

**پرداخت تسهیلات همه**

**مقتضیان وام ازدواج و**

**فرزندآوری**

نماینده مردم اصفهان در مجلس گفت: تمام مقتضیان وام ازدواج و فرزندآوری اسامی تسهیلات می‌گیرند.

امیرحسین بانکی‌پور در جمع خبرنگاران با اشاره به روند اجرای قانون جوانی جمعیت و حمایت از خانواده اظهار داشت: تاکنون بیش از ۵۰ درصد مواد این قانون در کشور اجرایی شده و بخش قابل توجهی از اهداف پیش‌بینی‌شده آن به مرحله تحقق رسیده است. او با اشاره به اصلاحات انجام‌شده در بودجه سال جاری افزود: با تدابیر در نظر گرفته‌شده، تمامی مقتضیان وام ازدواج و فرزندآوری که اکنون در صف دریافت تسهیلات قرار دارند تا نیمه دوم اسامی وام خود را دریافت خواهند کرد و افرادی که در سال جاری نیز ازدواج کرده یا صاحب فرزند شوند، با کمترین زمان انتظار تسهیلات دریافت می‌کنند. رئیس کمیسیون مشترک طرح جوانی جمعیت و حمایت از خانواده مجلس ادامه داد: تاکنون بیش از ۸۰ درصد مقتضیان موفق به دریافت وام ازدواج و فرزندآوری شدند و اکنون حدود یک میلیون نفر در صف انتظار قرار دارند که برنامه‌ریزی لازم برای پرداخت تسهیلات آنان انجام شده است. او با اشاره به آثار اجرای قانون جوانی جمعیت در حوزه فرزندآوری بیان کرد: پس از اجرای این قانون، الگوی فرزند سوم به بالا در کشور ۶۵ درصد افزایش یافته و همچنین آمار سقط جنین نیز ۵۲ درصد کاهش پیدا کرده است. بانکی‌پور با اشاره به روند تغییرات جمعیتی کشور گفت: پیش از تصویب این قانون، سالانه حدود ۱۷۰ هزار نفر از آمار مولید کشور کاسته می‌شد. اما اکنون این روند نزولی کنترل شده و میزان کاهش مولید به حدود ۷۰ هزار نفر رسیده است. او علت ادامه کاهش خفیف مولید را افت جمعیت زنان در سن باروری دانست و افزود: تعداد زنان ۲۰ تا ۴۰ ساله موفق در سال‌های گذشته کاهش یافته، اما با وجود این شرایط، مولید ششمین شیب‌تند کاهش جمعیت را مهار کنیم. عضو کمیسیون فرهنگی مجلس در ادامه به اقدامات حمایتی دولت در حوزه مسکن و خودرو اشاره کرد و گفت: تاکنون حدود ۱۶۰ هزار خانواده زمین خود را دریافت کرده‌اند و بر اساس پیش‌بینی وزارت راه و شهرسازی، این آمار تا پایان سال جاری به ۴۰۰ هزار نفر خواهد رسید. او افزود: همچنین حدود ۶۰۰ هزار مادر نیز خودرو دریافت کرده‌اند و استمرار اجرای طرح نیم‌تام خودرو تاوسته بخشی از مشکلات اقتصادی خانواده‌ها را کاهش دهد. بانکی‌پور با اشاره به افزایش حمایت‌های مالی از خانواده‌ها تصریح کرد: حق اولاد نسبت به قبل از اجرای قانون جوانی جمعیت بیش از ۲۰ برابر افزایش یافته و حق عائله‌مندی نیز بیش از ۶ برابر رشد داشته است.

## تدوین طرح‌های نگهداشت نیروی انسانی در انتقال خون ایران

معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان انتقال خون ایران گفت: طرح‌های نگهداشت نیروی انسانی در سازمان انتقال خون ایران در دست تدوین و اجرا است.

فاطمه حاج علی عسگری اظهار کرد: با عنایت به افزایش روزافزون تقاضای خدمات انتقال خون و ضرورت ارتقای کیفیت و کمیت خدمات در سطح استان اصفهان، به منظور دستیابی به اهداف عملیاتی و کاهش فشار کاری بر سرمایه‌های انسانی، اقدامات راهبردی در دستور کار قرار گرفته است. او ابراز کرد: در راستای متناسب‌سازی ساختار تشکیلاتی با حجم فعالیت‌های جاری و پیش‌بینی توسعه مراکز خون‌گیری، فرآیند بازنگری نمودار سازمانی آغاز شده است. معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان انتقال خون ایران تصریح کرد: هدف از این بازنگری، احصای دقیق نیازهای عملیاتی و تعریف پست‌های جدید متناسب با استانداردهای نوین شبکه خون‌رسانی است از این طریق، بستر لازم برای توزیع بهینه منابع انسانی فراهم شود. او خاطر‌نشان کرد: با توجه به کمبود نیروی تخصصی در بخش‌های عملیاتی و پشتیبانی، پیگیری‌های مستمر جهت اخذ مجوزهای استخدامی از مراجع ذیصلاح در حال انجام است.

