

منهای فوتبال

انتخاب مربی اصفهانی اسکت رول بال برای هدایت تیم ملی

مربی تیم ملی اسکیت رول بال ایران از اصفهان انتخاب شد

رئیس هیئت اسکیت استان اصفهان گفت: امید دآوری به انتخاب فدراسیون اسکیت جمهوری اسلامی ایران به‌عنوان مربی تیم ملی اسکیت رول بال کشور منصوب شد شهرام اکبری با بیان اینکه هم اکنون هدایت سه تیم ملی اسکیت ایران بر عهده مربیان اصفهانی است، افزود: احسان حبیب‌آبادی مربی تیم ملی اسکیت آزاد، مسیح امین‌خواه مربی تیم ملی آلیان اسکیت و امید داوری مربی تیم ملی رول بال را بر عهده دارند دو ادامه داد: اردوی انتخابی و آمادسازی تیم ملی رول بال آقایان برای حضور در رقابت‌های قهرمانی جهان ۲۰۲۵ به میزبانی کشور امارات، از روز پنجشنبه گذشته به مدت ۲ روز به میزبانی خرم‌آباد و زیر نظر امید داوری مربی تیم ملی برگزار شد. رشته اسکیت رول بال یا رولرلیدینگ، یکی از زیرمجموعه‌های ورزش اسکیت است که در دهه‌های اخیر به‌صورت رقابتی و تفریحی رواج یافته و با تجهیز به کفش‌های اسکیت (با چرخ‌های نوین) و پیست‌های مخصوص، مسیر تازایی در ورزش همگانی و تخصصی گشوده است و نقش این رشته در تقویت تعادل، توان بدنی و سلامت عمومی مورد تأکید کارشناسان است.

رقابت چوگان دانش آموزی در اصفهان برگزار شد

مسابقات چوگان دانش‌آموزی گرمیاباشت شهدای دانش‌آموز در ۲ بخش دختران و پسران برگزار شد. به مناسبت روز دانش‌آموز مسابقات چوگان دانش‌آموزی گرمیاباشت شهدای دانش‌آموز در ۲ بخش دختران و پسران در محل باشگاه چوگان بسیار برگزار شد. پس از بازی‌های دانش‌آموزی بانوان، تیم بسیار شیمی سپیدان مقام اول و تیم آکادمی چوگان مقام دوم را به دست آوردند و پس از بازی‌های دانش‌آموزی پسران، تیم گوی و چوگان اسپادانا مقام اول و تیم بسیار شیمی سپیدان مقام دوم این رقابت‌ها را به دست آوردند. سطح بالا و قابل قبول کیفی بازی‌های دانش‌آموزی در این مسابقات چشمگیر بود؛ پس از پایان رقابت‌ها، لوح‌های تقدیر و احکام قهرمانی به نفرات برتر اهدا شد. شایان‌ذکر است، در آئین اختتامیه این مسابقات، از رضا بدیچی، دانش‌آموز ۱۱ساله چوگان‌پاز، به‌عنوان کهنس‌ترین بازیکن این مسابقات تجلیل شد. این رقابت‌ها همت هیئت چوگان استان اصفهان و با همکاری فدراسیون چوگان و باشگاه چوگان بسیار شیمی سپیدان برگزار شد.

