

ورزش اصفهان

درخشش شناگران اصفهان در کشور

ششمین دوره مسابقات شنا مسافت بلند جام آزادی دربخش پسران با نایب‌قهرمانی تیم‌های اریس اصفهان همراه شد. ششمین دوره مسابقات شنا مسافت بلند جام آزادی جشن پایان فصل تابستان ۱۴۰۴، با حضور ۸۰۰ شناگر در قالب ۸۵ تیم از سراسر کشور در سه رده سنی ۱۳–۱۴، ۱۵–۱۷ و بالای ۱۸ سال در استخر قهرمانی مجموعه ورزشی آزادی تهران برگزار شددر پایان و در مجموع تیمی در رده سنی ۱۴–۱۳ سال، مرکز تخصصی شنا نور تهران با ۱۲۱ امتیاز، اریس اصفهان با ۱۱۹ امتیاز و استخر شهید هاشمی‌نژادمشهد با ۱۱۷ امتیاز به ترتیب اول تا سوم شدند. در رده سنی ۱۵–۱۷ سال، سرزمین شنا شیراز با ۱۸۰ امتیاز، استخر هاشمی‌نژاد مشهد با ۱۳۲ و پایگاه قهرمانی آزادی تهران با ۱۳۶ امتیاز به عنوان اول تا سوم رسیدند در رده سنی بالای ۱۸ سال، استخر هاشمی‌نژاد مشهد با ۱۸۲، باشگاه اریس اصفهان با ۱۲۶ امتیاز و استخر ۱۰۰ی تهران با ۱۱۵ امتیاز در جایگاه اول تا سوم قرار گرفتند

۲ خرید طلایی سپاهان از گیتی‌پسنددر نقل‌وانتقالات هندبال

سپاهان در بازار نقل‌وانتقالات هندبال با شکار دو چهره مطرح گیتی‌پسند – علی شیرانی با تجربه ملی و محمد نوربخش سنگربان جوان – ترکیب طلایی‌پوشان را برای فصل جدید قدرتمندتر کرد.

تیم هندبال فولاد مبارکه سپاهان در نقل‌وانتقالات اخیر با جذب علی شیرانی، گوش راست با سابقه ملی، و محمد نوربخش، سنگربان جوان کشور، دو بازیکن کلیدی فصل گذشته گیتی‌پسند را به جمع طلایی‌پوشان اضافه کرد. در ادامه نقل‌وانتقالات هندبال کشور، باشگاه فولاد مبارکه سپاهان با انجام دو خرید مهم از تیم گیتی‌پسند، ترکیب خود را برای فصل پیش‌رو تقویت کرد علی شیرانی، گوش راست با سابقه ۱۳ سال حضور در آکادمی سپاهان و تجربه بازی در تیم‌های ملی، ذوب‌آهن و گیتی‌پسند، پس از یک فصل توری به خانه بازگشت، همچنین محمد نوربخش، دروازه‌بان فصل گذشته گیتی‌پسند و عضو پیشین تیم ملی هندبال پایه، باقرآزادی رسمی به سپاهان پیوست. نوربخش سابقه بازی در ذوب‌آهن اصفهان را نیز در کارنامه دارد. این دو بازیکن قرار است با تجربه و جوانی خود، سپاهان را در مسیر رقابت‌های فصل جدید لیگ برتر هندبال یاری کنند.

