

یک خبر

مشاهده‌گونه نادر «رودک

عسل خوار» در اردستان

رییس اداره حفاظت محیط زیست شهرستان اردستان از ثبت حضور و زیست‌گونه نادر «رودک عسل خوار» برای نخستین بار توسط یکی از اهالی روستای لوتج در این شهرستان خبرداد.

حسین شواخی در گفت‌وگو با مهر اظهار کرد:ثبت این‌گونه جانوری در مناطق تحت مدیریت شهرستان اردستان یک اتفاق و رویداد خوب و امیدبخش برای تداوم شرایط زیستی حیات وحش شهرستان است.

او افزود: مناطق و زیستگاه‌های حوالی روستای لوتج شهرستان اردستان یکی از مناطق بکر و مناسب برای زیست‌گونه‌های کم‌نظیر جانوری است.

رئیس اداره محیط‌زیست شهرستان اردستان خاطرنشان کرد:رودک عسل خوار از گونه پستانداران ایران است. برخلاف اکثر پستانداران، رنگ پشت آن سفید یا خاکستری متمایل به زرد و رنگ پهلوها و زیر بدن کاملا سیاه است. در ناحیه سر، نوارهای سیاه و سفید وجود ندارد.

شواخی ادامه داد:بازترین ویژگی ظاهری رودک عسل خوار این است که برخلاف سایر جانوران روی بدن‌شان روشن‌تر از زیر بدن است؛ به‌طوری‌که رنگ بدن سیاه بوده و نوار سفید رنگی از بالای چشم‌ها تا انتهای دم امتداد دارد. رودک عسل خوار گونه تک‌زری است اما ممکن است در گروه‌های کوچکی که خاکثر سه عضو داشته باشد، زندگی کند. بسیار پنهان‌کار بوده و شسب‌ها در گستره خانگی خود به فعالیت می‌پردازد. با نخب‌های قوی خود سوراخ‌هایی می‌کند و یا در سوراخ‌های طبیعی، شکاف سنگ‌ها و سوراخ درختان لانه می‌سازد. برای یافتن عسل از درختان بالا می‌رود.

به علت ایجاد بوهای بسیار تند و تهوع‌آور از غده‌های زیر دم، داشتن دندان‌های تیز و ازرواهای قوی، پوست کلفت و چرم ماندن و حالت تهاجی به لب لقب جنگجوی بدون رقیب داده‌اند. رودک قادر است در پوست خود که بسیار شل است بچرخد و با این عمل می‌تواند حتی حیوانی را که پشت گردنش را گرفته است گاز بگیرد.منطقه حفاظت شده کهپاز در ارستان دارای کومه، شست‌ها و تپه ماهورهای مختلف است. از مهم‌ترین دشت‌های منطقه می‌توان به دره باغ و انجلیه و از مهم‌ترین ارتفاعات آن به کهپاز و کوه سیاه اشاره کرد. منطقه کهپاز یکی از زیستگاه‌های کبوتری کشور محسوب می‌شود که به دلیل داشتن حداقل تعارضات و مستثنیات و برخورداری از ویژگی‌های خاص زیئوپگرافی، زیستگاه مناسبی برای بسیاری از گونه‌های جانوری و گیاهی ارزشمند محسوب می‌شود.

این منطقه زیستگاه بسیاری از گونه‌های جانوری نادر و با ارزش از جمله پلنگ هوربه و احتمالاً یوزپلنگ آسیایی است. کهپاز در سال ۱۳۸۹ به عنوان منطقه حفاظت شده ارتقا سطح یافته. این منطقه با وسعت ۹۲ هزار هکتار در پنج کیلومتری شرق شهرستان اردستان واقع شده است.

ویتامین‌های موثر در دوران بارداری

متخصص تغذیه ورزیم درمی گفت:فولیک اسید،ویتامین C، ویتامین A، ویتامین D، آهن، ویتامین B۱۲، کلسیم، ید،زینک یا روی و امگا ۳ از جمله ویتامین‌ها و مواد معدنی محسوب می‌شوند که تأمین آن‌ها در دوران بارداری حائز اهمیت است.