حضور ۱۳ اصفهانی در کاروان ایران در بازی‌های کشورهای اسلامی

۱۳ ورزشکار، مربی و سرپرست اصفهانی کاروان تیم ملی کشورمان در بازی‌های کشورهای اسلامی را همراهی می‌کنند. ششمین دوره بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی با حضور بیش از ۲۵۰۰ ورزشکار از ۵۷ کشور، از ۱۶ تا ۳۰ آبان ۱۴۰۴ به میزبانی عربستان سعودی در شهر ریاض و در ۲۵ رشته ورزشی برگزار می‌شود. ریحانه مبینی (فوتبالی)، ریحانه رضایی (شمشیربازی)، مسعود یوسف (فوتسال)، علیرضا مبینی (وزنهبرداری)، شهلا و شهرپاو منصوریان (ووشو)، متین سهران و مهرشادافشاری (شنا)، حدیثه نصر(دوگانه)، وحیدمسعودی، صابر حیدری، مجیدرحیمی‌زاده و محسن کرباسچی(هندبال) اعضای اصفهانی کاروان اعزامی ایران به این مسابقات هستند. این رقابت‌ها شامل رشته‌هایی، چون هندبال، تکواندو، بوکس، دوومیدانی، پاراچومبلی، پارا پاورلیفتینگ، شنا، بسکتبال و ۳، ۲، ۳ شترسواری، سوارکاری، ورزش‌های الکترونیکی، شمشیربازی، فویتال، جودو، جوجیتسو، کاراته، موی‌تای، دوگانه، کوارش، تنیس‌روی‌میز، والیبال، وزنهبرداری، کشتی، ووشو و پنجگاک سیلات است. عربستان سعودی برای دومین بار میزبانی این رویداد را بر عهده دارد. نخستین دوره این بازی‌ها در سال ۲۰۰۵ در شهر مکه برگزار شده بود.

شانزدهمین دوره مسابقات کاراته دختران استان اصفهان

شانزدهمین دوره مسابقات کاراته دختران استان اصفهان سبک جوگای دو در شهر نوش آباد آران و بیدگل برگزار شد. مسئول برگزاری این مسابقات گفت: این دوره از مسابقات با حضور حدود ۱۲۰ ورزشکار کاراته‌کا از ۱۲ شهرستان استان اصفهان به مدت یک روز با یاد و نام شهدای افتدار برگزار شد. در ابتدای این مسابقات با اهدای گل به و پدر و مادر شهدای افتدار و برگزاری مراسم جشن تولد برای فرزندان آنان، یاد و خاطره آنان زنده نگه داشته شد.

طلاي جودوکار نابینای ایران در قهرمانی آسیا

جودوکار ایران در ادامه رقابت‌های نابینایان و کمبینایان قهرمانی آسیا در قراقتستان موفق شد در وزن ۹۵+ کیلوگرم به مدال طلا برسد.

رقابت‌های جودو نابینایان و کمبینایان قهرمانی آسیا در قزاقستان در حال برگزاری است. علی نوایی در وزن ۹۵+ کیلوگرم با شکست حریفانش به مدال طلاي این رقابت‌ها دست‌یافت. نوایی در بازی اول نماینده قزاقستان را مغلوب کرد و سپس حریف مغولستانی را شکست داد و در ادامه با پیروزی بر ورزشکار ازبکستان رهی فینال شد. نوایی در دیدار نهایی نماینده قزاقستان را شکست داد و به‌عنوان قهرمانی دست‌یافت.

درحالی‌که سپاهان با ترکیبی پرستاره و تهاجمی با به فصل جدید لیگ برتر و رقابت‌های آسیایی گذاشت،

آمار گل‌زنی مهاجمان این تیم زنگ خطر جدی برای کادر فنی را به صدا درآورده است. زردپوشان اصفهانی طی ۱۱ دیدار رسمی اخیر خود تنها دو بار توسط مهاجمانشان به گل رسیده‌اند؛ آماری که در سطح یک مدعی قهرمانی چندان قابل‌قبول نیست. سپاهان اصفهان در حالی در تعطیلات فیدایی آماده نبرد هفته دهم لیگ برتر فوتبال ایران در برابر استقلال تهران می‌شود که همچنان یکی از بزرگ‌ترین چالش‌های این فصلش در خط حمله ادامه دارد و آن‌هم گل‌زندن مهاجمان است.

