خبر

چهارشنبه، پُر تصادف ترین روز هفته در اصفهان

رییس پلیس راهور فرماندهی انتظامی استان اصفهان گفت: آمار موجود نشان می‌دهد بیشترین تصادف‌ها در اصفهان در ساعت ۱۸ تا ۲۰ روزهای چهارشنبه و در بزرگراه‌ها اتفاق می‌افتد.

به گزارش ایرنا، سرهنگ علی اصغر زارع در شورای راهبری تصادفات استان اصفهان افزود: گزارش‌های دریافتی از افزایش قابل توجه تصادف‌ها در برخی از مناطق از جمله خمینی‌شهر، فلاورجان، کاشان و نجف آباد حکایت دارد به‌همین دلیل برنامه‌های ویژه برای کاهش این آمار در سال آینده در دستور کار است.

او با بیان اینکه کارگروه ویژه تصادفات با هدف کاهش آمار حوادث رانندگی و بهبود وضعیت ترافیکی در استان تشکیل می‌شود، اظهار کرد: این کارگروه ویژه با محوریت فرمانداری‌ها خواهد بود.

زارع با بیان اینکه اقدامات زیادی در بخش های مختلف برای کاهش تصادف‌های رانندگی در استان اصفهان صورت گرفته است، گفت: یکی از دستاوردهای این اقدامات در سال‌جاری کاهش ۴۵ درصدی جان باختن راکبان موتورسیکلت در تصادف ها بود.

رییس پلیس راهنمایی و رانندگی استان اصفهان بیان کرد: افزایش تجهیزات هوشمند نظارتی به‌ویژه در کاشان، شهرضا و شاهین‌شهر برای کنترل سرعت و اعمال جریمه از دیگر اقدامات صورت گرفته است.

زارع با اشاره به آمار ۳۰۰ تا ۴۰۰ کشته در تصادفات رانندگی استان در ابتدای امسال، خاطرنشان کرد: بی‌توجهی به مقررات به‌ویژه سرعت، عامل اصلی تصادف موتورسیکلت‌سواران در اصفهان است.

او با بیان اینکه تقویت برنامه های فرهنگی برای بهبود ترافیک اصفهان در دستور کار است، خاطرنشان کرد: مکاتبه‌ای با استانداری و مسئولان برگزاری مراسم شب‌های قدر درباره رعایت اصول ایمنی و ترافیکی در بزرگراه‌ها و نصب تابلوهای هشدارها صورت گرفته است.زارع افزود: در جلسه‌های تخصصی با شهردار اصفهان نیز مشکلات ناشی از عملکرد برخی اصناف و همچنین پارکینگ‌های بیمارستان‌ها مورد بررسی قرار گرفت و برنامه‌ریزی برای ساماندهی و برخورد با اصناف متخلف در زمینه مسائل ترافیکی در دستور کار قرار دارد.او با تاکید بر لزوم مدیریت ساعت کار پارکینگ‌های عمومی در روزهای پایانی سال و نوروز، گفت: برنامه جامعی نیز برای ساماندهی مطب پزشکان مستقر در کلانشهر اصفهان تدوین خواهد شد.

کلاهبرداری سایبری به بهانه «خانه تکانی»

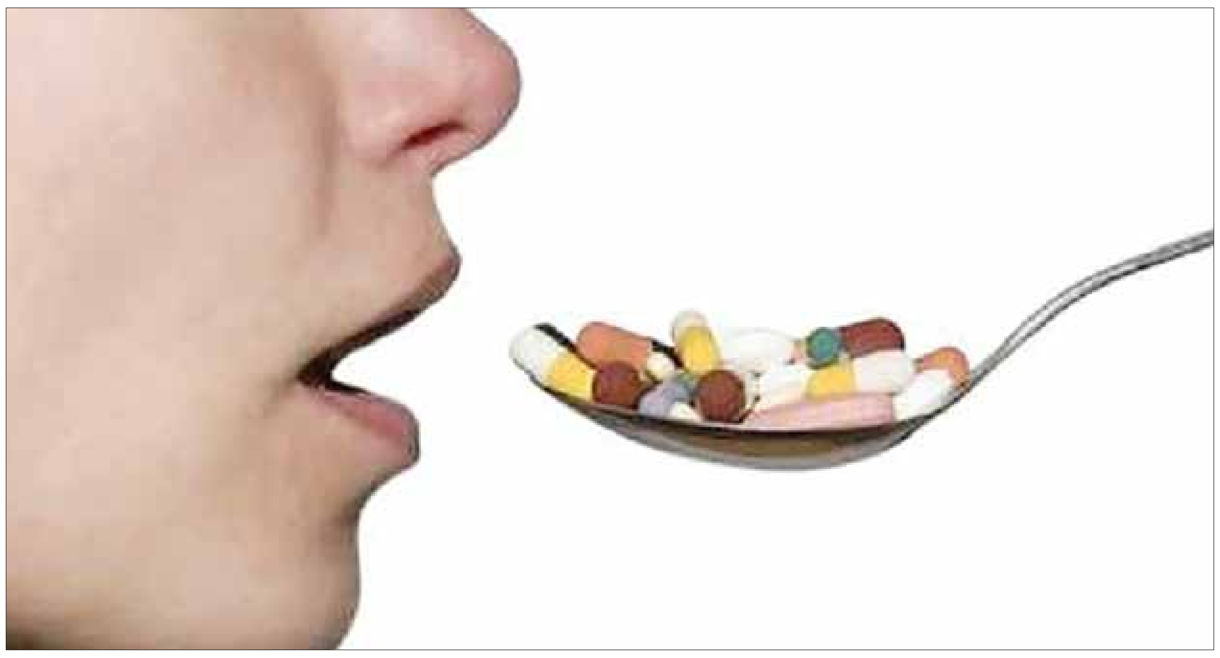
رییس پلیس فتای فرماندهی انتظامی اصفهان در باره فعالیت جدید کلاهبرداران سایبری به بهانه «خانه تکانی»، نظافت منزل و قالیشویی، در روزهای پایانی سال هشدار داد.

