

وگانیزم و آرزویی بر آورده نشده

وگان ها آرزو دارند که وگانیزسم عادۃترین اتفاق دنیا و پذیرفته‌شده بین عموم مردم باشد اما تا این لحظه از تاریخ جهان آرزوی آن‌ها برآورده نشده است. وگان واژه‌ای است که دونالد واتسون اهل بریتانیا برای اولین بار در دهه ۱۹۴۰ میلادی به کار برد، یعنی دست‌کم هشت دهه از رسمیت یافتن جنبش وگان می‌گذرد اما همچنان وگان‌ها برای معرفی جهان‌بینی و جنبه‌های گوناگون زندگی خود تلاش می‌کنند. از همان دهه ۱۹۴۰ نیز آغاز ماه نوامبر روز جهانی «وگان» به اسم‌گذاری شد تا هر ساله فرصتی ویژه برای جلب نظر به این گروه فراهم آید نوشتار پیش‌رو دربرگیرنده شش نکته از دنیای وگان‌ها به روایت خودشان است. وگان مخالف گیاهخواری است؛ وگان‌ها به گیاهخواران توصیه می‌کنند که نه فردا یا از وقتی که تخم‌مرغ‌های یخچالشان تمام شد بلکه از همین امروز وگان شوند و به آن وفادار بمانند! گیاهخواران یا افراد وجترین ازجمله گروه‌های جامعه هستند که در مقابل وگان‌ها و نه در کنار و همراهشان تعریف می‌شوند. گیاهخواران فراورده‌های حیوانی مانند تخم‌مرغ یا انواع لبنیات را صرف می‌کنند وگان‌ها باور دارند که حتی این رژیم غذایی نیز در تضاد با حقوق حیوانات قرار دارد. به اعتقاد وگان‌ها یا دعوت افراد به گیاهخواری کمکی به حقوق حیوانات‌نکرده‌هایم.

وگان یک جنبش اجتماعی است؛ وگان‌ها آرزو دارند که وگانیزم عادۃ‌ترین اتفاق دنیا و پذیرفته‌شده بین عموم مردم باشد اما تا این لحظه از تاریخ جهان آرزوی آن‌ها برآورده نشده است؛ به همین دلیل آن‌ها همواره وگانیزم را جنبشی معرفی می‌کنند که باید برای گسترش آن بین مردم ازجمله گیاهخواران کوشید. برهمین اساس وگان‌ها به تبلیغ منش خود باورمندند و معتقدند که باید هر روز گروه بیشتری از مردم دنیا در مسیر وگانیزم قرارگیرند.

وگان رژیم غذایی نیست؛ وگان را در لغت گیاهخوار مطلق یا پاک‌گیاهخوار هم می‌دانند. با این همه، وگان صرفاً یک رژیم غذایی نیست؛ پیروان آن از مصرف هر محصولی که در تولیدش از حیوانات استفاده شده باشد، خودداری می‌کنند. بنابراین، نه‌تنها گوشت، لبنیات، تخم‌مرغ و عسل نمی‌خورند، بلکه از پوشاک، انواع محصولات آرایشی و بهداشتی یا هر کالای دیگری که به طریقی در تولیدش از حیوانات بهره گرفته‌اند، استفاده نمی‌کنند. درواقع، وگان یک سبک زندگی است. با این همه، توجه به توصیه‌های غذایی و ارائه دستور انواع خوراک وگان در بین این گروه اهمیت فراوانی دارد و تأکید می‌کنند گفتن این حرف که نخورن گوشت یا لبنیات به بدن انسان آسیب می‌زند، فقط یک افسانه است!

وگان حقوق گیاهان را بی‌معنا می‌داند: «خوردن گیاهان اقامی ضاجتماعی است، چون آن‌ها درد می‌کشند؛» این عبارتی است که وگان‌ها موقع مبارزه علیه خوردن گوشت یا دیگر فراورده‌های حیوانی شنیدم‌اند و البته که به آن باور ندارند. وگان‌ها دنیای گیاهان و حیوانات را کاملاً متفاوت می‌دانند؛ حیوانات از جنبه‌های مختلفی به انسان شباهت دارند و از اندام‌های حسی و عصبی و گیرنده‌های درد برخوردارند. این در حالی است که اگر به چند برگ کاهو ضربه بزنید، هیچ واکنشی نشان نمی‌دهند، چون درد برایشان بی‌معناست. گیاهان فروتنان از هنجورعاشان را درک نمی‌کنند و دلشان برای کسی تنگ نمی‌شود. گیاهان با عواطف و رفتارهای چون در آغوش کشیدن یا بوسیدن کاملاً بیگانه‌اند.