باوجود حضور چهره‌هایی چون کاوه رضایی، مجید علیاری، انزو کریولی، جواد آقای‌پور و علی‌اصغر عربی در خط تهاجمی، تنها دو گل از مجموع گل‌های این فصل تیم به نام مهاجمان ثبت شده که یکی از روی نقطه پنتالتی و دیگری در جریان بازی آسیایی در برابر آخال ترکمنستان بوده است. آخرین باری که مهاجمان سپاهان توانسته بودند در لیگ برتر گل‌زنی کنند، به فصل گذشته و آخرین بازی لیگ بیست و چهارم بایمی‌گردد.

دیداری که زردپوشان در ورزشگاه نقش‌جهان با گل‌های کاوه رضایی، محمدمهدی محبی (وینگر) و ویسام بن‌یدر (مهاجم خارجی) مقابل استقلال به پیروزی سه بر یک دست یافتند و با نایب‌قهرمانی، جواز حضور در پلی‌آف لیگ نخبران آسیا را کسب کردند. همان دیدار، پایان همکاری با پاتریس کارترون

دوران دانش‌آموزی یکی از حساس‌ترین مراحل رشد استخوانی و عضلانی است. در این دوره بدن هنوز در حال شکل‌گیری است و کوچک‌ترین بی‌توجهی در نحوه نشستن، ایستادن یا حمل وسایل می‌تواند تأثیرهای ماندگاری بر اسکلت بدن بگذارد.

به گزارش ایمنا، در سال‌های گذشته کارشناسان سلامت و تربیت‌بندی بارها نسبت به افزایش ناهنجاری‌های اسکلتی در میان دانش‌آموزان هشدار داده‌اند؛ مشکلی خاموش اما فراگیر که سلامت نسل آینده را تهدید می‌کند. برخی بر این باور هستند که نشستن پشت نیمکت‌های غیراستاندارد، استفاده از کیف‌های سنگین، ساعت‌های طولانی استفاده از تلفن همراه و کم‌تحرکی کودکان ترکیبی نگران‌کننده ساخته است که نتیجه آن درقامت‌های خمیده، شانه‌های افتاده و ستون فقرات منحنی دانش‌آموزان نمایان می‌شود. اگرچه برخی از والدین و حتی معلمان، این تغییرات ظاهری را جدی نمی‌گیرند، اما متخصصان می‌گویند همین عادت‌های ساده می‌تواند آغازگر بیماری‌هایی باشد که در آینده اصلاح آن‌ها به‌مراتب دشوارتر و پرهزینه‌تر خواهد بود. آمارهای غیررسمی نشان می‌دهد بیش از نیمی از دانش‌آموزان درجاتی از ناهنجاری اسکلتی همچون قوز پشت و گودی کمر و زانوهای پرانرژی و صافی کف پا را تجربه می‌کنند. دوران دانش‌آموزی یکی از حساس‌ترین مراحل رشد استخوانی و عضلانی است. در این دوره بدن هنوز در حال شکل‌گیری است و کوچک‌ترین بی‌توجهی در نحوه نشستن، ایستادن یا حمل وسایل، می‌تواند تأثیرهای ماندگاری بر اسکلت بدن بگذارد. به گفته کارشناسان، رشد سریع بدن در دوران بلوغ، استفاده از میز و صندلی‌های نامناسب، کمبود فعالیت بدنی و عادت‌های غلط روزمره از مهم‌ترین عوامل ایجاد این ناهنجاری‌ها است. در کنار این عوامل محیطی، سبک زندگی مدرن نیز وضعیت را پیچیده‌تر کرده است. کودکان امروز بیشتر وقت خود را در خانه و با گوشی، تبلت یا بازی‌های رایانه‌ای می‌گذرانند. ساعات طولانی نشستن، جشن‌دن سر روی صفحه تلفن همراه و نبود فعالیت‌های حرکتی کافی موجب ضعیف‌شدن عضلات پشتیبان ستون فقرات می‌شود و احتمال بروز انحراف‌های استخوانی را بالا می‌برد. به همین دلیل، کارشناسان از ایلمینی بی‌تحرکی به‌عنوان یکی از عوامل اصلی افزایش ناهنجاری‌های اسکلتی در نسل جدید یاد می‌کنند. ناهنجاری‌های اسکلتی فقط ظاهر فیزیکی را تحت‌تأثیر قرار نمی‌دهند؛ بلکه می‌توانند به مشکلات جسمی و روانی گسترده‌تری منجر شوند. دردهای مزمن عضلانی، خستگی زودرس، کاهش تمرکز در کلاس درس و حتی کاهش اعتمادبه‌نفس از پیامدهای مستقیم این وضعیت است. کودکانی که به دلیل فرم بدنی غیرطبیعی از