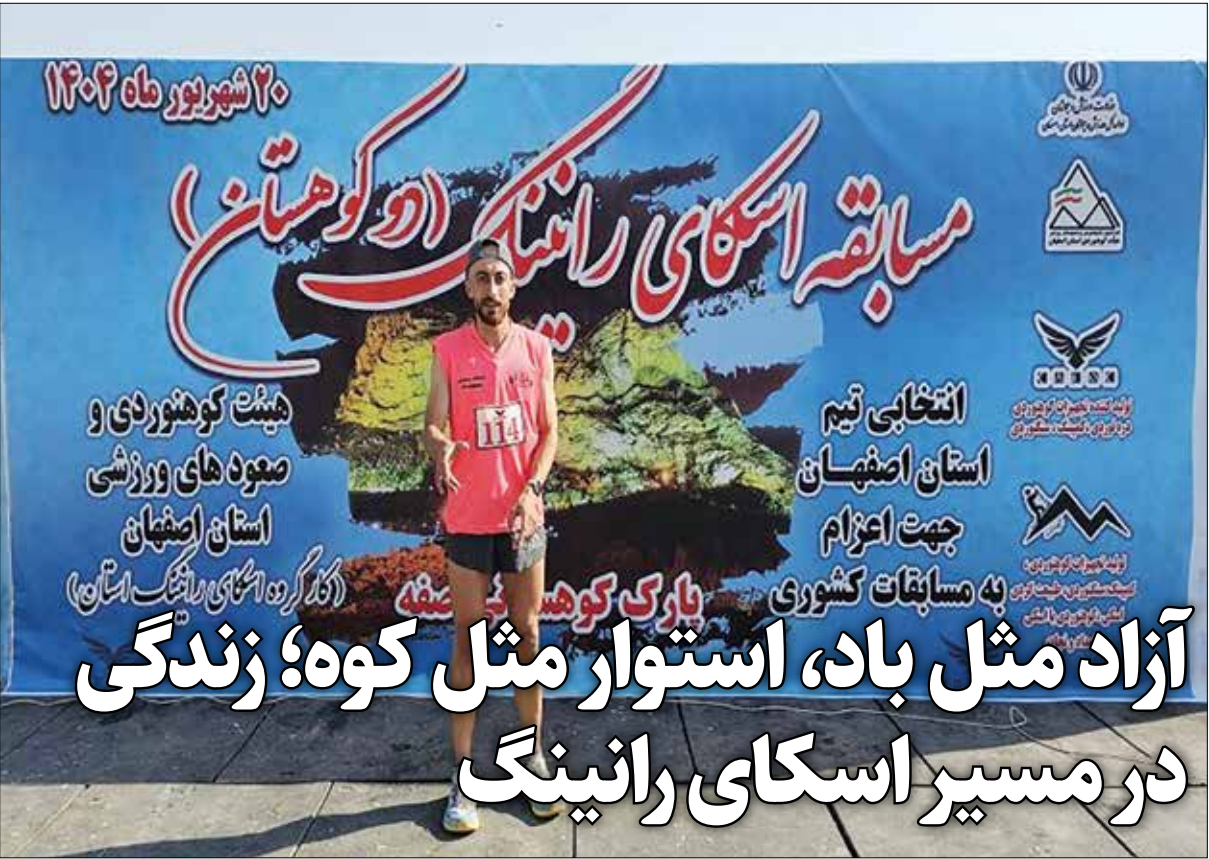
تربیت ورزشکار حرفه‌ای در آکادمی‌های باشگاه مقاومت