حاج علی عسگری گفت: هدف نهایی، جایگزینی نیروهای بازنشسته و تکمیل کادر تخصصی لازم برای حفظ تداوم خدمت‌رسانی بدون وقفه به مراکز درمانی استان است. او افزود: اهمیت حیاتی تخصص و تجربه همکاران در حوزه انتقال خون، بر هیچ‌کس پوشیده نیست از این رو برنامه‌ریزی‌های لازم جهت بهبود وضعیت پرداخت‌های پرسنلی، استفاده حداکثری از ظرفیت‌های قانونی برای بهره‌وری، و ارتقای بسته‌های تشویقی و رفاهی جهت «نگهداشت نیروی انسانی» در دست تدوین و اجرا است. معاون توسعه مدیریت و منابع سازمان انتقال خون ایران افزود: این اقدامات با هدف ایجاد امنیت شغلی، افزایش انگیزه و جلوگیری از فرسودگی شغلی همکاران سخت‌کوش سازمان انتقال خون در حال پیگیری است.

## عدالت آموزشی باید گفتان اول استان‌ها باشد

وزیر آموزش و پرورش بر ضرورت تبدیل عدالت آموزشی به اولویت اصلی استان‌ها تأکید کرد. علیرضا کاظمی در جلسه شورای معین استان‌ها اظهار کرد: گفت‌وگان آموزش‌وپرورش باید در سطح استان‌ها جاری باشد و همه استان‌ها باید کاندآ همسو با سیاست‌ها و رویکردهای روزتخته حرکت کنند. او تأکید بر اهمیت توسعه عدالت آموزشی افزود: این موضوع باید به گفت‌مان نخست در استان تبدیل شود و در تمامی سطوح اجرایی دنبال شود.

وزیر آموزش‌وپرورش با اشاره به نقش معین‌های استانی اظهار کرد: در صورت بروز چالش در هر استان، همه ظرفیت‌ها باید برای حل آن به کار گرفته شود و معین استان با همکاری مجموعه استانی مسئول رفع مشکلات خواهد بود.

شنبه ۰۲ خرداد ۱۴۰۵ **■ سال بیست و دوم ■ شماره ۵۴۰۹**

## رویداد

**روابط‌عمومی‌ها فرماندهان جنگ روایت‌ها هستند؛**

# اصفهان در خط مقدم تاب‌آوری و رسانه



تأکید کرد که همان‌گونه که طوفان شن طیس در حافظه تاریخی کشور، به عنوان رخدادی تعیین‌کننده ثبت شده، اتفاقات دشت مهباز نیز باید به‌رستی کالبدشکافی و برای افکار عمومی روایت شود. او خواستار ورود جدی رسانه‌ها و صداسومیا برای تبیین ابعاد این حادثه شد. در ادامه، معاون امنیتی و انتظامی استاندار اصفهان نیز با اشاره به این رخداد، آن را نشانه‌ای از «اراده الهی» دانست و گفت: باران و گل‌ولای دشت مهباز، همان نقشی را ایفا کرد که سال‌ها پیش شن‌های طیس در برابر دشمن ایفا کرده بودند. اکبر صالحی با اشاره به مشارکت مردم و کشاورزان منطقه در این حادثه اظهار داشت: مردم منطقه با وجود شرایط خطرناک، حضور فعالی در صحنه داشتند و از طریق تماس‌های مکرر با نهادهای امنیتی و انتظامی، اطلاعات قیقی از تحرکات موجود ارائه کردند؛ موضوعی که به گفته او، نمونه‌ای از مشارکت اجتماعی در حفظ امنیت ملی است. او همچنین از روابط‌مومعی‌ها و رسانه‌ها خواست روایت این حادثه و چالش‌های نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی را به‌مکونهای بازتاب دهند که سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی تقویت شود.