به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ نعمت‌الله طاهرپور افزود: شهروندان با توجه به فرارسیدن ایام پایانی سال مراقب فریب آگهی‌های جعلی و کلاهبرداری های سایبری در پوشش ارائه خدمات نظافت منزل و قالیشویی باشند.

او اظهار کرد: در آستانه سال نو و آغاز فصل «خانه‌تکانی» بعنوان یک سنت دیرین، شاهد تبلیغات گسترده کلاهبرداران سایبری با ترفند قالیشویی و نظافت منزل در شبکه‌های اجتماعی و سایت‌های واسطه‌گر هستیم که با توجه به افزایش مشتریان این صنف در این روزها، برخی سودجویان با اجاره دفتر و تهیه اسناد جعلی، در این ایام به فعالیت می‌پردازند و پس از جمع‌آوری فرش‌های شهروندان با تعطیل کردن دفتر خود متواری می شوند.

رییس پلیس فتای اصفهان با بیان اینکه اعلام قیمت‌های پایین از سوی این تبهکاران، ترفندی برای فریب مردم است، افزود: بطور معمول در این تبلیغات هیچ اشاره‌ای به آدرس کارگاه قالیشویی یا شرکت خدماتی نمی‌شود، بنابراین بکارگیری نیروی خدماتی برای خانه‌تکانی از کانال‌ها و شبکه‌های اجتماعی اشتباه است و شهروندان برای تامین نیروی مورد نیاز خود باید به شرکت‌های معتبر خدماتی ثبت شده مراجعه کنند.

عوارض مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها بلای جان بیماران



با مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها نه تنها باکتری‌های مضر بلکه باکتری‌های مفید نیز از بین می‌رود، این اتفاق می‌تواند باعث ایجاد عفونت شود و بدن را در معرض خطرات بسیاری قرار دهد، به همین دلیل قبل از مصرف این نوع داروها نیاز به مشورت با یک متخصص است تا از بروز عوارض پنهان آنتی‌بیوتیک‌ها پیشگیری شود.

به گزارش ایمنا، مصرف خودسرانه و بی‌رویه داروهای آنتی‌بیوتیک به معضل جدی در جامعه تبدیل شده است، غافل از اینکه این داروها بدون تجویز پزشک نه تنها به بهبودی بیمار منجر نمی‌شود، بلکه سلامتی افراد را نیز به خطر می‌اندازد، نگرانی‌های مرتبط با مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها خیلی زود پس از معرفی آن‌ها به دنیای پزشکی در سال‌های ۱۹۴۰ میلادی ایجاد شد، آنتی‌بیوتیک‌ها از جمله رایج‌ترین داروهای مصرفی در جهان هستند، اگر چه این دسته از داروها می‌تواند نجات‌بخش جان بسیاری از مردم جهان از بیماری‌های عفونی باشد، اما استفاده بی‌رویه از آن‌ها سبب بروز عوارض متعددی می‌شود که سال‌ها است جامعه پزشکی جهان را نگران کرده است.

آنتی‌بیوتیک که گاهی در باور عموم به آن چرک خشک‌کن هم گفته می‌شود، نقش پررنگی در درمان عفونت‌های باکتریال دارند، اما به همان اندازه که این داروها در درمان مفید است، استفاده نادرست از آن‌ها نیز عواقبی خواهد داشت، آنتی‌بیوتیک‌ها باعث از بین رفتن باکتری‌ها یا توقف روند رشد آن‌ها شده و از این طریق به کنترل عفونت در بدن کمک کرده به حفظ جان میلیون‌ها انسان در سراسر کره زمین کمک می‌کند.

قبل از اینکه باکتری‌ها در بدن شروع به تکثیر کرده و منجر به بروز علائم عفونت شوند، سیستم ایمنی از طریق گلبول‌های سفید خون به آن‌ها حمله کرده و باکتری‌های مضر را از بین می‌برد، حتی در صورت بروز علائم نیز بیشتر اوقات سیستم ایمنی بدن می‌تواند با عفونت مقابله کرده و آن را از بین ببرد، هرچند گاهی اوقات تعداد باکتری‌ها به اندازه‌ای زیاد می‌شود که سیستم ایمنی به تنهایی قادر به از بین بردن تمام آن‌ها نبوده و در این صورت از آنتی‌بیوتیک‌ها استفاده می‌شود، اولین آنتی‌بیوتیک که توسط الکساندر فلمینگ کشف شد، پنی‌سیلین بود که هنوز مشتقات آن مثل آمپی‌سیلین و آموکسی‌سیلین مورد استفاده قرار می‌گیرند.