دروازه حریفان را شکست، سپاهانی‌ها در جریان بازی مقابل شمس‌آذر قزوین و دیدار برگشت مقابل آخال ترکمنستان هم در حسرت گل‌زنی مهاجمانشان ماندند و هر سه گل توسط آرش رضاوند (دومرتبه) و محمد عسگری به ثمر رسید.
بالبین‌حال، بازگشت مهاجمان به روند گل‌زنی هنوز پایدار نشده است. سپاهان در مجموع ۱۱ بازی رسمی اخیر خود در لیگ و آسیا، تنها دو گل از خط حمله‌اش به دست آورده و سهم منافعان و هافبک‌ها در گل‌های تیم بیش از ۸۷ درصد بوده است. این آمار در حالی ثبت شده که سپاهان در فاز هجومی معمولاً با سه بازیکن در خط جلو بازی می‌کند و ساختار بازی تیم هم بر پایه فشار از کناره‌ها و موقعیت‌سازی برای مهاجمان طراحی شده است.

بالبین‌وجود، نبود هماهنگی نهایی، بدشناسی در ضربات آخر و نوسان در فرم بازیکنانی چون کریولی و علیاری، باعث شده تا آمار خط حمله به یکی از پایین‌ترین نرخ‌های گل‌زنی سپاهان در سال‌های اخیر برسد. سپاهان به مهاجم گلزن نیاز دارد و باید تقویت شود محمدرضا خلعتبری درباره وضعیت خطحمله سپاهان اظهار کرد: بالاخره یک فکری به حال خط حمله سپاهان خواهد شد، چراکه این اتفاقات برای تیمش افتاده و تیم کمتر گل زده است.
بالبین‌حال سپاهان تیمی است که هجومی بازی می‌کند، مالکیت توپ را دوست دارد و طبیعتاً باید تعداد گل‌های بیشتری به ثمر برساند. او افزود: یکی از دلایل اصلی گل‌زندن سپاهان به نظر من، مصدومیت‌های پیاپی بازیکنان این تیم بوده و در این میان بیشترین تأثیر را هم در عملکرد

