

اصفهان امروز

اقتصاد | صفحه ۶

تصویب طرح تفصیلی
۱۹ شهر استان اصفهان

اقتصاد | صفحه ۶

برندهای ناشناخته
در بازار موبایل اصفهان

جامعه | صفحه ۴

کشف و ضبط ۱۲ هزار
سیگار الکترونیکی
در اصفهان

جامعه | صفحه ۴

فعالیت ۱۳ مرکز
«خانواده مهر»
در اصفهان

فرهنگ و هنر | صفحه ۵

صحنه خاستگاه
استندآپ کمدی است

بانک سینا

آگهی مزایده املاک
بانک سینا استان اصفهان
شماره ۱۴۰۳/۱
صفحه ۸

ورزش | صفحه ۷

رضا شکاری در سپاهان
شکارچی نبود

رضا شکاری از جمله آن ستاره‌هایی بود که با سروصدای فراوان به سپاهان پیوست. شکاری پس از ماجراهای انتقال به فوتبال روسیه و حضور در تراکتور با افت محسوس مواجه شده بود. با پیوستن به گل‌گهر و با کار کردن زیر نظر امیر قلعه‌نویی توانست به فرم خوبی برسد و در لیگ بیست و دوم اگرچه سرمه‌ای پوشان سیرجانی فصل را با تلخی تمام کردند.

ایمن‌سازی کانال‌های شهر بر عهده آب منطقه‌ای است

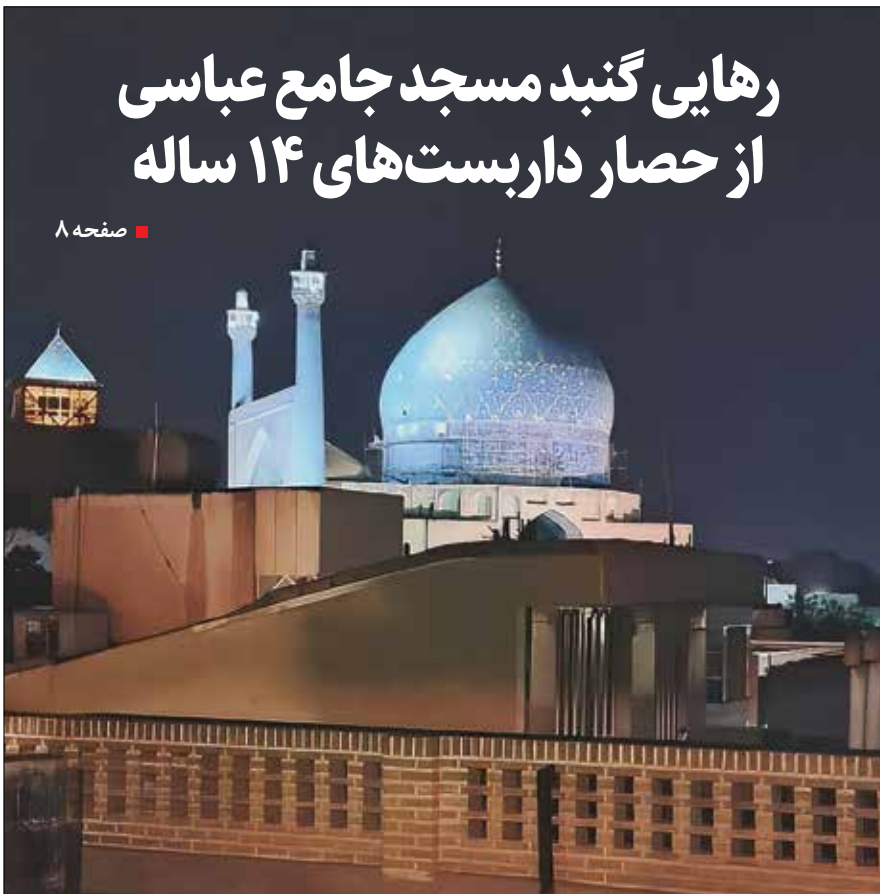
کابوس سقوط در کانال‌های آب اصفهان

کانال‌های آب حادثه‌ساز این روزها در اصفهان بسیار بحث‌انگیز شده است و در بیشتر روزها حوادث مختلفی از کانال‌های آبی در شهر اصفهان و اطراف گزارش می‌شود

حافظه شهر اصفهان در موزه شهرداری به صدا در می‌آید



گشایش نمایشگاه تخصصی
مبلمان خانگی در اصفهان



رهایی گنبد مسجد جامع عباسی از حصار داریست‌های ۱۴ ساله

سرمقاله

کلاهی که همیشه
پس معرکه می‌ماند

غفلت‌های مدیریتی در دامنه‌های مختلف، چالش دیروز و امروز نیست و لاجرم اگر همه قوانین پیش‌گیرنده همچون ترک فعل، فقط در حد یک شعار باقی بمانند، فرداها را نیز باید در بستر اینهمه بی‌انضباطی بگذرانیم تا به‌مرورزمان به یک سنت پسندیده تبدیل شوند! همانگونه که اکثر ضرب‌المثل‌های ارزشمند و قدیمی تغییر ماهیت داده تا به‌جای اینکه بگوییم «دیگران کاشتند و ما خوریم» پیش خود دو دوتا شش تا کنیم و بگوییم کی به کیه «ما نمی‌کاریم که دیگران بخورند!» اما فراموش نکنیم، علم جدید هم به این نتیجه واضح و روشن رسیده است که کسی نمی‌تواند با خدا و طبیعت درگیر شود و هر موجودی موثقل است به جای آن، آسیب‌پذیری خود را کم کند که این مسئله از امور مهم و بااهمیت شناخته‌شده در سطح جهان است. سیلاب و خشکسالی دو پدیده تغییر اقلیم و بسیار جدی است، ولی ما حتی در برنامه هفتم توسعه هم علی‌رغم همه تجربیات تلخ به‌دست‌آمده از گذشته و حال، راه‌کاری جدی برای رفع و دفع این موارد ندیده‌ایم.

ادامه در صفحه ۲

آگهی دعوت سهامداران شرکت دهقان سیر سهامی خاص ثبت شده
به شماره ۳۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۹۹۵۳۰ جهت تشکیل مجمع عمومی فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در **جلسه مجمع عمومی فوق العاده** که در ساعت ۸ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ در **آدرس: دهقان بلوار انقلاب - پایانه مسافربری شهرداری کدپستی: ۸۶۴۱۸۷۵۱۸۱ تلفن: ۰۳۱۵۳۳۳۸۲۸۲** تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه: - تغییر آدرس شرکت

هیات مدیره شرکت

آگهی دعوت سهامداران شرکت دهقان سیر سهامی خاص ثبت شده
به شماره ۳۱ و شناسه ملی ۱۰۲۶۰۰۹۹۵۳۰ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی

بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت دعوت می‌شود تا در **جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده** که در ساعت ۱۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ در **آدرس: دهقان - بلوار انقلاب - پایانه مسافربری شهرداری کدپستی: ۸۶۴۱۸۷۵۱۸۱ تلفن: ۰۳۱۵۳۳۳۸۲۸۲** تشکیل می‌گردد حضور بهمراه رسانند.

دستور جلسه:

- انتخاب اعضای هیات مدیره
- انتخاب بازرسین
- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
- تصویب تراز و حساب سود و زیان سالانه

هیات مدیره شرکت

«آگهی مزایده»

نوبت اول

شهرداری کرکوند باستناد مجوز شماره ۶/۶۴/۰۳ مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۰ شورای محترم اسلامی در نظر دارد **مرکز معاینه فنی خودروهای سبک بنزینی و گازسوز متعلق به شهرداری** را از طریق مزایده عمومی بصورت اجاره بمدت یکسال واگذار نماید. لذا از کلیه متقاضیان دعوت می‌گردد جهت بازدید و شرکت در مزایده و تحویل پیشنهادات تا پایان وقت اداری **روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۲/۲۰** به سامانه setadiran.ir مراجعه و مدارک را دریافت نمایند.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد و مدارک مزایده درج گردیده است.

(هزینه آگهی بر عهده برنده می‌باشد.)

آدرس: شهرستان مبارکه، شهر کرکوند، شهرداری کرکوند

تلفاکی: ۵۲۳۸۲۶۲۶

محمود کفعمی - شهردار کرکوند

م الف ۱۷۲۹۷۴۹۰

اصفهان امروز

رویداد امروز

اصفهان امروز ONLINE

رویداد تهران

رویداد ویژه

رویداد ایران

اصفهان امروز

روز ایران

فندکان

Meet Iran

اصفهان امروز

اصفهان امروز

کانون پارسی تبلیغاتی

www.ruydadiran.com

www.esfahanemrooz.ir

اصفهان امروز

آگهی مناقصه عمومی

خرید، نصب و راه اندازی دو دستگاه دیزل ژنراتور به ظرفیت ۴۵۰ و ۳۸۵ KVA

شرکت روانکاران احیاء سپاهان در نظر دارد خرید، نصب و راه اندازی دو دستگاه دیزل ژنراتور به ظرفیت ۴۵۰ و ۳۸۵ KVA به همراه کلیه متعلقات را از طریق بقیه برگزاری مناقصه عمومی به اجرا بگذارد.

از متقاضیان مرتبط با موضوع مناقصه دعوت می‌شود از تاریخ درج آگهی تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۴ به منظور دریافت اسناد شرکت در مناقصه و اعلام پیشنهاد قیمت **به نشانی:** تهران خیابان اشرفی اصفهانی بزرگراه جلال آل احمد نرسیده به یادگار امام خیابان ارمان یکم کوچه چهارم پلاک ۲۶ کد پستی: ۱۴۶۳۶۴۴۸۴۱ واحد حراست و یا به نشانی تارنمای: www.resco.ir مراجعه نمایند.

متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۴۴۲۹۹۳۲۸ (خانم واقفی فرد و شاکر داخلی ۲۱۲ و ۲۰۳) از ساعت ۹ الی ۱۶ تماس حاصل فرمایند.

