خبر

اهدای ۲۶۸ واحد خون در روز ۲۲ بهمن در استان اصفهان

مدیرکل انتقال خون استان اصفهان از اهدای ۲۶۸ واحد خون توسط اهداکنندگان اصفهانی در روز انقلاب خبر داد.

به گزارش اصفهان امروز، کیان دهراب‌پور اظهار کرد: ۳۲۶ نفر از اهداکنندگان خون در روز ۲۲ بهمن به مراکز اهدای خون خواجو شهر اصفهان، کاشان، نجف آباد، خوانسار، گلپایگان، شهرضا و خمینی‌شهر مراجعه کردند که از این تعداد، ۲۶۸ نفر موفق به اهدای خون شدند.

او با تشکر از همکاری مردم ایثارگر استان اصفهان، افزود: در این روزهای سرد سال اهداکنندگان خون با مراجعه به یکی از ۱۱ مرکز اهدای خون استان، یاری‌گر بیماران در ۶۳ مرکز درمانی استان اصفهان باشند.

آنتی‌بیوتیک درمان آنفلوانزا نیست

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت شایع‌ترین عفونت تنفسی سال جاری که توسط آزمایشگاه‌های تخصصی از ابتدای فصل پاییز تا اواسط زمستان بررسی و شناسایی شد را آنفلوانزای نوع A اعلام کرد.

به گزارش وبدا، قباد مرادی با اشاره به افزایش موارد عفونت‌های تنفسی در آبان، آذر و اوایل دی اظهار کرد: عفونت‌های تنفسی به تدریج روند نزولی و کاهشی داشته است

او با بیان اینکه دمای سرد هوا باعث رشد، تکثیر و انتقال عفونت‌های تنفسی می‌شود، افزود: شایع‌ترین عفونت تنفسی سال جاری که توسط آزمایشگاه‌های تخصصی از ابتدای فصل پاییز تا اواسط زمستان بررسی شد، آنفلوانزای نوع A بود که این ویروس در بین همه گروه‌های سنی شایع می‌شود و در سالمندان و افرادی که بیماری زمینه‌ای دارند، شدیدتر است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: کودکان هم به ویروس آنفلوانزا مبتلا می‌شوند و نباید فراموش کرد که آنتی‌بیوتیک، درمان آنفلوانزا نیست و بیشتر با درمان‌های علامتی و استراحت، وضعیت بیماران بهبود می‌یابد.

مرادی تجویز و مصرف بیش از حد آنتی‌بیوتیک را یکی از اشتباهات رایج و موجب آسیب به فرد و جامعه دانست و گفت: آنتی‌بیوتیک‌های ضدباکتریایی در این موارد ضرورت ندارد، در واقع به‌جز در مواردی که عفونت‌های تنفسی ممکن است به خاطر باکتری باشد، مصرف آنتی‌بیوتیک ضرورتی ندارد.

او با تاکید بر اینکه مصرف زیاد آنتی‌بیوتیک موجب ایجاد مقاومت میکروبی می‌شود، خاطرنشان کرد: مقاومت نسبت به آنتی‌بیوتیک‌ها باعث می‌شود که در سال‌های آینده آنتی‌بیوتیکی برای بیماری‌های عفونی که ممکن است درمان شوند، نداشته باشیم، بنابراین مقاومت میکروبی در دنیا به عنوان یکی از چالش‌های آینده مطرح است.

سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت تاکید کرد: توصیه جدی و اکید، پرهیز از مصرف بی‌رویه آنتی‌بیوتیک‌ها است و همکاران ما نیز جز در موارد ضروری، آنتی‌بیوتیک را برای مردم تجویز نکنند. مرادی از رعایت آداب تنفسی و بهداشت فردی و اجتماعی به عنوان مهمترین راهکارهای پیشگیری از ابتلاء به عفونت‌های تنفسی در فصول سرد سال یاد کرد و گفت: اگر فردی مبتلا به عفونت‌های تنفسی شده، در محل‌های پر ازدحام حاضر نشود و در صورت لزوم به حضور، از ماسک استفاده کنند. او تاکید کرد: اگر فردی مبتلا به عفونت‌های تنفسی شد بهتر است تا پایان دوره بهبودی، استراحت و بهداشت را رعایت کند، زمان عطسه از دستمال استفاده کند و دستمال را دور اندازد و رعایت فاصله اجتماعی به ویژه در افرادی که سیستم ایمنی ضعیف دارند، از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. سرپرست مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت، شستشوی مداوم دست‌ها را در پیشگیری از عفونت‌های تنفسی، مهم ارزیابی و خاطرنشان کرد: افرادی که بیماری‌های زمینه‌ای دارند و سالمندان در مقابل این عفونت‌ها، آسیب‌پذیرتر هستند، بنابراین توصیه می‌شود این افراد در فصول سرد بیشتر این نکات را رعایت و گروه‌های پرخطر نیز هر سال در ماه‌های شهریور و مهر، واکسن آنفلوانزا تزریق کنند.

سبک زندگی سالم و جلوگیری از بروز مشکلات ستون فقرات

یک جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات گفت: رعایت سبک زندگی سالم، تغذیه مناسب و فعالیت بدنی منظم به عنوان عامل‌های کلیدی در پیشگیری از مشکلات ستون فقرات در سنین بالاتر هستند. آیدین امیدوار در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: بیماری‌های ستون فقرات از دهه دوم زندگی به تدریج آغاز می‌شود و تغییرات فرسایشی در این ناحیه می‌تواند به دردهای مزمن و مشکلات جدی‌تری منجر شده و به درمان‌های جراحی نیاز پیدا کند. او با اشاره به عوامل مؤثر در سرعت پیشرفت فرسودگی ستون فقرات افزود: بنا به پژوهش‌های علمی هر چند که عوامل ژنتیکی غیرقابل تغییر هستند، اما بسیاری از عوامل دیگر قابل مداخله است و می‌توان از آنها پیشگیری کرد. یک جراح مغز و اعصاب و ستون فقرات اظهار کرد: رژیم غذایی ناسالم و چاقی از عوامل مهمی هستند که می‌توانند فشار زیادی بر ستون فقرات وارد کنند. بسیاری از افراد به علت عادت‌های غذایی نادرست و مصرف بیش از حد غذاهای چرب و شیرین به چاقی مبتلا می‌شوند که این خود می‌تواند منجر به بروز مشکلات جدی در ناحیه ستون فقرات شود. امیدوار با اشاره به ضرورت انجام حرکات اصلاحی به صورت منظم گفت: این فعالیت‌ها با تقویت عضلات اطراف ستون فقرات، می‌توانند از بروز آسیب‌ها جلوگیری کنند. او افزود: مردم به علائم هشداردهنده مانند درد در ناحیه ستون فقرات توجه کنند و در صورت بروز این علائم، به پزشک مراجعه کنند زیرا در بسیاری از موارد، با رعایت توصیه‌های درمانی و اصلاحی می‌توان مانع پیشرفت بیماری شده و از جراحی، خودداری کرد. امیدوار تصریح کرد: جراحی، آخرین گزینه در صورت بروز دردهای ستون فقرات است و بسیاری از بیماران به علت عدم توجه به علائم اولیه، مشکلات جدی‌تری پیدا می‌کنند که در نهایت نیاز به درمان‌های تهاجمی را افزایش می‌دهد.

خودرو پلاک مخدوش خط قرمز پلیس است

توقیف ۱۳ تن مواد مخدر در اصفهان

عکس: مهر

فرمانده انتظامی استان اصفهان گفت: ۱۳ تُن انواع مواد مخدر در استان سال جاری تاکنون کشف و توقیف شده است.

به گزارش مهر، سردار حمید علینقیان پور در جمع خبرنگاران با بیان اینکه پلیس پاسخگو است زیرا مسئول است و خود را مسئول می‌داند و تک تک فرماندهان در سراسر استان مکلف هستند که پاسخگوی ارباب رجوع باشند زیرا مردم ولی نعمتان ما هستند و می‌کوشیم وظیفه نوکری خود را انجام دهیم، اظهار کرد: هدف از برگزاری نشست‌های خبری این است که رسانه‌ها ما را نقد کنند و بنده به عنوان مسئول پلیس اصفهان از کم و کاستی‌ها مطلع و آنها را برطرف کرده و نقاط قوت را نیز تقویت کنیم.