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک در جهان و پدیده مقاومت دارویی وجود دارد، در واقع پدیده مقاومت میکروبی زمانی اتفاق می‌افتد که میکروب‌ها نسبت به درمان‌های ضدمیکروبی که برای از بین بردن آن‌ها طراحی شده مقاوم شده و به رشد خود ادامه می‌دهند، مقاومت دارویی یکی از مشکلات مهم در درمان است و حتی گاهی راهکاری برای آن وجود ندارد، مقاومت میکروبی یک تهدید جدی بهداشت عمومی جهانی است که باعث مرگ حداقل ۱.۲۷ میلیون نفر در سراسر جهان شده است و این توانایی را دارد که بر افراد در هر مرحله از زندگی و همچنین صنایع مراقبت‌های بهداشتی، دامپزشکی و کشاورزی تأثیر بگذارد.

مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها یکی از مشکلات رایج در ایران است، مقدار مصرف دارو در ایران سه برابر میانگین جهانی برآورد شده که این میزان بسیار نگران‌کننده به نظر می‌رسد، در حقیقت بیشتر افراد نمی‌دانند که با این کار حتی می‌توانند جان خود را به خطر بیندازند، اگر سطح دانش عمومی جامعه بالا برود شاید دیگر کمتر کسی به سمت استفاده از آنتی‌بیوتیک بدون تجویز پزشک برود.

مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها عوارض بسیاری دارد

فریبرز خوروش، متخصص مغز و اعصاب در مورد عوارض مصرف خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در بین عده‌ای از بیماران به ایمنا می‌گوید: به طور کلی مصرف داروها برای افراد باید بر حسب نیاز بدن آن‌ها تا بتواند اثربخشی لازم را در روند درمان آن‌ها داشته باشد، تعدادی از داروها ضدویروس است و هر کدام در موارد خاصی باید استفاده شود، داروهایی به اسم آنتی‌بیوتیک وجود دارد که با عنوان داروهای ضدمیکروب شناخته شدند، مصرف این داروها بر اساس دستور پزشک و بر مبنای موارد نیاز بیماران تجویز می‌شود و جای تأسف دارد ایران از دو جهت از رتبه‌های بالای مصرف داروها در دنیا است و در مورد داروی آنتی‌بیوتیک هم این موضوع مستثنی نیست.

او می‌افزاید: دو قشر از افراد جامعه دارو زیاد مصرف می‌کنند، یک دسته همان افراد هستند که خودسرانه به داروخانه‌ها مراجعه کرده و اقدام به خرید دارو می‌کنند و خودسرانه همان دارو را استفاده می‌کنند، برای مثال داروی آزیترومایسین یکی از داروهایی که افراد خودسرانه اقدام به خرید و مصرف آن می‌کنند، در دوران کرونا نیز مصرف این دارو بسیار مرسوم شده بود، در حالی که این دارو هیچ اثری روی ویروس کرونا یا سرماخوردگی ندارد، جای تأسف دارد برخی از بیماران که به مطب‌ها مراجعه دارند می‌گویند که آزیترومایسن مصرف کردم و تأثیری نداشته و حالا به مطب آمدیم و مطرح شدن این موارد یعنی مصرف خودسرانه داروها در بین مردم رواج دارد، مصرف خودسرانه داروهای آنتی‌بیوتیک مشکلاتی را برای بیماران به وجود می‌آورد.

متخصص مغز و اعصاب تصریح می‌کند: در بسیاری از کشورهای داروهای آنتی‌بیوتیک را بدون نسخه در اختیار افراد قرار نمی‌دهند و در شرایط فعلی این داروها جزو داروهایی به حساب نمی‌آید که بخواهند بدون نسخه در اختیار بیماران بگذارند، اما بعضی داروخانه‌ها در کشور به دلیل اصرار زیاد بیماران و شرایط خاصی که وجود دارد داروها را در اختیار آن‌ها قرار می‌دهند.

چگونگی مکانیزم اثرگذاری مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در بدن

او درباره مکانیزم اثرگذاری مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها در بدن افراد تاکید می‌کند: لازم است بدانیم ویروس‌ها شایع‌ترین عوامل میکروبی در دنیا بوده که عامل ایجاد عفونت‌ها در بدن انسان می‌شوند، به طور یقین برای درمان ویروس‌ها آنتی‌بیوتیک وجود ندارد، البته باید بدانیم برای ویروسی مانند آنفلوانزا کپسول اوسالتیمول را داریم که می‌تواند برای از بین بردن این ویروس بسیار مؤثر باشد یا برای ویروس آبله مرغان درمان وجود دارد، اما برای برای بسیاری از ویروس‌ها درمانی وجود ندارد و گاهی برای این نوع بیماری‌ها نیازی به مصرف دارو نیز وجود ندارد.

