

ورزش بانوان

هیچ چیز باارزش تر از افتخار آفرینی برای کشورم نیست

دختر تاریخساز و طلایی کاراته ایران گفت: هیچ چیز برایم باارزش تر از افتخارآفرینی برای کشورم نیست و خوشحالم نماینده شایسته‌ای برای دختران ایران بودم. آتوسا گلشانداز که با کسب طلای مسابقات جهانی مصر به نخستین بانوی طلایی کاراته ایران در جهان تبدیل شد در گفت‌وگو با ایرنا اظهار کرد: سطح مسابقات بالا بود و در هر وزن، ۲۲ کاراته‌کا برتر جهان حضور داشتند او افزود: در مرحله گروهی حریفانی از ازبکستان، کامرون و لیتوانی را پیش‌رو داشته و در مراحل حذفی نیز نفراتی از شیلی، تونس و بلاروس را مغلوب کردم. گلشانداز در خصوص اینکه بهنظر می‌رسد مبارزه فینال با نماینده پرافتخار چین را با احتیاط و کمی استرس آغاز کرد، گفت: بحرحال فینال استرس خودش را دارد. قبلا با این حریف چینی که قهرمان جهان بود دو بار بازی کرده بودم که نتایج‌اش یک برد و یک باخت بود. قهرمان جهان بیان کرد: در آغاز مبارزه اشتباهی داشتم که دو امتیاز را از دست دادم، در ادامه منتظر اشتباه او بودم، اما دیدم که باید خودم حملات را آغاز کرده و با کوچ خوب سرمربی تیم ملی به چهار امتیاز رسیده و به پیروزی رسیدم. گلشانداز در خصوص اینکه در اوج جوانی در کلکسیون افتخاراتش طلای جهان، آسیا، بازی‌های کشورهای اسلامی و بازی‌های جهانی وجود دارد و تنها طلای بازی‌های آسیایی مانده، گفت: من پله پله پیش می‌روم و برنامه‌ریزی می‌کنم، قبل از ناگویا، قهرمانی آسیا را داریم که ابتدا باید در آن موفق شده و سپس به بازی‌های آسیایی فکر می‌کنم. این ملی‌پوش در خصوص اینکه اکنون به دختر طلایی کاراته ایران شهرت یافته و این القاب مسئولیتش را سخت نمی‌کند، بیان کرد: شرایط در این چند سال با مدال‌هایی که گرفتم‌به گونه‌ای شده که مسئولیت‌سنجینی پیدا کردم‌به القاب‌نگاه‌نمی‌کنم‌و فقط می‌خواهم نماینده خوبی برای کشورم و دختران ایران باشم. او در خصوص اینکه نخستین بانوی طلایی کاراته ایران در جهان شد، گفت: یکی از اهداف اصلی‌ام همیشه این بود که طلای بزرگسالان جهان را بگیرم تا نماینده خوبی برای دختران کشورم باشم که به آن رسیدم. خوشحالم این افتخار را برای کاراته ایران ثبت کردم.

با ترکیب تجربه و جوانی برای قهرمانی می‌جنگیم

سرمربی تیم هندبال بانوان سپاهان با اشاره به تغییرات هدفمند در سیاست‌های باشگاه برای فصل جدید گفت: حضور باتجربه‌ها کنار استعدادهای جوان ، سپاهان را در مسیر بازگشت قدرتمند و رسیدن به جایگاه واقعی خود قرار داده است.

فاطمه محمدخانی در گفت‌وگو با تسنیم، با اشاره به تغییر سیاست‌های باشگاه سپاهان طی دو فصل گذشته گفت: سپاهان در سال‌های اخیر توجه ویژه‌ای به بازیکن‌سازی و بومی‌گزینی داشته و این مسیر با هدف پرورش استعدادهای جوان استان دنبال شده است.