خیالیدین مظهری در گفت‌وگو با ایمنابا بیان اینکه سلامت مادر باردار و جنین در دوران بارداری با توجه به مصرف مناسب ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز تضمین خواهد شد. اظهار کرد:داشتن تغذیه ورزیم غذایی مناسب در دوران بارداری مناسب‌ترین راه برای تأمین ویتامین‌ها و املاح مورد نیاز محسوب می‌شود. او با اشاره به اینکه گاهی اوقات نمی‌توان به تنهایی با تکیه بر رژیم تغذیه‌ای، ویتامین‌ها و مواد معدنی مورد نیاز در دوران بارداری را تأمین کرد، افزود:فولیک اسید، ویتامین C ، ویتامین A، ویتامین D، آهن، ویتامین B۱۲، کلسیم، ید،زینک یا روی و امگا ۳ از جمله ویتامین‌ها و مواد معدنی محسوب می‌شوند که تأمین آن‌ها در دوران بارداری حائز اهمیت است.

متخصص تغذیه و رژیم درمی تصریح کرد:فولیک اسید در تولید گلبول‌های خونی و سنتز ماده ژنتیکی سلول نقش دارد و کمبود آن می‌تواند کاهش تولید DNA و تولید گلبول‌های قرمز غیرطبیعی را به همراه داشته باشد، همچنین کمبود این ویتامین منجر به نقص تشکیل لوله عصبی در جنین می‌شود و با توجه به این موضوع، مصرف فولیک اسید باید پیش از دوران بارداری آغاز شود. مظهری با اشاره به لزوم تداوم مصرف فولیک اسید تا پایان شیردهی ادامه داد:افراد باید منظم باشند که مصرف بیش از اندازه فولیک اسید همچون تمام مواد مغذی دیگر می‌تواند منجر به افزایش خطر بعضی بیماری‌ها شود. منابع غذایی فولیک اسید شامل دل، قلهو، جگر، عدس، اسفناج، بادام زمینی، تخم مرغ، بادام، سویا، آب پرتقال، لوبیا و انواع سبزی‌ها می‌شود. او گفته: کاهش سطح ویتامین C در مادر باردار می‌تواند خطر افزایش پارگی زودرس غشاهای جنینی را به همراه داشته باشد و با توجه به اینکه نیاز مصرف ویتامین C در دوران بارداری حدود ۸۵ میلی‌گرم در روز است، افراد پراحتی می‌توانند با مصرف انواع مرکبات، گوجه فرنگی، گل کلم، طالبی، توت فرنگی، جعفری، اسفناج و کیوی، این میزان ویتامین را دریافت کنند.مظهری اضافه کرد:منابع گیاهی ویتامین A شامل طالبی، هلو،آلو، گوجه فرنگی، نارنگی، خرمالو، اسفناج،جعفری و هویج است ومنابع جانوری این ویتامین شامل لبنیات کره، تخم مرغ و جگر می‌شود.افراد باید توجه داشته باشند که مصرف این ویتامین با منشأ گیاهی در دوران بارداری هیچ خطری نخواهد داشت، اما مصرف زیاد آن با منشأ جانوری می‌تواند به جنین صدمه بزند. او با بیان اینکه کمبود ویتامین D در مادران باردار عوارض کوتاهمدت و بلندمدت فراوانی همچون پوکی استخوان، مشکلات دندان و کاهش قدرت سیستم ایمنی بدن را به همراه خواهد داشت، افزود : مادران باردار در صورت کمبود این نوع ویتامین می‌توانند با تجویز پزشک یا متخصص تغذیه آن را دریافت کنند.

دوشنبه| ۱۸ تیر ۱۴۰۳ | **سال بیستم** | شماره ۴۹۳۹

شماره ارسال پیامک:۳۰۰۷۴۶۶ | تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۴۶۲۳۷۵۰

حکایت تلخ مهاجرت اقلیمی



افزایش دمای هوا بوده است؛ به طوری که در مقایسه با ۱۰۰ سال گذشته دمای آن، یک درجه سانتی‌گراد

افزایش یافته است و بر اساس سناریوهای تغییر اقلیم تا سال ۲۰۵۰، تعداد روزهای گرم به ۳۰ تا ۹۰ روز افزایش می‌یابد، درجه هوا، طوفان‌های شن به لحاظ فراوانی و شدت وقوع در آینده افزایش خواهد یافت.