ورزش

بکشنه ■ ۱۸ آبان ۱۴۰۴ ■ سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۹۳

صفر امروز

خارج از گود

فرصت هماهنگی زیادی نداشتیم

بازیکن تیم فوتسال بانوان سپاهان درباره شرایط این تیم در لیگ برتر گفت: به دلیل این که تیم دیر تشکیل شد فرصت زیادی برای تمرین و هماهنگی نداشتیم، اما به آینده تیم خوشبینم و وقفه پیش‌آمده می‌تواند به افزایش هماهنگی و بهبود عملکردمان کمک کند. نازنین استکی‌فر در گفت‌وگو با تسنیم، پیرامون اثرات حضور و تیم‌داری باشگاه‌هایی مانند سپاهان در ورزش بانوان گفت: باشگاه سپاهان در رشته‌های مختلف ورزشی حضور پرزنگ و تأثیرگذاری دارد، اما متأسفانه در بخش فوتسال بانوان تا امروز در استان کم‌اظفقی شده است. درحالی‌که اصفهان بازیکنان مستعد و توانمند و البته پتانسیل بالایی برای رشد و پرورش استعداد‌های جوان در این رشته وجود دارد. او افزود: به دلیل بسته‌شدن دیر هنگام تیم، حدود ۸۰ درصد ترکیب تیم را بازیکنان بومی و جوان تشکیل می‌دهند و اکثر بازیکنان اولین حضورشان در لیگ برتر را تجربه می‌کنند. البته در کنار ما ۴ بازیکن غیریومی و باتجربه نیز جذب شدند که قطعاً کمک زیادی خواهند کرد. کاپیتان تیم فوتسال سپاهان در ادامه در ارتباط با تأثیر وقفه به وجود آمده در لیگ بر روند این تیم اظهار داشت: باوجود این که تعطیلات طولانی‌مدت بین بازی‌ها خیلی مناسب نیست، اما این فرصت و امتیاز مثبتی برای ما محسوب می‌شود و این فرصت به ما کمک می‌کند تا با انسجام بیشتری وارد مسابقات آینده شویم و نتایج بهتری بگیریم. او درباره دیدار پیش روی تیمش مقابل فولاد هرمزگان در لیگ برتر گفت: قطعاً بازی سختی در پیش داریم، اما با تمرینات منظمی که انجام می‌دهیم، تلاش خواهیم کرد نمایش متفاوتی نسبت به بازی‌های گذشته داشته باشیم. نازنین استکی‌فر با بیان این که کادر فنی یک‌دست و بازیکنان همدل داریم، ادامه داد: من به آینده تیم امید زیادی دارم و جایگاه فعلی سپاهان در جدول مانده‌نی نیست، مطمئن باشم در پایان فصل، به جایگاهی مناسب و در شأن نام و اعتبار سپاهان خواهیم رسید.

نقد مغرضانه سودی ندارد؛ آرامش نیاز اصلی تکواندو

مربی اسبق تیم ملی تکواندو گفت: تدهای مغرضانه برخی از دوستان سودی نخواهد داشت و تکواندو به‌عنوان رشته‌ای مدال‌آور در ورزش ایران، نیاز به آرامش دارد.