وگان دوستدار محیط‌زیست است؛ وگان یک سبک زندگی دوستدار محیط‌زیست است. با این حال، آن‌ها معتقدند که اگر کسی صرفاً به‌خاطر دوستی با محیط‌زیست وگان شود، اشتباه محض است زیرا ممکن است افرادی دوستدار محیط‌زیست باشند اما حقوق حیوانات را زیر پا بگذارند. با این همه، وگان‌ها به جنبه‌های محیط‌زیستی زندگی خوداهمیت می‌دهند و باور دارند که این سبک کارهای گوناگونی کمتری تولید می‌کنند. درواقع، دامداری صنعتی و پرورش چهارپایان در دنیای امروز می‌تواند حتی بیشتر از رانندگی به محیط‌زیست صدمه برساند.

وگان رابطه وگانیزم و زنان را مسئله می‌دانند؛ بیرون از دنیای وگان‌ها ممکن است افرادی بین وگان بودن و زیبایی پیوند بزنند و وگانیزم را از این مسیر تبلیغ کنند. دست‌کم گروهی از وگان‌ها حتی اگر یک وگان این موضوع را تبلیغ کند، به‌شدت با آن مخالفت‌اند و زنان قربانیان اصلی این جریان دانسته می‌شوند. وگان‌های پایبند و باورمند تأکید بر لاغری یا سبک زندگی وگان را نوعی بدن‌محوری و بدن‌پرستی تصور می‌کن. و چون اغلب از سوی برخی گردلاندگان صنعت مد و زیبایی به زنان پیشنهاد می‌شود، آن را اقلادی جنسیت‌زده می‌دانند. در یک کلام، اخلاق بین وگان‌ها اهمیت وافرۃ دارد و حاضر نیستند که برای بهره‌کشی از زنان وگان تبلیغ شود. تأکید بر وگان باید مخصوصاً باهدف دفاع از حقوق حیوانات باشد.

حمله خرس قهوه‌ای به باغدار پادانۃ سمیرم

مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان گفته باغدار آسیب دیده از حمله خرس قهوه‌ای در سمیرم درمان و راهی منزل شد.

منصور شیشه فروش در گفت‌وگو با مهر با اشاره به حادثه حمله خرس به کشاورز سمیرمی اظهار کرد: روز گذشته یکی از باغداران در مزارع خود در منطقه پادانۃ علیا مورد حمله خرس قهوه‌ای قرار گرفته است.

او با بیان اینکه منطقه پادانۃ علیا جز منطقه حفاظت شده دنا است، ابراز کرد: تردد خرس قهوه‌ای در این مناطق بعضاً گزارش می‌شود. مدیرکل مدیریت بحران استانداری اصفهان با اشاره به اعزام این کشاورز آسیب دیده به مرکز درمانی، گفته: این فرد واکنشیده شده و پس از دریافت خدمات درمانی مرخص شده و به منزل برگشته است. او تصریح کرد: بلاغیحه اعلام محرم کومه‌ای موجود در حیات وحش به نزدیک‌ترین پاسگاه حفاظت محیطا زیست اعلام شده و همواره شهروندان با مشاهدله این حیوانات باید موضوع را به نزدیک‌ترین مرکز گزارش دهند تا در گره نرسب آسیب احتمالی در امان بمانند.