خوروش اظهار می‌کند: گاهی ویروس‌ها مشخصه‌ای دارند که ممکن است با بیماری‌های باکتریایی اشتباه گرفته می‌شوند، یعنی تشابه علائم دارند و افراد فکر می‌کنند، به دنبال ابتلاء به سرماخوردگی بر این باور هستند که باید داروی آنتی‌بیوتیک استفاده کنند تا درمان شوند، اما افراد باید بدانند که بسیاری اوقات آن‌ها نیاز به داروی آنتی‌بیوتیک ندارند.

تفاوت دوره مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک در بیماران

او خاطرنشان می‌کند: هنگام ابتلاء به بیماری ویروسی سیستم‌التهابی بدن علائم مشابهی با عفونت‌های باکتریایی ایجاد می‌کند و در این مرحله بیمار نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک ندارد و درمان‌های حمایتی را پزشکان برای بیماران انجام می‌دهند، یعنی درمان‌هایی که بتواند سیستم ایمنی بدن را تقویت کند و بیمار نیاز به مصرف دارو نیز ندارد، اما در بعضی موارد ممکن است عفونت باکتریایی از ابتدا وجود داشته باشد یا اینکه این عفونت باکتریایی با عفونت ویروسی همراه شود و در این شرایط بیمار نیاز به مصرف آنتی‌بیوتیک پیدا می‌کند، هنگامی که بیمار داروی آنتی‌بیوتیک را مصرف می‌کند، دارو روی میکروب اثر می‌گذارد و با مکانیزم‌های تخصصی آن باکتری را از بین می‌برد و جلوی پیشرفت بیماری را می‌گیرد و به نوعی بیماری را کنترل کرده و فرد احساس بهبودی پیدا می‌کند.

متخصص مغز و اعصاب اظهار می‌کند: هنگامی که بیماران بدون نیاز و موارد خاص داروهای آنتی‌بیوتیک را استفاده می‌کنند، در واقع دچار عوارض مصرف آنتی‌بیوتیک می‌شوند، مواردی مانند دل درد، معده درد و سرگیجه در اثر مصرف آنتی‌بیوتیک برای بیماران ایجاد می‌شود و مورد دیگر اینکه میکروبی که به شکل عادی در بدن انسان وجود دارد یعنی تعدادی از میکروب‌ها به طور طبیعی در روده قرار دارند و وقتی که آنتی‌بیوتیک زیادی توسط افراد مصرف می‌شود، از بین می‌رود، یعنی میکروب‌های مفیدی که در بدن هستند با خوردن خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها توسط بیماران از بین می‌روند و ممکن است بدن بیمار مستعد ابتلاء به عفونت‌های جدیدی شود و همه این موارد عوارض مصرف بی‌رویه و خودسرانه آنتی‌بیوتیک‌ها در بدن انسان است.

او با بیان اینکه بیمار نباید مصرف آنتی‌بیوتیکی که پزشک تجویز کرده است را خودسرانه قطع کن، زیرا در این صورت نیز مشکلاتی برای افراد به وجود خواهد آمد، عنوان می‌کند: گاهی اوقات تجویز بیش از اندازه آنتی‌بیوتیک‌ها هم توسط عده‌ای از پزشکان برای بیماران انجام می‌شود، باید به تعداد مورد نیاز داروی آنتی‌بیوتیک برای بیماران تجویز شود و اگر پزشکی تشخیص می‌دهد، برای یک عفونت گوارشی و ادراری باید بیمار پنج تا هفت روز آنتی‌بیوتیک مصرف کند، ضرورت دارد که بیمار به طور دقیق این کار را انجام دهد و همان تعداد آنتی‌بیوتیکی را که پزشک تجویز کرده است، مصرف کند و بعد بر اساس پاسخ‌دهی که مصرف داروها برای بدن او داشته است، دوباره به پزشک معالج مراجعه داشته باشد تا پزشک تعیین کند که بیمار باید مصرف دارو را ادامه دهد یا می‌تواند مصرف آنتی‌بیوتیک را قطع کند.

خوروش تصریح می‌کند: طول مدت مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک باید بر مبنای تجویز پزشک باشد و بیمار نباید خودسرانه مصرف داروها را قطع کند یا بیشتر و خودسرانه به روند استفاده از این داروها ادامه دهد، نکته مهم اینکه با تشخیص پزشک برای هر نوع عفونتی تعداد خاص آنتی‌بیوتیک با بازه زمانی مشخص بر مبنای منابع علمی تجویز انجام می‌شود، یعنی برای بعضی عفونت‌ها زمان سه یا چهار روزه تعیین می‌شود و برای تعداد دیگری از عفونت‌ها زمان ۱۴ روز معین شده و برای درمان بعضی بیماری‌های عفونی سه ماه مصرف آنتی‌بیوتیک برای بیماران تجویز می‌شود، بنابراین مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها بر اساس محل عفونت، شدت و شرایط عفونت در بدن بیماران بازه زمانی برای مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک متفاوت است.

مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها و خطر ایجاد مقاومت میکروبی

محمدرضا ناظر، متخصص عفونی در مورد حساس بودن تجویز داروی آنتی‌بیوتیک برای بیماران به خبرنگار ایمنا می‌گوید: تجویز پیشگیرانه آنتی‌بیوتیک قابل بحث بوده و تجویز پیشگیرانه آنتی‌بیوتیک برای پیشگیری از عفونت در بیماران زیر تهویه مکانیکی، به‌ویژه در ICU، موضوعی حساس و محل بحث است، در شرایط معمول، تجویز آنتی‌بیوتیک پیشگیرانه برای جلوگیری از عفونت نای و ریه (مانند پنومونی مرتبط با ونتیلاتور یا VAP) توصیه نمی‌شود، دلیل اصلی این رویکرد خطر ایجاد مقاومت آنتی‌بیوتیکی است که می‌تواند کنترل عفونت‌های آینده را بسیار دشوار کند.

او می‌افزاید: دلایل پرهیز از تجویز پیشگیرانه آنتی‌بیوتیک افزایش خطر مقاومت میکروبی است و مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها یکی از دلایل اصلی گسترش میکروب‌های مقاوم به درمان در ICU، همچنین عفونت‌های فرصت‌طلب و تجویز آنتی‌بیوتیک‌ها است که می‌تواند فلور طبیعی بدن بیمار را مختل کند و زمینه‌ساز رشد ارگانیسم‌های مقاوم یا قارچ‌ها در بدن بیمار شود.این متخصص عفونی تصریح می‌کند: از سوی دیگر نبود اثربخشی اثبات شده هم در مورد مصرف داروهای آنتی‌بیوتیک برای بیماران مطرح است، شواهد کافی برای سودمندی آنتی‌بیوتیک‌های پیشگیرانه در کاهش بروز VAP وجود ندارد، بسیاری از مطالعات نشان داده‌اند که مداخلات غیردارویی (مانند تکنیک‌های پیشگیری از آسپیره کردن ترشحات) مؤثرتر هستند.

او درباره رویکرد پیشنهادی برای پیشگیری از عفونت نای و ریه عنوان می‌کند: اقدامات غیردارویی پیشگیرانه پیشگیری از VAP وضعیت سر بیمار با بالا نگه داشتن سر تخت (۳۰-۴۵ درجه) برای کاهش خطر آسپیره شدن ترشحات، همچنین دهان‌شویه‌های کلرهگزیدین و تمیز نگه‌داشتن حفره دهانی خطر ورود میکروب‌ها به نای را کاهش می‌دهد.

مبرهن است که خوددرمانی برای بسیاری از افراد مشکلی ندارد، زیرا اعتقاد دارند که مراجعه به پزشک وقت‌گیر و گران است، اما از این موضوع آگاهی ندارند که خوددرمانی عوارض جانبی زیادی دارد و بسیار مضر است، این افراد تمایل دارند، قرص‌های آنتی‌بیوتیک را مانند آب نبات مصرف کنند غافل از اینکه عوارض جدی در پی این مصرف نادرست پنهان است.

باید افراد بدانند که آنتی‌بیوتیک‌ها داروهایی هستند که برای پیشگیری و درمان عفونت‌های باکتریایی استفاده می‌شوند، مقاومت آنتی‌بیوتیکی زمانی اتفاق می‌افتد که باکتری‌ها در پاسخ به این داروها تغییر می‌کند و داروها مانند گذشته کارایی لازم برای درمان بیماری را نخواهد داشت، مقاومت آنتی‌بیوتیکی منجر به افزایش هزینه‌های سلامت، طولانی شدن مدت بستری بیماران در مراکز درمانی و افزایش مرگ و میر می‌شود.

با وجود توسعه و رونمایی از داروهای جدید، مردم جهان باید در نحوه تجویز و استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها تغییر جدی و فوری انجام دهند، چراکه بدون ایجاد تغییرات رفتاری در استفاده از آنتی‌بیوتیک‌ها، مقاومت آنتی‌بیوتیکی یک تهدید جدی باقی می‌ماند، این تغییرات رفتاری باید شامل مواردی نظیر واکسیناسیون، شستن دست‌ها، رعایت بهداشت عمومی و بهداشت غذا که منجر به کاهش انتقال و گسترش عفونت‌ها بوده نیز ضرورت دارد.

خبر

بازسازی غیرمجاز ظروف تفلون؛ تهدیدی برای سلامت مصرف‌کنندگان

مدیر گروه دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با هشدار درباره بازسازی غیرمجاز ظروف تفلون گفت: این فرآیند در کارگاه‌های فاقد نظارت انجام می‌شود و احتمال استفاده از مواد شیمیایی خطرناک در آنها وجود دارد.

مسعود سامی در گفت و گو با ایرنا افزود: کارخانه‌های تولید ظروف تفلون موظف به استفاده از ماده مجاز «پلی تترافلورو اتیلن (PTFE) هستند اما کارگاه‌های بازسازی که بدون مجوز فعالیت می‌کنند ممکن است از ترکیبات شیمیایی منسوخ و سمی مانند «پر فلورواکتانیک اسید(PFOA) استفاده کنند.

او اضافه کرد: ترکیبات فلوئور موجود در برخی از این مواد، سمی هستند و در بسیاری از کشورهای اروپایی و آمریکا استفاده از آن‌ها ممنوع شده است.

سامی تصریح کرد: باتوجه به اینکه کارگاه‌های بازسازی ظروف تفلون تحت نظارت نهادهای بهداشتی و استاندارد قرار ندارند نمی‌توان تأیید کرد که از چه موادی برای پوشش‌دهی مجدد این ظروف استفاده می‌کنند.