کا تأثیر تغییر اقلیم و بحران‌های زیست‌محیطی بر افزایش مهاجرت‌های اقلیمی

با تشدید تغییرات اقلیم، جابه‌جایی جمعیت در جست‌وجوی مکانی امن برای زندگی و تأمین معیشت پررنگ‌تر می‌شود، همین امر بر الگوی جابه‌جایی‌های منطقه‌ای مختلف شده است، بنابراین با مکرر شدن این مناطق مختلف افزایش مهاجرت‌های داخلی خواهد شد، این تحرک ممکن است در داخل یا فراتر از مرزهای بین‌المللی رخ دهد.

کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان (UNHCR) گزارش می‌دهد که به طور متوسط سالانه ۲۱٫۵ میلیون نفر به دلیل شروع ناگهانی مخاطرات مربوط به اقلیم بین ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۶

و هزاران نفر دیگر به دلیل خطرات پیش‌رونده مرتبط با تأثیرات تغییرات اقلیمی به اجبار آواره شده‌اند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که تغییرات اقلیمی ممکن است ۸۰ درصد از مساحت زمین را در ۸۵ درصد زیست‌محیطی ناشی از آن در همه کشورها از جمله ایران بربز و ظهور پیدا کرده و به مشکلات مختلفی از جمله مهاجرت‌های اقلیمی دامن زده است.

تهران با اشاره به اینکه تمام تالاب‌های فلات مرکزی دچار مرگ آبی شده‌اند اظهار کرده است: فلات مرکزی ایران با ۱۰ میلیارد مترمکعب کمبود آب روبه‌رو است و اگر برای تأمین این میزان آب برنامه‌ای نداشتند، باشمی، با بحرانی جدی در سطح ملی مواجه خواهیم شد، حفاظت از تالاب‌ها در امنیت اکوسیستم و امنیت ملی بسیار مؤثر است و می‌تواند از مهاجرت اقلیمی افراد در مناطق کم آب جلوگیری کند.

اکتون دیگر مسلم شده که تغییرات اقلیمی به‌سرعت در حال رخ دادن است، و بیشتر مردم پذیرفتند که این تغییرات نتیجه مستقیم فعالیت‌های خود انسان‌هاست، آخرین گزارش منتشر شده از سوی «سازمان بین‌المللی تغییرات اقلیمی» نشان می‌دهد که دمای سطح زمین حداقل تا سال ۲۰۵۰ میلادی شاهد روندی افزایشی خواهد بود و به گرمای هوا تا آن زمان دست‌کم ۱٫۵ درجه سانتی‌گراد اضافه خواهد شد، این افزایش دما رخدادهای آب‌وهوایی گسترده‌ای به طور متناوب و با شدت زیاد اتفاق می‌افتد که بر اثر این تغییرات حدود ۴۰ درصد از مردم دنیا تحت تأثیر قرار گرفته‌اند و آسیب خواهند دید.

کا پیدا و پنهان مهاجرت اقلیمی متأثر از تغییر اقلیم

احد وظیفه، رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی ایران در گفت‌وگو با ایمنابا اشاره به اینکه تغییرات اقلیم در سراسر جهان، در مناطقی زندگی می‌کنند که در برابر تأثیرات تغییرات اقلیمی بسیار آسیب‌پذیر هستند، در سال ۲۰۱۸ بانک جهانی تخمین زد که تا سال ۲۰۵۰ سه منطقه آمریکای لاتین، جنوب صحرای آفریقا و آسیای جنوب شرقی، ۱۴۳ میلیون مهاجر اقلیمی خواهند داشت و آسیب‌پذیرترین مناطق جهان به لحاظ تغییرات اقلیمی شامل شرق، مرکز و غرب آفریقا، آسیای جنوبی و آمریکای مرکزی است.