کاهش ۱۳ درصدی وقوع سرقت در اصفهان

او با بیان اینکه در یازده ماهه سال جاری وضعیت سرقت در حوزه کشف و پیشگیری در سطح استان بهبود یافته است، اضافه کرد: با توجه به تأثیری که سرقت بر روح و روان جامعه دارد، با حساسیت پیگیر شده و با تغییراتی که در پلیس آگاهی ایجاد شد که در رأس آن طرح امنیت محله محور بود، حتی در برخی موارد سرقت تا ۱۰۰ درصد کاهش یافته است. فرمانده انتظامی استان اصفهان اظهار کرد: امسال تاکنون در مجموع ۱۳ درصد کاهش وقوع سرقت داشتیم و کشف سرقت‌ها تا ۱۶ درصد افزایش یافته است. سرهنگ علینقیان پور با بیان اینکه امسال تمرکز ما بر باندهای تبهکاری بوده اما سرقت‌های خرد را نتوانستیم کامل کنترل کنیم، اضافه کرد: می‌کوشیم به ویژه در این ۲ ماه پایان سال، این مشکل را به حداقل برسانیم.

کشف ۱۳ تن انواع مواد مخدر در سال جاری

او با بیان اینکه سال جاری تاکنون بالغ بر ۱۳ تن انواع مواد مخدر در استان اصفهان کشف و ضبط و شمار قابل توجهی از سوداگران مرگ دستگیر شدند، اظهار کرد: در زمینه مبارزه با قاچاق کالا با توجه به مشکلاتی که در حوزه اقتصاد ایجاد می‌کند سال جاری تاکنون بالغ بر ۲.۵ همت کالای قاچاق در استان کشف کردیم که نسبت به سال قبل رقم بالایی است. فرمانده انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه سال جاری تاکنون تصادفات منجر به فوت در معابر درون شهری ۹ درصد و برون شهری ۱۱ درصد کاهش یافته است، اضافه کرد: با وجود این، کماکان آمار تصادفات منجر به جرح در سطح استان بالا است و مورد قبول نیست.

تشدید اعمال قانون خودروهای دودزا در اصفهان

سرهنگ علینقیان پور در خصوص برخورد با خودروهای دودزا و آلاینده محیط‌زیست ابراز کرد: در این زمینه طرح‌های جامع تعریف و اجرا کرده و مراکز معاینه فنی را تقویت و قیمت‌ها را متعادل کردیم که افراد بهانه‌ای برای مراجعه نکردن به مراکز معاینه فنی نداشته‌باشند.

او با اشاره به تشدید اعمال قانون خودروهای دودزا، تصریح کرد: خودرو رانندگانی که به اخطارهای پلیس نسبت به رفع مشکل اعتنایی نمی‌کنند، توقیف می‌شود.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با بیان اینکه تردد خودرو با پلاک مخدوش خط قرمز پلیس است، تصریح کرد: رانندگانی که پلاک خودرو آنان مخدوش باشد بی تردید اعمال قانون شده و برابر قانون با آنان برخورد کیفری می‌شود. او با اشاره به اینکه شمار قابل توجهی بازرس نامحسوس و لباس شخصی جذب و تربیت کردیم، افزود: این افراد در ناوگان حمل و نقل برون شهری به صورت نامحسوس نظارت دارند و در صورت بروز تخلف ترافیکی اعمال قانون می‌کنند.

۶۵۰ خودروی شوتی توقیف شد

او با بیان اینکه در حوزه راهنمایی و رانندگی اقداماتی برای اشاعه فرهنگ ترافیک بین مردم و به ویژه جوانان شده است، گفت: از ابتدای سال جاری تاکنون ۶۵۰ خودروی شوتی در جاده‌های استان توقیف و رانندگان آنان دستگیر شدند.

فرمانده انتظامی استان اصفهان با اشاره به اینکه امسال تاکنون هفت هزار سایت مجرمانه کلاهبرداری مالی و اجتماعی توسط پلیس فتای کلاهبرداری مالی و اجتماعی دستگیر شدند، افزود: همچنین ۲۸ هزار سایت مجرمانه شناسایی و برای برخورد به مراجع قضائی معرفی شدند.