او با تاکید بر اینکه بازسازی این ظروف می‌تواند به آزادسازی مواد مضر منجر شود، خاطرنشان کرد: ظروف تفلون باید در کارخانه‌های مجاز و تحت نظارت استاندارد ملی تولید شوند.

مدیرگروه صنایع غذایی دانشکده تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان همچنین گفت: انتخاب ظروف مناسب برای پخت و پز، نگهداری و گرم کردن غذا بر سلامت افراد تاثیر دارد.

به گفته او، اگر شرایط پخت غذا شامل دمای بالا یا سرخ کردن عمیق باشد، استفاده از ظروف خاص مانند چدن و استیل ضد زنگ، مناسب است.

سامی تصریح کرد: این ظروف می‌توانند دمای بالا را تحمل کنند و بهترین گزینه برای سرخ کردن عمیق هستند اما در شرایطی که پخت در فر و با دمای متعادل انجام شود می‌توان از ظروف دیگری استفاده کرد.

این استاد بهداشت مواد غذایی، بهترین گزینه برای پخت و پز را ظروف چدن و استیل ضد زنگ برشمرد و گفت: اگرچه استیل ممکن است مشکل چسبندگی غذا داشته باشد برخی کارخانه‌ها این مشکل را برطرف کرده‌اند.

سامی خاطرنشان کرد: ظروف شیشه‌ای به‌دلیل شکنندگی و آسیب‌پذیری در برابر شوک حرارتی باید با احتیاط استفاده شوند.

این استاد بهداشت مواد غذایی درباره انتخاب ظروف مناسب برای نگهداری غذا در یخچال گفت: برخی از ظروف که برای پخت و پز استفاده می‌شوند مانند چدن، سرامیک و استیل برای نگهداری طولانی‌مدت غذا در یخچال مناسب نیستند.

سامی بهترین گزینه برای این کار را ظروف شیشه‌ای با درپوش کاملا بسته معرفی کرد و افزود: ظروف سیلیکونی نیز گزینه مناسبی هستند البته به شرطی که از مواد مجاز ساخته شده‌باشند.

او خاطرنشان کرد: استفاده از ظروف پخت و پز برای نگهداری طولانی مدت غذا در یخچال ممکن است باعث تغییر در کیفیت غذا یا واکنش‌های شیمیایی نامطلوب شود.

سامی توصیه کرد: برای حفظ سلامت و کیفیت غذا، بهتر است پس از پخت آن را در ظروف مناسب به‌ویژه شیشه‌ای نگهداری کرد.

مدیر گروه دانشکده تغذیه و علوم غذایی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان درباره استفاده از ظروف مسی در پخت و پز گفت: در گذشته استفاده از ظروف مسی رایج بود و در هر محله افرادی بودند که این ظروف را جلا می‌دادند اما امروزه این کار چندان انجام نمی‌شود و استفاده زیاد از این ظروف عوارض جدی برای سلامت بدن به‌همراه دارد.

سامی با بیان اینکه مقداری مس در هنگام پخت غذا با این نوع ظروف آزاد می‌شود، توضیح داد: در گذشته به‌دلیل اینکه آلاینده‌های محیطی کمتر بود، این مقدار مس آزاد شده شاید مشکل چندانی برای افراد ایجاد نمی‌کرد اما امروزه با توجه به تغییر شرایط و وجود انواع آلاینده‌ها، مقدار یون آزاد شده می تواند سلامت را تهدید می‌کند.

سامی گفت: نوشیدن آب در این ظروف مشکلی ندارد زیرا در دمای پایین، آزادسازی یون‌های مس اتفاق نمی‌افتد.

آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۱۰۱ -اموال غیر منقول شماره کلاسه بایگانی ۱۴۰۲۰۵۸۱۵