شرکت روانکاران احیاء سپاهان

فصل **بی توجهی تاکی**؛ قسمت **۲۵۴۳**

کلاهی که همیشه پس معرکه می‌ماند

ادامه از صفحه یک: اگرچه می‌دانیم دولت‌هایی چون هند و پاکستان هم پنجاهایی برای تغییر اقلیم تحت عنوان وزارت تشکیل دادماندو تر کیه نیز نام این ارگان راوزارت مسکن و تغییر اقلیم گذاشته است.درحالی که قانون گزاران کشور مادر برنامه هفتم توسعه به‌ندرت از کلمه اقلیم استفاده کرده‌اند.اسعود تجریشی،معاون سابق سازمان حفاظت از محیط‌زیست، پیرامون این دو اقلیم یعنی سیلاب‌ها و خشکسالی‌ها و غفلت‌های ادامه‌دار آن‌ها می‌گوید: هر اساس اسناد جهانی و مطالعات داخلی وقتی بارش‌ها اتفاق می‌افتند یک تحلیل هیدرولوژی می‌توان ارائه داد؛ مثلاً می‌گویند این میزان بارشی که آمده به نسبت بارش‌هایی که در سال‌های قبل آمده چقدر احتمال وقوع داشته و بر اساس احتمال وقوع می‌گویند این سیلاب واقعاً غیرمنتظره است یا سیلابی است که هر چند سال یک مرتبه تکرار می‌شود.این چیزی که الان در جاهای مختلف جهان اتفاق افتاده، بلابالدار است؛ مثلاً در کشور خود ما نیز اگر گذشته در شمال کشور نزدیکی‌هایرامسر در اردیبهشتماه بارشی داشتیم که خسارت‌های زیادی داشت و اشاره شد میزان بارشی که در ۲۳ سال اتفاق افتاد، برابر بود با میزان بارشی که طی چند ماه می‌باریده است.در جاهایی در دنیا مانند اروپا و آمریکا نیز مشاهده شد مقدار قابل توجهی بارش در یک زمان کوتاهی باریده است.گفته‌شده یکی از تبعات تغییرات اقلیمی،ایجاد شرایط‌حادی است،یعنی با بارش‌هایی مواجه می‌شوید که در یک مدت کوتاه به مقدار زیادی باران می‌آید و این می‌تواند منطقی و محلی باشد.مطالعات نشان می‌دهد که در برخی از مناطق بارش‌های کمتر و در برخی از مناطق بیشتر شده است، ولی در مجموع وقتی که کشور را نگاه می‌کنیم با توجه به اینکه تعداد ایستگاه‌های هواشناسی و شناخت ما بیشتر شده است، همه حکایت از این دارد که بارش‌های ما در کشور افزایش پیدا نکرده است، حالا در مورد اینکه کاهش پیدا کرده یا نه برخی از مطالعات نشان می‌دهد که تا ۱۰ درصد نیز کاهش پیدا کرده است. ولی دما در تمام مطالعات افزایش پیدا کرده است؛ البته هرچند مطالعاتی انجام‌شده نشان می‌دهد که دما افزایش پیدا کرده است، ولی گفته می‌شود این افزایش از نظر آماری معنی‌دار نیست.چپه‌های هوا در فصل‌ها و مناطق مختلف وارد کشور می‌شوند؛ مثلاً در شرق کشور که این دفته تا بندرعباس هم رسیده، معمولاً تحت تأثیر جبهه‌های حراری از قفقازس هند است، بعضی از بارش‌ها هم که در منطقه غرب کشور هستند، از بحرالحمیت و از پایین تحت تأثیر بارش می‌گیرند. بعضی از بارش‌هایی که از غرب کشور وارد می‌شود و تا شمال کشور می‌تواند برسد، از دریای مدیترانه،ایجاد می‌شوند.کشور ممکن است در دوره‌ها در مکان‌های مختلف تحت تأثیر این جبهه‌ها قرار بگیرد در مورد هوا هم همین است، یعنی در زمستان در شرق کشور دو جبهه داریم یکی از سیبری می‌آید و دیگری از نیم‌جزیره هند و این دو تا باهم تالقی پیدا می‌کنند و اینکه در ژانل می‌بینید هوای بسیار سردی از سیبری می‌آید که تا پایین هم ادامه پیدا می‌کند، ولی آن چیزی که از شرق می‌آید خیلی این قدرت را ندارد و در مورد خشکسالی هم ممکن است اتفاق بیفتد.و مناطقی که خشک هستند، خشک‌تری می‌شوند و مناطقی که بارش داشتند، شدت بارش‌هایشان بیشتر می‌شود.مثلاً الان برخی از پیش‌بینی‌هایی که در مورد غرب کشور مستحقان انجام داده‌اند این مسئله است که به‌طور مثال شما ۲۰۰ میلیون بارندگی را در طول سال خواهید داشت، ولی اگر قبلاً این بارندگی با ۴۰ بارندگی اتفاق می‌افتاد، الان این ۴۰ تبدیل به ۲۰ بارندگی می‌شود و این ۲۰ بارندگی همان حجم از باران را در یک زמן کوتاه‌تری به زمین منتقل می‌کند.بر همین اساس مثلاً زمینی که خیلی خشک‌شده است و به همین دلیل بارندگی‌ها در بالاتر برند و حتی زمانی که بالا برده‌اند، سیلاب‌ها تا سرباز می‌آمد که این دفعه هم من دیدم دوباره تا سرباز هم آمده و خسارت‌هایی را وارد می‌کرد. پس در گذشته، این نوع سیلاب‌ها بوده ولی تغییر اقلیم، ساختوسازها و بعضی از فعالیت‌های انسانی این‌ها را تشدید کرده است. بنابراین چیز غیرمنتظره‌ای نیست، البته بسیاری از دانشمندان این فکر را گوسنزد کرده بودند که تغییر اقلیم می‌تواند شرایط‌حادی را پیچیده‌تر، گسترده‌تر و سخت‌تر کند» مدتی پیش بارش‌های شدیدی در جنوب شرق کشور داشتیم که البته خسارت زیادی به کشور ما و مخصوصاً به کشورهای خلیج‌فارس وارد کرد. از سوی دیگر درحالی که وارد فصل بهار شد،مایم نفوذ جبهه‌های هوای سرد از غرب کشور بود که در انتظار بودیم که در تغییرات تأثیر به سزایی خواهد داشت. به وجود همه این‌ها تجربه در کشور نشان داده که هوا نسبت به مثلاً ۳۰ سال پیش در حد یک و نیم تا دو درجه گرم‌تر است و این همان چیزبست است که در دنیا در حال اتفاق افتادن است و درحالی که همه کشورها جمع شده بودند تا نگازند دمای هوا دو درجه بیشتر شود، ولی این دو درجه الان رد شده است و آن خط قرمزی که در مورد افزایش دودرجه‌ای هوا فرض شده بود، الان رشد کرده است و به میزان تعداد سال‌هایی که می‌تاینگد دمای سال از گذشته بیشتر بوده، می‌توان گفت سال گرمی داشتیم، این حرارت طی ۱۰ سال اخیر افزایش پیدا کرده یعنی هر سال دارد رکورد شکنی می‌کند که این امر می‌تواند نشان دهد، هوا دارد گرم می‌شود و ما هم تحت تأثیر آن قرار می‌گیریم، تبعات این افزایش دما برای ما خیلی بد است، چون هرچقدر هوا گرم‌تر شود، نیاز به آب بیشتر و تبخیر و تعرق شده، در این میان گیاهان به آب بیشتری نیازمندند و با توجه به اینکه ما کشور خشکی هستیم، پوشش گیاهی ما از بین می‌رود و خاک را شسته و خسارت وارد می‌کنند و خود ما نیز داریم کمک می‌کنیم تا اینکه جنگل‌ها را از بین ببریم، ویلا سازی می‌کنیم و تخریب‌هایی که انجام می‌شود تشدید می‌شود،یعنی ما اگر افزایش ۲۰ درصد بارش‌ها داشته باشیم، آن چیزی که روی زمین می‌بینیم، تخریب بیشتری است، درحالی که اگر ما تخریب سرزمینی انجام نمی‌دادیم، واقعاً بعضی از این سیلاب‌ها به جای اینکه سررا زیر شوند می‌توانستند یک آبخوان را سربراب کنند. در مجموع علاوه بر چیزی که طبیعت دارد با شدت بارش‌ها و افزایش دما نشان می‌دهد خود ما با تخریب سرزمینمان داریم شدت خسارت‌ها را بیشتر می‌کنیم، البته با توجه به اینکه مقامات مسئول در هر سه قوه مقننه، مجریه و قضائیه تکیه‌کامل‌شان بر روی رف معضلات مبتلایه کلمه تکراری «لولیوت» است؛ بنابراین برای این منظور، با اهمیت قطعا نمی‌توان از این کلمه تاریخ‌مصرف گذشته استفاده نمود و نیازمند است تا نهادی بالادستی، منظور نجات اقلیم و فرارغ از همه قوانین دست‌پا گیر و به‌مورت ترک منصفه و مزایده تشکیل شود تا بتواند اگر ایندگان امکان زندگی در این اقلیم را متصور نباشند، حداقل نسل‌های بعدی را از بحرانی‌تر شدن حیات نجات دهد.

کانال‌های آب اطراف شهر اصفهان چند سالی است که حادثه‌ساز شده و افرادی ناخواسته به داخل این کانال‌ها سقوط کرده و جان سپردند.

به گزارش ایرنا، کانال‌های آب حادثه‌ساز این روزها در اصفهان بسیار بحث‌انگیز شده است و تقریباً روزانه حوادث مختلفی از کانال‌های آبی در شهر اصفهان و اطراف گزارش می‌شود. قربانیان این کانال‌ها در یک سن خاص نیستند و لیست قربانیان غرق‌شدگی تقریباً در تمامی سنین از کودک گرفته تا زن میان‌سال و کشاورز و جوان را در بر می‌گیرد. طبق نظر کارشناسان، گرچه در تابستان حوادث غرق‌شدگی منجر به فوت در کانال‌های آب بیشتر از زمستان است؛ اما در همان فصل سرما نیز مردم از گزند حوادث سقوط در کانال آب در امان نیستند.طبق اعلام رسمی پزشکی قانونی استان اصفهان سال گذشته (۱۴۰۲) ۱۴۰۲ آمار تلفات غرق‌شدگی در استان ۷۲ نفر بوده که نسبت به مدت مشابه سال قبل‌تر که ۳۳ نفر فوت شده‌اند، افزایش داشته است. طبق آمار، غرق‌شدگی در استخر کشاورزی ۳۳ نفر، کانال‌ها و رودخانه هر کدام ۹ نفر، دریاچه مصنوعی، استخر شنا، چاه و حوض یا حوضچه هر کدام یک نفر و سایر هفت نفر بوده است؛ و این یعنی بیش از نیمی از فوت‌شدگان در اثر غرق‌شدگی در استخرهای کشاورزی و کانال‌های آب جان خود را از دست‌داده‌اند. حدود ۲۰ سال پیش (۱۳۸۴) سقوط خودرو سرویس دانش‌آموزی به کانال آب جی‌شیر اصفهان؛ منجر به فوت تمام دانش‌آموزان و راننده سرویس نیز راهی زندان شد؛ آن زمان با جریحه‌دار شدن احساسات مردم و شکل‌گیری تجمعات، شرکت آب منطقه‌ای مجوز نرده گذاری کانال جی‌شیر را صادر کرد، اما این مجوز پايانی برای حوادث تلخ در اصفهان نبود. از ابتدای سال تاکنون حوادث ناشی از سقوط در کانال‌های آب در محدوده اصفهانک، خمینی‌شهر، اشترجان، فلاورجان، گوروت و… ۶ کشته بر جای گذاشته است، اما صرف‌نظر از در خطر بودن جان افراد، مسئله مهم‌تر و ناسف‌ناز این است که تا کنون هیچ دستگاه متولی پاسخگو ی چرایی رفع این معضل نبوده و مسئولیت آن را قبول نکرده است. مرگ جوان ۳۰ساله به‌خاطر سقوط در کانال آب در منطقه امامزاده ریان، سقوط یک دستگاه خودروی پراید ۱۱۱ به همراه راننده و سه سرنشین به داخل کانال آب اصفهانک و فوت یک نفر از سرنشینان جوان آن، سقوط خودروی پژو پارس با یک سرنشین داخل کانال آب روستای گوروت و غرق‌شدن زن ۴۶ساله‌ای در کانال آب کشاورزی فولادشهر از مهم‌ترین حوادث اخیر سقوط در کانال‌های آب در ۲ ماه گذشته اصفهان بوده است. حادثه ناگوار اخیر و فوت زن ۳۶ساله اعراض مردم محلی را نسبت به ایمن‌سازی این کانال‌ها و استخرها به همراه داشت، تقاضایی که تا کنون به آن پاسخی داده نشده است. در بی حادثه‌ای مشابه یکی از اقدار محلی منطقه گوروت که در نزدیکی یک کانال آب بدون حصار زندگی می‌کند گفت: جاده گوروت در مجاورت این کانال آب به پل سردار سلیمانی می‌رسد؛ اما هیچ مانعی ندارد و جاده با لبه کانال هم سطح است؛ این در حالی است که تردد خودرو در این مسیر زیاد است؛ اما مسئولان امر فکری برای این مسیر حادثه‌خیز و کانال چهارمتری آن نمی‌کنند. او افزود: در نزدیکی این کانال آب یک مدرسه پسرانه ۵۰۰ نفری و پارک بازی کودکان است که با توجه‌به نزدیکی‌شدن به ایام تابستان برای خانواده‌ها نگرانی زیادی ایجاد کرده است.

