

سامانه سرد بارشی در راه اصفهان است

اداره کل هواشناسی اصفهان نسبت به فعالیت سامانه سرد بارشی جدید که از شامگاه دوشنبه ۲۴ آذر وارد استان می شود، هشدار سطح زرد صادر کرد.

به گزارش اصفهان امروز، هشدار سطح زرد رنگ زمانی صادر می‌شود که رخداد پدیده‌ای جوی ممکن است در سفرها و انجام کارهای روزمره اختلالاتی ایجاد کند. هشدار زرد رنگ برای آگاهی مردم صادر می‌شود تا بتوانند آمادگی لازم را برای مواجهه با پدیده‌ای جوی که از حالت معمول کمی شدت بیشتری دارد داشته باشند؛ همچنین از سوی دیگر مسئولان نیز در جریان این هشدارها قرار می‌گیرند تا اگر لازم باشد تمهیداتی بیندیشند.

بر همین اساس اداره کل هواشناسی اصفهان با صدور هشدار سطح زرد اعلام کرد که فعالیت سامانه سرد بارشی از شامگاه دوشنبه تا اواخر وقت پنجشنبه (۲۴ تا ۲۷ آذر ماه) به ویژه مناطق غرب و جنوب استان را در بر می‌گیرد.

بنا بر اعلام هواشناسی اصفهان، بارش برف و باران، رگبار و رعد و برق، تندباد لحظه‌ای، مه آلودگی، کاهش دما و یخبندان، تگرگ اواخر روز دوشنبه از مناطق جنوبی و غربی استان از جمله فرین (داران) و فردینشهر و سمیرم آغاز می‌شود و طی روزهای شنبه، چهارشنبه و پنجشنبه سراسر مناطق استان به ویژه شهر اصفهان، فردینشهر، سمیرم، بوین میان دشت، خونسار، فریدن (داران)، گلپایگان، چادگان، اسلام آباد موگویی، باغپهادران، شاهین شهر و میمه، دهنق، نجف آباد لنجان (زرین شهر)، آران و بیدگل، اردستان، انارک، باردود چوپانان، خور و بیابانک، دهاقان، برخوار (ولت آباد)، لنجان، شهرضا، فردگاه اصفهان، کاشان، کوهپایه، مبارکه،

مهاباد مورچه خورت، نائین، هرند و ورزنه را فرا می‌گیرد. هواشناسی نسبت به احتمال اختلال در ناوگان حمل و نقل، لغزندگی و یخبندان جاده‌ها، یوزه در گرندهای کوهستانی به سبب کاهش دما و بارش برفه آب‌گرفتگی معابر، مه گرفتگی، کاهش دید افقی، احتمال افزایش غلظت آلاینده‌ها در کالانشهر اصفهان بواسطه رطوبت و مه دود -وزش باد شدید و تندباد لحظه‌ای و خسارت به سازه‌های موقت و محصولات و ماشین‌آلات کشاورزی، کاهش دما و یخبندان هشدار داده و در ادامه توصیه کرده است که هوامطنان از سفرهای غیر ضرور به ویژه گرندهای برف گیر تا پایان هفته پرهیز کنند.

هواشناسی همچنین بر لزوم مجهز بودن خودروها به وسایل زمستانی و سوخت کافی به ویژه در نواحی سردسیر، خودداری از توقف و عبور در بستر و حاشیه رودخانه‌ها و مسیل‌ها، پرهیز از فعالیت‌های کوفوردی، خودداری از فعالیت‌های تفریحی نظیر طبیعت گردی و ورزش‌های هوایی، آمادگی نیروهای امدادی، راهداری و شهرداری‌ها و کنترل دمای گلخانه و باغات و صنعت کشاورزی تاکید کرده است.

درمان ضد ویروس برای سرخک وجود ندارد

متخصص عفونی گفتهٔ سرخک یک بیماری ویروسی است و درمان ضد ویروس نیز وجود ندارد تنها راه درمان این بیماری درمان‌های حمایتی است، استراحت در منزل و مصرف مایعات فراوان به درمان بیماری کمک می‌کند و بیمار بهبودی‌یابد.

امتییس رضانی در گفت‌وگو با ایما، پایان اینکه سرخک یک بیماری تجمد جلدی در کودکان محسوب می‌شود، اظهار کرد: این بیماری از طریق واکنس قابل کنترل است، همچنین در مواردی می‌تواند کشنده نیز باشد و درمان اختصاصی برای این بیماری وجود ندارد.