اصفهان بهترین استان در زیست عفیفانه است

سرهنگ علینقیان پور با بیان اینکه اصفهان، بهترین استان کشور در زمینه زیست عفیفانه است، گفت: نیروی انتظامی تحت هیچ عنوان مجاز به برخورد با اصناف درخصوص حجاب نیست و اگر موارد از طریق شکایت مردمی به ما برسد واحد نظارت بر عملکرد اصناف، چند نوبت این مسئله را بررسی میدانی کرده و موارد تجزیه و تحلیل می‌شود و برای بار اول، مغازه یا فروشگاهی را پلمب نمی‌کنیم.

او ادامه داد: مسئول واحد صنفی را دعوت کرده و تذکر می‌دهند و اگر فردی برای مثال در رستوران یا کافی شاپ رعایت قانون نکرد، مسئول واحد صنفی مکلف است تذکر دهد اما این مسئله در استان ما تاکنون بغرنج و خاص نبوده همچنین حفظ قانون و شعائر دینی بر همه واجب است.

چاقی و اضافه وزن؛ از اختلالات روانی تا بیماری‌های جسمی

چاقی و اضافه وزن از مشکلات جدی سلامت است که می‌تواند عوارض متعددی از جمله مشکلات قلبی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، اختلالات تنفسی و دردهای مفصلی ایجاد کند و حتی منجر به تجربه اختلاف روحی و روانی برای افراد شود، از همین رو پیشگیری و درمان این مشکل از اهمیت بالایی برخوردار است. به گزارش ایمنا، چاقی و اضافه وزن از جمله مشکلاتی است که می‌تواند بر سلامت جسمانی و روانی افراد تأثیر منفی بگذارد و عوارض چاقی و اضافه وزن شامل مشکلات قلبی و عروقی، دیابت نوع ۲، فشار خون بالا، مشکلات تنفسی، اختلالات خواب، دردهای مفصلی و عضلانی و افزایش خطر ابتلاء به بعضی انواع سرطان می‌شود که این مشکلات می‌تواند کیفیت زندگی افراد را کاهش دهد و در طولانی‌مدت منجر به بیماری‌های جدی و حتی مرگ‌ومیر شود. چاقی می‌تواند به بروز مشکلات قلبی و عروقی منجر شود، افزایش چربی در بدن موجب افزایش کلسترول بد (LDL) و کاهش کلسترول خوب (HDL) می‌شود که این وضعیت می‌تواند تصلب شریان‌ها و بروز حملات قلبی و سکته مغزی را به همراه داشته باشد، همچنین فشار خون بالا نیز از دیگر عوارض چاقی است که می‌تواند مشکلات جدی برای قلب و عروق ایجاد کند. یکی از رایج‌ترین مشکلات ناشی از چاقی، دیابت نوع ۲ است، چاقی موجب افزایش مقاومت به انسولین در بدن می‌شود که این وضعیت منجر به افزایش قند خون و ابتلاء به دیابت خواهد شد و دیابت نوع ۲ می‌تواند مشکلاتی از جمله نارسایی کلیه، مشکلات چشم و افزایش خطر بروز بیماری‌های قلبی و عروقی ایجاد کند. چاقی می‌تواند مشکلات تنفسی ایجاد کند، افراد چاق ممکن است دچار آپنه خواب شوند که به معنای توقف تنفس در طول خواب است که این مشکل می‌تواند موجب بی‌خوابی و خستگی روزانه شود و کیفیت زندگی فرد را کاهش دهد، همچنین چاقی می‌تواند باعث افزایش بار روی مفاصل و عضلات شود که این وضعیت منجر به دردهای مفصلی و عضلانی می‌شود. امید صادقی، متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه برخی افراد به اشتباه تصور می‌کنند در صورتی که وزن و قد آن‌ها متناسب باشد، درگیر چاقی نیستند، در گفت‌وگو با ایمنا اظهار کرد: دو نوع چاقی شامل چاقی عمومی و چاقی شکمی وجود دارد که چاقی عمومی به افزایش وزن نسبت به قد مربوط است، اما در چاقی شکمی، ممکن است وزن فرد متناسب با قد او باشد، اما به‌دلیل اندازه بزرگ شکم، در گروه افراد دارای چاقی شکمی در نظر گرفته شود. او با بیان اینکه خطر چاقی شکمی بسیار بیشتر از چاقی عمومی است، افزود: چاقی با بسیاری از بیماری‌های مزمن ارتباط دارد و دیابت یکی از بیماری‌هایی است که می‌تواند در پی چاقی ایجاد شود و بیماری‌های قلبی و عروقی، از جمله دیگر بیماری‌هایی است که می‌تواند افراد درگیر با چاقی و اضافه وزن را درگیر کند. متخصص تغذیه و رژیم درمانی با بیان اینکه چاقی می‌تواند اختلالات روحی و روانی نیز برای افراد به همراه داشته باشد، تصریح کرد: در واقع چاقی و اضافه وزن می‌تواند خطر درگیر شدن افراد با افسردگی، اضطراب و استرس را افزایش دهد و مطالعات نشان داده است که چاقی و به‌ویژه چاقی شکمی، می‌تواند منجر به افزایش خطر شکستگی استخوان شود.