۴ سازمان آب منطقه‌ای موظف به همکاری با شهرداری است و باید مجوز لازم برای ایمن‌سازی کانال‌های آب را صادر کند

عضو شورای اسلامی شهر اصفهان با بیان اینکه تعداد زیادی از این کانال‌های انتقال آب، شاید سال‌های قبل جزو محدوده شهری نبوده؛ اما به‌موروزمان در محدوده خدماتی شهر قرار گرفته و در نتیجه ساختوسازها و محله‌های پرجمعیت پیرامون آن‌ها شکل گرفته است، گفت: مسیر تردد برخی شهروندان از جاده‌های کنار این کانال‌ها است و ساکنان این محدوده‌ها نیز در این مسیر

در حال رفت‌وآمد هستند، از این‌رو وجود این کانال‌های آب به شکل فعلی بسیار مخاطره‌آمیز است. محمدرضا فلاح افزود: جاده‌ای که در کنار این کانال‌های آب قرار گرفته، به‌موروزمان به جاده اصلی این محلات تبدیل است. توسط پیگیری شهروندان آسفالت و زیرسازی شده بدون مسیر کانال‌ها، و فوبر آسپا و گل‌لوی موجود در کف کانال‌ها و آشنا نبودن افراد به شنا، کمتر فردی یا افتادن به داخل کانال‌های آب زنده می‌ماند. محمد شریعتی بیان داشت: سازمان آتش‌نشانی با توجه‌به افزایش حوادث سقوط افراد یا خودروها به داخل کانال‌های آب، گزارشی در باره لزوم «حصارکشی» کانال‌ها بخصوص در حاشیه شهر به سازمان مدیریت بحران استانداری، آب منطقه‌ای و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط ارسال کرده است. او خاطر نشان کرد: کانال‌ها بخصوص در حاشیه شهر بسیار حادثه‌خیزند، برخی رانندگان به‌عنوان راه فرعی و افراد محلی از مابز کانال‌ها با مشکل مواجه ش‌ود؛ از سوی دیگر حریم این کانال‌ها باید ۱۵ تا ۲۵ متر باشد که برای بعضی از آن‌ها کل عرض این خیابان حریم کانال محسوب می‌شود و نباید ترددی صورت گیرد. فلاح گفت: شهرداری بدون دریافت مجوز از شرکت آب منطقه‌ای حق هیچ‌گونه نرده گذاری در اطراف کانال‌های آب برای ایمن‌سازی این کانال‌ها ندارد. او ادامه داد: در حال حاضر با توجه‌به کمبود بودجه شرکت آب منطقه‌ای، شهرداری اصفهان آمادگی لازم برای ایمن‌سازی کانال‌های آب نایمن از جمله کانال آب گوروت و حفظ جان و سلامت شهروندان که اولویت اصلی است را دارد، اما همراهی مسئولان استان به‌ویژه شرکت آب منطقه‌ای را می‌طلبد. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: سازمان آب منطقه‌ای موظف به همکاری با شهرداری است و باید مجوز لازم برای ایمن‌سازی کانال‌های آب را صادر کند، در غیر این صورت اگر اتفاق ناگواری در این کانال‌ها بیفتد، این سازمان باید به‌تنهایی پاسخ‌گو باشد.

۴ آتش‌نشانی گزارشی در باره لزوم «حصارکشی» کانال‌ها به دستگاه‌های ذی‌ربط ارسال کرده است

سختگوی سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اصفهان نیز در این پیوند به ایرنا گفت: تا کنون چندین حادثه سقوط خودرو به داخل کانال آب یا رودخانه در ماه گذشته به سازمان آتش‌نشانی اصفهان اعلام شده است. او معتقد است، با توجه‌به سردی آب، محروپی بودن مسیر کانال‌ها، و فوبر آسپا و گل‌لوی موجود در کف کانال‌ها و آشنا نبودن افراد به شنا، کمتر فردی یا افتادن به داخل کانال‌های آب زنده می‌ماند. محمد شریعتی بیان داشت: سازمان آتش‌نشانی با توجه‌به افزایش حوادث سقوط افراد یا خودروها به داخل کانال‌های آب، گزارشی در باره لزوم «حصارکشی» کانال‌های آب ورود کرد. شهر به سازمان مدیریت بحران استانداری، آب منطقه‌ای و سایر دستگاه‌های ذی‌ربط ارسال کرده است. او خاطر نشان کرد: کانال‌ها بخصوص در حاشیه شهر بسیار حادثه‌خیزند، برخی رانندگان به‌عنوان راه فرعی و افراد محلی از مابز کانال‌ها با مشکل مواجه ش‌ود؛ از سوی دیگر حریم این کانال‌ها باید ۱۵ تا ۲۵ متر باشد که برای بعضی از آن‌ها کل عرض این خیابان حریم کانال محسوب می‌شود و نباید ترددی صورت گیرد. فلاح گفت: شهرداری بدون دریافت مجوز از شرکت آب منطقه‌ای حق هیچ‌گونه نرده گذاری در اطراف کانال‌های آب برای ایمن‌سازی این کانال‌ها ندارد. او ادامه داد: در حال حاضر با توجه‌به کمبود بودجه شرکت آب منطقه‌ای، شهرداری اصفهان آمادگی لازم برای ایمن‌سازی کانال‌های آب نایمن از جمله کانال آب گوروت و حفظ جان و سلامت شهروندان که اولویت اصلی است را دارد، اما همراهی مسئولان استان به‌ویژه شرکت آب منطقه‌ای را می‌طلبد. عضو شورای اسلامی شهر اصفهان تأکید کرد: سازمان آب منطقه‌ای موظف به همکاری با شهرداری است و باید مجوز لازم برای ایمن‌سازی کانال‌های آب را صادر کند، در غیر این صورت اگر اتفاق ناگواری در این کانال‌ها بیفتد، این سازمان باید به‌تنهایی پاسخ‌گو باشد.

۴ آتش‌نشانی گزارشی در باره لزوم «حصارکشی» کانال‌ها به دستگاه‌های ذی‌ربط ارسال کرده است

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir

صفحه امروز

شنبه| ۱۹ خرداد ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۱۵

شماره ارسال پیامک:۰۳۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۲۹۳۷۵۰

کابوس سقوط در کانال‌های آب اصفهان



ایمنی اطراف آنها، تأمین یا مسیر تردد خودروها مسدود شود.

۴ متولی کانال‌های آب شرکت آب منطقه‌ای اصفهان است

به گفته منصور شیشه‌فروش مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان، شرکت آب منطقه‌ای، متولی رودخانه‌ها، سدها و کانال‌های آب و اداره کل جهاد کشاورزی متولی استخرهای کشاورزی است و آنها باید اقدام به نصب حفاظ و تابلوهای هشداردهنده در مکان‌های پرخطر کنند. او به سه هزار و ۳۰۰ استخر کشاورزی و ذخیره آب در این استان نیز اشاره و اضافه کرد: مالکان این استخرهای اطراف نصب فنس، طناب و نردبان نجات و تابلوی هشدار اقدام کنند. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اینکه برخی از حوادث غرق‌شدگی در کانال‌های آب مخصوص کشاورزی بر اثر بی‌احتیاطی و یا به‌قصد شنا صورت می‌گیرد، گفت: از شهرداری‌های شهرهای اطراف خواستار اتخاذ تدابیر و اقدام‌های سریع در این زمینه و نصب تابلوهای هشداردهنده و تجهیزات حفاظتی در کنار کانال‌های اشتعاب آب شده‌ایم. شیشه‌فروش اضافه کرد: همچنین شهرداری‌ها و شرکت آب منطقه‌ای اصفهان نیز باید گشت‌های بازرسی در اطراف رودخانه‌ها و سدها و نقاط حادثه‌خیز داشته باشند.

۴ شرکت آب منطقه‌ای اصفهان حاضر به پاسخگویی و مصاحبه با ایرنا نشد

شواهد امر حاکی از آن است که ادارات مختلف تمایل دارند مسئولیت این امر را به گردن دیگری بیندازند و هرکس دستگاه دیگری را به‌عنوان مقصر معرفی می‌کند. آن‌طور که مشخص است مدیران و مسئولان مربوطه هرازگاهی با حوادث ناگوار و جان‌باختن به تکلیف می‌افتنند، اما مجدد ایمن‌سازی کانال‌های آب را رها می‌کنند، درحالی‌که اگر ایمن‌سازی کانال‌ها به طور دقیق صورت می‌گرفت، هر سه ساله شاهد جان‌باختن افراد در کانال‌های مرگ نبودیم.

برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید



فصل **خبر**

ایجاد امید و اعتماد در جامعه، شاه‌کلید حل مشکلات است

نماینده ولی‌فقیه در سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان گفت: اگر دو وظیفه ایجاد امید و ایجاد اعتماد به‌درستی انجام شود، بسیاری از مشکلات و موانعی که دشمن در مسیر نورانی انقلاب ایجاد کرده است، رفع خواهد شد.

به گزارش ایمناء، حجت‌الاسلام رحمت‌الله صادقی، در همایش مدار امید اظهار داشت: اولین و مهم‌ترین کارهایی که به عهده مسئولان روابط‌عمومی‌ها در تمام سطوح مقاومت قرار دارد، ایجاد امید در جامعه است؛ چراکه امید مانند جان و روح در کالبد یک جامعه و مایه حیات و زندگی در آن است. او با بیان اینکه دومین وظیفه ما ایجاد اعتماد در جامعه است، افزود: هر کاری که در این سازمان انجام می‌شود را باهنر و توانمندی خودتان به مردم ارائه دهید، چراکه با این ارائه هنرمندانه وجدان‌ها بیدار می‌شود، دل‌ها و قلب‌ها به جبهه حق جلب می‌شود و میان نظام اسلامی و قلوب آحاد مردم این سرزمین علاقه و اعتماد ایجاد می‌شود و این سرمایه بی‌ظنیری است که مثل و ماندنی ندارد. نماینده ولی‌فقیه در سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان تصریح کرد: اگر این دو وظیفه یعنی ایجاد امید و ایجاد اعتماد به‌درستی انجام شود، بسیاری از مشکلات و موانعی که دشمن در مسیر نورانی انقلاب ایجاد کرده است، رفع خواهد شد. در ادامه نیز سرهنگ پاسدار محمدرضا شفیعی مسئول روابط‌عمومی و تبلیغات سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان اظهار داشت: بر اساس آموزه‌های دینی ما موظف و مکلف هستیم که قدرتمند شویم و آیه‌ای که بر سینه پاسداران نقش بسته این وظیفه خطیر را به‌درستی روشن می‌نماید. او افزود: از آنجاکه قدرت را به دو نوع قدرت نرم و قدرت سخت تقسیم می‌کنند، ما باید در حوزه قدرت نرم هم قوی شویم. مسئول روابط‌عمومی و تبلیغات سپاه حضرت صاحب‌الزمان (عج) استان اصفهان تصریح کرد: یکی از مهم‌ترین حوزه‌های قدرت نرم در یک جامعه افکار عمومی است و تشکیلاتی که در سازمان ما می‌تواند افکار عمومی ارتباط برقرار کند و افکار را جذب و اقناع نماید، روابط‌عمومی‌ها هستند. شفیعی اظهار کرد: با انعکاس هنرمندانه تلاش‌ها و مجاهدت‌های مؤخرانه و صداقت مجموعه‌ها و رده‌های سپاه می‌توان قلوب را فتح کرد و بر ظرفیت و سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی سپاه افزود و هر آنچه بر این ظرفیت اضافه می‌شود مستقیم به اعتماد عمومی و سرمایه اجتماعی نظام مقدس جمهوری اسلامی افزوده می‌شود.

رشد ۳۶ درصدی ورود گردشگران خارجی به کشور در سال جاری

مدیرکل بازاریابی و توسعه گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، صنایع‌دستی و گردشگری گفت: در فروردین و اردیبهشت سال جاری ورود گردشگران خارجی به کشور نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۳۶ درصد رشد داشت.

به گزارش مهر، مسلم شجاعی در دهمین کمیسیون گردشگری و کسب‌وکارهای وابسته اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال‌وبختیاری گفت: حوزه گردشگری بدون بخش خصوصی پیشرفت نمی‌کند. مدیرکل بازاریابی و توسعه گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی گفت: شش اولویت نخست چهارمحال‌وبختیاری در حوزه گردشگری را ضروری دانست و افزود: ظرفیت انتخاب شده برای توسعه گردشگری در استان باید قابل‌رقابت با سایر استان‌ها را در حوزه جذب گردشگر خارجی داشته باشد. شجاعی تصریح کرد: در این راستا با دسترسی از ظرفیت آژانس‌های مسافرتی بزرگ کشور، خبرنگاران خارجی مستقر در ایران و قم‌تورها بهره‌گیری کرد. او یادآور شد: دفتر بازاریابی و توسعه گردشگری وزارت میراث‌فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی برای ارائه تولید محتواهای رسانه‌ای تولیدی در استان‌ها به توریست‌های خارجی آمادگی دارد. رئیس اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال‌وبختیاری نیز در ادامه گفت: این استان در جذب گردشگر خارجی تاکنون موفق نبوده است. شهرام زارع فارسانی توسعه گردشگری و ورود گردشگران خارجی را باعث رونق در اقتصاد گردشگری اعلام و تأکید کرد: در سالته تعداد آگهی‌های گردشگر خارجی به اصفهان سفر می‌کنند که می‌توان آنان را به چهارمحال‌وبختیاری هدایت کرد. او با اشاره به مناطق دست‌نخورده چهارمحال‌وبختیاری در حوزه گردشگری افزود: این مناطق جذابیت خاصی برای گردشگران خارجی دارد. زارع فارسانی تصریح کرد: اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال‌وبختیاری برای برگزاری دوره‌های آموزشی تخصصی ویژه راهنمایان گردشگری در حوزه‌های مختلف آمادگی دارد. رئیس کمیسیون گردشگری و کسب‌وکارهای وابسته اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی چهارمحال‌وبختیاری نیز گفت: ایران سهم کمی از حضور گردشگران خارجی را به خود اختصاص داده است. سید سعید فیاضی تأکید کرد: برای جذب بیشتر گردشگران خارجی باید از ظرفیت هم‌جواری کشورهایمانند ترکیه و عراق بهره‌گیری تا اقتصاد این حوزه متحول شود. او آموزش تخصصی راهنمایان گردشگری برای ارتباط با گردشگران خارجی به‌منظور معرفی بیشتر چهارمحال‌وبختیاری در سطح ملی و بین‌المللی را ضروری دانست و افزود: واحد آموزش اتاق بازرگانی، صنایع، معادن و کشاورزی استان برای برگزاری دوره‌های آموزشی ویژه راهنمایان گردشگری آمادگی دارد.