او افزود: بیماری سرخک و فلج اطفال در دنیا با واکنس قابل کنترل و پیشگیری است و اکثر کشورها توانستند با پوشش واکسناسیون این بیماری را کنترل و از افزایش شمار مبتلایان جلوگیری کنند.

متخصص عفونی کشور گفته: برای کنترل سرخک در کشور باید پوشش واکسنیسیون به قبل از دوران کرونا باز گردد، چون در حال حاضر در جامعه مقاومت در برابر واکنس وجود دارد این موضوع باید برطرف فود تا بتوان بیماری را کنترل کرد.

۴۳ درصد زنان تا ۲۰ ساله کاشان بدون فرزند یا تک‌فرزند هستند

رئیس گروه جوانی جمعیت دانشگاه علوم پزشکی کاشان گفته: ۳۳ درصد از زنان ۲۰ تا ۴۰ ساله منطقه کاشان بدون فرزند دارای تنها یک فرزند هستند.

زها را نخی در گفتگو با مهر با اشاره به اهمیت افزایش جمعیت و توجه به سلامت مادران و خانواده‌ها، اظهار کرد: حوزه بهداشت دانشگاه با اجرای برنامه‌های آموزشی و مشاوره‌ای، اقدام به ارائه آموزش پیش از ازدواج، آمادگی برای بارداری، زایمان ایمن و شیردهی به مادران می‌کند تا نسل سالم و پایدار تأمین شود.

او ابراز کرد: در نیمه نخست سال جاری بیش از هزار زوج در کلاس‌های آموزش ازدواج و سلامت خانواده شرکت کرده‌اند و مراکز «هتس» کاشان و آران بیدگل نیز با ارائه خدمات مشاوره‌ی و حمایتی موفق شده ۹۱ درصد مادران باردار متمایل به سقفا را از تصمیم خودمنصرف کند.

رئیس گروه جوانی جمعیت و سلامت خانواده و مدارس

حوزه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کاشان تصریح

کرد: در ۵۱ مرکز و پایگاه سلامت کاشان و آران و بیدگل،

کلاس‌های آمادگی برای زایمان توسط ماما‌های دوره دیده،

به صورت رایگان برگزار می‌شوند. همچنین مراقبت‌های

پیش از بارداری، دوران بارداری، پس از زایمان به همراه ارائه

مکمل‌های دارویی و آموزش‌های سلامت زنان به صورت

رایگان در کلیه مراکز خدمات جامع سلامت انجام می‌شود.

در گفت‌وگوی «اصفهان امروز» با رئیس هیئت‌مدیره جامعه دندان‌سازان اصفهان مطرح شد:

بازی با جان مردم در لابراتوارهای زیرزمینی دندان‌سازی



کار در لابراتوار دندان‌سازی

نی‌شود و آن‌گونه که باید با مؤسسات غیرمجاز برخورد نمی‌شود.

لا فعالیت این لابراتوارهای غیرمجاز چه آسیب‌هایی به دنبال دارد؟ مشکل اصلی این افراد نداشتن بیس علمی است. در نهایت بیماران آسیب می‌بینند. برخی حتی پا را فراتر گذاشته و وارد بحث درمان شده‌اند. معضل اینجاست که بعضی کلینیک‌ها و لابراتوار غیرمجاز همکاری می‌کند و این خرجه معیوب گسترش می‌یابد.

وضعیت مواد و تجهیزات دندان‌پزشکی را چگونه‌می‌بینید؟

در کشورهای اروپایی تجهیزات دندان‌پزشکی با پارکد مشخص فقط به افراد مجاز تحویل داده می‌شود، اما در ایران چنین نظارتی وجود ندارد. مواد تقلبی در بازار زیاد شده و استفاده نادرست از موادی مانند آکریل یا زیر کونیا می‌تواند باعث بیماری‌های مختلف، حتی سرطان‌های دهان و دندان شود. آمار بیمارستان‌ها و نظر متخصصان پاتولوژی این موضوع را تایید می‌کند.

تا چه نهایت چه انتظاری از مسئولان دارید؟ ریشه همه این مشکلات، نبود نظارت تخصصی است. پیشنهاد ما این است که جامعه دندان‌سازان یک کرسی مشخص در معاونت درمان داشته باشد تا بتواند در حوزه نظارت کمک کند. قوه قضاییه نیز می‌تواند سریع‌تر و قاطع‌تر وارد عمل شود. ما نسبت به این بی‌نظمی گلایه‌مند هستیم، چراکه در نهایت این مردم و بیماران هستند که آسیب می‌بینند و بحث کنترل عفونت و سلامت جامعه شوخی‌بردار نیست.