در جهان مجازی امروز، فضای بی‌پایان اینترنت با تمام جذابیت‌ها و امکانات می‌تواند به سرزمین خطرناکی برای کودکان تبدیل شود. اما در این بین والدین می‌توانند چراغ راهی در دل تاریکی و سردرگمی‌های این فضا باشند تا کودکان و نوجوانان به مقصد فرصت‌ها برسند و درگیر آسیب‌های فضای پرتلاطم مجازی نشوند. به گزارش ایمناء والدگری دیجیتال به عنوان یک جنبه مهم از زندگی معاصر در دنیای دیجیتال، اهمیت ویژه‌ی پیدا کرده است، چراکه در عصر دیجیتال، کودکان به طور روزافزون با فناوری‌های مختلف مواجه می‌شوند و باید والدین به‌طور مؤثر نقش خود را در راهنمایی و حمایت از فرزندان خود ایفا کنند و در این میان والدگری دیجیتال به مفهوم هدایت و آموزش کودکان در استفاده امن و مسئولانه از فناوری‌های دیجیتال است.

نخستین گام در والدگری دیجیتال، افزایش آگاهی والدین از فناوری‌های مختلف و نحوه استفاده صحیح از آن‌ها است، والدین باید خود را با ابزارها و پلتفرم‌های مختلف آشنا کنند تا بتوانند به فرزندان خود آموزش دهند چگونه از فناوری‌های جدید به صورت امن و مثبت استفاده کنند که این موضوع شامل شناخت نرم‌افزارهای آموزشی، برنامه‌های مراقبت از کودکان و آسیب‌ها و خطرات ممکن است.

ارتباط مؤثر والدین و فرزندان، نقش حیاتی در والدگری دیجیتال دارد، والدین باید فضایی باز و صمیمی برای گفت‌وگو با فرزندان خود در مورد تجربیات دیجیتال و چالش‌هایی که ممکن است با آن‌ها مواجه شوند ایجاد کنند، این ارتباط مؤثر می‌تواند به کاهش احتمال مواجهه کودکان با محتوای نامناسب یا خطرات آنلاین کمک کند و به آن‌ها اطمینان دهد که می‌توانند هر موضوع و نگرانی خود را با والدین در میان بگذارند.

یکی از مهم‌ترین جنبه‌های والدگری دیجیتال، تنظیم مقررات و قوانین استفاده از فناوری‌های دیجیتال است، والدین باید مرزهای مشخصی برای زمان استفاده از دستگاه‌های دیجیتال، نوع محتوای قابل مشاهده و تعاملات آنلاین تعیین کنند، این قوانین باید به‌صورت منطقی و متناسب با سن و نیازهای کودکان تنظیم و به وضوح برای آن‌ها توضیح داده شود.

همچنین والدگری دیجیتال نیازمند پایش و نظارت مستمر بر فعالیت‌های آنلاین کودکان است، استفاده از ابزارهای نظارتی و تنظیمات امنیتی در دستگاه‌های دیجیتال می‌تواند به والدین کمک کند تا از فعالیت‌های کودکان در فضای آنلاین مطلع باشند و از آن‌ها در برابر محتوا و تعاملات نامناسب حفاظت کنند، این نظارت نباید به طور مستقیم و به معنای نقض حریم خصوصی کودکان باشد، بلکه باید به عنوان یک تدبیر حفاظتی در نظر گرفته شود.

تربیت کودکان در دنیای دیجیتال شامل آموزش

مهارت‌های زندگی دیجیتال است، بنابراین والدین باید به کودکان پیام‌رسانند که چگونه در فضای آنلاین با دیگران ارتباط برقرار کنند، از منابع معتبر اطلاعات دریافت و هویت دیجیتال خود را مدیریت کنند، این مهارت‌ها به کودکان کمک می‌کند تا بتوانند در دنیای دیجیتال به‌صورت مستقل و مسئولانه عمل کنند.