یکی از محورهای اصلی این نشست، تغییر ماهیت جنگ‌ها و ورود به عصر «ریدهای شناختی» بود؛ موضوعی که معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با جزئیات به آن پرداخت. ایوب درویشی با تأکید بر اینکه دوران رسانه‌های یکطرفه پایان یافته است، گفت: امروز هر فرد یک رسانه محسوب می‌شود و همین مسئله، مسئولیت روابط‌عمومی‌ها را پیچیده‌تر و حساس‌تر کرده است. او روابط‌عمومی‌ها را «ارتش نهادهی سازمان‌ها» توصیف کرد و افزود: مهم‌ترین سرمایه هر مجموعه، اعتماد اجتماعی است و روابط‌عمومی‌ها وظیفه حفظ، بازسازی و تقویت این سرمایه را برعهده دارند. درویشی با اشاره به تغییر ماهیت نبردها از جنگ سخت به جنگ نرم و دامن‌خورد تصریح کرد: در دنیای امروز، پیروزی تنها وابسته به قدرت نظامی نیست، بلکه کشورها در میدان روایت‌سازی و مدیریت افکار عمومی با یکدیگر رقابت می‌کنند. او

تأکید کرد که همان‌گونه که طوفان شن طیس در حافظه تاریخی کشور، به عنوان رخدادی تعیین‌کننده ثبت شده، اتفاقات دشت مهباز نیز باید به‌رستی کالبدشکافی و برای افکار عمومی روایت شود. او خواستار ورود جدی رسانه‌ها و صداسومیا برای تبیین ابعاد این حادثه شد. در ادامه، معاون امنیتی و انتظامی استاندار اصفهان نیز با اشاره به این رخداد، آن را نشانه‌ای از «اراده الهی» دانست و گفت: باران و گل‌ولای دشت مهباز، همان نقشی را ایفا کرد که سال‌ها پیش شن‌های طیس در برابر دشمن ایفا کرده بودند. اکبر صالحی با اشاره به مشارکت مردم و کشاورزان منطقه در این حادثه اظهار داشت: مردم منطقه با وجود شرایط خطرناک، حضور فعالی در صحنه داشتند و از طریق تماس‌های مکرر با نهادهای امنیتی و انتظامی، اطلاعات قیقی از تحرکات موجود ارائه کردند؛ موضوعی که به گفته او، نمونه‌ای از مشارکت اجتماعی در حفظ امنیت ملی است. او همچنین از روابط‌مومعی‌ها و رسانه‌ها خواست روایت این حادثه و چالش‌های نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی را به‌مکونهای بازتاب دهند که سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی تقویت شود.

یکی از محورهای اصلی این نشست، تغییر ماهیت جنگ‌ها و ورود به عصر «ریدهای شناختی» بود؛ موضوعی که معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با جزئیات به آن پرداخت. ایوب درویشی با تأکید بر اینکه دوران رسانه‌های یکطرفه پایان یافته است، گفت: امروز هر فرد یک رسانه محسوب می‌شود و همین مسئله، مسئولیت روابط‌عمومی‌ها را پیچیده‌تر و حساس‌تر کرده است. او روابط‌عمومی‌ها را «ارتش نهادهی سازمان‌ها» توصیف کرد و افزود: مهم‌ترین سرمایه هر مجموعه، اعتماد اجتماعی است و روابط‌عمومی‌ها وظیفه حفظ، بازسازی و تقویت این سرمایه را برعهده دارند. درویشی با اشاره به تغییر ماهیت نبردها از جنگ سخت به جنگ نرم و دامن‌خورد تصریح کرد: در دنیای امروز، پیروزی تنها وابسته به قدرت نظامی نیست، بلکه کشورها در میدان روایت‌سازی و مدیریت افکار عمومی با یکدیگر رقابت می‌کنند. او

تأکید کرد که همان‌گونه که طوفان شن طیس در حافظه تاریخی کشور، به عنوان رخدادی تعیین‌کننده ثبت شده، اتفاقات دشت مهباز نیز باید به‌رستی کالبدشکافی و برای افکار عمومی روایت شود. او خواستار ورود جدی رسانه‌ها و صداسومیا برای تبیین ابعاد این حادثه شد. در ادامه، معاون امنیتی و انتظامی استاندار اصفهان نیز با اشاره به این رخداد، آن را نشانه‌ای از «اراده الهی» دانست و گفت: باران و گل‌ولای دشت مهباز، همان نقشی را ایفا کرد که سال‌ها پیش شن‌های طیس در برابر دشمن ایفا کرده بودند. اکبر صالحی با اشاره به مشارکت مردم و کشاورزان منطقه در این حادثه اظهار داشت: مردم منطقه با وجود شرایط خطرناک، حضور فعالی در صحنه داشتند و از طریق تماس‌های مکرر با نهادهای امنیتی و انتظامی، اطلاعات قیقی از تحرکات موجود ارائه کردند؛ موضوعی که به گفته او، نمونه‌ای از مشارکت اجتماعی در حفظ امنیت ملی است. او همچنین از روابط‌مومعی‌ها و رسانه‌ها خواست روایت این حادثه و چالش‌های نیروهای نظامی، انتظامی و امنیتی را به‌مکونهای بازتاب دهند که سرمایه اجتماعی و اعتماد عمومی تقویت شود.