چرا در روند کاهش وزن استپ وزنی را تجربه می‌کنیم؟

صادقی با اشاره به اینکه چاقی یکی از عوامل خطر ابتلاء به سرطان، به ویژه سرطان کولون محسوب می‌شود، ادامه می‌دهد: افراد باید سعی داشته باشند پیش از رویارویی با عوارض چاقی و اضافه وزن، وزن خود را کنترل کنند، چراکه درمان افراد درگیر با عوارض چاقی می‌تواند بسیار سخت باشد و افراد باید همواره پیشگیری را مقدم بر درمان بدانند.

او می‌گوید: یکی از مشکلاتی که در رژیم‌های کاهش وزن دیده و متوجه افراد دارای قصد کاهش وزن می‌شود، استپ وزنی است، در واقع در این شرایط، وزن فرد تا حدی کاهش پیدا می‌کند، اما پس از آن روند کاهش وزن متوقف می‌شود که در این شرایط عوامل بسیاری می‌تواند دخیل باشد و یکی از این عوامل، کم کاری تیروئید محسوب می‌شود.

متخصص تغذیه و رژیم درمانی با اشاره به اینکه کم کاری تیروئید در زنان بیشتر دیده می‌شود و برای تداوم پیدا کردن روند کاهش وزن و خروج افراد از شرایط استپ وزنی، می‌توان از داروهایی استفاده کرد، اضافه کرد: رژیم‌های کاهش وزن سریع از جمله دیگر مشکلاتی است که افراد با آن روبه‌رو می‌شوند و استفاده از این رژیم‌های نادرست کاهش وزن، منجر می‌شود افراد زودتر از سایر افراد درگیر استپ وزنی شوند.

به‌طور کلی، برای پیشگیری از چاقی و اضافه وزن، انجام ورزش منظم و رعایت رژیم غذایی سالم بسیار مهم است، فعالیت‌های بدنی منظم می‌تواند به سوزاندن کالری‌ها کمک و از تجمع چربی در بدن جلوگیری کند و مصرف میوه‌ها، سبزیجات، غلات کامل و مواد غذایی کم چرب و کم قند می‌تواند به حفظ وزن مناسب کمک و از ابتلاء به چاقی جلوگیری کند.

درمان چاقی و اضافه وزن نیازمند تغییرات سبک زندگی است و مشاوره با متخصص تغذیه و پزشک می‌تواند به افراد کمک کند تا برنامه‌های مناسب غذایی و ورزشی را برای کاهش وزن خود دنبال کنند، همچنین در بعضی موارد خاص، ممکن است نیاز به درمان‌های دارویی وجود داشته باشد. حفظ وزن مناسب و پیشگیری از چاقی و اضافه وزن می‌تواند بهبود کیفیت زندگی و کاهش خطر بروز بیماری‌های مرتبط با چاقی را به همراه داشته باشد و این موضوع نیازمند همکاری و حمایت از طرف خانواده، دوستان و جامعه است تا افراد به اهداف سلامتی خود دست پیدا کنند.