کازنه‌های بالای خدمات دندان‌پزشکی چه انتظاری را برای بیماران ایجاد می‌کند؟

امروز هزینه روکش دندان و ایمپلنت بسیار بالاست. بنابراین بیمار حق دارد پروتز یا ایمپلنتی که برای او ساخته می‌شود کاملا تخصصی و حرفه‌ای باشد. سؤال اینجاست که آیا معاونت درمان به‌عنوان متولی اصلی، نمی‌خواهد به حق و حقوق مردم ورود کند؟ آیا توجهی به زحمات دانشجویان این رشته و امنیت شغلی آن‌ها دارد؟ این در حالی است که شاهد همکاری برخی مراکز درمانی با لابراتوارهای غیرمجاز هستیم.

وضعیت دانش‌جویان این رشته را چگونه ارزیابی‌می‌کنید؟

دانشجویان پروتز دندان بعد از پزشکی و دندان‌پزشکی، از میان رتبه‌های بالای کنکور پذیرفته می‌شوند. اما متأسفانه در و حتی برخی مطبها و کلینیک‌ها نیز به‌راحتی با آن‌ها همکاری می‌کنند، چون نظارت مؤثری وجود ندارد.

مسئله سازی چقدر طولانی است؟ رشته دندان‌پزشکی شش سال تحصیل دارد و تخصص آن حداقل چهار سال دیگر زمان می‌برد. خود رشته دندان‌سازی نیز چهار سال تحصیل دانشگاهی دارد. در واقع، برای ساخت یک پروتز استاندارد و ایمن، فرد نیازمند حدود ۱۴ سال آموزش و تجربه است. با این شرایط باید پرسید چگونه معاونت درمان می‌پذیرد افرادی بدون تحصیلات دانشگاهی در کنار فارغ‌التحصیلان رسمی این رشته فعالیت کنند؟ دندان‌سازی و دندان‌پزشکی با سلامت مردم ارتباط مستقیم دارد و هر خطا می‌تواند خسارات جبران‌ناپذیری ایجاد کند.

اگر لابراتواری اصول کنترل عفونت را رعایت نکند، قالبی که میان رتبه‌های بالای کنکور پذیرفته می‌شوند، اما متأسفانه در سال‌های اخیر با بی‌انگیزگی شدید دانشجویان روبه‌رو هستیم. دانشجویی که با ساختی کنکور را گذرانده، وقتی می‌بیند فردی بدون کوچک‌ترین سواد دانشگاهی به‌راحتی لابراتوار زیرزمینی راهنمایی می‌کند، انگیزه‌اش را از دست می‌دهد. هر ترم شاهد انصراف هستیم، چون مراکز نظارتی عملکرد بسیارضعفی دارند.

آیا ایسن موضوع را به مسئولان منتقل کرده‌اید؟

بله. ما جلسات متعددی با مسئولان داشته‌ایم و موارد را به دانشگاه علوم پزشکی، بازرسی، حراست، معاونت درمان، استانداری، شورای تأمین اجتماعی استاندارد و حتی قوه قضاییه اطلاع داده‌ایم، اما برخوردی که انتظار می‌رود، انجام

آلودگی هوا؛ آسیبی پنهان برای سلامت مادر و جنین



اثرات آلودگی هوا بر سلامت جنین و اصلاح سبک زندگی و تغذیه سنتی برای افزایش مقاومت مادر در برابر آلودگی هوا با پنهام یوسفیان، پزشک و متخصص طب سنتی گفت‌وگویی داشتیم که شرح آن را در ادامه می‌خوانید.

این نشانه‌ها را به افزایش سودا و بلغم در بدن نسبت می‌دهد و بر ضرورت پیشگیری تأکید دارد.
رأه‌کارهای طب سنتی برای کاهش اثرات آلودگی هوا شامل استفاده از گیاهان خون‌ساز و آرامبخش مانند انار، کاسنی، بانرنجوبه و سنبل‌الطیب است، همچنین بخورهای گیاهی مانند اسند و کندر برای پاکسازی هوای خانه و تقویت قوای حیاتی توصیه می‌شوند و این تدابیر علاوه بر اثر جسمی، آرامش روانی مادر را نیز افزایش می‌دهند و محیطی امن‌تر برای رشد جنین فراهم می‌سازند.