یکی از محورهای اصلی این نشست، تغییر ماهیت جنگ‌ها و ورود به عصر «ریدهای شناختی» بود؛ موضوعی که معاون سیاسی و اجتماعی استاندار اصفهان با جزئیات به آن پرداخت. ایوب درویشی با تأکید بر اینکه دوران رسانه‌های یکطرفه پایان یافته است، گفت: امروز هر فرد یک رسانه محسوب می‌شود و همین مسئله، مسئولیت روابط‌عمومی‌ها را پیچیده‌تر و حساس‌تر کرده است. او روابط‌عمومی‌ها را «ارتش نهادهی سازمان‌ها» توصیف کرد و افزود: مهم‌ترین سرمایه هر مجموعه، اعتماد اجتماعی است و روابط‌عمومی‌ها وظیفه حفظ، بازسازی و تقویت این سرمایه را برعهده دارند. درویشی با اشاره به تغییر ماهیت نبردها از جنگ سخت به جنگ نرم و دامن‌خورد تصریح کرد: در دنیای امروز، پیروزی تنها وابسته به قدرت نظامی نیست، بلکه کشورها در میدان روایت‌سازی و مدیریت افکار عمومی با یکدیگر رقابت می‌کنند. او



## تلاش برای بهره‌مندی ۴۰ درصد دانش‌آموزان از برنامه‌های اوقات فراغت تابستان

انتخاب مسیر تحصیلی آینده داشته باشد از این رو، آموزش‌وپرورش استان اصفهان قصد دارد در کنار برنامه‌های عمومی تابستانی، بر توسعه دوره‌های مهارتی و حرفه‌ای نیز تمرکز کند. به نظر می‌رسد برنامه‌های تابستانی آموزش‌وپرورش اصفهان رویکردی چندبُعدی طراحی شده‌اند رویکردی که هم به آموزش توجه دارد، هم به پرورش، هم به سلامت و هم به مهارت‌آموزی این سیاست می‌تواند به خانواده‌ها مطمئن‌بخش‌تری باشد که فرزندان‌شان در ایام تابستان، در محیطی سالم و هدفمند مشغول فعالیت هستند و از فرصت تعطیلات برای رشد و پیشرفت خود استفاده می‌کنند. از سوی دیگر، افزایش مشارکت دانش‌آموزان در برنامه‌های تابستانی می‌تواند به تقویت ارتباطات مدارس با خانواده‌ها، جامعه نیز منجر شود. وقتی مدارس در طول تابستان به پایگاه‌های فعال فرهنگی و آموزشی تبدیل شوند، این ارتباط استمرار یافته و نقش مدرسه در زندگی دانش‌آموزان پررنگ‌تر می‌شود. چنین روندی می‌تواند در بلندمدت به ارتقای کیفیت آموزش، افزایش انگیزه تحصیلی و کاهش آسیب‌های ناشی از بیکاری و بی‌برنامگی در تعطیلات منجر شود. آموزش‌وپرورش استان اصفهان با تأکید بر این که برنامه‌های اوقات فراغت باید فراگیر، جذاب و اثربخش باشد، تلاش دارد تا با استفاده از ظرفیت‌های موجود، بخش بیشتری از دانش‌آموزان را جذب این طرح‌ها کند.