از مشکلات تغذیه تا نابرابری‌های دسترسی به منابع آموزشی

یک کارشناس آموزشی می‌گوید: متأسفانه وضعیت آموزش در بسیاری از مدارس ایران دچار کمبودهای جدی است. از یک سو، کمبود امکانات مدرن و دیجیتال، نداشتن تجهیزات به‌روز و زیرساخت‌های ناکافی مانند اینترنت پرسرعت، زمینه‌های ایجاد یک محیط آموزشی بهینه را محدود کرده است. از سوی دیگر، شرایط کاری معلمان و عدم تطابق مدارج تحصیلی با سطح مسئولیت‌های آموزشی در مدارس، انگیزه‌ی کافی برای ارائه بهترین عملکرد را کاهش داده است. علاوه بر این، مشکلات در تغذیه مناسب و نابرابری‌های موجود در دسترسی به منابع آموزشی، موجب شده تا بسیاری از دانش‌آموزان در روند تحصیلی با چالش‌های جدی مواجه شوند.

چه عواملی در ایجاد این شرایط نقش داشته‌اند؟

عوامل متعددی در ایجاد این وضعیت نقش دارند. نخست، عدم سرمایه‌گذاری کافی در زیرساخت‌های آموزشی و دیجیتال، با W عث شده است که مدارس نتوانند با فناوری‌های نوین هماهنگ شوند. همچنین، سیاست‌های مدیریتی که بر پایه معیارهای قدیمی و ناکارآمد بنا شده‌اند، محیطی را ایجاد کرده‌اند که در آن معلمان و دانش‌آموزان دچار ناامیدی شده‌اند. در کنار اینها، عدم وجود استانداردهای مناسب در معماری مدارس و نبود فضاهای دلپذیر برای مطالعه و استراحت، انگیزه و روحیه‌ی دانش‌آموزان را تحت‌الشعاع قرار داده است.

در همین شرایط، چه راهکارهایی برای بهبود وضعیت آموزش و پرورش در ایران پیشنهاد می‌دهید؟

ابتدا باید بگویم که تجربیات من در طی سال‌ها کار در مدارس، نشان داده است که تغییرات بنیادی نیازمند سرمایه‌گذاری جدی و نگاهی نوین به نظام آموزشی است. در این راستا، چند پیشنهاد کلیدی دارم: بهبود شرایط کاری و ارتقای مدارج تحصیلی معلمان به این معنا که برای مدارس ابتدایی، مدرک کارشناسی و برای دبیرستان، مدرک کارشناسی ارشد و حتی دکترا الزامی شود. این اقدام می‌تواند انگیزه و تخصص معلمان را افزایش دهد. سرمایه‌گذاری در زیرساخت‌های دیجیتال: تجهیز مدارس به امکانات کامپیوتری، دسترسی به اینترنت پرسرعت و استفاده از فناوری‌های نوین آموزشی از اولویت‌های اساسی است. ایجاد حس برابری و عدالت آموزشی: با ارائه وعده‌های غذایی یکنواخت و فراهم کردن فرصت‌های برابر برای تمامی دانش‌آموزان، می‌توان زمینه‌های رقابت سالم و انگیزش بیشتر را فراهم کرد. تمرکز بر هسته‌های اصلی آموزش: بازنگری در برنامه‌های درسی به‌گونه‌ای که ریاضیات، ادبیات، زبان فارسی و یک درس اختیاری (مانند زبان انگلیسی، موسیقی یا تربیت‌بدنی) به عنوان محورهای اصلی مطرح شوند، می‌تواند عمق یادگیری را افزایش دهد. همچنین استفاده از مصالح طبیعی مانند چوب، ایجاد فضای سبز، نورپردازی مناسب و فضاهای کپسولی دنج برای مطالعه، نه تنها محیطی جذاب برای دانش‌آموزان فراهم می‌کند بلکه روحیه یادگیری آن‌ها را تقویت می‌کند. توسعه مهارت‌های اجتماعی و فردی: در کنار تحصیل دروس اصلی، تقویت مهارت‌های زندگی، اقتصاد و حقوق، دانش‌آموزان را برای مواجهه با چالش‌های دنیای واقعی آماده‌تر می‌کند