مدیرعامل باشگاه مقاومت اصفهان گفت: آکادمی‌های ورزشی در سطح مقدماتی تا حرفه‌ای از تیر و بعد جنگ ۱۲ روزه در باشگاه مقاومت شروع به فعالیت کرده است. مجید رجبی با اشاره به فعالیت آکادمی‌های شنا و واترپلو، والیبال، تیراندازی و فوتبال از راهاندازی پایگاه استعدایابی و آموزش فوتبال باشگاه مقاومت اصفهان در آینده‌ای نزدیک خبر دادوی در این باره تأکید کرد: راهاندازی آکادمی‌های ورزشی در سطح مقدماتی تا حرفه‌ای از تیر و بعد جنگ ۱۲ روزه شروع به فعالیت کرد و هم‌اکنون آکادمی‌های شنا، واترپلو در استخر فجر در رده‌های نونهالان، نوجوانان و جوانان در دو بخش پسران و دختران، در رشته والیبال در مجموعه ورزشی شهید آقابابایی در دو بخش دختران و پسران، آکادمی تفنگک بادی و تیانچیه در رده‌های سنی نونهال، نوجوان، جوان و بزرگسال در این مجموعه در حال فعالیت استرجبی با بیان اینکه چند سالی است که باشگاه مقاومت در رشته‌های مختلف فعالیت دارد و فعالیت‌بواتری مدنظر است، تصریح کرد: هم‌اکنون باشگاه در ۱۸ رشته ورزشی فعال است و ۳۰ هیئت ورزشی دارد که شاکله هیئت‌های ورزشی مقاومت مشابه هیئت‌های ورزشی استان است.مسئول مرکز تربیت بدنی و ورزش بسیج سپاه حضرت صاحب‌الزمان(عج) با اشاره به برنامه‌ریزی برای راهاندازی آکادمی و پایگاه استعدایابی فوتسال خاطرنشان کرد: در رشته فوتبال، آموزش در چمن مصنوعی مجموعه شهید آقابابایی در جریان است ووی ظرفیت‌های سخت‌افزاری باشگاه مقاومت را مطلوب عنوان کرد و گفت: زمین چمن مجموعه شهید آقابابایی از کیفیت بالایی برخوردار است، استخر فجر و سالن رزمی مجموعه آذر ۴ و استخر شهید بختیاری و مجموعه بدنسازی و تیراندازی، فوتسال و فوتبال و سالن سربووشیده در مجموعه شهید آقابابایی امکانات سخت‌افزاری در اختیار است که روزانه چند هزار نفر از این امکانات استفاده می‌کنند. به گفته رجبی نفرات برتر آکادمی‌ها و دوره‌های آموزشی باشگاه مقاومت در مسابقات استانی و کشوری شرکت می‌کنندمسئول مرکز تربیت بدنی و ورزش بسیج سپاه حضرت صاحب‌الزمان(عج) یادآور شد: جشنواره کشتی بسیج استان چندی قبل در شهرستان بروار برگزار شد که حدود ۱۵۰۰ کشتی‌گیر از ۲۰ شهرستان شرکت داشتند و نفرات برتر در قالب دو تیم در کشتی آزاد و فرنگی به مسابقات کشوری راسر اعزام شدند که نتایج قابل توجه انفرادی کسب کردندوی ادامه داد: در بخش همگانی ورزش بسیج طرح‌هایی از جمله طرح ۱۴۰۴ مسابقه ورزشی از پایگاه بسیج محله تا حوزه‌های محلی بسیج و ناحیه مقاومت شهرستان و نهایتاً مسابقات استانی جهت اعزام به مسابقات و لیگ‌های کشوری در دستور کار است.رجبی به برگزاری جشنواره ورزشی بسیج خواهران استان اشاره کرد و گفت: این رویداد در رشته تیراندازی، بازی‌های بومی محلی شامل دال پلان، طناب‌کشی، هات‌سنگ و دارت برگزار شد و با اختتامیه طرح تابستان طلایی بسیج محبوب می‌شد و ۳۰۰ ورزشکار استان به میزبانی باشگاه مقاومت در ورزشگاه ولایت سپاهان شهر رقابت کردند و نفرات برتر معرفی شدند.

تلفن ارتباط خوانندگان: ۳۶۲۹۳۷۵۰

ورزش

دوشنبه ۳۱ شهریور ۱۴۰۴ ■ **سال بیست و یکم ■ شماره ۵۲۵۹**



استان اصفهان مصاحبه‌ای انجام داده ایم که در ادامه می‌خوانید:

لطفا کمی درباره خودتان و اینکه چگونه با رشته اسکای رانینگ آشنا شدید، توضیح دهید.

اهل روستای دورک در منطقه پشتکوه دوم از توابع شهرستان فریدونشهر واقع در غرب استان و ساکن شهر اصفهان هستم، از پجگی عاشق دویدن و کوهنوردی

بودم، با رشته اسکای رانینگ وقتی آشنا شدم که دنبال یک چالش واقعی در ارتفاعات بودم و دوست داشتم توان استقامتی و ذهنی خودم را آزمایش کنم.