۴۲ کارمند به سیستم قضایی کاشان اختصاص یافت



رویدادهای جدید، مأموریت‌های نظیر رفع اطاله دادرسی، کاهش ورودی پرونده، کاهش جمعیت کیفری، پیشگیری از وقوع جرم، برنامه‌های محوری و ایجاد سامانه‌های مردم‌پایه در دستور کار است. جعفری گفت: پرونده‌هایی که ختم می‌شود ۴۱ درصد است و نزدیک به میانگین کشوری است؛ اما تلاش می‌کنیم طرح صلح یار در شهرستان کاشان فعال شود.

رویدادهای جدید، مأموریت‌های نظیر رفع اطاله دادرسی، کاهش ورودی پرونده، کاهش جمعیت کیفری، پیشگیری از وقوع جرم، برنامه‌های محوری و ایجاد سامانه‌های مردم‌پایه در دستور کار است. جعفری گفت: پرونده‌هایی که ختم می‌شود ۴۱ درصد است و نزدیک به میانگین کشوری است؛ اما تلاش می‌کنیم طرح صلح یار در شهرستان کاشان فعال شود.

خبر

مشاهده‌گونه‌ارزشمند

«گرچه شنی» در حیات وحش

عباس‌آباد

رئیس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان ناین از مشاهده و تصویربرداری گرچه شنی به همراه دو تولماش، در پناهگاه حیات‌وحش عباس‌آباد خبر داد.

علیرضا رضایی، در گفت‌وگو با فارس، اظهار کرد: در راستای احیای حفظ و حراست از حیات وحش و مستندسازی تنوع زیستی توسط محیط‌بانان مستقر در سرمحیط‌بانی چوپایان‌از یک قلاهد گرچه شنی در میانه‌های شب تصویربرداری شد. او افزود: این نادر در لحظه اول به همراه دو توله خود در پناهگاه حیات وحش عباس‌آباد مشاهده شده که توانسته آن‌ها را مخفی کند و امکان تصویربرداری از توله‌ها فراهم نشده‌است.

رضایی با اشاره به اینکه گرچه شنی از گونه‌های ارزشمند و کمیابی بوده که مختص زیستگاه‌های بیابانی است، بیان کرد این گرچه در کشور ایران در پارک ملی کوبر، محدوده دو شاخ در منطقه حفاظت‌شده توران استان سمنان، منطقه حفاظت‌شده بهرام‌گور و پناهگاه حیات‌وحش عباس‌آبادناین، مجموعه ریج کن و پناهگاه‌های حیات وحش کوه بزگی، خارو و یخاپ و منطقه کلانه در استان اصفهان زیست نیز دیده شده‌است.

رئیس اداره حفاظت محیط زیست ناین خاطر نشان کرد: اکوسیستم خشک آسپین‌پذیر که زیستگاه این گرچه‌است در ایران به دلیل سکونت و فعالیت‌های انسانی به ویژه چرای بی‌رویه دام، در معرض تهدید قرار دارد.

پناهگاه حیات وحش عباس‌آباد با وسعت حدود ۳۶۱ هزار هکتار در ۱۶۶ کیلومتری شمال شرق شهر ناین واقع شده‌است که حیات وحش آن شامل ۷۳ گونه پستاندار، ۱۹ گونه پرنده دائمی، ۱۴۹ گونه پرنده مهاجر و فصلی، ۱۷ گونه خزنده و برخی خزوزستان و طیف وسیعی از بندپایان بوده که به عنوان ذخایر ارزشمند و متنوع ژنتیکی محسوب می‌شوند.

پناهگاه حیات وحش عباس‌آباد با موقعیت منحصر به فرد در مرکز زیستگاه‌های پویانگ کشور و در مرکز نقل شبکه مناطق حفاظت‌شده چهارگانه، نقش ساس ارتباطی داشته و علاوه‌بر اهمیت‌های شراری ذاتی و بومی، به لحاظ این ویژگی «گریدور حیات» محسوب می‌شود.

راهکارهای عالی برای صبح زود بیدار شدن

به موقع خوابیدن، مصرف غذای سبک قبل از خواب، کاهش مصرف کافئین و ایجاد محیط خواب مناسب باعث می‌شود بتوانید صبح‌ها زودتر از خواب بیدار شوید. به گزارش ایمن، صبح زود بیدار شدن باعث افزایش میزان بهرموری و بهبود خلق‌و‌خو می‌شود. دستپایی به این هدف با انجام دادن اقدامات ساده امکان‌پذیر است. به طوری که افراد می‌توانند با انجام دادن آن‌ها کیفیت خواب خود را بهبود ببخشند و احتمال بیدار شدن زودهنگام را نیز افزایش دهند. در ادامه به بررسی تعدادی از این اقدامات ساده می‌پردازیم:

۱۱ **به موقع خوابیدن**

یکی از مهمترین عوامل تأثیرگذار در زود بیدار شدن از خواب، داشتن برنامه خواب ثابت است. لازم است هر روز، حتی آخر هفته‌ها، در ساعت مشخصی خوابید و از خواب بیدار شوید. این کار به تنظیم ساعت داخلی بدن شما که به ریتم شبانه‌روزی معروف است کمک می‌کند. کیفیت خواب را بهبود می‌بخشد و صبح زود بیدار شدن را آسان‌تر می‌کند.

۱۲ **کنار گذاشتن گوشی قبل از خواب**

قرار گرفتن در معرض نمایشگرها مانند گوشی هوشمند، تبلت، رایانه و تلویزیون قبل از خواب می‌تواند چرخه خواب و بیداری شما را دچار اختلال کند. نور آبی ساطع شده از این دستگاه‌ها باعث سرکوب تولید هورمون ملاتونین می‌شود. هورمونی که خواب را تنظیم می‌کند. به جای استفاده از نمایشگرها قبل از خواب، فعالیت‌های آرامش‌بخش مانند خواندن، یادداشت روزانه یا مدیتیشن انجام دهید.

۱۳ **مصرف غذای سبک قبل از خواب**

خوردن وعده‌های غذایی سنگین یا تند قبل از خواب می‌تواند منجر به سوءهاضمه شود و به خواب رفتن را دشوار کند. بنابراین لازم است به منظور ارتقای کیفیت خواب، قبل از خوابین از مصرف وعده‌های غذایی بزرگ یا غذاهایی که دارای چربی، قند یا کافئین بالا هستند خودداری کنید و به جای آن میان‌وعده‌های سبک‌تر مصرف کنید.

۱۴ **کاهش مصرف کافئین**

مصرف کافئین یا دیگر محرک‌ها اولین‌روز می‌تواند باعث ایجاد اختلال در خواب شبانه شود؛ به منظور جلوگیری از بروز اختلال در چرخه خواب مصرف نوشیدنی‌های کافئین‌دار مانند قهوه، چای و نوشابه هنگام بعدازظهر و عصر را محدود کنید. می‌توانید به جای آن از نوشیدنی‌های بدون کافئین یا دمنوش‌های گیاهی مانند بابونه یا اسطوخودوس که باعث آرامش می‌شود استفاده کنید.

۱۵ **ایجاد محیط خواب مناسب**

محیط خواب نقش مهمی در بهبود کیفیت خواب دارد. بنابراین اطمینان حاصل کنید که اتاق خواب شما به اندازه کافی خنک، تاریک و آرام است که بتوانید یک خواب باکیفیت داشته‌باشید. می‌شود زودتر از خواب بیدار شوید و باکیفیزه و هدفمند باشید.

۱۶ **شکرگزاری کردن**

قبل از خواب زمانی را فکر کردن در مورد رویدادهای روز اختصاص دهید و به‌خاطر نعمت‌های زندگی خود شکرگزاری کنید. این کار به کاهش استرس و منفی‌نگری کمک می‌کند و باعث ایجاد احساس رضایت و آرامش می‌شود.

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان گفت:

تمرکز دائمی بر روی جنبه‌های منفی زندگی و بزرگ کردن آن‌ها بر خلق فرد تأثیرات منفی می‌گذارد. نگاه منفی به زندگی امروز و آینده پیامدهای ناگوار و احساسات منفی به همراه دارد. بنابراین، برای درمان افسردگی، علاوه بر مصرف دارو، مداخلات روان‌شناختی و روان‌درمانی اهمیت بسزایی دارد.

بنا بر ماهیت بی‌سری غالباً زندگی‌ها یا دو روی سوگواری و سرور پیوند دارند. با این حال، گاهی زیست فردی و اجتماعی همین انسان در مسیری قرار می‌گیرد که غرق در غصه و حسرت می‌شود تا جایی که او را افسرده می‌دانیم. ایسنا برای درنگ در افسردگی از جنبه‌های مختلفی چون نشانه‌ها و تأثیرات آن بر زیست آدمی، اهمیت سبک زندگی در ابتلا و درمان آن با رضا باقریان سرآوری، عضو هیئت علمی و مدیر گروه روان‌شناسی سلامت دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، گفت‌وگو کرده‌است که در ادامه می‌خوانید.

۱۷ **ا‌از نگاه شما تعریف دقیق افسردگی چیست؟**

به احساس غم و اندوه افسردگی می‌گویند. وقتی فردی افسرده‌است در واقع خلق یا MOOD او تغییراتی یافته. خلق همان احساس درونی فرد محسوب می‌شود که ممکن است افزایش یا افت پیدا کند؛ یعنی احساس شادی و شیدایی یا غم و اندوه به آدمی دست بدهد. طبیعی‌است که در فراز و فرود زندگی و در واکنش به رویدادهای پیرامونمان این خلق مدام نوسان داشته باشد؛ این بالا و پایین شدن خلق را باید عاطفه یا هیجان دانست. به عبارتی، احتمال دارد که اتفاقی ناگوار برای فرد افتاده باشد و همین موضوع او را ناراحت و غمگین کند. اما اگر غم و اندوه برای مدت طولانی بر شخص غلبه کند، می‌گوییم آن فرد افسردگی مبتلاست. چنین فردی حتی ممکن است با هیچ رویداد تلخ و ناخوشایندی رویه‌رو نشده باشد. این افسردگی با علل‌های همراه‌است که از اتفاقی تمایل بیشتری دارند. علائم افسرده رویه‌رویم.

در برخی جنبه‌ها همین‌طور است و کاملاً بی می‌بریم. ما بر این اطرافیان مثلاً خواهر، برادر یا دیگران به‌راحتی متوجه می‌شویم که این شخص بیش‌تر چه جنب‌وجوش، بگویند، انرژی، برنامه کاری و تفریح و برویایی داشته، اما حالا این‌طور نیست. جنبه‌های متنوعی از زیست شخص افت می‌کند. افراد افسرده غالباً به انرژی و تنهایی تمایل بیشتری دارند. علائم انگیزشی و رفتاری افسردگی نمودی بیرونی پیدا می‌کند و اطرافیان‌ش هم می‌توانند تشخیص دهند.