استفاده از بازیکنان آکادمی و نیروهای جوان اصفهانی، علاوه بر ایجاد تجربه ارزشمند برای آن‌ها، زمینه‌ساز پیشرفت تیم در لیگ‌های گذشته شد. او افزود: البته هدف‌گذاری باشگاه برای فصل جاری متفاوت بود و امسال با نگاه بازگشت قدرتمند و قرار گرفتن در جایگاه واقعی خود در لیگ برتر، تصمیم گرفت در کنار حفظ بازیکنان بومی، از ملی‌پوشان و چند بازیکن ژاپونی نیز برای تقویت تیم استفاده کند. سرمربی هندبال سپاهان با اشاره به نقش مهم سپاهان در توسعه هندبال بانوان کشور تصریح کرد: سپاهان همواره از پیشگامان سرمایه‌گذاری و حمایت از هندبال بوده است. این باشگاه با سابقه‌ای طولانی در پرورش بازیکنان بزرگ و فراهم کردن امکانات مناسب، یکی از برترین مجموعه‌های ورزشی کشور در حوزه هندبال بانوان به شمار می‌رود. او با تأکید بر ترکیب متعادل تیم گفت: با وجود جذب بازیکنان سرشناس و باتجربه، همچنان بخش عمده‌ای از ما را بازیکنان جوان و بومی تشکیل می‌دهند. به هم پیوستن انگیزه جوانان و تجربه بزرگان، سطح فنی و اخلاقی تیم را به جایگاه بسیار مطلوبی رسانده است. بازیکنان جدید هم از نظر کیفیت و هم اخلاق حرفه‌ای در سطح بالایی قرار دارند و می‌توانند الگوی نسل آینده هندبال بانوان باشند. محمدخانی درباره مراحل آمادسازی تیم عنوان کرد: تمرینات پیش‌فصل را با حضور بازیکنان جوان آغاز شد و در ادامه ملی‌پوشان به جمع تیم اضافه شدند. برخی از این بازیکنان در مسابقات آسیایی جوانان در بحرین حضور داشتند و ملی‌پوشان بزرگسال نیز در اردوهای آمادسازی تیم ملی برای مسابقات جهانی هلند و بازی‌های کشورهای اسلامی حضور داشتند پس از دو ماه به تمرینات ملحق شدند. او همچنین عملکرد این تیم در آغاز فصل را مثبت ارزیابی کرد و گفت: در ۳ هفته ابتدای لیگ با ۳ پیروزی متوالی و امتیازات مشابه در رده دوم جدول قرار گرفتیم، این شروع برای ما بسیار امیدوارکننده بود. تلاش می‌کنیم روند خوبمان را ادامه دهیم و نیبه‌فصل نخست را با موفقیت پشت سر بگذاریم تا در نیم‌فصل دوم برای هدف اصلی خود یعنی کسب جایگاه بالای جدول و قهرمانی، با قدرت بیشتری وارد مسابقات شویم. سرمربی سپاهان از تلاش بی‌وقفه برای رسیدن به هدف‌گذاری این تیم خبر داد و گفت: با وجود این که لیگ به دلیل حضور ملی‌پوشان حدود یک ماه تعطیل شده، تمرینات تیم با سایر بازیکنان به‌طور منظم و هدفمند ادامه دارد تا آمادگی تیم حفظ شود. او افزود: باشگاه در این فصل سرمایه‌گذاری قابل توجهی انجام داده و معتقدم فصل جاری می‌تواند یکی از فصل‌های درخشان سپاهان باشد. با این امکانات و برنامه‌ریزی‌ها، آینده هندبال بانوان سپاهان بسیار روشن است و امیدوارم در ادامه فصل نتایج برتری‌تری کسب کنیم.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

ورزش



رئیس فدراسیون جانبازان و توانیابان از بازی‌های پارآسیایی جوانان امارات به عنوان آوردگاهی یاد کرد که می‌تواند آینده این ورزش را برای ایران ترسیم کند. نشست خبری جلیل کوهپایه زاده رییس فدراسیون جانبازان و توانیابان به مناسب روز جهانی توانیاب برگزار شد. در این نشست کوهپایه زاده به تشریح برنامه‌های فدراسیون، اولویت‌های کاری و راهبردهای کاروان ایران در بازی‌های پارآسیایی جوانان امارات پرداخت. جلیل کوهپایه زاده در این نشست با بیان اینکه روز جهانی معلولین (سوم دسامبر، ۱۲ آذر) زمان مناسبی برای بیان ظرفیت‌های این قشر است، گفت: تشریح دستاوردهای ورزشی جانبازان و توانیابان می‌تواند مدیران را نسبت به دغدغه‌های این عزیزان بیشتر آگاه کند. حدود ۱۱ درصد از جامعه ما به نوعی با معلولیت دست به گریبانند و ما قانون نیز برای آن داریم اما این قوانین هنوز آنگونه که باید اجرایی نشده است. او ادامه داد: التزام به قانون بخش عمده‌ای از مشکلات مالی را کم خواهد کرد. در روزهای آینده کاروان ما با نام سفیران موفقیت به امارات می‌روند. ما یک افزایش ۸۰ درصدی نسبت به دوره گذشته داریم. کاروان ایران در ۱۱ رشته شرکت می‌کند و ورزشکاران

خودستایی عجیب به سبک فدراسیون بدمینتون



برنامه توسعه پایه و استعدادیابی مؤثرتری داشته، نه تیم ملی بزرگسالان و پایه ساختار منظمی دارد و

فدراسیون بدمینتون در اقدامی عجیب حدود ۵۰ پیام تبریک به رئیس فدراسیون را در کانال رسمی‌اش منتشر کرد.