آیا نمونه‌ای موفق وجود دارد که بتوان از آن به عنوان الگوی عملی برای بهبود وضعیت مدارس استفاده کرد؟

بله، کشور استونی نمونه‌ای بارز از موفقیت در حوزه آموزش و پرورش است. استونی با وجود محدودیت‌های اقتصادی، با اجرای سیاست‌های هوشمندانه و تمرکز بر بهبود شرایط معلمان، بهره‌گیری از فناوری‌های نوین و طراحی محیط‌های آموزشی مدرن، توانسته است از نظام آموزشی کشورهای پیشرفته مانند فنلاند پیشی بگیرد. این تجربه نشان می‌دهد که با تمرکز بر اصول اساسی و استفاده از نوآوری، حتی در شرایط کمبود منابع، می‌توان دستاوردهای چشمگیری در حوزه آموزش به دست آورد.

مدیران و سیاستگذاران نظام آموزشی چه کارهایی را باید در اولویت قرار دهند؟

زمان آن رسیده است که از گذشته عبرت گرفته و نظام آموزشی ایران را متحول کنیم. با توجه به مشکلات عمیقی که در مدارس امروز شاهدیم، ضرورت تغییرات اساسی و سرمایه‌گذاری در معلمان، زیرساخت‌های دیجیتال و طراحی محیط‌های آموزشی دلپذیر بیش از پیش مشهود است.

خبر

کم بارشی تا پایان زمستان ادامه دارد

معاون اداره کل هواشناسی استان اصفهان گفت: بارش‌های این استان در سال زراعی کنونی نسبت به میانگین دوره بلندمدت ۵۷ درصد کاهش یافته است.

نوید حاجی بابایی در گفتگو با مهر اظهار کرد: میانگین بارندگی استان اصفهان از ابتدای سال زراعی (یکم مهر ماه) تا ۲۱ بهمن ماه سال جاری، به ۴۲ میلیمتر رسیده است که نسبت به مدت مشابه سال گذشته ۱۰ درصد و نسبت به دوره بلند مدت ۵۷ درصد کاهش یافته است.

میانگین بارندگی یک سال زراعی کامل در استان اصفهان ۱۹۷.۳۸ میلی‌متر و در کشور ۲۴۰ میلی‌متر است و سال زراعی از اول مهر هر سال شروع می‌شود و تا ۳۱ شهریور سال بعد ادامه دارد.

او خاطرنشان کرد: اگر وضعیت بارشی استان را به صورت منطقه‌ای بررسی کنیم، در سال زراعی کنونی مناطق غرب و جنوب استان اصفهان بین ۷۰ تا ۸۵ درصد کمبود بارش دارند و طبق بررسی الگوهای هواشناسی، تا پایان زمستان شرایط کم بارشی در مناطق غرب، جنوب و مرکز اصفهان ادامه دارد.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی استان اصفهان خاطرنشان کرد: براساس الگوهای هواشناسی، عمده بارش‌هایی که تا پایان سال (زمستان) خواهیم داشت، ماهیت شمالی دارد و پیش‌بینی می‌شود روند مثبت بارشی در شهرهای مناطق نیمه شمالی استان ادامه پیدا کند.

حاجی بابایی ادامه داد: امسال عمده بارش‌هایی که در استان اصفهان دریافت شد سامانه‌های شمالی بودند و از ابتدای سال زراعی تاکنون به طور عمده شمال استان اصفهان بارش‌های فراتر از نرمال دریافت کرده است.

او اضافه کرد: نواحی نیمه شمالی استان، از جمله اردستان، خور و بیابانک، کاشان و نائین از جمله مناطقی هستند که امسال بارش‌های فراتر از حد معمول دریافت کردند.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان افزود: متأسفانه در مناطق غربی و جنوبی بارش‌ها کمتر از نرمال است و برای مثال در شهرستان سمیرم امسال تاکنون ۷۵ درصد، در چادگان ۷۰ درصد و فریدونشهر ۵۰ درصد کاهش بارش نسبت به بلند مدت داریم و در حقیقت در مناطق غرب استان بارش‌هایی که تاکنون دریافت شده در حوضه زاینده رود نبوده است.