۱۸ **اطرافیان فرد افسرده چه کمکی می‌توانند به او کنند؟**

کسانی که با آدم‌های افسرده در ارتباط هستند، در چه اول باید به‌دستی خطر افسردگی را درک کنند. افسردگی می‌تواند بیماری بسیار خطریر و حادی باشد. گاهی انسان افسرده به جایی می‌رسد که از خودش و زندگی سیر می‌شود. چنین فردی تمایلات خودکشی پیدا می‌کند. متأسفانه باید بگوییم که خودکشی ممکن است یکی از پیامدهای ناگوار این بیماری باشد. در افسردگی‌های شدید‌شایع‌ترین عوارض خودکشی‌است. در همراه این‌ها ممکن است فرد احساس ناهمیی بسیاری کند. همچنین کم‌توجهی یا برعکس آن افزایش اشتها و به دنبال آن بسزایی دارد. بسیار دیده شده‌است که فردی ناگهان خودکشی

از ابتلا به افسردگی تا رسیدن به آسودگی روان

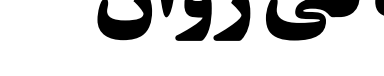


می‌کند و جان خودش را از دست می‌دهد چون دوروبری‌ها به این موضوع توجه نکرده بودند. اگر بر اساس همان نشانه‌های انگیزشی و رفتاری به افسردگی خانواده و دوستانمان بی ببریم، بسیار خوب است و می‌توانیم از عواقب دردناک و کشنده آن جلوگیری کنیم. نباید افراد افسرده را نادیده گرفت. باید به آن‌ها نزدیک شد، با آن‌ها همدلی کرد، پای صحبتشان نشست. ارتباط کلامی درست با این افراد مهم است. اصلاً نباید فرد افسرده را سرزنش کرد و مدام سر گفت‌و زد که تو افسرده‌ای و به غم و غصه چسبیدی، چنین فردی کنترل خود را بر خلقش از دست داده‌است و اصلاً شماتت او معنا ندارد. درک کردن این افراد و پذیرش آن‌ها با بیماری‌شان مهم است. این آدم‌ها به کمک ما نیاز دارند. حمایت اجتماعی نقش مؤثری در ادامه زندگی این فرد و درمان‌ش دارد.

۱۹ **آیا ممکن است فرد مبتلا هرگز در میان جمع، غمگین به نظر نرسد، برعکس اتفاق همیشه به نظرم‌ان شاد و سرخوش باشد؟ درواقع، آیا می‌توان گفت فرد ممکن است مجموعه علائم افسردگی را که ما انتظار داریم بروز ندهد، اما افسرده باشد؟**

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

۲۰ **برای درمان افسردگی دارو درمانی اهمیت بیشتری دارد یا مراجعه به روان‌شناس و بهره‌گیری از روان‌درمانی؟**



باید به فرد افسرده کمک کرد تا در دو مسیر متفاوت، هم با دارو درمانی و هم جلسات روان‌درمانی، از افسردگی خود عبور کند. امروزه، مخصوصاً در مقایسه با دو دهه گذشته دارودرمانی پیشرفت کرده است و داروهای کم‌عارضه‌تری تجویز می‌شود. کنترل اولیه افسردگی با دارو ممکن است، اما درمان اصلی آن از مسیر دیگری مستقیم می‌شود؛ زیرا تحریف‌های شناختی یکی از زمینه‌هایی است که با خود افسردگی به همراه می‌آورد. در اینجا، فرد از نظر پردازش‌های ذهنی دچار سوگیری‌های نادرست شده‌است.

تمرکز دائمی بر روی جنبه‌های منفی زندگی و بزرگ کردن آن‌ها بر خلق فرد تأثیرات منفی می‌گذارد. نگاه منفی به زندگی امروز و آینده پیامدهای ناگواری دارد. تفکرات منفی به دنبال خود احساسات منفی می‌آورند. بنابراین، در کنار مصرف دارو، مداخلات روان‌شناختی و روان‌درمانی بسیار مهم است. همان‌طور که انواع داروها تجویز می‌شود، روان‌درمانی نیز روش‌های متعددی دارد و متناسب با نیاز فرد افسرده انتخاب می‌شوند.

۲۱ **آیا می‌توان با انتخاب نوع خاصی از سبک زندگی از ابتلا به افسردگی جلوگیری کرد؟**

سبک زندگی بسیار اهمیت دارد. هر انسانی باید بتواند بین دغدغه‌ها و فعالیت‌های شغلی‌اش از یک طرف و اوقات فراغت و سرگرمی خود از طرف دیگر یک توازن ایجاد کند. به‌وجودآوردن این توازن در زندگی ضرورت کلیدی دارد. اگر فرد در زندگی مدام زندگی‌درست با آن‌ها همدلی کرد، پای صحبتشان نشست. ارتباط کلامی درست با این افراد مهم است. اصلاً نباید فرد افسرده را سرزنش کرد و مدام سر گفت‌و زد که تو افسرده‌ای و به غم و غصه چسبیدی، چنین فردی کنترل خود را بر خلقش از دست داده‌است و اصلاً شماتت او معنا ندارد. درک کردن این افراد و پذیرش آن‌ها با بیماری‌شان مهم است. این آدم‌ها به کمک ما نیاز دارند. حمایت اجتماعی نقش مؤثری در ادامه زندگی این فرد و درمان‌ش دارد.

۲۲ **آیا ممکن است فرد مبتلا هرگز در میان جمع، غمگین به نظر نرسد، برعکس اتفاق همیشه به نظرم‌ان شاد و سرخوش باشد؟ درواقع، آیا می‌توان گفت فرد ممکن است مجموعه علائم افسردگی را که ما انتظار داریم بروز ندهد، اما افسرده باشد؟**

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای افسرده باشد؟

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به‌طرقی آن را مدیریت کند. البته در اینجا روان‌شناس و روان‌پزشک هستند که می‌توانند وضعیت واقعی این فرد را تشخیص دهند. گاهی این افراد به اختلال دوقطبی دچارند که بحث مفصل و جداگانه‌ای است.

بله، ممکن است. بسیاری از آدم‌هایی که در نظرم‌ان شاد و شلوغ هستند، احساس درونی‌شان افسردگی است. این شادمانی و هیاهوی فرد در اصل جبران آن افسردگی است. فرد سعی می‌کند حس افسردگی‌اش را پشت این نقاب پنهان و به

خبر کوتاه

خودکفایی اصفهان در تولید بذر غلات

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان گفت: سال گذشته استان اصفهان در خصوص تولید بذر غلات به خودکفایی رسید.

مهرداد مرادمند، در گفت‌وگو با فارس با بیان اینکه سال زراعی گذشته از نظر تأمین آب کشاورزی مطلوب بوده است، اظهار داشت: پس از چند سال با راهسازی آب در زمان مناسب آبان ماه و پیش‌بینی سال پربرارش از ابتدای سال با وجود زمستان خشک و احتمال خطر نابودی، حدود ۴۰ هزار هکتار کشت انجام شد.

او افزود: بارش‌های خوب اواخر زمستان و بهار سبب به ثمر رسیدن این کشت شد و اکنون وضعیت بسیار مطلوبی دارد.

مرادمند با اشاره به کشت استراتژیک غلاتی همانند گندم و جو گفت: در بحث بذر غلات، مرکز تحقیقات در حال فعالیت است و اتفاق خوبی که در سنوات اخیر افتاده، دستیابی به ارقام متناسب و مقاوم در برابر شرایط منطقه و تنش‌های جدید مانند شوری، خشکی و کم آبی بوده است.

رئیس سازمان جهاد کشاورزی استان اصفهان ادامه داد: با توجه به اینکه در ابتدای انقلاب اسلامی، میزان تولید غلات ۲۵ میلیون تن بوده است، این رقم در سال ۱۴۰۰ به ۱۲۵ میلیون افزایش یافت و در سال ۱۳۴۰ پاید به ۱۷۵ میلیون تن برسد.

او خاطرنشان کرد: تولید غلات دارای بهره‌وری و معرفی ارقام جدید برای مناطق دارای مشکل اقلیم و شوری، بخشی از رسالت مرکز تحقیقات جهاد کشاورزی و منابع طبیعی است.

مرادمند اظهار کرد: سال گذشته استان اصفهان در خصوص تولید بذر غلات به خودکفایی رسید.

گشایش نمایشگاه تخصصی مبلمان خانگی در اصفهان

یازدهمین نمایشگاه تخصصی مبلمان خانگی پنجشنبه گذشته با حضور جمعی از مسئولان استان در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان گشایش یافت.
به گزارش ایرنا، نمایشگاه تخصصی مبلمان خانگی در فضایی به مساحت بیش از هشت هزار و ۵۰۰ مترمربع از هفدهم تا بیست و یکم خرداد سالجاری در محل دائمی نمایشگاه‌های بین‌المللی اصفهان دایر خواهد بود.
۸۷ مشارکت کننده و واحد تولیدی و بازرگانی از استان‌های تهران، اصفهان، آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، البرز، قزوین، مازندران، همدان و مرکزی در این نمایشگاه حضور دارند.

مدیرعامل شرکت نمایشگاه بین‌المللی استان اصفهان در مراسم گشایش این نمایشگاه اظهار کرد: این نمایشگاه با هدف برقراری ارتباط بلمن واسطه میان مصرف‌کنندگان و تولیدکنندگان معتبر کشور، معرفی فرهنگ و محصول ایرانی به مردم و خرید لوازم خانگی به قیمت مناسب دایر شده است.

احمدرضا طحطیان با بیان اینکه ایجاد فضایی رقابتی و بالا بردن حق انتخاب مصرف‌کنندگان از دیگر اهداف برگزاری این رویداد است، افزود: امروزه با توجه به گسترش زندگی آپارتمان‌نشینی و گرایش مردم به استفاده از مبلمان منزل، این صنعت رشد گسترده‌ای پیدا کرده است.

او اضافه کرد: با توجه به علاقه مردم به این هنر و صنعت و ارتقاء سطح دانش و کیفی تولیدکنندگان و همچنین تقویت و رونق بازار داخلی، برگزاری این نمایشگاه در دستور کار این شرکت قرار گرفته است. طحطیان، ارائه کالاهای مدرن ایرانی و معرفی توانمندی‌های تولیدات داخلی را از ویژگی‌های این نمایشگاه برشمرد و گفت: رونق کالای ایرانی، حمایت از مصرف‌کنندگان و افزایش کیفیت تولید و ارائه کیفیت‌های برتر از دیگر اهداف برپایی این نمایشگاه است.

او ادامه داد: این رویداد نمایشگاهی در مدت پنج روز به ارائه و معرفی تولیدات و محصولات با کیفیت و خوشنام واحدهای تولیدی، تبادل اطلاعات در بین تولیدکنندگان، ایجاد نمایندگی در استان توسط واحدهای تولیدی و ایجاد ارتباط مستقیم و بدون واسطه بین تولیدکنندگان و مصرف‌کنندگان و آشنایی با سالیق و درخواست‌های مصرف‌کنندگان می‌پردازد.

۳۰ همت از مطالبات گندم‌کاران تسویه شد

براساس اعلام سازمان هدفمندی یارانه‌ها، حدود ۳۰ همت از مطالبات گندم‌کاران تسویه شد.
به گزارش ایمنما، ۳۰۳ همت مطالبات گندمکاران کشور در سال ۱۴۰۲ طبق اعلام وزارت جهاد کشاورزی و تخصیص اعتبار موردنیاز توسط سازمان برنامه و بودجه به حساب ذینفع نهایی (کشاورزان) پرداخت شد.

طبق بند ث تبصره ۸ قانون بودجه سال ۱۴۰۲ در اجرای قانون تضمین خرید محصولات کشاورزی مصوب ۱۳۸۱ / ۶ / ۲۱ و به منظور حمایت از تولیدات داخلی، حفظ امنیت غذایی کشور و تأمین نقدینگی لازم برای خرید گندم، بهای گندم خریداری شده طبق اعلام وزارت جهاد کشاورزی و اعتبار تخصیص داده شده توسط سازمان برنامه و بودجه کشور برای خرید گندم مازاد نیاز صنف و صنعت تولید کشاورزی داخل کشور به قیمت نهایی شورای قیمت‌گذاری به حساب ذینفع نهایی (کشاورزان) پرداخت شد.

این پرداخت بر اساس اعتبار تخصیص داده شده بدون لحاظ تسهیلات تکلیفی بانکی صورت گرفته و بقیه مطالبات به همین ترتیب پرداخت خواهد شد.

بازار موبایل اصفهان این روزها میزبان برندهای جدید لوپو، رنسو، داریه تی سی ال، هایسنس و ناتینگ است. برندهای ایرانی، اروپایی و چینی که با عرضه محصولات خاص با قیمت پایین یعنی کمتر از ۱۲ میلیون تومان در تلاش هستند بخشی از بازار موبایل نصف جهان را از آن خود کنند.