اخیراً محمدرضا پوریا، رئیس فدراسیون بدمینتون، موفق به دریافت «BWF Meritorious Service Award» شده. بر اساس مقررات رسمی فدراسیون جهانی این جایزه برای افرادی اعطا می‌شود که تأثیر واقعی در توسعه بدمینتون داشته باشند، پروژه‌های مؤثر و نوآورانه انجام داده باشند، رشد کُتی و کیفی رشته را رقم زده باشند، نقش بین‌المللی مهم و معتبر داشته باشند و جامعه بدمینتون کشورشان عملکرد آنها را تأیید کند.اما بررسی عملکرد داخلی و بین‌المللی بدمینتون ایران نشان می‌دهد که این عنوان هیچ‌گونه تطابق روشنی با واقعیت موجود ندارد.در سال‌های اخیر بدمینتون ایران نه مدالی در سطح آسیایی و جهانی کسب کرده، نه

روای تقابل پادشاه کشتی و تانک روس‌ها در ایران



و نتیجه را به مجتبی گلچ واکذار کرد. بعدازاین مسابقه اعلام شد که حسن یزدانی قرار است در فینال روی تشک پرود اما باز هم برای این مبارزه اما و اگرهای

چهارشنبه ۱۲ آذر ۱۴۰۴ ■ **سال بیست و دوم** ■ شماره ۵۳۱۰



جانبازان در خصوص همکاری با سازمان ورزش شهرداری تهران گفت: خوشبختانه از سال گذشته قرار شد چهار ورزشگاه با موقعیت مکانی مناسب در اختیار قرار گیرد و اکنون نیز چهار مجموعه تخصصی جانبازان و معلولین در اختیار فدراسیون است و مناسب سازی لازم انجام شده است. بسیار از هزینه های این ورزشگاه و مجموعه ها ورزشی ها از سوی شهرداری پرداخت می شود. این چهار مرکز اختصاصی معلولین است و می توانند هر روزه از امکانات آن استفاده کنند و این اتفاق مبارکی است. او ادامه داد: مسابقات پاراقره‌مان شهر قرار است تا آخر آذرماه برگزار شود. این مسابقات شامل معلولیت جسمی و ذهنی است. شهرداری تهران قرار است از مدال اوران سال ۱۴۰۴ تقدیر کند که شامل قهرمانان جانباز و توانیاب می شود. او در خصوص سقوط رنگینگ والیبال نشست گفت: ۲ اعزام ما به خاطر مسائل مختلف لغو شد و تیم به هلند و آمریکا نرفت. تیم دوم والیبال نشست تشکیل شده و باید انجام شود. هیچ نسخه ای بالاتر از ورزش برای بیماری‌های غیر واگیردار وجود ندارد. ورزش یکی از چهار رکن پیشگیری از بیماری‌های غیر واگیردار نیست. اگر قرار باشد به سلامت همگانی برسیم باید ورزش به مطالبه عمومی تبدیل شود. او گفت: بودجه وزارت ورزش در دوره احمد دنیامالی افزایش چشمگیری داشته اما ۲۴ هزار همت کفاف ورزش ما را نمی دهد و ما باید سراغ حامیان مالی و خیرین ورزشی برویم. کوهپایه‌زاده با تشکر از حمایت‌های همه جانبه وزارت ورزش و جوانان گفت: برای بازی های پارآسیایی جوانان تا امروز چندین جلسه با وزارت ورزش داشتیم که شخص وزیر ورزش سه جلسه حضور داشتند. ما برای کمیته ملی پارالمپیک نیز نهایت حمایت داشتند. ما برای استمرار موفقیت در ورزش پارالمپیک باید تیم های یک و ۲ داشته باشیم و این کار در والیبال انجام دادیم. تیم اول و دوم فقط برای رده سنی بزرگسالان نیست بلکه در رده سنی جوانان هم این سیاست ادامه دارد. رئیس فدراسیون



نه حتی لیگ حرفه‌ای قابل‌تکاپی دارد. اما مسئله اصلی نه آن جایزه، بلکه نحوه برخورد فدراسیون

عنوان تشریفاتی ببرد.