۴. **جهان، تحت سلطه فناوری‌های جدید**

سمیرا خطیب زاده، دکترای مدیریت رسانه، استادیار، عضو هیئت علمی و مدیر گروه فرهنگ و رسانه دانشگاه بین‌المللی سوره با اشاره به موضوع والدگری دیجیتال و تأثیر آن بر تربیت نسل جدید به ایمناء می‌گوید: از نسل جدید به عنوان نسل آلفا یاد می‌شود که نسل پس از نسل Z است، نسل آلفا افرادی هستند که از سال ۲۰۱۰ به بعد متولد شده‌اند و نخستین نسلی هستند که به طور مستقیم با فناوری‌های دیجیتال، از جمله تلفن هوشمند، تبلت و اینترنت، در ارتباط هستند. والدین باید نقش خود را در والدگری دیجیتال بازتعریف کنند و به فرزندان خود در استفاده ایمن و مسئولانه از فناوری‌ها آموزش دهند. والدین باید با فرزندان خود در مورد خطرات احتمالی مواجهه با فناوری‌ها گفتگو کنند و قوانین مشخصی برای استفاده از فناوری‌ها تعیین کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت حفاظت از حریم خصوصی و امنیت آنلاین گفتگو کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت استفاده از منابع معتبر اطلاعات و تفکر انتقادی گفتگو کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت استفاده از فناوری‌ها به عنوان ابزاری برای یادگیری و رشد گفتگو کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت استفاده از فناوری‌ها به عنوان ابزاری برای ارتباط با دوستان و خانواده گفتگو کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت استفاده از فناوری‌ها به عنوان ابزاری برای تفریح و سرگرمی گفتگو کنند. والدین باید با فرزندان خود در مورد اهمیت استفاده از فناوری‌ها به عنوان ابزاری برای یادگیری و رشد گفتگو کنند.

کامل در قرن بیست‌ویکم متولد می‌شوند و از این نسل، به عنوان نسل دیجیتال نام برده می‌شود که از نظر ویژگی‌های شخصیتی جزو بااستعدادترین نسل‌ها هستند. او می‌افزاید: نسل آلفا توانایی کامل برقراری ارتباط بدون هیچ زحمتی با قلم‌های دیجیتال، رسانه‌های اجتماعی و پلتفرم‌های جدید را دارند؛ الگوهای تأثیرگذار بر نسل آلفا، برخلاف نسل‌های گذشته در بعضی موارد خانواده و معلم نیستند و افراد این نسل تا حد زیادی از محتوای فضای دیجیتال تأثیر می‌گیرند، چراکه در دوران مرتبط با این نسل، فناوری‌های دیجیتالی پیشرفت و گسترش بسیار زیادی پیدا کرده است و به همین دلیل اصطلاح والدگری دیجیتال برای این نسل تعریف شده است.

مدیر گروه فرهنگ و رسانه دانشگاه بین‌المللی سوره تصریح می‌کنند: در واقع الگوهای این نسل از فضای دیجیتال و محتوای فضای مجازی شکل می‌گیرد و این اتفاق آسیب‌های متعددی به همراه دارد. نسل آلفا در دنیایی رشد می‌کند که تحت سلطه فناوری‌های جدید است و این افراد تصور دارند محتواهایی که از فضای دیجیتال دریافت می‌کنند صحیح‌تر از محتواهایی است که در فضای واقعی وجود دارد و در این خصوص نظریه فراواقعیت نیز مطرح می‌شود.

۴ **چه آسیب‌هایی نسل آلفا را تهدید می‌کند؟** خطیب زاده ادامه می‌دهد: براساس نظریه فراواقعیت، در دنیای دیجیتال، اطلاعات و داده‌هایی منتقل می‌شود که نه تنها واقعیت نیست، بلکه براساخته جدیدی است که احتمال دارد با واقعیت فضای واقعی تفاوت بسیاری داشته باشد و حتی برعکس واقعیت باشد اما این اطلاعات در رسانه‌ها با اسم واقعیت به مخاطبان عرضه می‌شود و این موضوع یکی از آسیب‌های مهمی است که این نسل را تهدید می‌کند.

او می‌گوید کاهش تعاملات و ارتباطات انسانی رودرو و چهره به چهره از جمله دیگر آسیب‌های جدی و مهمی است که نسل آلفا و نسل Z را تحت تأثیر قرار می‌دهد؛ هوش اجتماعی این افراد به دلیل وابستگی و داشتن اعتیاد بیش از حد به رسانه‌های جدید، پایین است و این افراد توان برقراری ارتباط چهره به چهره و تعاملات عاطفی صحیح را ندارند و مصداق این آسیب در ارتباط این افراد با خانواده و گروه همسالان آن‌ها به خوبی دیده می‌شود.