تایج تحقیقات نشان داده است که کشور ایران با توجه به موقعیت جغرافیایی که در آن قرار دارد، یکی از مناطق پرترنس و مخاطره‌دخیز به لحاظ تغییرات اقلیمی

و فشارهای محیط زیستی به شمار می‌رود، به طور کلی ۸۲ درصد از مساحت کشور را مناطق خشک و نیمه‌خشک تشکیل می‌دهد، میانگین بارش کشور در حدود ۲۵۰ میلی‌متر است که این میزان کمتر از اکثر کشورهای میانگین بارش جهانی است، اما با این حال وقوع سیل همواره مناطق زیادی از کشور را درگیر می‌کند.

دانشمندان با ارزیابی داده‌ا اذعان دارند: ایران یکی از کشورهای مخاطره‌خیز جهان است که در طول سالیان گذشته همواره شاهد بلایای طبیعی متعددی از جمله درشت زمین، سیل و خشکسالی بوده است، از سیل‌های دیگر در طول یک قرن گذشته، ایران شاهد

تغییرات اقلیمی، بزرگ‌ترین بحران اکتولوژیکی است

که اثرات قابل توجهی بر منابع آب، خاک، سیلاب‌ها و فرسایش خاک می‌گذارد؛ از این رو پیامدهای ناشی از تغییر اقلیم، یکی از مهم‌ترین عوامل تأثیرگذار در کوچ درون کشوری در نظر گرفته می‌شود که مقابله مستقیم و الزام‌آور با آن نیازمند تدابیر جدی در تمام دنیا است.

به گزارش ایمنابا، اثرات تغییر اقلیم بر محیط و جامعه پیچیده و فراگیر است و اصلی‌ترین و بارزترین پیامد آن در سراسر جهان افزایش درجه حرارت زمین و تغییر الگوهای بارش است که باعث گسترش بیابان‌زایی، خشکسالی‌های پی در پی، سیلاب‌های متعدد و سرمای‌های بیش از حد شده که می‌تواند به عنوان دلایل رایج مهاجرت در نظر گرفته شود.

دانشمندان معتقدند، افزایش دمای بیش از ۱٫۵ درجه سانتی‌گراد، خطر تغییرات برگشت‌ناپذیر آب و هوا را به شدت افزایش می‌دهد، برای مثال خطر از دست دادن یخ‌های تابستانی قطب شمال بالا می‌رود که همین امر تأثیرات بدی بر آب‌وهوا خواهد داشت و اگر روند افزایش دما به همین صورت ادامه یابد، در پایان قرن به سه درجه سانتی‌گراد یعنی دو برابر میزان فعلی می‌رسد که موجب بروز سیلاب‌ها و آتش‌سوزی‌های گسترده خواهد شد؛ شاید بتوان گفت آتش‌سوزی‌های اخیر در اروپا، گرمای هوا در ژاپن و سیل در ایران نشانه‌های این ادعا است.

همچنین تغییر اقلیم، تمام بخش‌های اقتصادی نیز تحت تأثیر قرار می‌دهد و پیامدهای گسترده‌ای بر اکوسیستم‌های طبیعی دارد و عامل بسیاری مهیم در تشدید وقوع گردوغبار، اضمحلال تنوع‌زیستی، طغیان آفات در زیست‌بوم‌ها، تهدید عملکردهای زیستی تالاب و تغییر در پراکندگی جغرافیای طبیعی جانوران است، از این رو مسئله تغییر اقلیم و پیامدهای ناشی از آن به عنوان یک مشکل جهانی نیاز به بررسی بیشتر دارد، چرا که وقوع آنها منجر به جابه‌جایی‌های ساکنان مناطق مختلف شده است، بنابراین با مکرر شدن این مناطق مختلف افزایش مهاجرت‌های داخلی خواهد شد، این تحرک ممکن است در داخل یا فراتر از مرزهای بین‌المللی رخ دهد.

افزایش دمای هوا بوده است؛ به طوری که در مقایسه با ۱۰۰ سال گذشته دمای آن، یک درجه سانتی‌گراد افزایش یافته است و بر اساس سناریوهای شگرف کرده است، تا سال ۲۰۵۰، تعداد روزهای گرم به ۳۰ تا ۹۰ روز افزایش می‌یابد، درجه هوا، طوفان‌های شن به لحاظ فراوانی و شدت وقوع در آینده افزایش خواهد یافت.