۴ چه چیزی باعث شد که به سمت این ورزش جذب شوید؟

علاقه به طبیعت، دویدن در مسیرهای سخت و شیب‌های تند و حس آزادی و هیجانی که در ارتفاعات تجربه می‌کنم، باعث شد این رشته را انتخاب کنم. همچنین تلاش برای شکست محدودیت‌های جسمی و ذهنی انگیزه بزرگی برایم است.

۴ مهم‌ترین افتخارات ورزشی شما تاکنون چه بوده است؟

مقام اول مسابقه اسکای رانینگ استان اصفهان (۵ کیلومتر با ارتفاع ۶۰۰ متر) در ۲۰ شهریور ۱۴۰۴

۴ به نظر شما چه مهارت‌هایی برای موفقیت در اسکای رانینگ ضروری است؟

استقامت بدنی و ذهنی، تکنیک دویدن در شیب‌های تند و ناهموار، توانایی مدیریت انرژی و تغذیه در مسیر طولانی و تمرکز و تصمیم‌گیری سریع در شرایط سخت .

۴ چگونه تعادل بین زندگی شخصی و ورزش حرفه‌ای خود را حفظ می‌کنید؟

با برنامه‌ریزی دقیق، تعیین اولویت‌ها و اختصاص زمان مشخص برای خانواده و دوستان، سعی می‌کنم هم ورزش و هم زندگی شخصی را متعادل نگه دارم.

۴ آیا در طول مسیرتان مربی یا الگوی خاصی داشتید که تأثیر گذار بوده باشد؟

خیر، تاکنون مربی نداشته‌ام.

۴ مهم‌ترین تجهیزات و وسایل مورد نیاز برای اسکای رانینگ چیست؟

کفش مخصوص شیب و کوهستان، کوله سبک با آب و تغذیه، لباس تنفس پذیر و محافظ در برابر باد و باران، ساعت GPS و ابزار ارتفاع سنج.

۴ چه توصیه‌ای به کسانی که می‌خواهند وارد این رشته شوند دارید؟

صبور باشید و از مرحله مبتدی شروع کنید، تمرینات قدرتی و استقامتی را همزمان انجام دهید، ایمنی و تکنیک را همیشه اولویت قرار دهید و از مسیریهای مناسب با راهنمای حرفه‌ای استفاده کنید.

۴ آیا علاقه‌مند به شرکت در مسابقات بین‌المللی هستید و هدف بلندمدت‌تان چیست؟

بله، هدف بلندمدت من شرکت در مسابقات جهانی و کسب تجربه بین‌المللی است، تا هم سطح ورزش ایران را ارتقا بدهم و هم مهارت شخصی‌ام را به بالاترین حد برسانم و در کنار آن بتوانم آموزش و هدایت ورزشکاران تازه‌کار را انجام دهم.

۴ از نظر شما، جایگاه اسکای رانینگ در اصفهان و ایران چگونه است و چه موانعی دارد؟

در ایران و اصفهان اسکای رانینگ هنوز جایگاه حرفه‌ای کامل ندارد، اما علاقه‌مندان و مسیرهای مناسب در حال رشد هستند. محدودیت‌ها بیشتر شامل نبود مسیرهای استاندارد و حمایت مالی است.

بالاخره دیواره علم کوه، تسلیم شد



به صعود منتهی نشد او بیان کرد، مسیر «هاری‌روست» بعد از صعود دیواره در راه رسیدن به قله حدود ۲۰۰ متر ریزشی دارد که خطرناک‌ترین قسمت دیواره است در ۱۳۳۷ کوهنوردان تیم برمرد به سرپرستی مرحوم «فریدون نجاح» این مسیر را تا قله بازگشایی کردند و به مسیر تاج معروف است. این بانوی دیوارنورد گفت: پیگیری از ارتفاع‌زدگی و هم‌دما شدن با بانوی نیازمند تمرین‌های هوازی است، بنابراین از فروردين تمرین‌های مرتب و سنگین زیر نظر مربی داشتم ضمن اینکه دو هفته قبل از صعود به دماوند صعود کردم و یک ماه قبل نیز علم کوه را از مسیر حصارچال طی کردم. تاجگردون‌نوش‌آبادی افزود: دیوارنوردی یک ورزش دو نفره است، بنابراین شناسایی مسیر، برای تضمین امنیت سفر به خصوص در شهرستان‌ها نیازمند هماهنگی و صرف هزینه سنگین و برنامه‌ریزی است. او اظهار کرد: گران بودن تجهیزات، باعث می‌شود که برای آموزش و