هدف‌گذاری برای بهره‌مندی ۴۰ درصدی دانش‌آموزان از این برنامه‌ها نشان می‌دهد که مسئولان استان به دنبال یک حرکت گسترده و نوظه‌مند هستند و می‌خواهند تابستان را از یک دوره صرفاً تعطیل به فرصتی برای یادگیری، رشد و نشاط تبدیل کنند. در مجموع، آنچه از سخنان مدیرکل آموزش‌وپرورش استان اصفهان پدید می‌آید عزم جدی این مجموعه برای بازتعریف نقش مدارس در فصل تابستان است. تمرکز بر پایگاه‌های تابستانی، توجه به کیفیت برنامه‌ها، اهمیت دادن به سلامت دانش‌آموزان و بررسی چالش‌های دوره‌های مختلف آموزشی، همگی نشانه‌هایی از نگاه جامع به آموزش و پرورش در فصل تعطیلات است. اگر این برنامه‌ها با مشارکت خانواده‌ها، مدارس و نهادهای مرتبط به‌رستی اجرا شود، می‌تواند به الگویی موفق برای استفاده‌میدان اوقات فراغت دانش‌آموزان در سطح استان تبدیل شود.



متنوع، پاسخگو و نیازهای مختلف گروه‌های سنی دانش‌آموزان باشند؛ از کلاس‌های مهارتی و هنری گرفته تا برنامه‌های ورزشی و فعالیت‌های اجتماعی و فرهنگی هدف اصلی این است که دانش‌آموزان، به‌ویژه در روزهای تعطیل تابستان، در محیطی امن، شاداب و هدفمند فعالیت کنند و از ساعات فراغت خود بیشترین بهره‌را ببرند. نظریان در بخش دیگری از سخنان خود به جلساتی که در آن موضوعات آموزشی و پرورش استان بررسی شد اشاره کرد و گفت: در این نشست، مباحث مربوط به کیفیت‌بخشی آموزش در دوره‌های مختلف تحصیلی، سلامت و تندرستی دانش‌آموزان، و همچنین چالش‌های پیش روی دوره‌های متوسطه حرفه‌ای مورد بررسی قرار گرفته. به گفته او، این موضوعات از جمله اولویت‌های اصلی آموزش‌وپرورش استان هستند. تصمیم‌ها و برنامه‌های آینده نیز بر اساس همین اولویت‌ها تنظیم می‌شوند. یکی از محورهای مهم مورد اشاره در این جلسه سلامت و تندرستی دانش‌آموزان بود. مسئولان آموزش‌وپرورش بر این باورند که برنامه‌ریزی برای تابستان نباید صرفاً آموزش باشد، بلکه باید به بعد جسمی و روانی

## خبر

## خرداد اصفهان با افزایش دما و گردوخاک همراه است

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان آخرین وضعیت حجم سد زاینده‌رود و وضعیت هوا و دمای خردادماه را تشریح کرد.

منصور شیخه‌فروش اظهار داشت: هم‌اکنون حجم سد زاینده‌رود ۵۷۲ میلیون مترمکعب است. این میزان نسبت به میانگین بلندمدت ۳۹ درصد کاهش داشته و ۴۶ درصد سد زاینده‌رود در حال حاضر دارای آب است. او افزود: متوسط ورودی به سد ۶۷ مترمکعب در ثانیه و متوسط خروجی از سد ۲۸ مترمکعب در ثانیه است. شیخه‌فروش گفت: حجم سدهای مخزنی حنا و قره قاج در شهرستان سمیرم نیز ۴۱ درصد کاهش نسبت به بلندمدت دارد. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان ادامه داد: با توجه به پیش‌بینی هواشناسی پدیده‌های غالب جوی در سطح استان تا ماه آینده وزش تندباد، گردوغبار و افزایش دما خواهد بود. او بیان داشت: با بررسی به عمل آمده بیش از ۹۰ درصد از مساحت استان تحت تأثیر خشکسالی بوده و بیشترین کاهش بارش‌ها در سال زراعی جاری در مناطق شمالی، نیمه غربی استان و نیز شرق اصفهان گزارش شده است. شیخه‌فروش تصریح کرد: همچنان درخواست‌استان از وزارت نیرو، سازمان حفاظت محیط‌زیست و مدیریت حوضه آبریز زاینده‌رود شرکت مدیریت منابع آب ایران، برنامه‌ریزی مؤثر در برقراری جریان دائمی در رودخانه زاینده‌رود با تسریع در اجرای طرح‌های تأمین آب، احیای رودخانه و تالاب ارزشمند، منحصر به فرد و بین‌المللی گاوخوسنی و نیز تأمین حقیقه‌های قانونی کشاورزی و زیست‌محیطی آن و برخورد قانونی با برداشته‌ها و بارکنارهای غیرقانونی در طول حوضه آبریز است.