کا تأثیر تغییر اقلیم و بحران‌های زیست‌محیطی بر افزایش مهاجرت‌های اقلیمی

با تشدید تغییرات اقلیم، جابه‌جایی جمعیت در جست‌وجوی مکانی امن برای زندگی و تأمین معیشت پررنگ‌تر می‌شود، همین امر بر الگوی جابه‌جایی‌های منطقه‌ای مختلف شده است، بنابراین با مکرر شدن این مناطق مختلف افزایش مهاجرت‌های داخلی خواهد شد، این تحرک ممکن است در داخل یا فراتر از مرزهای بین‌المللی رخ دهد.

کمیساریای عالی سازمان ملل متحد در امور پناهندگان (UNHCR) گزارش می‌دهد که به طور متوسط سالانه ۲۱٫۵ میلیون نفر به دلیل شروع ناگهانی مخاطرات مربوط به اقلیم بین ۲۰۰۸ تا ۲۰۱۶

و هزاران نفر دیگر به دلیل خطرات پیش‌رونده مرتبط با تأثیرات تغییرات اقلیمی به اجبار آواره شده‌اند. مطالعات اخیر نشان می‌دهد که تغییرات اقلیمی ممکن است ۸۰ درصد از مساحت زمین را در ۸۵ درصد زیست‌محیطی ناشی از آن در همه کشورها از جمله ایران بربز و ظهور پیدا کرده و به مشکلات مختلفی از جمله مهاجرت‌های اقلیمی دامن زده است.

تهران با اشاره به اینکه تمام تالاب‌های فلات مرکزی دچار مرگ آبی شده‌اند اظهار کرده است: فلات مرکزی ایران با ۱۰ میلیارد مترمکعب کمبود آب روبه‌رو است و اگر برای تأمین این میزان آب برنامه‌ای نداشتند، باشمی، با بحرانی جدی در سطح ملی مواجه خواهیم شد، حفاظت از تالاب‌ها در امنیت اکوسیستم و امنیت ملی بسیار مؤثر است و می‌تواند از مهاجرت اقلیمی افراد در مناطق کم آب جلوگیری کند.

اکتون دیگر مسلم شده که تغییرات اقلیمی به‌سرعت در حال رخ دادن است، و بیشتر مردم پذیرفتند که این تغییرات نتیجه مستقیم فعالیت‌های خود انسان‌هاست، آخرین گزارش منتشر شده از سوی «سازمان بین‌المللی تغییرات اقلیمی» نشان می‌دهد که دمای سطح زمین حداقل تا سال ۲۰۵۰ میلادی شاهد خشک شدن زودتر از موعد رودخانه‌های فصلی خواهد شد.

رئیس مرکز ملی خشکسالی و مدیریت بحران سازمان هواشناسی ایران پیرامون اینکه دمای متوسط کره زمین حدود ۱۰۰ سال گذشته نزدیک به ۱۲ درجه بوده در حال حاضر این عدد به ۱۴ درجه رسیده که در مقایسه با آن سال‌ها دمای سیاره زمین، یک درجه گرم‌تر شده است، می‌گوید: این افزایش گرما در همه مناطق دنیا یکسان نبوده است و در بعضی از نقاط شاید سه تا چهار درجه گرم باشد، به طور مثال قاره اروپا حدود ۲٫۵ درجه گرم‌تر شده، مناطق قطبی سه تا پنج درجه افزایش دما داشته، سرزمین‌های خاورمیانه دو تا ۲٫۵ درجه گرم‌تر شده است و نواحی آمریکای لاتین کمترین گرمایش را به نسبت سایر سرزمین‌ها دارد.