دقیقا همان جایی هستیم که می‌خواستیم



هم اکنون در ترکیب هستند و این تیم نسبت به قبل خیلی پیشرفت کرده‌است. از نظر من بازی سختی خواهد بود. بنابراین یک فینال پیش رو داریم، سرمربی تیم ملی والیبال با کنایه به برخی افراد که گروه ایران را ساده می‌پنداشتند، گفت: وقتی در تهران بودیم تأکید کردم این گروه آسانی نیست چون همه مدام می‌گفتند گروه آسان است، اما دیدید که اتفاقات غافلگیرکننده‌ای

تصریح کرد: باتوانی که به کوهنوردی علاقه دارند، هر چه میزان توانایی جسمی و مهارت‌هایشان افزایش پیدا کنند و دانش خود را افزایش دهند به خودباوری بیشتری می‌رسند که می‌تواند نگرانی خانواده‌ها را نیز کمتر کرده و نگاه جامعه را هم به تدریج تغییر دهد. این بانوی دیوارنورد گفت: تغذیه مناسب، افزایش آمادگی بدنی، افزایش دانش و مهارت تخصصی، استفاده از مربیان و افراد با تجربه به موفق، از جمله عامل‌هایی است که موجب افزایش خودباوری در بانوان کوهنورد می‌شود. تاجگردون‌نوش‌آبادی افزود: نگرانی جامعه و خانواده، یکی از چالش‌های کوهنوردی بانوان است که برگزاری همایش‌های خانوادگی، می‌تواند موجب آگاهی جامعه از توانمندی بانوان و تأثیر کوهنوردی بر سلامت جسمی و روحی و اعتمادبه نفس بانوان شود. او اظهار کرد: ورزش‌هایی مثل فوتبال و والیبال برای جامعه شناخته‌شده است، اما ورزش‌هایی مثل کوهنوردی و سنگ‌نوردی به علت کم‌پوشن تعداد بانوان در این رشته ورزشی چندان شناخته شده نیست و گاهی با طبیعت‌گردی مقایسه می‌شود. این بانوی ورزشکار تأکید کرد: کوهنوردی را با یک دوست یا گروه زانه آغاز کنید تا احساس امنیت بیشتری داشته باشید و از حمایت آن‌ها برخوردار شوید و استفاده از تجهیزات مناسب کمک می‌کند تا فعالیت فیزیکی را راحت‌تر انجام داده و از آسیب‌دیدگی جلوگیری کنید. تاجگردون‌نوش‌آبادی تصریح کرد: برنامه‌ریزی تمرین منظم، کمک می‌کند تا با آمادگی جسمانی بیشتر از عهده چالش‌های فیزیکی کوهنوردی برآمده و آموزش مناسب و تخصصی باعث می‌شود تا ورزش با لذت و موفق داشته باشید و اینچنین بود که به قول فضل‌الله امیرعلایی، «بالاخره دیواره علم کوه با تمام صلابت و اهتسش با سرسختی و شکست‌ناپذیریش در مقابل اراده انسان‌ها به زانو در آمد و مغلوب شد.»