مدیر گروه فرهنگ و رسانه دانشگاه بین‌المللی سوره

اضافه می‌کنند: بلوغ زودرس و افزایش استرس و اضطراب از دیگر آسیب‌هایی است که متوجه این افراد می‌شود، چراکه در فضای مجازی و فضای دیجیتالی افراد برای دسترسی به داده‌ها و اطلاعات هیچ محدودیتی ندارند و کودکان و نوجوانان گاهی اوقات به محتواهایی دسترسی پیدا می‌کنند که تحت هیچ عنوان برای آن‌ها مناسب نیست و تأثیرات منفی بسیاری برای جسم و روح و روان آن‌ها به همراه دارد.

۴ اصل مشارکت و همراهی والدین با فرزند در فضای مجازی

مصطفی زارعی، کارشناس رسانه با بیان اینکه با ورود ابزارهای رسانه‌ای به سمت والدگری و فرزندپروری دیجیتال گام برمی‌داریم، به ایمناء می‌گوید: نسل کودک و نوجوان امروز در سنین بسیار پایین و پیش از آغاز تحصیل با ابزارهایی مانند تلفن همراه و تبلت آشنا می‌شوند و با ورود به حوزه آموزش و تحصیل به دلیل تغییرات حوزه آموزشی، استفاده آن‌ها از این ابزارها گاهی اوقات افزایش می‌یابد. او با بیان اینکه اگر تربیت سنتی در حوزه فضای دیجیتال وارد شود، به طور معمول کنترل‌گری اتفاق می‌افتد، می‌افزاید: هنگامی که تربیت به سمت فعالیت‌تری پیش رود، دقت بیشتری در نوع محتوا صورت می‌گیرد و مشارکت در استفاده از ابزارهای رسانه‌ای اتفاق می‌افتد و مهم‌ترین بخش پس از افزایش سود دیجیتالی والدین و فرزندان، مشارکت است.

کارشناس رسانه تصریح می‌کنند در فضای مشارکتی، کودک یا نوجوان فعالیت خود در فضای مجازی را با حضور والدین خود انجام می‌دهد و در این موقعیت ضمن صورت گرفتن کنترل، مشارکت نیز اتفاق می‌افتد و والدین در جریان محتوایی دیده شده توسط فرزند خود قرار می‌گیرند و ده سنتی از جمله معیارهایی است که والدین برای محتواهای در دسترس فرزندان خود باید مد نظر داشته باشند و اطلاعات را براساس آن غربال کنند.

۴ **نقش پررنگ کنترل‌گری فعال در دنیای امروز** زارعی ادامه می‌دهد: گاهی اوقات محتواهای در دسترس کودک و نوجوان، بیشتر از میزان درک او است، اما فرزند از این محتوا می‌آموزد و حتی گاهی اوقات بدون اینکه از دلیل و مفهوم یک عبارت یا رفتار مطلع باشد، آن را به کار می‌برد یا انجام می‌دهد. والدین باید توجه داشته باشند که فرزندان آن‌ها در مواجهه حجم بالایی از اطلاعات در فضای مجازی قرار می‌گیرند



راه‌های پیشگیری از چاقی کودکان و نوجوانان

متخصص بیماری‌های کودکان و نوجوانان گفت: داشتن شیوه زندگی سالم و الگوی غذایی مناسب و سالم برای درمان چاقی کودکان و نوجوانان ضروری است. داشتن تحرک بدنی و فعالیت فیزیکی متعادل هم برای آن‌ها لازم است، والدین باید ریزه‌خواری فرزندان را کنترل کنند.

رویا کلیشادی در گفت‌وگو با ایمناء با اشاره برروز معضل چاقی در کودکان و نوجوانان اظهار کرد: در حال حاضر موضوع چاقی در کودکان و نوجوانان معضل بهداشتی دنیا است به دلیل که چاقی بسیار شایع شده و عارضه‌های زیادی به دنبال دارد. اما هنوز باور ذهنی بسیاری از خانواده‌ها این است که چاقی فرزند آن‌ها نشانه سلامتی او است و حتی به دنبال این موضوع هستند که فرزند خود را تپل کنند و با دیگر بچه‌های تپل او را مقایسه می‌کنند.