به گزارش ایراسین، مشاهدات میدانی از بازار موبایل اصفهان از حضور برندهای جدید در وترین فروشگاه‌ها حکایت می‌کند و موبایل فروشان در بهار ۱۴۰۳ میزان برندهای جدید لوپو، رنسو، داریه، تی سی ال، هایسنس و ناتینگ هستند. از آنجایی که تولید اسمارتفون‌ها تجارتی پرسود به شمار می‌رود، بازرگان زیادی وارد این عرصه تجاری شده‌اند ولی تمامی آن‌ها مانند اپل، سامسونگ، شیائومی، هوآوی و… شهرت و فروش جهانی کسب نکرده‌اند و تعداد زیادی از این برندها در بازار موبایل ناشناخته باقی مانده‌اند. طبق بررسی‌های میدانی تولیدکنندگان جدید در حوزه طراحی اسمارتفون‌هایی با قیمت کمتر از ۱۲ میلیون تومان فعالیت می‌کنند تا شاید با حضور این تازه واردها اقتصادی در وترین موبایل فروشی‌های شهر، یاد محصولات را عرضه می‌کنند.

کهرنگ ش سود در این میان تنها موبایل‌های هوشمند برند ناتینگ با قیمت بالا و طراحی خاصی روانه بازار شده‌اند البته یافتن اسمارتفون‌هایی با برندهای ناشناخته در بازار اصفهان دشوار است و فروشگاه‌داران به ندرت یا با سفارش قبلی این محصولات را عرضه می‌کنند.

کا او، یو، باسابقه چینی

اگرچه لوپو برندی معروف در بازار چین به حساب می‌آید ولی نام این برند در بازار موبایل اصفهان به گوش کمتر کسی رسیده است. اسمارتفون‌های اوپو با قیمت مقرون به صرفه یعنی پنج میلیون و ۸۰۰ هزار تومان تا ۱۲ میلیون تومان به فروش می‌رسند و نسبت به قیمت از مشخصات فنی قابل قبولی برخوردارند از این

رو محصولات اوپو گزینه مناسبی در بین موبایل‌های اقتصادی بازار به شمار می‌روند. این برند ناشناخته چینی مدل‌های متنوعی در بازار موبایل اصفهان عرضه کرده است.
کا ناتینگ با اسمارتفون‌های خاص
NOTHING TECHNOLOGY (LIMITED) نامی جدید در دنیا موبایل به شمار می‌رود که با عرضه محصولاتی با طراحی متفاوت و جدید بر سر زبان‌ها افتاده است. شرکت انگلیسی ناتینگ در جولای ۲۰۲۲ از اولین اسمارت فون خود رونمایی کرد و اکنون سه مدل از محصولات این برند با قیمت ۷۸ تا ۴۰ میلیون تومان در بازار موبایل اصفهان موجود است. این برند انگلیسی برخلاف اوپو موبایل‌هایی با مشخصات و قیمت بالا در کنار فناوری‌های خاص مانند

نمایشگر خمیده جهت رقابت با پرچمدان سامسونگ و شیائومی تولیدی می‌کند.
کا رنسو، برند نوپای ایرانی
شرکت رنسو با هدف تولید محصولات الکترونیکی به بازار ایران در سال ۱۳۹۸ تأسیس شد. این برند نوپا موبایل‌های هوشمند میان‌رده با قیمت مناسبی را روانه بازار کرده است، به طوری که کاربران را پرخاشت تا پنج میلیون تومان می‌توانند یک موبایل ایرانی رسو تهیه کنند.
اکنون چهار مدل از تولیدات این برند ایرانی در بازار موبایل اصفهان موجود است که طبق گزارش زیر از امکانات مناسبی بهره می‌برند.
کا سه ناشناخته دیگر در بازار موبایل نصف جهان

برند هایسنس در بازار لوازم خانگی شهرت و سابقه زیادی دارد که در طول سال‌های اخیر موبایل را نیز به خطوط تولید خود اضافه کرده است. هایسنس در تولید اسمارتفون‌های اقتصادی عملکرد به نسبت خوبی دارد و اکنون موبایل مدل INFINITy H۵۰ به عنوان محصول جدید این برند با قیمت هفت میلیون تومان در بازار اصفهان به فروش می‌رسد. در ادامه باید به داریا و تی سی ال به عنوان دو برند کم شهرت در اصفهان اشاره کرد که اسمارتفون‌های اقتصادی یعنی با بهای دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا هفت میلیون تومان روانه بازار کرده‌اند درمجموع موبایل‌های هوشمند هایسنس، داریا و تی سی ال به امکانات خاص یا دوربین‌های پر قدرت مجهز نشده‌اند و تنها برای استفاده روزمره عملکرد قابل قبولی دارند.

پیش‌بینی قیمت مسکن در تابستان ۱۴۰۳

عضو کانون سراسری انبوه‌سازان مسکن می‌گوید: اعتقاد دارم افزایش قیمت در حوزه مسکن کماکان دور از ذهن نیست و به نظر می‌رسد تورم کماکان بازیگر حوزه صنعت ساختمان کشور خواهد بود.

۱۳ روز که بگذرد، بازار مسکن وارد سه ماهه سوم سال می‌شود و این در شرایطی است که همچنان رکود تا آخرین نفس‌ها پابرجاست. کاهش چشمگیر تعدا معاملات مسکن و شکاف قیمتی بین‌بیمه‌های مالکان با قیمت واقعی اما کم، اصلی‌ترین چالش‌هایی است که در حال حاضر بازار مسکن با آنها دست و پنجه نرم می‌کند.

در این شرایط، حال این سوال مطرح است که بازار مسکن در تابستان ۱۴۰۳ چه سرنوشتی خواهد داشت؛ آن هم با توجه به این‌که وارد فصل انتخاباتی هم می‌شود.

کا حال بازار مسکن تغییر می‌کند؟

فرشید پورحاجت، عضو کانون سراسری انبوه‌سازان مسکن در گفت‌وگو با خبرنگاران با پیش‌بینی وضعیت بازار مسکن در سه ماهه دوم سال گفت: همان‌طور که پیش‌بینی می‌شد، در خردادماه یک مقارری تحکرات در بازار مسکن بیشتر شد و به نوعی می‌توان گفت تعداد معاملات براساس آنچه که به نظر می‌آید و رصد می‌شود، دارد شکل و شمایل بهتری را به خود می‌گیرد.

او می‌افزاید: این در حالیست که ما یک فرودرین تاریخی در حوزه مسکن داشتیم و آنچه که در بازار مسکن رخ داده، من فکر می‌کنم هیچ‌وقت چنین شرایطی را در سال‌های گذشته رصد نکردیم.

عضو کانون سراسری انبوه‌سازان مسکن تصریح می‌کند: به نظر می‌رسد که شرایط بازار مسکن روزبه‌روز یک مقدار از حالت سخت فرودرین‌ماه در حوزه خرید و فروش خارج

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir

صفحه امروز

| شنبه | ۱۹ خرداد ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۱۵

| شماره ارسال پیامک: ۳۰۰۷۴۴۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۲۹۳۷۵۰

برندهای ناشناخته در بازار موبایل اصفهان

بازار موبایل اصفهان این روزها لوازم خانگی شهرت و سابقه زیادی دارد که در طول سال‌های اخیر موبایل را نیز به خطوط تولید خود اضافه کرده است. هایسنس در تولید اسمارتفون‌های اقتصادی عملکرد به نسبت خوبی دارد و اکنون موبایل مدل INFINITy H۵۰ به عنوان محصول جدید این برند با قیمت هفت میلیون تومان در بازار اصفهان به فروش می‌رسد. در ادامه باید به داریا و تی سی ال به عنوان دو برند کم شهرت در اصفهان اشاره کرد که اسمارتفون‌های اقتصادی یعنی با بهای دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا هفت میلیون تومان روانه بازار کرده‌اند درمجموع موبایل‌های هوشمند هایسنس، داریا و تی سی ال به امکانات خاص یا دوربین‌های پر قدرت مجهز نشده‌اند و تنها برای استفاده روزمره عملکرد قابل قبولی دارند.

برند هایسنس در بازار لوازم خانگی شهرت و سابقه زیادی دارد که در طول سال‌های اخیر موبایل را نیز به خطوط تولید خود اضافه کرده است. هایسنس در تولید اسمارتفون‌های اقتصادی عملکرد به نسبت خوبی دارد و اکنون موبایل مدل INFINITy H۵۰ به عنوان محصول جدید این برند با قیمت هفت میلیون تومان در بازار اصفهان به فروش می‌رسد. در ادامه باید به داریا و تی سی ال به عنوان دو برند کم شهرت در اصفهان اشاره کرد که اسمارتفون‌های اقتصادی یعنی با بهای دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا هفت میلیون تومان روانه بازار کرده‌اند درمجموع موبایل‌های هوشمند هایسنس، داریا و تی سی ال به امکانات خاص یا دوربین‌های پر قدرت مجهز نشده‌اند و تنها برای استفاده روزمره عملکرد قابل قبولی دارند.

برند هایسنس در بازار لوازم خانگی شهرت و سابقه زیادی دارد که در طول سال‌های اخیر موبایل را نیز به خطوط تولید خود اضافه کرده است. هایسنس در تولید اسمارتفون‌های اقتصادی عملکرد به نسبت خوبی دارد و اکنون موبایل مدل INFINITy H۵۰ به عنوان محصول جدید این برند با قیمت هفت میلیون تومان در بازار اصفهان به فروش می‌رسد. در ادامه باید به داریا و تی سی ال به عنوان دو برند کم شهرت در اصفهان اشاره کرد که اسمارتفون‌های اقتصادی یعنی با بهای دو میلیون و ۷۰۰ هزار تومان تا هفت میلیون تومان روانه بازار کرده‌اند درمجموع موبایل‌های هوشمند هایسنس، داریا و تی سی ال به امکانات خاص یا دوربین‌های پر قدرت مجهز نشده‌اند و تنها برای استفاده روزمره عملکرد قابل قبولی دارند.

به فعالیت کند، مهم این است که قانون بالادستی، تکالیفی را برای دولت دیده و به نظر می‌رسد که دولت آینده هم باید همین مسیر را دنبال کند.
او می‌گوید: اما باید به خاطر داشته باشیم که همه آیت‌های تولید مسکن را در کنار یکدیگر برنامه‌ریزی کنیم. نمی‌توان فکر این بود که واحد مسکونی در کشور تولید شود، اما از آن طرف، دستگاه‌های خدمات‌رسان و هزینه‌های مرتبط با تولید مسکن را به نوعی به فراموشی سپاریم.
عضو کانون سراسری انبوه‌سازان مسکن متذکر می‌شود: امروز هزینه تولید مسکن به شدت بالا رفته است و این‌که دستگاه‌های خدمات هم کوچک‌ترین توجهی به شرایط تولید مسکن در کشور ندارند و هر کدام از این دستگاه‌ها به نوعی نگاه در آملی به حوزه مسکن دارند و شرایطی را هم شوربختانه تسهیل نمی‌کنند.

پورحاجت یادآور می‌شود: در حال حاضر درد و رنج تولید بی‌نهایت است. از یک طرف، هزینه‌های تولید را پرداخت می‌کند و از سویی دیگر، دستگاه‌های خدمات‌رسان اساسا خدماتی ارائه نمی‌دهند.
او تأکید می‌کند: مشکل اساسی این‌جاست که سازمان‌های عریض و طویلی در کشور در حوزه مسکن وجود دارند که این دستگاه‌های خدمات‌رسان در مقام اجرا متأسفانه خدمات مطلوبی ارائه نمی‌دهند. آیا این دستگاه‌ها قلم پول شده‌اند که فقط پول باید به آنها واریز شود؟

عضو کانون سراسری انبوه‌سازان مسکن خاطرنشان می‌کند: متأسفانه این‌ها دیده‌ده در دستگاه‌های خدمات‌رسان، یاشنه آشیل بخش تولید مسکن شده است که به نظر می‌رسد که دولت چهاردهم باید یک فکر عاجل و اساسی برای این موضوع داشته باشد.

صنایع فولادی ۷ درصد برق کشور را مصرف می‌کنند

محصولات تولیدی از دست رفته و دیگر شرکت‌های فولادی نیز به دلیل محدودیت برق و گاز حجم بالایی تولید از دست داده‌اند. با وجود تمامی این مشکلات فولاد مبارکه در اکثر مواقع فراتر از مسؤولیت خود با وزارت نیرو همکاری کرده است.

طباطبایان اضافه کرد: اگرچه مطابق آمارها فولاد مبارکه در طول سال خارج از زمان‌های پیک مصرف، انرژی بیشتری دریافت کرد ولی مصرف برق ما در طول تابستان سال ۱۴۰۲ هشت درصد نسبت به سال ۱۴۰۱ کاهش یافت.