رخ داد. او درباره روش برگزاری مسابقات قهرمانی مردان جهان نیز گفت: قوانین مسابقات تغییر کرده است زیرا قبلاً ۳۴ تیم حضور داشتند و در ۶ گروه ۴ تیمی به مصاف هم می‌رفتند که دو تیم اول و دوم هر گروه به همراه چهار تیم بهتر سوم برتر صعود می‌کردند اما حالا ۳۲ تیم حضور دارند و همه چیز می‌شود تا ورزش با لذت و موفق داشته باشید و اینچنین بود که به گروه‌های بستری دارد. پیازتا درباره شگفتی‌های جام بیست و یکم، گفت: برای فرانسه یک شگفتی بزرگ بود چون با یک اشتباه مقابل فنلاند باخت، البته فنلاند واقعا خوب بازی کرد. شرایط زاین هم متفاوت بود آن‌ها دو بازی پایبی را سه بر صفر باختند اما با فاصله‌ای ششیکوا کاپیتان زاین از هواداران عنرضواهی کرد و قول داد فصل بعد قوی‌تر برگردند و همان اشتباهات را تکرار نکنند. او تأکید کرد: یقین دارم که هدف بدعی تیم زاین قهرمانی آسیا است و مطمئن نیستم که تیم ایران نیز بتواند همان حرف‌ها را بزند به همین دلیل است که می‌خواهم همراه بازیکنان رشد کنیم و قدم‌به‌قدم پیش برویم. در هر صورت تمرکز فعلاً روی صربستان است و برنامه تمرینی دنبال می‌شود تا با دناکتر آمادگی وارد مرحله حتمی شویم.

ورزش امروز

خارج از گود

اصفهان قهرمان مسابقات کونگ فو کشور شد

چهل و ششمین دوره مسابقات قهرمانی کونگ فو ممای واوسیما کشور به میزبانی شهرستان فلاورجان برگزار شد.

نایب رئیس هیئت کونگ فو استان در حاشیه این مسابقات با اشاره به اینکه در این دوره از مسابقات ۲۰۰ قهرمان منتخب کشور باهم به رقابت پرداختند، گفت: در مسابقات قهرمانی کشور کونگ فو ممای واوسیما از ۱۵ استان کشور در تمام رده‌های سنی شرکت کرده‌اند. سید عباس شیرزاد، ارتقاء سطح مسابقات و استعداد یابی را از اهداف اصلی این دوره از مسابقات بیان کرد و افزود: در پایان این رقابت‌ها استان‌های اصفهان، مازندران و فارس به ترتیب مقام‌های اول تا سوم را از آن خود کردند.

ایران چهارمین لیگ آسیا از لحاظ هزینه است

رئیس فدراسیون فوتبال گفت: ایران چهارمین لیگ آسیا از لحاظ هزینه است.