## ۲۷ درصد از جمعیت ایران به فشارخون مبتلا هستند

یک متخصص قلب و عروق با اشاره به شیوع بالای پرفشاری خون در کشور هشتاد داد که حدود ۲۶ تا ۲۷ درصد از جمعیت ایران به این بیماری مبتلا هستند؛ بیماری‌که به دلیل بی‌علامتی، «قاتل خاموش» نام گرفته است.

سعیده بحرانی، متخصص بیماری‌های قلب و عروق و معاون مرکز تحقیقات پرفشاری خون دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با اشاره به شیوع بالای فشارخون در کشور اظهار داشت: طبق آخرین آمارها، حدود ۲۶ تا ۲۷ درصد از جمعیت ایران به فشارخون مبتلا هستند. این بیماری در آقایان اندکی شایع‌تر از خانم‌هاست و به عبارت دیگر، از هر سه نفر، یک نفر به این دچار است. او با بیان اینکه شایع‌ترین علامت این بیماری، بی‌علامتی است، افزود: به همین دلیل به پرفشاری خون «قاتل خاموش» می‌گویند. بسیاری از افراد هیچ نشانه‌ای ندارند و زمانی متوجه بیماری خود می‌شوند که فشار خونشان اینمراهگیری می‌شود. اگر درمان به موقع انجام نشود این بیماری می‌تواند به سکته قلبی، نارسایی قلبی، سکته مغزی و نارسایی کلیوی منجر شود. بحرانی با اشاره به بزرگترین چالش مرتبط با این بیماری خاطر‌نشان کرد: درصد زیادی از مبتلایان اصلاً از بیماری خود اطلاع ندارند. حتی در میان افرادی که بیماری آنها تشخیص داده شده، تعداد زیادی کنترل مناسبی روی فشارخون خود ندارند که این موضوع خطر بروز عوارض جدی را افزایش می‌دهد. معاون مرکز تحقیقات پرفشاری خون با اشاره به شعار امسال روز جهانی فشارخون با عنوان «فشارخون بالا را با هم کنترل کنیم» تصریح کرد: کنترل فشارخون تنها بر عهده پزشک یا بیمار نیست و نیازمند همکاری تیمی، مشارکت خانواده و جامعه است؛ چراکه پرفشاری خون یک بیماری چندعاملی محسوب می‌شود. او با بیان اینکه شیوع فشارخون در ایران طی سالی‌های اخیر روند افزایشی داشته است، گفت: وضعیت در استان اصفهان نیز تقریباً مشابه میانگین کشوری و همچنان در سطح بالایی قرار دارد. بحرانی در ادامه به عوامل مؤثر در بروز این بیماری اشاره کرد و گفت: پرفشاری خون یک بیماری چندعلتی است و نمونه‌ای تنها یک عامل مانند وراثت یا محیط را مقصر دانست. تعامل میان سابقه خانوادگی، سبک زندگی و عوامل اکتسابی در بروز آن نقش دارد. افرادی که سابقه خانوادگی فشارخون دارند، بیشتر در معرض ابتلا هستند و باید مراقبت‌های دوره‌ای، خودمراقبتی و اصلاح سبک زندگی را جدی بگیرند. این متخصص قلب و عروق تأکید کرد: برخی عوامل مانند وراثت، سابقه خانوادگی و جنسیت قابل اصلاح نیستند. اما بسیاری از عوامل مرتبط با سبک زندگی، از جمله مصرف زیاد نمک، رژیم غذایی پرچرب، کم‌تحرکی، استرس، آلودگی هوا و آلودگی صوتی، قابل کنترل هستند. همچنین عوامل اجتماعی و اقتصادی نیز می‌توانند بر این بیماری تأثیر بگذارند.

## ۸۰ درصد دانش‌آموزان برخی از مدارس کاشان اتباع هستند

فرماندار کاشان گفت: بیش از ۸۰ درصد دانش‌آموزان در برخی از مدارس کاشان اتباع هستند. به گزارش مهر، مجتبی راغی با اشاره به فرسودگی بخشی از فضای‌های آموزشی شهرستان کاشان اظهار کرد: تخصیص اعتبارات تعمیر، تجهیز مدارس، ایجاد و توسعه فضاهای آموزشی کاشان ابراز کرد: اگرچه خیرین در احداث فضای‌های آموزشی فعال هستند و چهار تا پنج همت پروژه در دست اجرا دارند، اما واقعیت این است که بخشی از مدارس کاشان حتی رنگ‌آمیزی نشده و دانش‌آموزان هنوز از میز و نیمکت‌های شکسته استفاده می‌کنند.