کمک گرفت ولی برای مشاهده شهاب‌ها باید اطراف کانون بارش و بالای سمر را بیشتر مورد توجه قرار داد.

این کارشناس خاطر‌نشان کرد: در صورتیکه مسیر حرکت شهاب‌ها از امتداد دهم همگی در نقطه‌ای همیگر را قطع می‌کنند که به آن «کانون بارش» می‌گویند.

از سقف ۱۰۰ میلیون با وعده آموزش‌های خاص عبور کرد

شهریه نجومی در مدارس غیر دولتی اصفهان



می‌تائین ملی دریافت می‌کنند با این حال، وجود مدارس با شهریه‌های بسیار بالا نیز در این استان مشهود است. برخی از مدارس با شهریه‌های بالاتر، به دلیل امکانات و خدمات ویژه، هزینه‌های بیشتری از خانواده‌ها دریافت می‌کنند.دین ارتباط، قائلمه مادر دو دانش‌آموز به خیرانلاین می‌گوید: شهریه‌های بالای مدارس غیردولتی می‌تواند فشار مالی قابل توجهی بر روی خانواده‌ها ایجاد کند، این موضوع ممکن است موجب انتخاب‌های محدودتر و کاهش دسترسی به خدمات آموزشی با کیفیت بالا برای برخی از خانواده‌ها شود.او اضافه می‌کند: با توجه به وضعیت اقتصادی استان، خانواده‌ها ممکن است با مشکلاتی در تأمین هزینه‌های شهریه مواجه شوند که این امر می‌تواند بر کیفیت تحصیل دانش‌آموزان تأثیر بگذارد.

فرصت‌های آموزشی
او اضافه می‌کند: یکی از بزرگ‌ترین چالش‌ها برای خانواده‌ها، هزینه‌های بالای شهریه در برخی از مدارس است که این موضوع می‌تواند به نابرابری‌های آموزشی و کاهش دسترسی به فرصت‌های آموزشی برای اقشار کم‌درآمد منجر شود و برای مقابله با این چالش، پیشنهاد می‌شود که نظارت دقیق‌تری بر تعیین شهریه‌ها صورت گیرد و کمک‌های مالی

زنگ خطر زیست در بستر مجازی به صدا در آمد



می‌گیرند
کا موح گدرا ی زندگی با لگرا های مجازی
ماعون سابق کودک و نوجوان مؤسسه تبیان با اشاره به راهکارهای کنترل تأثیر با لگرا ه بر زندگی افراد ادامه می‌دهد:
مهم‌ترین اقدام این است که بخشی از زندگی روزمره نوجوانان در بیرون از فضای مجازی باشد و در دنیای حقیقی، تاریخی و ارزش‌های عمومی وقت‌گذرانی کنند و با الگوهای متفاوت آشنا شوند.همچنین تفکر تحلیلی و تفکر نقاد را در خود افزایش دهند و با نگاه منتقدانه و تحلیلی یا به عرصه‌های مجازی و استفاده از بسترها و پلتفرم‌های اجتماعی گوناگون بنگازد.
حق‌انده عنوان می‌کند: در دنیای حقیقی و در فضای مجازی باید سرگرمی‌های جایگزین و مکمل برای نوجوانان وجود داشته باشد، چرا که بخش اصلی انگیزه نسل نوجوان برای دنبال کردن با لگرا های مجازی و محتواهای آن‌ها صرف سرگرمی است، اگر سرگرمی‌های جذاب و آموزنده در اختیار نوجوانان قرار گیرد، نباید خیلی نگران تأثیر فعالیت با لگرا های بر سبک زندگی نوجوانان و فرزندان بود.

او اضافه می‌کند: لازم است بدانیم که با لگرا ه نیز به یک موح گذرا تبدیل می‌شوند و تنها در مدت کوتاه و بازه زمانی اندک ذهن نوجوان را درگیر خود می‌کند و سپس شخص نوجوان با استفاده از تفکر تحلیلی و نگاه منتقدانه از آن عبور خواهد کرد.