او اظهار می‌کند: با صنعتی شدن وضعیت زندگی انسان‌ها طی ۱۰۰ سال اخیر بدون هیچ‌گونه واهمه، توجهی به محیط‌زیست نبوده و به‌طور مغرضانه‌ای برای پیشبرد اهداف خود سوخت‌های فسیلی مانند زغال‌سنگ، گازوئیل، مازوت، بنزین و گاز را سوزانده است، چرا که این سوخت‌ها حجم زیادی از گاز دی‌اکسید کربن را آزاد می‌کند، چنین گازهایی تا حدودی توسط گیاهان جذب می‌شوند، اما مازاد آن سبب افزایش غلظت گازها در جو زمین شده است، تغییرات اقلیم و تأثیر آن بر سند ملی آمایش سرزمین

وظیفه با بیان اینکه بازگرداندن توان محیط‌زیست وابسته به برنامه‌ریزی‌های موجود است، تأکید می‌کند: اگر همچنان طبق روال گذشته ادامه دهیم، شرایط موجود بدتر خواهد شد، برنامه آمایش سرزمین و آمایشی و مقابله با تغییرات سریع و تشدید اقلیم منع مهاجرت‌های اقلیمی اعمال شود تا موضوع مهاجرت اقلیمی نیز با برنامه‌ریزی‌های مؤثر و کارآمد مدیریت نظیر تغییر مسیر جریان‌هایی از زاگرس به سمت فلات

www.esfahanemrooz.ir

info@esfahanemrooz.ir



برای پیگیری جدیدترین اخبار

در سایت اصفهان امروز اسکن کنید

یک خبر

طوفان گرد و خاک در ۱۲ استان

سازمان هواشناسی نسبت وزش باد شدید و طوفان گرد و خاک در ۱۲ استان همچنین رخداد رگبار و رعد و برق و احتمال وقوع سیلاب در چهاراستان شمالی کشور هشدار داد.

به گزارش ایسنا سازمان هواشناسی با صدور هشدار نازجی‌رنگ با اشاره به تشدید گردابان فشاری و انتقال گرد و غبار از کشورهای همسایه آورده است: وزش باد شدید همراه با گردوخاک، کاهش دید افقی و کیفیت هوا امروز دوشنبه (۱۸ تیرماه) در جنوب تهران، قم، مرکزی، اصفهان، جنوب خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان و نوار شرقی کرمان پیش‌بینی می‌شود. در این شرایط جوی در مناطق مستعد وقوع طوفان گردوخاک، احتمال خسارت به تجهیزات شهری و برون‌شهری از جمله سقوط بنا، تابلوهای تبلیغاتی، دارست‌ها و سازه‌های موقت، احتمال سقوط اشیاء از ارتفاعات و احتمال شکستن درختان وارد دزد بنابراین سازمان هواشناسی نسبت به پرهیز از کورنوردی، عدم جابجایی با کالابرد، هواپیماهای سبک و بالگرد، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، اجتناب از فعالیت‌های کوموردی، احتیاط در فعالیت‌های عمرانی، عدم پارک و عبور و مرور خودرو در حاشیه ساختمان‌های نیمه کاره و درختان و عدم سم یا محلول‌پاشی باغات و مزارع و استفاده از لاک‌بگر در باغات و قیم برای نهال‌ها، بسته نگه داشتن در سان‌های پرورشی توصیه می‌کند. در ادامه این هشدار با اشاره به تشدید فعالیت سامانه

بارشی آمده است: رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقتی و در نواحی مستعد تگرگ یکشنبه در شمال استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی و اردبیل و ارتفاعات مازندران و دوشنبه در شمال و غرب آذربایجان غربی، شمال شرق آذربایجان شرقی، مرکز و جنوب اردبیل و ارتفاعات مازندران رخ خواهد داد.

در این وضعیت آب و هوایی جاری شدن روان آب، سیلابی شدن مسیل‌ها، طغیان رودخانه‌های فصلی، صاعقه، کاهش دید، لغزندگی جاده‌ها و احتمال سقوط سنگ، بومیزه در جاده‌های کوهستانی و گرندها، رخداد تگرگ، خسارت به سازه‌های موقت و محصولات کشاورزی دور از انتظار نیست.