۳۰۰۸- ۱- شماره پرونده: ۱۴۰۲۰۴۰۰۲۰۰۲۰۰۳۸۸۹/۱ شماره بایگانی پرونده: ۱۴۰۲۰۵۸۱۵ شماره آگهی ابلاغیه: ۱۴۰۳۰۳۸۰۲۰۰۲۰۰۰۰۳۷ تاریخ صدور: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ بدین وسیله به خانم مهسا مرتضوی نام پدر: محمود تاریخ تولد ۱۳۵۹/۰۳/۳۱ شماره ملی: ۱۲۸۹۰۹۳۴۱۵ شماره شناسنامه ۳۱۲۷ به نشانی اصفهان خیابان آزادی ملاصدرا جنوبی کوچه شاهد پ۳ ط ۴ با وراثت محمود مرتضوی به نشانی اصفهان خیابان آزادی ملاصدرا جنوبی کوچه شاهد پ۳ ط۴ که برابر گزارش مأمور مربوطه به آدرس شما ابلاغ واقعی نگردیده است. بدینوسیله برابر ماده ۱۰۱ ابلاغ میگردد: در خصوص پرونده اجرایی کلاسه فوق متعهد محمود مرتضوی و مهسا مرتضوی و مهتا مرتضوی و شهناز ریخته گران و مهیار مرتضوی –متعهدله: شهناز ریخته گران، به موجب گزارش مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۸ کارشناس رسمی دادگستری به شرح تصویر پیوست، ارزش پنجاه و چهار حبه مشاع از هفتاد و دو حبه ششدانگ پلاک ۱۴۷۷۰ فرعی از ۴۹۹۹ اصلی بخش ۵ ثبت اصفهان به مبلغ ۷۶/۰۸۰/۶۰۰/۰۰۰ ریال (هفتاد و شش میلیارد و هشتاد میلیون و ششصد هزار ریال) در قبال طلب خانم شهناز ریخته گران و هزینه های اجرائی بازداشت شده ارزیابی گردیده است. لذا برابر ماده ۱۰۱ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی، بدینوسیله به شما اخطار می شود که پس از ابلاغ این اخطار چنانچه به مبلغ ارزیابی پلاک مذکور معترض میباشید ظرف مدت ۵ روز اعتراض کتبی خود را به ضمیمه فیش بانکی دستمزد کارشناس تجدید نظر به مبلغ ۱۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال هزینه جهت تجدید ارزیابی به حساب شماره ۰۱۰۲۷۲۲۳۴۱۱۰۰۵ بنام کانون کارشناسان رسمی دادگستری ارسال دارید. ضمناً وفق قانون به اعتراضی که خارج از موعد مقرر یا فاقد فیش بانکی دستمزد کارشناسان تجدیدنظر باشد ترتیب اثر داده نخواهد شد و با همان مبلغ مزایده میگردد. لذا طبق ماده ۱۰۱ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی فقط یک نوبت در روزنامه اصفهان امروز چاپ اصفهان درج و منتشر می گردد. بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. مسئول اداره اجرای اسناد ذمه ای (شعبه مهریه) اصفهان – اکرم محمود صالحی ۱۸۸۸۹۳۸/م الف

آگهی ابلاغ اجرائیه و آگهی ابلاغ اخطاریه ماده ۸۷- آئین نامه اجرای اسنادرسمی:کلاسه ۱۴۰۲۰۵۸۱۵

۳۰۰۹- ۱- شماره پرونده: ۱۴۰۲۰۴۰۰۲۰۰۲۰۰۳۸۸۹/۱ شماره بایگانی پرونده: ۱۴۰۲۰۵۸۱۵ شماره آگهی ابلاغیه: ۱۴۰۳۰۳۸۰۲۰۰۲۰۰۰۰۳۶ تاریخ صدور: ۱۴۰۳/۰۷/۰۱ دفترخانه ازدواج شماره ۶۵ و طلاق شماره ۳۹ شهر اصفهان استان اصفهان بدینوسیله به خانم مهسا مرتضوی نام پدر محمود تاریخ تولد ۱۳۵۹/۰۳/۳۱ شماره ملی ۱۲۸۹۰۹۳۴۱۵ شماره شناسنامه ۳۱۲۷ به نشانی اصفهان خیابان آزادی ملاصدرا جنوبی کوچه شاهد پ۳ ط ۴ با وراثت محمود مرتضوی به نشانی اصفهان خیابان آزادی ملاصدرا جنوبی کوچه شاهد پ۳ ط ۴ ابلاغ میشود که خانم شهناز ریخته گران جهت وصول مهریه خود به استناد سند ازدواج: شماره سند: ۳۱۰۸، تاریخ سند: ۱۳۹۶/۰۴/۲۶، دفترخانه صادر کننده: دفترخانه ازدواج شماره ۶۵ و طلاق شماره ۳۹ شهر اصفهان استان اصفهان، علیه مورث شما (محمود مرتضوی) اجرائیه صادر نموده و طبق گزارش مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۱ مامور اداره پست ابلاغ واقعی به شما میسر نشده است و همچنین ابلاغ میشود که سهم الارث شما از ۱- پنجاه و چهار حبه مشاع از هفتاد و دو حبه ششدانگ پلاک ۱۴۷۷۰ فرعی از ۴۹۹۹ اصلی بخش ۵ ثبت اصفهان ۲- سه دانگ مشاع از شش دانگ پلاک ۴۵۹۳ فرعی از ۱۵۱۹۴ اصلی مفروز و مجزا شده از ۳۷۰۶ فرعی از اصلی مذکور واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان در قبال طلب خانم شهناز ریخته گران و ۰/۰۵ اجرائی متعلقه بازداشت گردیده لذا طبق ماده ۸۷ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی مراتب به شما اخطار میشود هرگونه واگذاری و نقل و انتقال از طرف شما به هر عنوان از عناوین حقوقی (صلح – هبه –.....)نسبت به مورد بازداشت ممنوع است و ترتیب اثر داده نمی شود. لذا بنا به تقاضای وکیل بستانکار طبق ماده ۱۸ و ۱۹ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی بشما ابلاغ می گردد از تاریخ انتشار این آگهی که تاریخ ابلاغ اجرائیه محسوب است فقط یک نوبت در روزنامه های کثیر الانتشار محل درج و منتشر میگردد ظرف مدت ده روز نسبت به پرداخت بدهی خود اقدام و در غیر این صورت بدون انتشار آگهی دیگری عملیات اجرائی طبق مقررات علیه شما تعقیب خواهد شد. رئیس اداره اجرای اسناد ذمه ای (مهریه) اصفهان– اکرم محمود صالحی ۱۸۸۸۹۴۰/م الف