حاجی بابایی با اشاره به اینکه قسمت‌های مرکزی استان از جمله شهرهای اصفهان و نجف آباد بین ۷۰ تا ۸۰ درصد امسال کمبود بارندگی دارند، تصریح کرد: باید توجه داشت که کمبود بارش و خشکسالی در تمام دنیا وجود دارد و تغییر اقلیم، نوع بارش، زمان بارش و روند بارش در دنیا یک چالش شده است.

او افزود: تغییر اقلیم متأسفانه در مناطق مرکزی ایران بسیار خود را نشان داده است و راهکار اولیه در این شرایط مدیریت مصرف و صرفه جویی در منابع آب مانند سایر کشورهای دنیا است؛ مدیریت بهینه آب در صنعت، شرب و کشاورزی و به طور جدی فرهنگسازی مصرف مردم نسبت به شرایط نگران کننده منابع آب است.

معاون توسعه و پیش‌بینی اداره کل هواشناسی اصفهان خاطرنشان کرد: ضروری است که تا حد ممکن هدر رفت آب را کنترل کنیم تا در فصل گرم سال با مشکل روبه رو نشویم زیرا بیشترین نگرانی‌ها از وضعیت کم‌بارشی کنونی برای فصل گرم سال است.

هواشناسی اصفهان هشدار سطح زرد صادر کرد

اداره کل هواشناسی اصفهان نسبت به فعالیت سامانه بارشی که از عصر روز چهارشنبه مناطق جنوب، غرب، مرکز و شمال استان را در برمی گیرد، هشدار سطح زرد صادر کرد.

به گزارش مهر، هشدار سطح زرد رنگ زمانی صادر می‌شود که رخداد پدیده‌ای جوی ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی ایجاد کند. هشدار زرد رنگ برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد، داشته باشند؛ همچنین از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی بیندیشند.

برهمین اساس اداره کل هواشناسی اصفهان با صدور هشدار سطح زرد در خصوص فعالیت سامانه بارشی اعلام کرد که از بعد از ظهر چهارشنبه تا صبح روز پنجشنبه هفته جاری (۲۴ و ۲۵ بهمن) بارش برف و باران نیمه جنوبی، مناطق غربی، مرکز و نیمه شمال استان را فرا می‌گیرد.

اداره کل هواشناسی اصفهان همچنین، مه آلودگی و کاهش دید افقی و وزش باد شدید موقتی در مناطق غرب و جنوب استان و شکل گیری کولاک محلی در گردنه‌ها پیش‌بینی کرده است.

بنابر اعلام اداره کل هواشناسی اصفهان، فعالیت سامانه بارشی طی فردا، نیمه جنوبی و مناطق غربی و مرکزی استان به ویژه اسلام آباد موگویی، بویین میان دشت، سمیرم، اصفهان، چادگان، خوانسار، فریدن (داران)، دهاقان، دهق، برخوار (دولت آباد)، سمیرم، شاهین شهر و میمه، شهرضا، فریدونشهر، کبوتر آباد، کوهپایه، گلپایگان، لنجان (زرین شهر)، مبارکه، مورچه خورت، نائین، نجف آباد و ورزنه را در برمی گیرد و تا صبح روز پنجشنبه در نیمه شمالی و مناطق غربی استان آران و بیدگل، اردستان، انارک، بادرود، چوپانان، خور و بیابانک، فریدونشهر، کاشان، گلپایگان، مهاباد، شاهین شهر و میمه، بویین میان دشت، سمیرم و خوانسار ادامه خواهد یافت.

اداره کل هواشناسی اصفهان نسبت به احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی جاده‌ها و کولاک برف، به ویژه در گردنه‌های کوهستانی به سبب بارش برف، احتمال آب‌گرفتگی معابر، کاهش دما، مه گرفتگی، کاهش دید افقی، وزش باد شدید موقت، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی و احتمال اختلال در انتقال حامل‌های انرژی، احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها و بالا آمدن آب رودخانه‌ها در نیمه جنوبی استان هشدار داده و در ادامه به هموطنان توصیه کرده است که از سفرهای غیر ضروری، بویژه در گردنه‌های برف گیر طی پایان هفته خودداری کنند.