الگوهای جذاب اما پوшالی برای نوجوانان
مهتور گیتی‌فر، استاد دانشگاه و فعال حوزه رسانه و ارتباطات در گفت‌وگو با ایمنّا درباره علت گرایش و تمایل نوجوانان به دنبال کردن صفحات مجازی با لگرا ها اظهار می‌کند: در ابتدا مجازی و پیام‌رسان‌های گوناگون می‌گذارند و او با بیان اینکه پیش از با لگرا های شبکه‌های اجتماعی، شاخ‌های مجازی و سلب‌رشی‌ها مورد توجه عموم کاربران قرار داشتند و این ماجرا همچنان ادامه خواهد داشت، می‌افزاید: بستر فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی به گونه‌ای است که افرادی که خود را بیشتر به نمایش بنگازند و جلوه‌گری کنند، با دریافت لایک (تأیید) و فالوور مجازی (دنبال‌کننده) به پادشاهان این دنیای جدید تبدیل می‌شوند. بدین ترتیب مورد توجه کاربران فضای مجازی قرار

به خانواده‌های نیازمند آن راه شود.فاطمه تصریح می‌کند: از سسوی دیگر تضمین کیفیت خدمات آموزشی در مدارس با شهریه‌های بالا و پایین باید به طور یکسان انجام شود. نظارت و ارزیابی ملوم کیفیت آموزشی و تطابق آن با شهریه‌های دریافتی، از اهمیت بالایی برخوردار است.باید پذیرفت که ارائه سیاست‌های حمایتی و تسهیلات مالی به خانواده‌های می‌تواند به کاهش فشار مالی و افزایش دسترسی به مدارس غیردولتی با کیفیت کمک کند، این سیاست‌ها می‌توانند شامل وام‌های تحصیلی، بورس‌های تحصیلی و کمک‌های مالی مستقیم باشند.نرهار روحانی، معلم بازنشسته نیز به خیرانلاین می‌گوید:

استان اصفهان با داشتن تعداد زیادی از مدارس و امکانات آموزشی پیشرفته، توانایی بالایی در ارائه خدمات آموزشی با کیفیت دارد و استفاده بهینه از این زیرساخت‌ها و بهبود مستمر کیفیت خدمات می‌تواند به ارتقای سطح آموزشی در این استان کمک کند.او ادامه می‌دهد: همچنین می‌توان با همکاری نزدیک‌تر با وزارت آموزش و پرورش و سایر نهادهای دولتی، به حل مشکلات موجود و بهبود وضعیت شهریه و کیفیت آموزشی پرداخت که این همکاری می‌تواند شامل بررسی مشترک برنامه‌های آموزشی و تنظیم سیاست‌های حمایتی برای خانواده‌ها باشد.او اضافه می‌کند: استفاده از فرصت‌های

به عبارتی تنها از طریق همکاری نزدیک و برنامه‌ریزی دقیق می‌توان به یک سیستم آموزشی منصفانه و کارآمد دست یافت که منافع تمامی ذی نفعان را در نظر بگیرد و به ارتقای سطح آموزش در استان اصفهان و سراسر کشور کمک کند.

می‌افزاید: والدین باید از دوران کودکی به جنبه تربیت رسانه‌ای فرزندان توجه ویژه‌ای داشته باشند تا با افزایش آگاهی فرزندان از دوران کودکی، با با گشتن به دوران نوجوانی با چالش‌های کمتری مواجه شوند، در غیر این صورت اگر والدین از دوران کودکی این اقدام را انجام ندهاند، بنابند که هیچگاه برای شروع دیر نیست و باید در هر دوران از رشد فرزندان به این جنبه از تربیت توجه کنند تا از آسیب‌های آن جلوگیری شود.

او با تأکید به اینکه آموزش و آگاهی‌بخشی از راهکارهای مهم پیشگیری از آسیب‌های استفاده از فضای مجازی است، بیان می‌کند: والدین باید مهارت‌های دیجیتال و استفاده مسئولانه و آیین از فضای اینترنت و شبکه‌ها را به فرزندان صورت غیرمستقیم و گفت‌وگو محور به فرزندان خود بیاموزند و فرزندان را با مخاطرات استفاده بیش از حد رسانه‌ها همچون افشای اطلاعات شخصی، کلاهبرداری مجازی و تأثیرات منفی روانی آشنا کنند. فعال حوزه رسانه و ارتباطات می‌گوید:

برای آموزش و آگاهی‌بخشی مؤثر باید والدین به عنوان یک الگوی صحیح برای فرزندان، استفاده صحیح و مناسبی از فضای مجازی و شبکه‌های اجتماعی داشته باشند.اگر والدین در استفاده از وسایل ارتباط جمعی اصل استفاده مسئولانه و آیین را رعایت نکنند، نمی‌توان از فرزندان انتظار رعایت کردن حدود استفاده از این ابزارها و شبکه‌ها را داشت. گیتی‌فر عنوان می‌کند: والدین با فرزندان از اهمیت بسزایی برخوردار است، والدین باید با صحبت کردن با فرزندان خود، با نظرات و دیدگاه‌های آن‌ها آشنا شوند و همواره او را در معرض قضاوت قرار ندهند، همچنین والدین می‌توانند با آشنایی هر چه بیشتر با فرزندان و درک کردن آن‌ها بخش بزرگی از نگرانی‌های خود را در این موضوع رفع کنند. او ادامه می‌دهد: باید فعالیت‌های جدایی برای نوجوانان برنامه‌ریزی شود تا آن‌ها به راحتی با دنیای حقیقی ارتباط بیشتری گیرند. علاوه بر آن والدین باید کنترل غیرمستقیم بر این موضوع داشته باشند. ارائه و معرفی فعالیت‌هایی همچون فعالیت‌های ورزشی، هنری، خلاقانه، اجتماعی و اقاماتی از این دست برای نوجوانان از جذابیت‌های خاصی برخوردار است.دانش‌آموخته و فارغ‌التحصیل رشته علوم ارتباطات با بیان اینکه والدین باید با فرزند خود مشارکت لازم را در زمینه فعالیت‌های مختلف داشته باشد، خاطرنشان می‌کند: برخی از والدین، فرزندان خود را در کلاس‌های آموزشی مختلفی ثبت‌نام می‌کنند اما تعامل کافی را او ندارند. درواقع فرزندان گاهی نیاز دارند با مشارکت والدین فعالیت‌ای را انجام دهد، بنابراین نیاز است والدین ارتباط نزدیک‌تر و مشارکت بیشتری با فرزندان خود داشته باشند. گیتی‌فر می‌افزاید: ایجاد محیط امن و حمایتی برای نوجوانان نیز موجب می‌شود فرزند نوجوان از خدغه‌ها و چالش‌های دنیای حقیقی و به‌ویژه دنیای مجازی خود با والدین صحبت کند، والدین نیز می‌توانند نظارت غیرمستقیم بر فعالیت فرزند خود را داشته باشند. تقویت مهارت‌های تصمیم‌گیری نوجوانان همچون تفکر انتقادی و مهارت‌های خود مراقبتی موجب می‌شود که نوجوان حتی بدون نظارت ملوم والدین، استفاده صحیح و مسئولانه از شبکه‌های اجتماعی داشته باشند و کمتر در معرض آسیب‌های فضای مجازی قرار گیرند.



شناسایی مراکز غیرقانونی سقط جنین در اصفهان

رییس کل دادگستری اصفهان از شناسایی تعدادی از مراکز و افراد خاص مرتبط با موضوع سقط غیرقانونی جنین در این استان خبر داد به گزارش ایرنا، حجت‌الاسلام والمسلمین اسدالله جعفری در جلسه ستاد پیشگیری از وقوع جرم دادگستری اصفهان افزود: این افراد و مراکز که دارای مجوز فعالیت نیز بودند و بخاطر منافع مالی و شخصی در زمینه سقط غیرقانونی جنین فعالیت داشتند، شناسایی شدند و بزودی با آنها برخورد قاطعانه قانونی صورت خواهد گرفت.او با انتقاد از شیوه نظارت‌ها بر مراکز مربوطه گفت: بررسی دستگاه قضایی حاکی از ضعف نظارت کافی در این زمینه است. جعفری تأکید کرد: چنانچه برای او کوتاهی مسئولان دیرپا در انجام وظایف قانونی محرز شود، با آنها برخورد قانونی خواهد شد. رییس کل دادگستری اصفهان، همچنین بر لزوم اطلاع‌رسانی و تبیین مضرات و خسارت‌های پزشکی، اجتماعی و قانونی سقط غیرقانونی جنین، توسط رسانه‌های جمعی بویژه صدا و سیما تأکید کرد. او با اشاره به تأثیر خاصه جمعیت در اقتدار نظام گفت: یکی از شاخصه‌های اقتدار هر کشوری، جمعیت آن است و به همین دلیل در کشور ما نیز این موضوع مورد تأکید رهبر معظم انقلاب قرار گرفته و قانون مترقی حمایت از خانواده و جوانی جمعیت به تصویب رسیده است. حجت‌الاسلام جعفری افزود: بر اساس ماده ۵۷ این قانون، دستگاه قضایی موظف است با همکاری وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی و سایر نهادهای در موضوع سقط غیرقانونی جنین روزگ پیدا کند و اقتدار و تمهیدات لازم در این باره در دستور کار قرار دهد.

دستگیری فروشنده داروی سقط جنین در اصفهان

رییس پلیس فضای تولید و تبادل اطلاعات(فتا) فرماندهی انتظامی اصفهان از شناسایی و دستگیری عامل فروش داروهای غیرمجاز سقط جنین در فضای مجازی خبر داد. به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ سیدمصطفی مرتضوی اظهار کرد: در راستای مبارزه با فروشندگان غیرمجاز دارو در فضای مجازی، کارشناسان پلیس ، موفق به شناسایی یک صفحه اینستاگرامی با بیش از چند هزار دنبال‌کننده در زمینه فروش غیرمجاز انواع داروی نایاب و کمیاب شدند.