آگهی ابلاغ مفاد آرا صادره از هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در ثبت شرق اصفهان

۲۸۷۰- ۱- در اجرای ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و بر حسب ماده ۳ قانون مذکور آرا ذیل که از طرف این هیات مبنی بر تایید انتقال عادی و یا سهم مفروزی متقاضی صادر گردیده در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود تا شخص یا اشخاصی که به آرا مذکور اعتراض دارند از تاریخ اولین انتشار ظرف مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نموده و در مهلت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض فرصت دارند نسبت به تقدیم دادخواست به دادگاه صالحه و ارایه گواهی مبنی بر طرح دعوی اقدام نمایند و اقدامات ثبت موکول به ارایه حکم قطعی دادگاه خواهد بود و در صورت انقضا مهلت و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد و صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود.

۱- رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۵۷۰۴ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ شرکت گاز استان اصفهان فرزند بشماره شناسنامه صادره از بشماره ملی ۱۰۱۰۱۸۹۱۷۸۱ در ششدانگ به استثناء بهاء ثمنیه اعیانی هفده ، بیستم دانگ مشاع یکباب ایستگاه تقلیل فشار گاز احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۹۳۳۳ واقع در بخش ۵ ثبت اصفهان به مساحت ۱۲۰ متر مربع خریداری طی سند رسمی.

۲- رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۲۰۲۷۰۱۴۳۷۳ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۲۸ شرکت گاز استان اصفهان فرزند بشماره شناسنامه صادره از بشماره ملی ۱۰۱۰۱۸۹۱۷۸۱ در ششدانگ یکباب ایستگاه تقلیل فشار گاز احداثی بر روی قسمتی از قطعه زمین پلاک ۳۵ واقع در بخش ۱۸ ثبت اصفهان به مساحت ۱۳۵ متر مربع خریداری مع الواسطه بصورت عادی از مالک رسمی محمدعلی بدیعی گورتی. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ رییس منطقه ثبت اسناد و املاک شرق اصفهان– مهدی صادقی وصفی ۱۸۷۹۱۹۶/م الف

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۲۸۹۷-۱- برابر رای شماره ۱۴۰۳۶۰۳۰۲۰۲۶۰۱۸۰۴۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۲ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان تصرفات آقای محسن عبیری به شناسنامه شماره ۶۱ کدملی ۱۲۱۸۹۷۸۹۴۵ فرزند میرزا نسبت به ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۲۵/۰۵ مترمربع از پلاک ثبتی شماره ۱۳۹۰۰ اصلی واقع در بخش ۵ اداره ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان. به موجب سند شماره ۶۰۶۴۳ مورخ ۱۴۰۲/۲/۱۶ دفترخانه ۳۲۷ اصفهان محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند میتوانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ حسین زمانی علویجه – رئیس ثبت اسناد و املاک شمال اصفهان ۱۸۸۰۳۸۸/م الف

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

۲۸۹۶-۱- برابر آراء صادره هیات های موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی منطقه غرب اصفهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضیان محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضیان و املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود درصورتی که اشخاص نسبت به صدورسند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند.

ردیف ۱- برابر رأی شماره ۱۷۶۱۶ مورخ ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ هیأت سوّم مالکیت خانم عصمت مزروعی سبدانی به شناسنامه شماره ۱ کدملی ۱۲۹۰۲۵۷۲۸۰ صادره اصفهان فرزند محمد در ششدانگ یکباب ساختمان به مساحت ۱۵۲/۰۹ متر مربع پلاک شماره ۶۶ اصلی واقع در اصفهان بخش ۱۴ حوزه ثبت ملک غرب اصفهان سند ۳۸۳۲۵ مورخ ۱۴۰۳/۴/۱۵ دفترخانه ۲۵۰ اصفهان و نامه ۱۶/۱۴۰۳/۳۶۱۶۷ مورخ ۱۴۰۳/۰۸/۲۳ راه و شهرسازی اصفهان تأئید و محرز گردیده است. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ شهریاری– رئیس منطقه ثبت اسناد و املاک غرب اصفهان ۱۸۸۰۴۰۳/م الف

هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

۲۸۸۰-۱- برابر رای شماره ۳۹۲۸ مورخ ۱۴۰۳/۱۰/۱۰ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضی، مالکیت خانم زهرا امینی دهقی به شناسنامه شماره ۱۷۰ کدملی ۱۰۹۲۰۱۹۰۲۲ صادره دهق فرزند یدالله در ششدانگ یکباب مغازه به مساحت ۸۹/۰۲ متر مربع پلاک شماره ۴۱۷۷ فرعی از ۵۰۰۰ اصلی (و متقاضی قصد تجمیع مورد تقاضا) در پلاک ۵۰۰۰/۴۱۷۷) با پلاک ۵۰۰۰/۱۹۳۳۲ را دارد) واقع در اصفهان بخش ۵ حوزه ثبت ملک جنوب اصفهان در ازای مالکیت مشاعی اولیه مفروز ثبتی گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۱۱/۲۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۱۲/۰۶ مهدی شبان– رئیس ثبت اسناد و املاک منطقه جنوب اصفهان ۱۸۸۰۴۵۳/م الف