او با بیان اینکه چاقی کودکان و نوجوانان نشانه بیماری است و نوعی اختلال محسوب می‌شود، بنابراین چاقی کودکان و نوجوانان باید کنترل و پیشگیری شود. افزود: لازم است بدانیم چاقی به دلیل بدخوری افراد در جوامع امروزی شایع شده است، والدین باید بدانند که چاقی نوعی اختلال و بیماری برای فرزند آن‌ها است و ضروری است که از بروز آن پیشگیری کنند و اگر فرزندشان دچار چاقی شده است، باید نسبت به کنترل و درمان آن اقدام کنند.

متخصص بیماری‌های کودکان و نوجوانان درباره علل برسرز چاقی کودکان و نوجوانان تصریح کرد: علل بروز چاقی متعدّد است و به ترتیب رتبه اول و دوم وابسته است، اما با وجود زمینه ژنتیکی والدین می‌تواند با سبک زندگی مناسب از بروز چاقی فرزندان پیشگیری کنند. چاقی کودکان می‌تواند از هزار روز اول زندگی آن‌ها آغاز شود، همچنین کودکانی که با وزن کم متولد می‌شوند، ممکن است در سال‌های بعد در معرض خطر چاقی قرار گیرند، دلیل دیگر اینکه بعضی خانواده‌های موه‌اند به اجبار به این گروه از بچه‌ها شیر و غذای اضافه‌تر دهند تا این اتفاق باعث تشدید این مشکل می‌شود. او با تأکید بر اینکه کودکانی که با وزن زیاد متولد می‌شوند زمینه ابتلاء به چاقی را دارند، گفت: والدین باید با رانستای پیشگیری از ابتلای کودکان خود به چاقی اقدامات لازم را انجام دهند تا کودک دچار معضل چاقی نشود. کودکانی که شیر مادر می‌خورند در سال‌های بعد کمتر دچار چاقی می‌شوند، اما کودکانی که از شیر مصنوعی استفاده می‌کنند، احتمال بروز چاقی در آن‌ها وجود دارد، همچنین غذای کمکی کودکان نباید چرب و شیرین باشد تا دچار چاقی نشوند، داشتن شیوه زندگی مناسب نیز از بروز چاقی کودکان جلوگیری می‌کند.

کلیشادی خاطرنشان کرد یکی از عوامل اصلی چاقی کودکان دیر خوابیدن آن‌ها است، کودکانی که تا دیر وقت مواد غذایی مصرف کرده و دیر می‌خوابند، هورمون‌های گرسنگی و سیری آن‌ها بهم می‌ریزد و عادت‌های غذایی نامناسب باعث بدخوری کودکان شده و این بدخوری‌ها موجب چاقی آن‌ها می‌شود، کودکانی که تحرک کمتری دارند و فعالیت فیزیکی ندارند نیز چاقی می‌شوند، البته عوامل محیطی هم در بروز چاقی کودکان و نوجوانان بسیار مؤثر است، در مقابل عوامل مؤثر بر چاقی کودکان، سبک زندگی سالم از بروز چاقی آن‌ها پیشگیری می‌کند و این موضوع مهم در اولویت والدین قرار گیرد.