کا ثبت رکوردهای جدید باوجود محدودیت انرژی در فولاد مبارکه

مدیر انرژی و سیالات شرکت فولاد مبارکه با بیان اینکه صنایع فولادی باوجود محدودیت‌های انرژی موفق به ثبت رکوردهای تولید در طول سال گذشته شدند، عنوان کرد: مجموعه فولاد مبارکه با برنامه‌ریزی‌های دقیق و همکاری تمامی اعضای این مجموعه موفق به ثبت رکوردهای تولید در طول سال گذشته شد. همچنین در در زمان‌های خارج از محدودیت یعنی در فصول بهار و پاییز رکورد خوبی به ثبت رساندیم و محدودیت‌های شدید انرژی در تابستان و زمستان را پوشش دادیم.

او خاطرنشان کرد: طبق پیش‌بینی‌های شرکت توانیر و وزارت نیرو احتمال تشدید محدودیت‌های انرژی در تابستان سال جاری برای صنایع فولادی وجود دارد. طباطبایان گفت: امیدواریم با کمک وزارت نیرو و سال جاری بخشی از نیروگاه‌های صنایع در مدار تولید قرار گیرند تا محدودیت‌های کمتری به شرکت فولاد مبارکه و سایر بخش‌ها وارد شود و بتوانیم مطابق روال چند سال اخیر افزایش تولید را در این مجموعه داشته باشیم.



برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

خبر

رشد تقاضا برای نفت خام در سال ۲۰۲۵

محمدمصالح مهرجو، کارشناس حوزه انرژی می‌گوید: طبق پیش‌بینی آژانس بین‌المللی انرژی تقاضا برای نفت خام در سال ۲۰۲۵ حداقل دو و نیم میلیون بشکه در روز افزایش خواهد یافت. از طرفی احتمال تلاوم شرایط فعلی در بازار نفت پس از انتخابات آمریکا کم است. در نتیجه تقاضا برای نفت در سال ۲۰۲۵ به میزان چشمگیری بالا می‌رود.

به گزارش ایراسین، پنجشنبه هفته گذشته قیمت هر بشکه نفت برنت دریای شمال با کاهش یک سنتی به ۷۷ دلار و ۵۱ سنت رسید و نفت وست تگزاس اینترمدیت آمریکا با افت چهار سنتی با بهای ۷۳ دلار و ۲۱ سنت معامله شد. قیمت نفت طی روزهای اخیر در حالی وارد فاز نزولی شده است که تنش‌های خاورمیانه همچنان ادامه دارد و برخلاف انتظار نفت واکنشی نسبت به این درگیری‌ها نشان نمی‌دهد. در این میان شماری از تحلیلگران حوزه انرژی عرضه بیش از تقاضا و گرم شدن هورا عامل اصلی بی‌اعتنایی بازار نفت نسبت به تنش‌های خاورمیانه عنوان می‌کنند و مدعی‌اند امکان افت بیشتر قیمت نفت طی روزهای آتی وجود دارد.

محمدمصالح مهرجو، کارشناس حوزه انرژی در رابطه با کاهش قیمت نفت با وجود تنش‌های خاورمیانه به ایراسین می‌گوید: اعضای اوپک پلاس به تاژگی تصمیم گرفتند نفت خام کمتری در بازار عرضه کنند تا از ریزش قیمت‌ها جلوگیری شود. ولی به اعتقاد بنده عوامل بنیادین این بازار را تحت تأثیر قرار داده است. از جمله این عوامل باید به عرضه نفت خام روسیه در بازار شرق آسیا به خصوص در هند و چین با تخفیف‌های قابل توجه و تلاش آمریکا برای حفظ قیمت نفت در محدوده فعلی اشاره کرد.

مهرجو با اشاره به آمریکا به عنوان بزرگ‌ترین تولیدکننده نفت خام در جهان بیان می‌دارد: آمریکا، روسیه و عربستان سعودی درمجموع ۳۰ درصد از نیاز بازار نفت را تولید می‌کنند. در این میان روسیه ناچار به افزایش عرضه نفت خام است تا هزینه‌های جنگ خود را تأمین کنند. از سویی دیگر آمریکایی‌ها در تلاش‌اند قیمت نفت را بیش از انتخابات یعنی حداقل تا ماه نوامبرافزایش نیابد.

این کارشناس حوزه انرژی ادامه می‌دهد: آمریکایی‌ها با کنترل تنش‌ها در دریای سرخ و جلوگیری از تنش در خلیج فارس و تنگه هرمز درصددن مؤلفه دیگری به جز عرضه و تقاضا بازار نفت خام را تحت تأثیر قرار ندهد. در واقع افزایش قیمت نفت خام، رشد بهای فرآورده‌های نفتی در آمریکا را به دنبال دارد. اگر قیمت نفت خام در کاتال ۸۵ یا ۹۰ دلار حرکت کند، نرخ هر گالون فرآورده نفتی در آمریکا نیز چند برابر بالا می‌رود که این موضوع باعث نارضایتی عموم در آستانه انتخابات سال ۲۰۲۴ می‌شود.

طبق توضیحات این کارشناس حوزه انرژی، علت ریزش قیمت نفت در روزهای اخیر تغذیه بیش از حد بازار است چرا که کشورهای خاورمیانه در شرایط فعلی بیش از سهمیه‌اعلامی خود نفت در بازار عرضه می‌کنند، مهرجو در این خصوص اظهار می‌کند: اگرچه تولیدکنندگان نفت در خاورمیانه از کشورهای خیر داده‌اند ولی آمریکا با متحنان خود در خاورمیانه رازی‌هایی دارد تا عرضه نفت برخلاف سهمیه‌های اعلامی کاهش نیابد، برفرض مثال اگر آمار رسمی از عرضه روانه حدود ۱۰۰ میلیون بشکه نفت خام حکایت دارد، متحنان آمریکا روانه حوالی ۱۰۵ میلیون بشکه نفت وارد بازار می‌کنند. همچنین نفت خام ایران در شرایط فعلی به بازار چین عرضه می‌شود و کشورهای حاشیه خلیج فارس مانند عراق، امارات و کویت سعی در بالا بردن تولید نفت خام خود دارند.

بر اساس پیش‌بینی‌ها تقاضای جهانی در بازار نفت طی آگوست ۲۰۲۵ از ۱۰۵ میلیون بشکه در روز فراتر خواهد رفت و گزارش سالانه اوپک از رشد تقاضای جهانی نفت خام تا سال ۲۰۲۸ به ۱۱۰ میلیون بشکه در روز و تا سال ۲۰۴۵ بیش از ۱۱۶ میلیون بشکه حکایت دارد. مهرجو با اشاره به چشم‌اندازهای مثبت از رشد تقاضا در بازار نفت توضیح می‌دهد: طبق پیش‌بینی آژانس بین‌المللی انرژی تقاضا برای نفت خام در سال ۲۰۲۵ حداقل دو و نیم میلیون بشکه در روز افزایش خواهد یافت. علاوه بر این تعداد زیادی از شرکت‌های آمریکایی همواره در دوران رکود یا کاهش قیمت‌ها اقدام به خرید و ذخیره نفت می‌کنند تا ذخایر خود را در زمستان یا دوران افزایش قیمت‌ها به فروش برسانند. این شرکت‌ها به تاژگی اقدام به ذخیره حجم بالایی نفت خام کرده‌اند.

این کارشناس حوزه انرژی خاطرنشان کرد: احتمال تلاوم شرایط فعلی و ثبات قیمت نفت پس از انتخابات آمریکا کم است. با در نظر گرفتن پیش‌بینی‌ها و شرایط فعلی بازار نفت خام انتظار می‌رود تقاضا برای نفت در سال آتی به میزان چشمگیری بالا رود.

تصویب طرح تفصیلی ۱۹ شهر استان اصفهان

معاون شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی اصفهان گفت: طرح تفصیلی ۱۹ شهر استان به تصویب رسید و در مرحله ابلاغ است.به گزارش اصفهان امروز، محمد بنیانیان اظهار کرد: این شهرها شامل فلاورجان، جندق، جوزدان، علوجیه، درچه، فولادشهر، زاینده‌رود، خونسار، قصص، منظریه، قهقرواستان، کرکوند، زیناشهر، ایربشم، بادرود، افوس، میمه، دلمنه و انارک است.او خاطرنشان کرد: ۲۰ طرح تفصیلی دیگر مربوط به شهرهای چادگان، بهاران، گرگاب، خور، خورزوق، کلیشاد و سوردجان، سفیدشهر، گوگند گلشهر، رضوانشهر، گلشده، پیرکزان، کوهپایه، دهقان، شهرشاه دران، باقران، دستگرد، فرخی و شیرآبادپور از سال ۱۳۹۸ تا کنون (خرداد ۱۴۰۳) ابلاغ شده است.معاون شهرسازی و معماری اداره کل راه و شهرسازی استان اصفهان اظهار کرد: مرحله اول ۱۹ طرح تفصیلی شهرهای آزیه، تودشک، محمدآباد، ورزنه، کشمجه، بوین میاندشت، عسگران، زوون، چرمپین، خالداآباد، نیک‌آباد، طالعونجه، نم‌آباد، دیزپه، خمینی‌شهر، گز، محمدآباد، قهدرجان و گلیایگان نیز تهیه شده و قابل طرح در کمیسیون ماده پنج است.

برای پیگیری جدیدترین اخبار در سایت اصفهان امروز اسکن کنید



www.esfahanemrooz.ir
info@esfahanemrooz.ir

صفحه امروز | شنبه | ۱۹ خرداد ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۱۵

شماره ارسال پیامک:۰۰۰۷۴۴۶۳ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۶۹۳۷۵۰

ورزش

خارج از گود

دعوت ۵ هندبال‌بلیست اصفهانی

به اردوی تیم ملی هندبال

بزرگسالان

۵ بازیکن اصفهانی‌سی به اردوی تیم ملی هندبال بزرگسالان دعوت شدند.

بنا بر اعلام فدراسیون هندبال، مهران رهنما، وحید سعودی، محمد مهدی بهنام‌نیا، کامیار و کیارش طاهری از اصفهان به همراه به انتخاب مجید رحیمی‌زاده به نخستین اردوی تیم ملی و همچنین تورنمنت تدارکاتی در ترکیه در سال ۱۴۰۳ دعوت شدند. نخستین اردوی تدارکاتی تیم ملی هندبال مردان ایران متصل به تورنمنت ترکیه در شهر آنکارا از ۲۱ تا ۲۷ خرداد در تهران برگزار می‌شود.

تمدید قرارداد کاپیتان تیم

والیبال گیتی پسند

کاپیتان تیم والیبال گیتی پسند قرارداد خود را با این تیم تمدید کرد.

به گزارش صداوسیما، عضو هیئت‌مدیره باشگاه گیتی پسند گفت: محمد (هومن) باقری کاپیتان و پاسور فصل گذشته تیم گیتی پسند پس از مذاکره با مدیران این مجموعه به جمع شاکرگان سعید عقیلی در لیگ برتر والیبال قرارداد خود را با تیم والیبال این باشگاه تمدید کرد.محمدحسین عراقی افزود: باقری، سابقه بازی در تیم‌های ذوب‌آهن، سپاهان، گل گهر سیرجان، داماش گیلان، گنبدکاووس، شهرادی تبریز، مس رفسنجان، خاتم اردکان و شهرداری ورامین را در کارنامه خود دارد. او گفت: سابقه حضور در تیم ملی نوجوانان و ارتش ایران از دیگر سوابق این بازیکن اصفهانی است. پیش‌ازین، سعید عقیلی سرمربی فصل گذشته تیم والیبال و سعید سلیمی مدیر فصل گذشته کمیته والیبال گیتی پسند با مذاکره با مدیران مجموعه گیتی پسند در سمت خود برای فصل ۱۴۰۴-۱۴۰۳ ایفا شدند. تیم والیبال گیتی پسند در لیگ برتر ۱۴۰۲-۱۴۰۳ با کسب ۴۸ امتیاز در رده چهارم رقابت‌ها قرار گرفت. گیتی پسند و تیم سپاهان در فصل ۱۴۰۴-۱۴۰۳، نمایندگان اصفهان در لیگ برتر والیبال هستند

نمی‌توانیم مانع مصرف دارو و

رژیم ورزشکاران شویم

داور بین‌المللی بدنسازی با بیان اینکه نمی‌توانیم مانع مصرف دارو و رژیم ورزشکاران شویم، گفت: نشانه مصرف برخی داروها با گذر زمان از بین می‌رود؛ ولی باید تست‌های آنتی دوپینگ را به‌طورجدی دنبال کنیم تا ورزشکاران با مصرف بی‌رویه، خودشان را به کشتن نهند.