باتوجه به گستردگی آلودگی هوا در شهرهای بزرگ، ضرورت آگاهی‌بخشی به مادران باردار بیش از پیش احساس می‌شود و راهکارها، مراکز درمانی و نهادهای آموزشی باید اطلاعات دقیق و کاربردی درباره خطرات آلودگی هوا و راههای پیشگیری در اختیار خانواده‌ها قرار دهند، چراکه آگاهی می‌تواند مادران را به انتخاب سبک زندگی سالم‌تر و مراقبت بیشتر از خود و جنین ترغیب کند. به طور کلی می‌توان گفت که آگاهی‌بخشی و استفاده از تدابیر طب سنتی می‌تواند نقش مهمی در کاهش آسیبهای آلودگی هوا ایفا کند و با توجه به اینکه سلامت مادران باردار و جنین‌ها سرمایه‌ی ارزشمند برای آینده جامعه است، حفاظت از آن نیازمند توجه جدی و اقدام فوری است.

پیرامون تأثیر آلودگی هوا بر کیفیت خون و تغذیه جنین، نقش آلودگی هوا در تضعیف قوای حیاتی مادر و جنین، نشانه‌های بالینی آلودگی هوا در مادر باردار، راهکارهای طب سنتی برای کاهش آلودگی هوا در مادر باردار، راهکارهای طب سنتی برای کاهش آلودگی هوا در دوران بارداری حساس‌تر و نیازمند تعادل قیقت‌تر است. آلودگی هوا می‌تواند مزاج گرم را بیش از حد تحریک کند یا مزاج سرد را تشدید کند و این تغییرات، به شکل خستگی، بی‌خوابی یا تحریک‌پذیری بروز می‌کنند.

از نگاه طب سنتی، هوای پاک و معتدل یکی از ارکان حفاظت‌صحه است، بنابراین آلودگی هوا نه تنها مزاج مادر را برهم می‌زند، بلکه بر کیفیت تغذیه جنین نیز اثر می‌گذارد و حکما توصیه می‌کنند زنان باردار در محیط‌های خوش‌بو و پاکیزه زندگی کنند تا مزاج آنها پایدار بماند و به طور کلی، آلودگی هوا به عنوان یک عامل مزاحم‌ههزن شناخته می‌شود که می‌تواند زمینه‌ساز بیماری‌های جسمی و روانی در مادر و جنین باشد.

چه ارتباطی میان آلودگی هوا و افزایش خلط‌های ناسالم‌مانند سودا یا بلغم در بدن مادر دیده می‌شود؟

باشد و هرگونه تغییر در این ویژگی‌ها نشانه‌ی بیماری است.

برای پیشگیری، توصیه می‌شود مادران باردار از خوراکی‌های خون‌ساز و پاک‌کننده مانند انار، سیب، سبزیجات تازه و شربت سکنجبین استفاده کنند. این مواد به تصفیه دم کمک می‌کند و نوشیدن آب سالم و پرهنر، از هوای آلوده بخش مهمی از مراقبت به شمار می‌رود.

طب سنتی ارتباطی مستقیم میان کیفیت خون مادر و تغذیه جنین برقرار می‌کند و آلودگی هوا را یکی از عوامل اصلی فساد خون و ضعف تغذیه جنین دانند.
ایا در متون طب سنتی، آلودگی هوا به عنوان عاملی برای ضعف قوای حیاتی مادر و جنین ذکر شده است؟
آلودگی هوا در طب سنتی نه تنها یک عامل محیطی، بلکه یک تهدید جدی برای قوای حیاتی مادر و جنین محسوب می‌شود و باید با تدابیر پیشگیرانه کنترل شود. قوای حیاتی در طب سنتی شامل توانایی بدن برای رشد دفاع و حفظ تعادل است و هوای آلوده به عنوان یکی از اسباب مضر شناخته می‌شود که این قوا را تضعیف می‌کند.

برای مادر باردار، ضعف قوای حیاتی به معنای کاهش توانایی در تغذیه جنین و حفظ سلامت خود است که این حالت می‌تواند به خستگی، شدید، ضعف حافظه، کاهش انرژی و حتی بی‌قراری جنین منجر شود و حکما باور داشتند که هوای ناسالم روح را کدر می‌کند و این روح همان نیرویی است که حیات جنین را تغذیه می‌کند.