به گزارش ایرنا، مسعود ججی‌زواره قهرمان اسبق تکواندو جهان که یکی از همراهان تیم‌های کشورمان در مسابقات جهانی چین بود در خصوص عملکرد تکواندو ایران در این رویداد، اظهار داشت: تیم مردان ایران به نایب‌قهرمانی جهان رسید و پس از هشت سال سکوت‌شین شد تا افتخار تازماری را به دست آورد. او افزود: بالبین‌حال تعدادی هستند که مثل همیشه انتقاد مغرضانه می‌کنند که البته حرف‌های آنها برای کسی مهم نیست. این دوستان هر فردی که رئیس و سرمربی باشد انتقاد می‌کنند. اگر خودشان باشند همه چیز خوب است و اگر نباشند به همه می‌تازند. ججی‌زواره بیان کرد: مگر کسب مدال صددرصدی در المپیک و نایب‌قهرمانی افتخار کمی است که بازهم نقد مغرضانه می‌کنند. مطمئن باشید حتماً اتفاقات بهتری در آینده برای تکواندو ایران و در دو بخش بانوان و آقایان رخ می‌دهد. قهرمان سال‌های پیشین تیم ملی تکواندو ایران، گفت: انتقاد بد نیست و به همه تیم‌ها کمک می‌کند. مدبران و یا مربیان از انتقاد فنی و دلسوزانه که راه‌کار مناسبی هم داشته باشند تاراحت نشده و از آن استقبال هم می‌کنند. اما اینکه چند نفر دور هم نشسته و بخواهند همه را برزند برای ما قابل‌قبول نیست. او در خصوص اینکه برخی منتقدان می‌گویند مجید افلاکی سرمربی تیم ملی در کادر فنی تنها بوده است، گفت: این یکی از همان صحبت‌های مغرضانه است. افلاکی به‌عنوان سرمربی تیم ملی کارش را بلد است. هادی ساعی رئیس فدراسیون، علی تاجیک، مهرداد یوسفی و حتی بنده که از من خواسته بودند به تیم کمک کنم، با تمام توان کمک کردیم. همه این افراد سابقه درخشانی در تکواندو و عرصه مدیریت دارند. ججی‌زواره بیان کرد: هیچکس نمی‌گوید که تیم بدون نقش بودن و حتماً جلسات کارشناسی از سوی فدراسیون برگزار خواهد شد. این دوستان که خودشان در المپیک‌های توکیو و ریو، دست‌کالی مانده و یا در چندجانه‌ی متوالی نتیجه نگرفتند، پس بهتر است کمی واقع‌بین باشند. مربی اسبق تیم ملی تکواندو گفت: بزرگ‌ترین اشتباهم این بود که مدتی به‌عنوان مربی تیم ملی با فردی کار کردم که خودش را پروفیسور تکواندو دانسته و دیگران را قبول ندارد. او گفت: آن مقطع هادی ساعی در تمرین تیم نوجوانان حاضر شد و سه هوگوپوش را به انتخابی بزرگسالان دعوت کرد که سرمربی وقت تیم ملی در کمال تعجب پذیرفت. ساعی از اختیاراتش استفاده کرد و آنها در انتخابی شرکت داد که آنها نفرات بزرگسالان را شکست داده و فیکس تیم ملی شدند. یکی از آن افراد، ابوالفضل زندی بود که اکنون قهرمان جهان است. ججی‌زواره بیان کرد: ساعی اصلاً در مسائل فنی بزرگسالان دخالت نداشت و فقط یک‌مرتبه این سه نفر را به انتخابی آورد. اگر او که پرافتخارترین المپین ورزش ایران است، نظر و مشورت فنی ندهد، پس چه کسی نظر بدهد؟ او در مورد عملکرد بُر انتقاد تیم بانوان در مسابقات جهانی اخیر، بیان کرد: ببینید، مهروز ساعی که خارج از تکواندو نبوده؛ او اولین مدال‌آور بانوان در بازی‌های آسیایی است. تیمش سه سال متوالی در لیگ قهرمانان شده، چند سال مربی تیم ملی بوده و سپس سرمربی شده که این انتخاب کمیته فنی بوده است.

تیم، مصدومیت‌ها داشته است. البته من کاوه رضایی را بازیکنی بسیار خوب و محترم می‌دانم که در تیم‌های بزرگی بازی کرده است، اما مطمئن باشید آقای نویدکیا در نیم‌فصل قطعاً یک فورورارد جدید برای تیمش در نظر خواهد گرفت. بازیکن پیشین سپاهان بیان کرد: به‌نظر من سپاهان به یک فورورارد قوی نیاز دارد تا بتواند تمام‌کنندگی بهتری در خط حمله داشته باشد. با شناختی که از آقای نویدکیا دارم، او به پایه‌ی‌کنانش اعتماد می‌کند و به آن‌ها زمان می‌دهد، اما اگر نتوانند خواسته‌هایش را برآورده کنند، قطعاً دست به تغییر خواهد زد. سپاهان باشگاهی بزرگ است که همیشه به‌دنبال قهرمانی بوده و باتوجه‌به حضور در آسیا، به یک گل‌زن تراز اول نیاز دارد. خلعتبری اضافه کرد: سپاهان همیشه فوتبالش به‌گونه‌ای بوده که برای بقیه بازیکنان هم موقعیت گل‌زنی ایجاد می‌کند، اما از فوروراد انتظار بیشتری وجود دارد. یکی از دلایل عملکرد نچندان مطلوب خط حمله هم مصدومیت‌های مکرر بوده که اجازه نداد بازیکنان در ترکیب اصلی جا بیفتند. امیدوارم این مشکل زودتر حل شود تا سپاهان بتواند باقتدار بیشتری ادامه دهد.
دوی درباره شرایط روحی و فشار هواداران گفت: موضوع گل‌زندن مهاجمان بحثی جداگانه است، اما در مجموع سپاهان همیشه در قامت یک مدعی ظاهر شده و باید برای قهرمانی بجنگد. در آسیا هم قطعاً بازی‌های سختی پیش‌رو دارد و آقای نویدکیا به‌عنوان مربی باتجربه حتماً به فکر تقویت خط حمله خودش هم در مصاحبه‌هایش گفته که تا نیم‌فصل به بازیکنان فرصت می‌دهد، اما اگر نتوانند عملکرد مورد انتظار را داشته باشند، تغییراتی اعمال خواهد شد. بازیکن اسبق سپاهان در پایان گفت: باشگاه سپاهان یکی از پرافتخارترین تیم‌های ایران و آسیا است و طبیعتاً هواداران توقع بالایی دارند. این توقع هم کاملاً به‌جا است، اما قطعاً باید از آقای نویدکیا حمایت کنند، چون او بهترین گزینه برای هدایت سپاهان است. شاگردان نویدکیا اکنون در آستانه بازی با استقلال تهران قرار دارند؛ دیداری که می‌تواند نقطه پیاپان این طلسم باشد. هواداران سپاهان امیدوارند پس از هفته‌ها انتظار، مهاجمان تیمشان وظیفه اصلی خود در امر گل‌زنی را انجام داده و به ترکیب برنزه زردپوشان باز گردند.