با آن است. کانال رسمی فدراسیون بدمینتون طی یک اقدام بی‌سابقه، نزدیک به ۵۰ پیام تبریک را منتشر کرده. حجم این پیام‌ها به قدری بالاست که نتایج هفته چهارم لیگ اصلا به چشم نمی‌آید و میان انبوه پیام‌های تبریک گم شده است. شنیده می‌شود در این میان برای اینکه نامشان در کانال رسمی فدراسیون منتشر شود حاضر به ارسال پیام تبریک شده‌اند. این حجم از پیام‌های تبریک، نه تنها نشانه «شادی واقعی جامعه بدمینتون» نیست، بلکه یک پروژه تبلیغاتی داخلی است که قصد دارد از یک جایزه «فاقد خروجی میدانی» یک دستاورد بزرگ بسازد.فدراسیون به جای پاسخ به وضعیت فعلی این رشته و برنامه‌اش برای ارتقا و پیشرفت در آینده، ترجیح داده با نشر ده‌ها پیام تبریک، فضای رسانه‌ای را از نقد دور کند و تمرکز را به سمت یک عنوان تشریفاتی ببرد.

مدت‌ها بالاخره با استقلال به تشک برمی‌گردد این در حالی است که بانک شهر با عبدالرشید سعدالهیف معروف به تانکر روس به توافق رسیده و در صورتی که او بتواند در لیگ ایران کشتی بگیرد حریف اصلی حسن یزدانی خواهد بود. باتوجه‌به اینکه حسن یزدانی ۲ بار کشف خود را عمل کرده و بعد از مدال نقره المپیک پاریس اصلاً روی تشک نرفته، این مبارزه ریسک بسیار بالایی برای آزادکار کشورمان دارد.

جراحی کتف یکی از سنگین‌ترین جراحی‌ها در کشتی

است و برخی ورزشکاران با این جراحی از دنیای

قهرمانی کنار می‌روند که به طور مثال می‌توان

به علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی اشاره کرد.

بنابراین با شرایطی که حسن یزدانی دارد و اینکه

ممکن است با قهرمان جهان و المپیک از روسیه

روبرو شود، شاید او در فینال مبارزه نکند. باید دید

تا برگزاری مسابقه فینال چه اتفاقاتی خواهد افتاد و

اینکه پای تانک روس‌ها قطعی به تهران خواهد رسید

یا خیر؟

متأقیاً اعلام خواهد شد.

وانسجام‌بخشی به فعالیت‌های فرهنگی و ورزشی استان مورد

تأکید قرار گرفت و مقرر شد کارگروهی مشترک با مسئولیت

اداره‌کل ورزش و جوانان و سازمان بسیج ورزشکاران مراحل

تدوین و آماده‌سازی این تقویم را با سرعت دنبال کند

اعضای نشست همچنین بر اهمیت شفاف‌سازی زمان‌بندی

صنعت امروز

منهای فوتبال

بازگشت دوباره ستاره‌ای از دل پارگی رباطصلیبی

طبق اعلام باشگاه سپاهان، مهدی لیموچی که تمریناتش را در کنار سایر بازیکنان این تیم آغاز کرده، از نیم فصل در خدمت سپاهان خواهد بود. مهدی لیموچی، ستاره جوان و گلزن سپاهان، پس از ماه‌ها دوری از میدانش حالا در یکی از مهم‌ترین مقاطع حرفه‌ای‌اش به پایان مسیر درمان نزدیک شده و آماده است دوباره لباس طلایی را با همان کیفیت فصل قبل بر تن کند. مصدومیتی که در هفته بیست‌ودوم فصل گذشته و در شرایط اوج آمادگی گریبان او را گرفت، هم پیشرفت سریع این بازیکن را متوقف کرد و هم نامش را از فهرست تیم ملی نیز دور نگه داشت؛ در حالی که بسیاری او را یکی از ستاره‌های آماده لیگ و یکی از شانس‌های آقای گلی می‌دانستند. لیموچی پس از پارگی رباط صلیبی و انجام عمل جراحی از هجدهم شهریور تمرینات امسال، روند درمان را با جدیت پیش برد. داشتن مربی تخصصی، برنامه تمرینی شخصی‌سازی‌شده و جلسات منظم فیزیوتراپی باعث شد در تمام این شش ماه‌نیم آمادگی بدنی‌اش حفظ شود. بازیکن شماره هفت طلایی‌ها از هجدهم شهریور تمرینات سبک خود را آغاز کرد و با حضور در تمرین سپاهان، نرم‌دوی کنار سایر بازیکنان را شروع کرد. لیموچی پس از پایان فیزیادی این به تمرینات گروهی اضافه شد و به مرور شرایط بازی را به‌دست می‌آورد. با رسیدن او به فرم مطلوب، محرم نویدیکما می‌تواند یکی از کلیدی‌ترین مهره‌های فصل قبل تیمش را از نیم‌فصل دوم دوباره در اختیار داشته باشد؛ بازیکنی که در لیگ گذشته ۹ گل زد، دو پاس گل داد، دو پنالتی گرفت و یک بار هم در لیگ‌قهرمانان آسیا دروازه حریف را باز کرد. غیبت لیموچی در هفته‌های پایانی فصل قبل، یکی از ضربه‌های مهم به سپاهانی بود که برای قهرمانی می‌جنگید. اکنون با بازگشت او، خط حمله سپاهان می‌تواند چهره‌ای کاملاً هجومی‌تر پیدا کند. حضور دوباره این وینگر چپ، پا رقابت را در فاز تهاجمی افزایش خواهد داد و دست نویدیکما را برای انتخاب نفرت بازنر می‌گذارد. براساس ارزیابی‌های پزشکی، زانوی لیموچی در وضعیت کاملاً مطلوب قرار دارد و انتظار می‌رود از هفته آینده به تمرینات کامل تیم اضافه شود. اگر روند پیشرفت او مطابق برنامه به پیش برود، طلایی‌پوشان می‌توانند در آغاز دور برگشت لیگ برتر روی لیموچی در بهترین فرم ممکن حساب کنند. به این ترتیب، ستاره مؤثر فصل گذشته سپاهان در مسیر بازگشت نهایی قرار دارد؛ بازگشتی که می‌تواند هم توازن تاکتیکی نویدیکما را کامل کند و هم دوباره شور و هیجان را به چپ خط حمله این تیم تزریق کند.