او در مورد عوارض چاقی برای کودکان و نوجوانان عنوان کرد: چاقی عوارض بسیار زیادی برای کودکان و نوجوانان دارد و باعث بروز اختلال‌های بسیاری می‌شود و تمام ارگان‌های بدن را درگیر می‌کند و چاقی باعث بلوغ زودرس شده و مشکلات را برای کودکان و نوجوانان به دنبال دارد، همچنین چاقی موجب اختلال چربی خون و کبد چرب می‌شود و اختلال عضلانی- اسکلتی و مشکلات روحی و روانی را برای کودکان و نوجوانان به دنبال دارد. متخصص بیماری‌های کودکان و نوجوانان درباره شیوه‌های درمان چاقی کودکان و نوجوانان تصریح کرد: برای درمان چاقی کودکان و نوجوانان داشتن شیوه زندگی سالم و الگوی غذایی مناسب و سالم ضروری است. خوردن مواد غذایی مضر مانند میوه‌های صنعتی و نوشابه‌ها باعث بروز چاقی آن‌ها می‌شود، کودکان و نوجوانان نباید این نوع مواد را مصرف کنند و باید آن‌ها را به خوردن میوه و سبزیجات تشویق کنیم که دارای فواید بسیاری برای بدن انسان است. داشتن خواب به موقع، سالم‌خوری و یک برنامه غذایی متعادل می‌تواند در پیشگیری از چاقی کودکان تأثیرگذار باشد. او با بیان اینکه بهتر است انواع سبزی‌ها و حبوبات خسته شده برای ریزه‌خواری و رفع گرسنگی کودکان و نوجوانان در برنامه غذایی آن‌ها قرار گیرد، تنظیم ساعت غذا و آرام غذا خوردن کودکان و نوجوانان برای پیشگیری از چاقی آن‌ها مهم است، افزایش مصرف فیبر، سبوس و برنج قهوه‌ای نیز کمک‌کننده است و خوردن مواد اشتهاایی نیز باید کمتر شود تا فرزندان چاق نشوند و سالم‌خوری داشته باشند. کلیشادی با تأکید بر اینکه داشتن تحرک بدنی و فعالیت فیزیکی متعادل برای کودکان و نوجوانان ضرورت دارد تا از بروز چاقی آن‌ها جلوگیری کند، گفت: والدین باید استرس عصبی و ریزه خواری فرزندان را کنترل کنند.

توقیف ۵ کامیون حامل سوخت در نایین

فرمانده انتظامی شهرستان ناین از توقیف ۵ دستگاه کامیون حامل ۷۵ هزار لیتر گازوئیل خارج از شبکه توزیع در این شهرستان خبرداد. به گزارش اصفهان امروز، سرهنگ احسان بدیعیان اظهار کرد: در راستای مقابله با حمل و نگهداری سوخت و فراورده‌های نفتی خارج از شبکه توزیع، مأموران انتظامی این فرماندهی حین کنترل محروهای مواصلاتی به ۵ دستگاه کامیون مشکوک و برای بررسی آنها را متوقف کردند. او افزود: در این رابطه مأموران پس از هماهنگی با مرجع قضائی به بازرسی از این خودروها پرداخته و موفق شدند ۵۵ هزار لیتر گازوئیل که به صورت غیرمجاز و خارج از شبکه قانونی توزیع حمل می‌شد را کشف کنند. فرمانده انتظامی شهرستان ناین با اشاره به اینکه کارشناسان ارزش سوخت مشکوفه را ۱۶ میلیارد ریال برآورد کردند گفت: در این رابطه ۵ متهم شناسایی که پس از تشکیل پرونده برای انجام اقدامات قانونی به مرجع قضائی معرفی شدند.

تامین مناسب پانسمان بیماران پروانه‌ای



تأمین مناسب پانسمان بیماران پروانه‌ای

استفاده ۸۳۲ نفر از محکومان اصفهان از پابند الکترونیکی

برای فرود خانواده و جامعه دارد و اگر محکوم تحت کنترل و چنانچه از محدوده تعیینی خارج شوند یا برای پابند مشکل ایجاد شود، اقدامات قانونی لازم انجام می‌شود.

دادستان عمومی و انقلاب اصفهان بر ضرورت استفاده از ظرفیت‌های استان برای کاهش جمعیت کیفری زندان‌ها تأکید کرد و افزود: هدف استفاده از سامانه‌های الکترونیکی صرفاً کاهش جمعیت کیفری نیست؛ بلکه در برخی جرایم سبک جدا کردن محکوم از خانواده، آسیب‌های مختلفی

جریان نحوه نصب، رصد و نظارت بر پابندهای الکترونیکی نصب شده برای مددجویان واجد شرایط قانونی قرار گرفت،

او افزود: در ابتدای سال تاکنون ۸۳۰ پابند الکترونیکی نصب شده ولی به دلیل پهرمندی برخی از مددجویان از نهادهای اراقفی در حال حاضر ۸۳۲ محکوم، دارای پابند الکترونیکی بوده و تحت نظارت و کنترل هستند.

موسویان ادامه داد: مددجویان دارای پابند الکترونیکی، به