او گفت: کارشناسان یک متهم را در این رابطه شناسایی و با هماهنگی مرجع قضایی او را در یکی از محلات شهر اصفهان دستگیر کردند. رییس پلیس فتا فرماندهی انتظامی اصفهان با اشاره به کشف مقادیر قابل توجهی انواع داروی غیرمجاز در بازرسی از مخفیگاه متهم گفت: فرد دستگیر شده در تحقیقات اولیه به فروش داروهای فاسد و غیرمجاز سقط جنین با عنوان داروی کمیاب و نایاب اعتراف کرد که پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضایی تحویل داده شد. او با تأکید بر ممنوع بودن خرید و فروش محصولات دارویی بدون مجوز در فضای مجازی به شهروندان توصیه کرد که با توجه به امکان ارائه داروهای تقلبی غیرمجاز و تاریخ گذشته در فضای مجازی، بهتر است هرگونه دارو و مواد بهداشتی را از داروخانه‌ها یا مراکز بهداشت مجاز تهیه کنند. مرتضوی همچنین از مردم خواست که برای کسب اطلاعات بیشتر درباره تهدیدات و آسیب‌های فضای سایبری یا اعلام هرگونه موارد مشکوک، مراتب را از طریق مرکز فوریت‌های سایبری به شماره تلفن ۰۹۶۳۸۰، یا سایت پلیس فتا به آدرس WWW.FATA.GOV.IR با کارشناسان پلیس در میان گذارند.

حساسیت بالا نسبت به تخلفات اداری ثبت‌نام مدارس

مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان گفت: باید نسبت به تخلفات اداری در ثبت‌نام مدارس حساسیت ویژه داشت چراکه این امر مصداق خائن‌الس و ظلم به مردم است. به گزارش مهر، محمدرضا ابراهیمی با بیان اینکه یکی از برنامه‌های جاری مهم آموزش و پرورش، پروژه مهر است و در این میان، بزرگ‌ترین چالش ما در سال گذشته که کمبود نیروی انسانی بود با همت و نگاه مثبت شهید رئیسی تا حد زیادی کم شد اما هنوز مرتفع نشده است و باید برای مدیریت آن، تدابیر لازم را اندیشید. اظهار کرد: بحث رضایتمندی مردم، از نکاتی است که باید همواره مدنظر باشد؛ چراکه یکی از مهمترین نقاط تلاقی مردم و دولت آموزش و پرورش است و هیچ فردی را نمی‌توان در جامعه یافت که با این نهاد بیگانه باشد؛ بنابراین یک در صد نارضایتی از این نهاد انسان‌های بسیاری را درگیر می‌کند. مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان با تأکید بر اهمیت توزیع متوازن شاخه‌ای و رشته‌ای، عنوان کرد: باید فضای کافی برای ثبت‌نام دانش‌آموزان در شاخه‌های فنی و حرفه‌ای و کارشناس ایجاد شود و برنامه‌ریزی‌های لازم در این خصوص، درحال انجام است. او اضافه کرد: هنوز مشکلاتی در بحث کلاس‌بندی وجود دارد که رفع آن‌ها باید مورد اهتمام باشد تا موضوع صدور ابلاغ‌ها برای سال تحصیلی جدید با سرعت انجام شود. ابراهیمی اظهار کرد: از همه مدیرانی که در بحث تصحیح اوراق امتحانی، همت کافی به خرج دادند تشکر می‌کنم؛ باید توجه داشت که در اعلام شدن نتایج امتحانات چیز بدی نیست چراکه تصحیح اوراق با دقت زیاد انجام شد و برخی مناطق، بالای ۵ برابر ظرفیت خوشان به تصحیح اوراق پرداختند. مدیر کل آموزش و پرورش استان اصفهان اضافه کرد: اصفهان هم در میزان تصحیح و هم در کیفیت تصحیح موفق شد جز برترین استان‌های کشور قرار بگیرد و این نتیجه تلاش‌های مدیران آموزش و پرورش، معلمان و مدیران مدارس استان است. او با بیان اینکه در سال‌های اخیر با آسیب‌های اجتماعی مواجه هستیم و سن درگیر شدن با این آسیب‌ها کاهش یافته است، یادآور شد: راه‌های مختلفی برای مقابله با آسیب‌های اجتماعی وجود دارد که باید در کنار استفاده از توان مشاور مدرسه مورد توجه باشد و برخی از این مواردی می‌توان در مشاغل اوقات فراغت یا از ارتباط مناسب خانواده و مدرسه حل کرد.