تیم ترسو نمی‌تواند برنده باشد

کارشناس فوتبال با بیان اینکه سه عامل باعث پیروزی در دربی خواهد شد گفت: تیمی که با ترس وارد میدان شود برنده از زمین خارج نخواهد شد و نمی‌تواند به زیبا شدن این بازی مهم کمک کند. به گزارش مهر، صد و ششمین دیدار تیم های فوتبال پرسپولیس و استقلال روز جمعه ۱۴ آذر و از ساعت ۱۵ در ورزشگاه امام خمینی(ره) اراک برگزار خواهد شد.

عبدالملی چنگیز در گفتگو با خبرنگار مهر در خصوص دربی ۱۰۶ که روز جمعه در اراک برگزار خواهد شد گفت : مناسفانه در نبود بازی در ورزشگاه آزادی شاید نتوان به این بازی دربی گفت اما در هر صورت دو تیم برای بازی سنتی آواره شده اند و باید از این شهر به آن شهر بروند. تیمی که می‌خواهد در این دیدار برنده از زمین خارج شود باید سه فاکتور لازم را داشته باشد. اول همدلی و صمیمیت در بین همه اعضای تیم که نقش تعیین کننده دارد. دوم گوش دادن به فرامین تاکتیکی سرمربی برای موفقیت و سوم با تفکر برد به میدان رفتن. تیم باید از لحاظ روحی و روانی آماده شود تا بتواند برنده از زمین خارج شود. چنگیز در ادامه تأکید کرد: تیمی که در دربی با ترس وارد زمین بشود بطور حتم برنده از زمین خارج نخواهد شد. البته دو تیم با احتیاط وارد زمین نخواهد شد تا گل دریافت نکنند اما تیمی که شجاع نباشد و با استرس وارد زمین شود تمرکز خود را از دست داده و با استرس بازی خواهد کرد که باعث اشتباه خواهد شد و تیم آسیب پذیر خواهد شد. کارشناس فوتبال در خصوص عملکرد خط دفاع هم گفت: ما دفاع در دربی باید تمرکز لازم را داشته باشند و بدون اشتباه بازی کنند. در استقلال آشور ماتف نظم خوبی به استقلال داده و آرامش در خط دفاع شکل گرفته و رستم می‌تواند یکی از تأثیر گذارترین نفرت در دربی باشد. او در خصوص هواداران استقلال هم گفت: حضور هواداران در ورزشگاه می‌تواند کمک مؤثری برای استقلال باشد. بازیکنان به حمایت هواداران نیاز دارند و طرفداران استقلال هم نباید تیم را تنها بگذارند. هواداران از جلال و درگیری با طرفداران رقیب دوری کنند و تا سوت پایان بازی از تیم محبوبشان حمایت کنند تا در پایان بازی جشن پیروزی بگیرند. چنگیز در خصوص نتیجه دربی ۱۰۶ گفت : به عنوان یک استقلالی دوست دارم آبی پوشان برنده از زمین خارج شوند. استقلال شانس زیادی برای برنده شدن دارند به شرطی که بدون اشتباه و بدون ترس بازی کنند.