به توصیه سازمان هواشناسی احتیاط در سفرها به‌ویژه بین شهری، عدم اتراق و برپا کردن چادرهای مسافرتی در حاشیه و بستر رودخانه‌ها و مسیل‌ها، خودداری از فعالیت‌های کوهگردی به‌ویژه در ساعات بعلاظظهر، پرهیز از فعالیت‌های کوموردی، پرهیز از چرای دام و تردد عشاریر در حاشیه رودخانه‌ها و نواحی مرتفع، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، لاپرویی کانال‌ها و آبروها و اختار تمهیدات لازم جهت جلوگیری از خسارت به بخش کشاورزی، تسریع در برداشت محصولات کشاورزی و انتقال آن‌ها به مکان‌های مسقف، آمادگی راهلاری و سایر دستگا‌ه‌های اجرایی خدمت رسان و امدادی در دستور کار قرار گیرد. سازمان هواشناسی با صدور هشدار زردرنگ آورده است: وقوع رگبار باران، رعد و برق، وزش باد شدید موقت، در برخی نقاط گردوخاک، در نقاط مستعد بارش تگرگ یکشنبه در مازندران، اردبیل، نیمه شمالی استان‌های آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، شمال هرمزگان، فارس و ارتفاعات در استان‌های البرز، تهران، سمنان و قزوین، دوشنبه در نیمه شرقی فارس، غرب و ارتفاعات در مرکز کرمان، نیمه شمالی آذربایجان غربی، شمال استانهای آذربایجان شرقی و اردبیل، جنوب اصفهان، ارتفاعات استان‌های البرز، تهران و سمنان و شمال هرمزگان و سمنشبه (۱۹ تیرماه) در شمال آذربایجان غربی، ارتفاعات استانهای کرمان، مازندران، تهران، البرز و سمنان انتظار می‌رود.

در این شرایط جوی احتمال برگرفتنگی محلی معابر، احتمال جاری شدن روان آب، صاعقه، لغزندگی بومیزه در جاده‌های کوهستانی و گرندها، احتمال خسارت به سازه‌های موقت و احتمال خسارت به محصولات کشاورزی، وزش باد نسبتاً شدید در مناطق مستعد گردوخاک، کاهش شعاع دید و کاهش کیفیت هوا، احتمال خسارت به تجهیزات شهری و برون شهری از جمله سقوط بنا، تابلوهای تبلیغاتی، دارست و سازه‌های موقت، احتمال سقوط اشیاء از ارتفاعات و احتمال شکستن نهال و درختان کهنسال وجود دارد. سازمان هواشناسی نسبت به خودداری از اتراق و برپا کردن چادرهای مسافرتی در حاشیه و بستر رودخانه‌ها، احتیاط در فعالیت طبیعت‌گردی در ساعات بعلاظظهر، پرهیز از فعالیت‌های کوموردی بومیزه در ساعات بعلاظظهر، خودداری از چرای دم و تردد عشاریر در حاشیه رودخانه‌ها و نواحی مرتفع، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، لاپرویی دهانه بل‌ها، کانال‌ها و آبروها و اختا تمهیدات لازم جهت جلوگیری از خسارت به بخش کشاورزی، خودداری از محلول پاشی و سم پاشی باغات و مزارع، اطمینان از استحکام سازه‌های موقت، احتیاط در عبور و مرور و عدم پارک خودرو در حاشیه ساختمان‌های نیمه کاره و درختان کهن‌سال و استفاده از قیم برای نهال‌ها و بسته نگه داشتن در سالن‌های پرورشی توصیه می‌کند.

در ادامه این هشدار با اشاره به افزایش گردابان فشاری آمده است: وزش باد نسبتاً شدید تا شدید و در نواحی مستعد همراه با گرد و خاک یکشنبه در تهران، البرز، سمنان، کردستان، یزد، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، سیستان و بلوچستان و نیمه شرقی و جنوبی کرمان، دوشنبه در تهران، البرز، سمنان، یزد، خراسان جنوبی، خراسان رضوی، نیمه شرقی و جنوبی کرمان، سمنشبه در قیه مرکزی، اصفهان، سمنان، تهران، خراسان جنوبی، یزد، سیستان و بلوچستان و نیمه شرقی کرمان، چهارشنبه در خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، یزد، سمنان، قم، اصفهان، شرق کرمان و پنج‌شنبه (۲۱ تیرماه) در خراسان شمالی، خراسان رضوی، خراسان جنوبی، سیستان و بلوچستان، یزد و نیمه شرقی کرمان پیش‌بینی می‌شود.