امید چلی در گفت‌وگو با ایرنا، در خصوص تعدد مسابقات بدنسازی در کشور، اظهار داشت: برخی مسابقات در سطح کشور برگزار می‌شود که نام‌گذاری اشتباه، موجب می‌گردد تا انتقادات تندی از آنها صورت بگیرد. ما در سال یک انتخاباتی آسیا، یک انتخابی جهان و یک قهرمانی جهان داریم. تعدد مسابقات آزاد به نفع ورزشکاران است زیرا می‌توانند رقابتی را برای محک آمادگی خودشان انتخاب کنند و برنامه‌ریزی‌های ورزش حرفه‌ای خود را انجام دهند. البته تغییر تقویم زمانی و فصل مسابقات باعث پشت‌سرم قرار گرفتن رقابت‌ها می‌شود که آسیب‌های زیادی دارد. او ادامه داد: برخی ورزشکاران با رژیم‌های طولانی‌مدت و شرکت در مسابقات گوناگون، ضررهای زیادی به‌سلامتی و آینده خود می‌زنند که این کار بسیار اشتباهی است. بعضی اوقات در تیم‌های اعزامی فدراسیون به مسابقات آزاد بین‌المللی افراد تکراری دیده می‌شود که به سیاست فدراسیون بازمی‌گردند؛ ولی در کل نمی‌توان گفت که کار درستی است. باید شرایط به‌طوری باشد که همه افراد بتوانند رقابت کنند و مسابقات در اختیار همه باشد و این مسئله هم به فدراسیون مربوط می‌شود و هم خود ورزشکاران. داور بین‌المللی ایران با اشاره به لزوم سازماندهی مسابقات در سطوح مختلف عنوان کرد: برای هر اعزام ملی مجبور به برگزاری مسابقه انتخابی هستیم که حق کسی ضایع نشود. نمی‌توان ورزشکاری را برای مدت طولانی در تیم ملی نگاه‌داشت زیرا نمی‌تواند آمادگی خود را تا مدت طولانی حفظ کند. او افزود: مسابقاتی که سطح استانی یا حوزه‌ها برگزار می‌شود که معضلاتی را به همراه دارند، بعضی ورزشکاران به‌خاطر اختلافاتی با رئیس هیئت، در استان خودشان شرکت نمی‌کنند و به همین دلیل در تورنمنت‌ها به‌صورت آزاد نیز باید ورزشکاران را بپذیریم. برخی نیز بنا زنتیک‌های خاص به یکباره وارد فضای رقابتی می‌شوند و از قبل در رقابت‌های سطح پایین‌تر حضور نداشتند که باید از آن‌ها هم استفاده کافی انجام شود. چلی در مورد وضعیت مصرف داروهای ممنوعه، رژیم‌های خطرناک و مکمل‌های بی‌رویه، گفت: سازمان مبارزه با دوپینگ جهانی قبلاً در مسابقات آسیایی و جهانی حضور داشت؛ ولی الان نه؛ کنترل دوپینگ می‌تواند تأثیر بسیاری روی ورزشکاران و سازماندهی مسابقات داشته باشد. رژیم‌های طولانی نیز خطرات و ضرر زیادی برای ورزشکاران دارد؛ ولی دیگر نمی‌توانیم جلوی آن را بگیریم. این خود ورزشکاران هستند که باید با کمک کردن تعداد رقابت‌ها سلامت خود را حفظ کنند؛ حتی رونی کلمن که جزو برترین بدنسازان تاریخ است، سلامتی راه با چاق ورزشکاران هم‌پایری می‌کند. کندی مئلا پریاتی که به یک ورزش‌ساز پول‌شده است، برخی‌ها به جایگاه مربی، ورزشکار یا حتی داور به دنبال ارتقا کرده هستند و در این راه با چاق ورزشکاران هم‌پایری می‌کنند. متلاً پریاتی که بدنسازها را برای کسب مدال به هر نوع دوپینگی دعوت می‌کند



ستاره‌ای کم‌فروغ با عملکردی دور از انتظار رضا شکاری در سپاهان شکارچی نبود

رضا شکاری از جمله آن ستاره‌هایی بود که با سروصدای فراوان به سپاهان پیوست. شکاری پس از ماجراهای انتقال به فوتبال روسیه و حضور در تراکتور با افت محسوسی مواجه شده بود، با پیوستن به گل گهر و با کار کردن زیر نظر امیر قلمعویی توانست به فرم خوبی برسد و در لیگ بیست و دوم اگرچه سرمه‌ای پوشان سیرجانی فصل را با تلخی تمام کردند؛ اما شکاری با نیت ۷ گل و ارسال پنج پاس گل عملکرد خوبی از خود به جا گذاشت تا به یکی از بازیکنان موردتوجه بازار تابستانی بدل شود.

بر این اساس سپاهانی‌ها پیش‌دستی کردند و این ستاره گلزن را به خدمت گرفتند. اما لیگ بیست و سوم برای شکاری آن گونه‌که انتظار می‌رفت به پایان نرسید. او برای سپاهان تنها چهار بار موفق به گلزنی شد و دوبار نیز گلسازی کرد با این کارنامه نه چندان درخشان به کارش پایان دهد. شکاری که در نیم فصل دوم عملکرد بهتری نسبت به نیم فصل نخست داشت



مصطفی زبور

مربی سابق سپاهان

فرزانه فصیحی، در صدر

رنکینگ دو ۱۰۰ متر قاره کهن

فرزانه فصیحی پس از درخشش در مسابقات اخیر، در جایگاه نخست رنکینگ دوی ۱۰۰ متر آسیا قرار گرفت.

بر اساس اعلام فدراسیون جهانی دوومیدانی، فرزانه فصیحی بانوی بر افتخار نوه‌های سرعت کشورمان که سابقه کسب عنوان قهرمانی آسیا را در کارنامه دارد، با پیشی گرفتن از تمامی رقبای نامدار خود، در صدر رنکینگ ملی ۱۰۰ متر قاره کهن قرار گرفت. فصیحی به‌عنوان یکی از ورزشکاران دوومیدانی کشورمان که شانس کسب سهمیه المپیک پاریس را دارد، در تلاش است تا برای دومین مرتبه پیاپی در مهم‌ترین رویداد ورزشی جهان حضور یابد. گفتنی است، پیش‌ازین تنها احسان حدادی نایبقهرمان المپیک لندن توانسته بود به نمایندگی از کشورمان قرارگرفتن در جایگاه نخست رنکینگ قاره آسیا را تجربه کند.

پایان کار ایران در ۲ بخش جام

جهانی تیراندازی

تیراندازان کشورمان در بخش‌های میکس تپانچ و تفنگ سه وضعیت، به کار خود در جام جهانی تیراندازی پایان دادند.

در ادامه رقابت‌های جام جهانی تیراندازی که در مونیخ پیگیری می‌شود، تیم ملی کشورمان در تپانچه ۱۰ متر میکس در خط آتش قرار گرفت. هاینه رستمیان و سجاد پورحسینی، ترکیب ایران را در ترکیب میکس تشکیل می‌دادند که ۵۷۳ امتیاز پانزدهم شدند.

بیشتر کشورها با آینده‌نگری

پا به مسابقات چلنج کاپ

گذشتند

کارشناس والیبال بانوان گفت: بیشتر تیم‌های حاضر در چلنج کاپ همچون تیم ملی کشورمان با آینده‌نگری، ترکیب جوان‌تر و کم‌تجربه‌تر خود وارد این میدان شده‌اند، بعضی تیم‌ها همچون تیم هند از بازیکن‌های قدیمی‌تر و باتجربه‌تر خود در این مسابقات استفاده کرده‌اند.

سمیرا ایامی در گفت‌وگو با ایما در خصوص شرایط تیم ملی والیبال بانوان کشورمان در مسابقات چلنج کاپ اظهار کرد: شرایط تیم‌لی کشورمان خوب است و همیشه در این زمان برنامه‌ریزی‌ها خوب است. اما من علاقه‌مندم که این برنامه‌ریزی‌ها ادامه‌دار باشد و زمانی که دخترانمان وارد سوپر کاپ می‌شوند، از سوی فدراسیون حمایت شوند تا دغدغه‌های دیگری نداشته‌باشند.یادمانند اکثر کشورهای دنیا شرایطی فراهم کنیم که ورزش برای ورزشکارانمان در اولویت باشد. او افزود: بیشتر تیم‌های حاضر در چلنج کاپ همچون تیم ملی کشورمان با آینده‌نگری، ترکیب جوان‌تر و کم‌تجربه‌تر خود وارد این میدان شده‌اند، بعضی تیم‌ها همچون تیم هند از بازیکن‌های قدیمی‌تر و باتجربه‌تر خود در این مسابقات استفاده کرده‌اند. کارشناس والیبال بانوان کشورمان بیان کرد:شاهد عملکرد بهتری از ملی‌پوشانمان در دیدار دوم مقابل چین تاپیه بودیم و بازیکنان پاس‌های سرسری را در آن دیدار رویدل کردند تا توانیم به سطح اول دنیا که در آن سرعت اصلی‌ترین نکته است، برسیم.

در هفته‌های پایانی نیم فصل دوم توانست عملکرد خوبی را ادامه دهد و هفت بازی متوالی موفق به گلزنی و ارسال پاس گل برای سپاهان نشد. این بازیکن در هفته‌های بیستم و بیست و یکم با گل‌هایی که مقابل فولاد و گل گهر به ثمر رساند آمادگی خودش را به رخ کشید و شروع ۱۴۰۳ برای او با گل همراه بود اما در هفت مسابقه بعدی که به میدان رفت موفق به گلزنی نشد. شکاری با تکنیک خوبی که دارد سمت چپ سپاهان را فعال کرده و با حضور ناگهانی پشت محوطه جریمه برتری عددی را هم برای مهاجمان سپاهان رقم می‌زند و نقش ویژه‌ای در تاکتیک هجومی طلایی‌پوشان داشته اما عملکرد انفرادی او به گل یا پاس گل ختم نشده است.

شکاری بازی‌های زیادی را به دلیل مصدومیت از دست داد و در مقاطع مختلفی به همین علت نیمکت‌نشین شد و فرصت حضور بیشتر در ترکیب سپاهان را پیدا نکرد. این بازیکن دو قهرمانی در جام حذفی با لباس ذوب و تراکتور و همچنین یک سوپر جام فوتبال ایران با گاندوها را در افتخارات خود ذخیره کرده و پیش از این

مأمور اصلی راه‌اندازی VAR شرکت توسعه و تجهیز است



خوشبختانه روز گذشته وزیر ورزش دستور موکد داد که شرکت توسعه و تجهیز موارد اداری را سرپما انجام دهد و از آن طرف هم فدراسیون فوتبال می‌تواند تسریع‌کننده باشد و شرکت‌هایی که در ارتباط هست را در اختیار آنها بگذارد. نایبرئیس دوم فدراسیون فوتبال راجع به دستمزد پایین داوران و تفاوتی که بین درآمد آنها با قرارداد میلیاردری بازیکنان وجود دارد و اینکه در لیگ‌های پایه دستمزد ۲۰۰ هزار تومانی برای داوران وجود دارد، خاطر نشان کرد: باید تناسب درستی بین درآمد یک داور و هر فردی که در مجموعه فوتبال کار می‌کند، وجود داشته باشد.

در فوتبال یک گروه فنی کار می‌کند، یکی از بخش‌های مهم در فوتبال بحث داوری است و باید به یک شکلی درست شود، البته در این مدت میزان دستمزدها چهار برابر شد، اما هنوز هم کفایت نمی‌کند و اعتباراتی باید در فدراسیون تخصیص پیدا کند که دستمزدها افزایش یابند. باید به‌نوعی درآمد داشته باشیم تا ارتقای هزینه‌ها را هم داشته باشیم. حرف درستی است و حتماً باید به دستمزد داوران توجه شود. من از رقم دقیق درافتی داوران در لیگ پایه اطلاعی ندارم، اما فکر می‌کنم در همین حدود است.

او با اشاره به تأکید بر اجرای سقف بودجه باشگاه‌ها در فصل گذشته یادآور شد: در ابتدا می‌گفتند که معیار و شاخص چیست و پایه سقف بودجه برای حقوق و دستمزد بر چه منبایی ۳۲۵ میلیارد بود؟ کمیته صدور مجوز حرفه‌ای بر اساس درآمدهایی که شناخته شده بود و باشگاه‌ها برای مجوز حرفه‌ای بازگزاری کرده بودند، یک درآمدهایی مشخص کردند و این درآمدها چیزی حدود دو هزار و ۷۰۰ میلیارد برای مجموع درآمد ۱۳ باشگاه بود. البته