راهکارهای سنتی برای تقویت قوای حیاتی شامل استفاده از گیاهان خوش‌بو مانند کندر، اسند و گلاب بود، چراکه این مواد علاوه بر اثر جسمی، اثر روانی آرامبخش داشتند و محیط زندگی مادر را پاکیزه می‌کردند.

کدام نشانه‌های بالینی مانند تنگی نفس، سردرد یا بی‌خوابی در مادر باردار بر اثر آلودگی هوا برجسته می‌شود؟
در طب سنتی علامت ناشی از آلودگی هوا به خوبی توصیف می‌شود و تنگی نفس یکی از مهم‌ترین نشانه‌ها است، زیرا هوای آلوده مجاری تنفسی را مسدود می‌کند و ریه‌ها را ضعیف می‌سازد. سردرد نیز به‌دلیل ورود مواد مضر به خون و مغز رخ می‌دهد و نشانه کدورت دم است.

بی‌خوابی و اضطراب از دیگر علائم هستند که ناشی از افزایش سودا در بدن مادر هستند. سودا، خلطی تیره و سنگین است که ذهن را مشوش و خواب را مختل می‌کند، همچنین ضعف گوارش و احساس سنگینی پس از غذا خوردن از نشانه‌های افزایش بلغم محسوب می‌شوند.

این علائم در مادر باردار اهمیت بیشتری دارند، زیرا می‌توانند بر آرامش و رشد جنین اثر بگذارند و توصیه می‌شود برای کاهش این علائم از منوش‌های آرامبخش مانند بانرنجوبه، سنبل‌الطیب و گل گاوزبان استفاده شود.

قائم‌مقام وزیر بهداشت با تأکید بر ضرورت نقش‌آفرینی خیرین در حوزه‌هایی فراتر از ساخت‌وسازهای درمانی گفت: بخش مهمی از چالش‌های نظام سلامت در «کیفیت خدمات»، «خودمراقبتی» و «پیشگیری» نهفته است و این چالش‌ها با ساخت بیمارستان حل نمی‌شود.

به گزارش ایسنا، علی جعفریان، نقش بانوان خیر را «ارزش‌آفرین و اثرگذار» دانست و افزود: حضور بانوان خیر علاوه بر همت فردی، موجب همراه شدن بسیاری از مردان و خانواده‌ها با جریان خیر می‌شود و این همراهی، ارزش افزوده‌ی جدی در حوزه سلامت ایجاد می‌کند.

قائم‌مقام وزیر بهداشت با اشاره به اهداف بنیادین نظام سلامت، نقش خیران را در تحقق هر چهار محور «ایجاد دسترسی»، «رقای کیفیت»، «قابل‌تحمل بودن هزینه‌های سلامت» و «عدالت در ارائه خدمت» تعیین‌کننده دانست و ادامه داد: امروز بسیاری از چالش‌های نظام سلامت تنها با ساخت بیمارستان حل نمی‌شود؛ بلکه بخشی از نیازهای ما در جریان روزمره ارائه خدمت و کیفیت درمان نهفته است.

جعفریان از دانشگاه‌های علوم پزشکی و دستگاه‌های اجرایی خواست که در تعامل با خیرین، از سخت‌گیری‌های غیر ضروری پرهیز کنند و افزود: نقش دولت، تسهیل‌گری است؛ نه ایجاد مانع. ما نباید استناد ردهایی را که حتی در بخش دولتی امکان اجرای کامل آن وجود ندارد، به مسیر فعالیت خیرین تحمیل کنیم.

او با اشاره به نتایج مطالعه «استیس ۱۴۰۰» و بررسی‌های حوزه بهداشت استان اصفهان اعلام کرد: درصد از جمعیت استان مبتلا به دیابت تأییدشده هستند ۴۳ درصد از جمعیت استان دچار فشار خون بالا هستند از این میان، ۵۷ درصد تحت درمان و ۴۰ تا درصد به درمان مؤثر دست یافته‌اند. پوشش غربالگری سرطان پستان در استان ۳۳ درصد گزارش شده است.

قائم‌مقام وزیر بهداشت این شاخص‌ها را نشان‌دهنده ضرورت سرمایه‌گذاری خیرین در حوزه‌های «خودمراقبتی»، «غربالگری» و «آموزش سلامت» دانست و تأکید کرد: بسیاری از نیازهای امروز ما زیرساختی نیست؛ بلکه نیاز به بهبود فرایندها و افزایش مشارکت مردم در مراقبت از سلامت خود دارد.