مهدی تاج در مراسم افتتاحیه سیمینار سالانه افسران صدور مجوز باشگاه‌های لیگ برتر آقایان و بانوان گفت: بسیار خوشحالم که چنین کمیته‌ای داریم، آنچه در AFC ذات اهمیت است و کاملاً در جریان آن هستم، این است که تنها بخشی که نگاه کنترلی دارد، کمیته صدور مجوز حرفه‌ای است. ارکان دیگر یا تعطیل خواهند شد یا محدودتر عمل می‌کنند، اما این کمیته همچنان نقش نظارتی خود را حفظ خواهد کرد. او ادامه داد: تنها محل کنترل باشگاه‌ها، صدور مجوز حرفه‌ای است. به طور مثال وقتی زمین چمن ورزشگاه تختی تهران استاندارد نیست، این کمیته باید فشار لازم را برای استانداردسازی وارد کند تا دربار میزبانی باشگاه تصمیم‌گیری شود. این موضوع کل قاعده را روشن می‌کند و تکلیف همه را مشخص خواهد کرد. رئیس فدراسیون فوتبال افزود: همه مدیران با واقعیت‌ها آشنا هستند. باید زیر سقف موجود بهترین عملکرد را ارائه کنیم. خودم در AFC شاهد بودم که زمانی فدراسیون فوتبال ایران تقریباً هیچ‌یک از سؤال‌های کنفدراسیون را پاسخ نمی‌داد اما امروز به بهترین‌های شکل به باشگاه‌ها پاسخ می‌دهیم. تاج با اشاره به اطلاعات به‌دست‌آمده از باشگاه‌ها گفت: یکی از مشکلات اصلی، زبان انباشته است. در سال ۱۴۰۱ مجموع زبان انباشته باشگاه‌ها به ۸۴۰ میلیارد تومان رسید. نمی‌گویم این عدد باید صفر شود اما باید روندی روبه‌بهبود طی کنیم. در جلسه اخیر هیئت رئیسه، زمان مشخصی برای کاهش تدریجی این زبان تعیین شد. او خاطرنشان کرد: در سال ۱۴۰۲ میزان زبان انباشته به دو هزار و ۱۶۰ میلیارد تومان رسید. اگر کمیته صدور مجوز حرفه‌ای ورود نکند، این عدد می‌تواند در سال جاری به چهار هزار میلیارد تومان برسد. البته این برآورد ذهنی من است اما در حال عدد بسیار بالایی محسوب می‌شود. اگر باشگاه‌ها نتوانند زبان انباشته خود را کاهش دهند و صورت‌های مالی مقبول ارائه کنند، مجوز حرفه‌ای دریافت نخواهند کرد. وی تصریح کرد: فقط دو باشگاه در حال حاضر صورت‌های مالی مقبول دارند. از نظر هزینه‌کرد، ما در آسیا جزو چهارمین کشور پرهزینه هستیم و برآورد من این است که امسال حتی به رتبه سوم هم برسیم. تاج گفت: ترکیب رقابتی بین باشگاه‌ها متوازن نیست. یک باشگاه نزدیک به ۳۰۰ میلیارد هزینه کرده و باشگاه دیگری بیش از یک‌همت! همچنین در بحث مالکیت، هشت باشگاه وضعیت مشخصی پیدا کرده‌اند که جای امیدواری است. تراه بازسازی و استانداردسازی باشگاه‌ها همین مسیری است که آغاز کرده‌ایم. نباید مانند گذشته به‌صورت باری به هر جهت پیش برویم بلکه باید اصولی عمل کنیم و در جهت استانداردسازی قدم برداریم.

پاراشناگر ایران به فینال مسابقات قهرمانی جهان راه یافت

سینا ضیعی‌نژاد ملی‌پوش پاراشنا ایران در ماده ۱۰۰ متر قورباغه مسابقات قهرمانی جهان، فینالیست شد. رقابت های پاراشنا قهرمانی جهان در سنگاپور آغاز شد. در روز نخست این رقابت ها، شناگران در ماده ۱۰۰ متر قورباغه کلاس SB۹ بر رقابت پرداختند. سینا ضیعی‌نژاد نماینده ایران در این ماده بود که با حریفانی از چین، مصر، ایتالیا، آلمان، آمریکا، کانادا، اسپانیا، فرانسه، چک و سنگاپور به رقابت پرداخت. او با ثبت زمان یک دقیقه و ۹ ثانیه و ۴۳ صدم ثانیه در جایگاه پنجم ایستاد و به فینال مسابقات صعود کرد. فینال این بخش از مسابقات امروز برگزار می شود. ضیعی نژاد همچنین در ماده ۵۰ متر آزاد کلاس S۱۰ با حریفانی از کانادا، استرالیا، اوکراین، مصر، عربستان، آمریکا و ایتالیا رقابت کرد. او در این بخش زمان ۲۵ ثانیه و ۸۲ صدم ثانیه را ثبت کرد و در جایگاه دوازدهم قرار گرفت و از راهیابی به مرحله فینال بازماند. محمد حسین کریمی ملی پوش تاینیانان و کم بنیانان هم دیگر نماینده ایران در مسابقات پاراشنا قهرمانی جهان است که امروز در ماده ۱۰۰ متر کرال پشت کلاس S۱۲ با آب می کند. ۵۸۵ ورزشکار از ۷۵ کشور برگزار کننده رقابت های پاراشنا قهرمانی جهان در سنگاپور هستند.