خانه و مدرسه محور سلامت اسکلتی دانش آموزان



میان دانش‌آموزان شده است؛ به‌گونه‌ای که این وضعیت به بخشی از الگوی قلمتی راجع آنان تبدیل شده و تخمین زده می‌شود بیش از ۹۰ درصد دانش‌آموزان به‌غوی دیگر این ناهنجاری‌ها باشند.

تجهیزات غیراستاندارد؛ عامل ناهنجاری‌های اسکلتی دانش‌آموزان

کارشناس حرکات اصلاحی بیان کرد: از سوی دیگر ساختار نامناسب نیمکت‌ها و تجهیزات آموزشی مدارس به‌ویژه در مدارس دولتی که متناسب با آناتومی بدن دانش‌آموزان طراحی نشده‌اند، از عوامل تشدیدکننده این مشکلات به شمار می‌رود. این شرایط موجب می‌شود که قامت دانش‌آموزان از حالت استاندارد خارج شود و ناپایداری در راستای قامتی آنان به وجود بیاید. او خاطرنشان کرد: علاوه بر محیط کلاس، تجهیزات ورزشی و نحوه برگزاری زنگ تربیت‌بندی نیز در انجام تمرینات کششی در کلاس می‌تواند تأثیر قابل‌توجهی بر سلامت نسل آینده بگذارد.

افزایش نگران‌کننده ناهنجاری‌های قامتی پس از دوران کرونا جواد بهشتی، مدرس دانشگاه و دکتری آسیب‌شناسی و حرکات اصلاحی درباره ناهنجاری‌های اسکلتی دانش‌آموزان اظهار کرد: در سال‌های گذشته و به‌ویژه پس از دوران همه‌گیری کرونا، بروز ناهنجاری‌های اسکلتی در میان دانش‌آموزان به طور قابل‌توجهی افزایش پیدا کرده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد که سبک زندگی کم‌تحرک که افزایش وزن و استفاده مداوم از ابزارهای غیزارگونومیک از مهم‌ترین عوامل بروز این ناهنجاری‌ها محسوب می‌شود. او افزود: افزایش وزن به‌ویژه در ناحیه شکمی موجب بروز مشکلاتی همچون لوردوز (افزایش گودی کمر) و کیفوز (قوز پشت) در

در هفته) تأثیر آن در حد آگاهی‌بخشی و پیشگیری عمومی

در هفته) تأثیر آن در حد آگاهی‌بخشی و پیشگیری عمومی