جعفریان با اشاره به دو چالش ملی مورد تأکید رهبری کاهش جمعیت افزود: نرخ باروری در استان اصفهان براساس گزارش ۱۴۰۳، ۱٫۱۹ است که پایین‌تر از میانگین کشوری و «گران‌کننده» توصیف شد. سالانه ۵۰ هزار مرگ در کشور به آلودگی هوا نسبت داده می‌شود.

او از خیران، نهادهای و فعالان حوزه اجتماعی خواست در این حوزه‌ها نیز نقش‌آفرینی داشته باشند و به هدایت برنامه‌ها کمک کنند.

قائم‌مقام وزیر بهداشت با اشاره به کاهش دو تا سه درصدی مصدومان حوادث ترافیکی در اصفهان در ۱۴۰۳، این استان را یکی از استان پنج برتر کشور در این زمینه معرفی کرد و گفت: باید مشخص شود کدام برنامه‌ها عامل این موفقیت بوده و از این الگوها در سایر استان‌ها نیز استفاده کنیم.

تحریم‌ها مانع واردات دارو می‌شوند

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی با اشاره به مشکلات ناشی از تحریم‌ها گفت: منابع دلاری برای واردات دارو و تجهیزات پزشکی داریم اما تحریم‌ها مانع تأمین می‌شوند.

حسینعلی شهریاری در گفتگو با مهر با بیان اینکه بودجه سلامت در سال جاری نسبت به سال ۱۴۰۳ دو برابر شد، اظهار کرد: اسامال بالغ بر ۵۰۰ هزار میلیارد تومان بودجه سلامت بوده؛ البته به دلیل تحریم‌ها مشکلاتی داریم. منابع دلاری برای واردات دارو و تجهیزات پزشکی وجود دارد اما تحریم‌ها حتی در حوزه دارو و تجهیزات هم برای ما محدودیت ایجاد کرده است.

او با تأکید بر لزوم تمرکز بر پیشگیری به جای درمان، درباره برنامه کمیسیون بهداشت برای تأمین بودجه مقابله‌سازی و بازاریابی حدود ۴۰ هزار تخت بیمارستانی فرسوده، گفت: باید بیشتر روی پیشگیری و بهداشت تمرکز کنیم؛ یعنی به سنتی برویم که نگذاریم مردم بیمار شوند. باید کاری کنیم که افراد کمتر به بیماری مبتلا شوند. به جای اینکه صرف تخت بیمارستانی اضافه کنیم.

رئیس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس با اشاره به اینکه در حال حاضر بیش از ۵۰ درصد جمعیت کشور دچار اضافه‌وزن یا چاقی هستند، خاطرنشان کرد: این مسئله عامل اصلی بسیاری از بیماری‌ها از جمله سرطان‌ها، فشار خون بالا و دیابت است.

شهریاری تغییر سبک زندگی را یکی از ریشه‌های اصلی این مشکلات دانست و اظهار کرد: به دلیل مشکلات معیشتی بسیاری از بانوان شافل هستند. آقایان گاهی شیفته‌های طولانی کار می‌کنند و در خانه حضور ندارند؛ در نتیجه خانواده‌ها مجبور شدند به کودکان فست‌فود بدهند این غذاهای آماده برای سلامت مضرند و باعث چاقی می‌شوند.

او افزود: ما از آن سبک زندگی سالم و غذاهای خانگی که مادرانمان تهیه می‌کردند فاصله گرفتیم؛ و اکنون بیشتر به سمت مصرف فست‌فود رفتیم؛ که عوارض زیادی به همراه دارد. از این رو باید این مسائل را به تدریج اصلاح کنیم و پیشگیری را در اولویت قرار دهیم و این موضوعی است که سال‌ها پیش رهبر معظم انقلاب نیز بر لزوم توجه به سبک زندگی سالم تأکید کردند.

رئیس کمیسیون بهداشت مجلس شورای اسلامی با انتقاد از تمرکز صرف بر درمان، بر ضرورت ارتقای سواد سلامت و خودمراقبتی تأکید کرد و گفت: وزارت بهداشت تنها حدود ۲۵ درصد مسئولیت سلامت جامعه را بر عهده دارد و سایر نهادهای از جمله محیط زیست، سازمان استاندارد، آموزش و پرورش، دانشگاه‌ها و رسانه‌ها نیز باید در این زمینه نقش‌آفرینی کنند.